



**HOLISTICARE**  
organics

# NUTRE TU VIDA

**CÁNCER - DETOX**

[www.holisticare.shop](http://www.holisticare.shop)

Aprovecha esta oportunidad para conectar con tu esencia y restablecer tu equilibrio.

**Incluye:**

**Nutrición especializada**

**Terapias holísticas**

**Talleres y actividades.**

Descubre la manera de conseguir ese balance que nutrirá tu mente, cuerpo y espíritu aquí.



[www.holisticare.shop](http://www.holisticare.shop)

**PROGRAMA**

# CUERPO



## **TALLER DE NUTRICIÓN ESPECIALIZADA**

APRENDERÁS, CON LA PRÁCTICA, A BALANCEAR TUS ALIMENTOS Y CONOCER LOS GRUPOS DE ALIMENTOS

## **ANÁLISIS CORPORAL**

CONOCE TU PESO, % GRASA CORPORAL, % DE MASA MUSCULAR, % GRASA VISCERAL Y EDAD METABÓLICA

## **TALLER DE SUPLEMENTACIÓN**

APRENDE CÓMO FUNCIONAN LOS SUPLEMENTOS Y CUÁLES SON LOS IDEALES PARA TI

## **CHECK UP METABÓLICO**

ANALIZAREMOS TUS NIVELES DE COLESTEROL, TRIGLICÉRIDOS Y GLUCOSA

[www.holisticare.shop](http://www.holisticare.shop)

**PROGRAMA**

# MENTE



## **TERAPIA TRANSPERSONAL**

- TAPPING
- PNL
- EDUCACIÓN DE LAS EMOCIONES NEUROCIENCIAS
- MEDITACIÓN
- HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS

[www.holisticare.shop](http://www.holisticare.shop)

**PROGRAMA**

# ESPÍRITU



## ACTIVIDADES HOLÍSTICAS

- YOGA
- TEMAZCAL
- JACUZZI DE PIEDRA
- MASAJE LINFÁTICO



[www.holisticare.shop](http://www.holisticare.shop)

# TALLER DE SUPLEMENTACIÓN



INCLUYE TRATAMIENTO DE DESINTOXICACIÓN CON ZEOLITA (PARA 1 MES)

[www.holisticare.shop](http://www.holisticare.shop)

# ¿Qué incluye?



- Servicios de Hotel.
- 3 noches con hospedaje en Hotel Boutique Teocalli, Tepoztlán, Morelos.
- Incluye alimentos, bebidas no alcohólicas, colaciones hasta el desayuno del lunes.
- Entrando el viernes a partir de las 17:00 hrs.

**GRATIS** la noche del domingo. Check-out: lunes antes de las 12:00 hrs.

- Masaje, temazcal y jacuzzi para huésped principal incluidos.
- Servicios para acompañante con precios preferenciales.
- Tratamiento desintoxicación con zeolita détox de HOLISTICARE para 1 mes (para huésped principal y acompañante).





## **Soy Sarai Montero,**

Tengo 12 años en nutrición clínica, especialista en cáncer.

Hace 2 años fui diagnosticada con cáncer. Al terminar mis tratamientos de oncología, realicé un cambio radical buscando manejos complementarios de nutrición y suplementos para mejorar mi calidad de vida. Ahora tengo la oportunidad de apoyar a pacientes oncológicos más allá de la nutrición.

[www.holisticare.shop](http://www.holisticare.shop)





## Soy Gina

Soy Psicoterapeuta Transpersonal enfocada el bienestar integral. Trabajo mente, cuerpo, emociones y despertar de conciencia. Mis estudios abarcan muchas áreas como Neurociencias, PNL, Tapping, Meditación, Mindfulness, Yoga, Educación de las emociones y Psicotraumatología entre otros.

¡Será un placer acompañarte en tu proceso terapéutico!

[www.holisticare.shop](http://www.holisticare.shop)



**HOTEL  
BOUTIQUE  
TEOCALLI**



# UBICACIÓN

## HOTEL BOUTIQUE TEOCALLI



Callejón del Pericón 1,  
Barrio San José 62520  
Tepoztlán, Morelos, México

[www.holisticare.shop](http://www.holisticare.shop)



**AGOSTO**  
**11, 12 & 13**

**DESDE**  
**\$13,500**

[www.holisticare.shop](http://www.holisticare.shop)

 55 6891 3137

@holisticare.organic