



HOLISTICARE
organics

**NUTRE
TU VIDA**

CÁNCER - DETOX

www.holisticare.shop

Aprovecha esta oportunidad para conectar con tu esencia y restablecer tu equilibrio.

Incluye:

Nutrición especializada

Terapias holísticas

Talleres y actividades.

Descubre la manera de conseguir ese balance que nutrirá tu mente, cuerpo y espíritu aquí.



www.holisticare.shop

PROGRAMA

CUERPO



TALLER DE NUTRICIÓN ESPECIALIZADA

APRENDERÁS, CON LA PRÁCTICA, A BALANCEAR TUS ALIMENTOS Y CONOCER LOS GRUPOS DE ALIMENTOS

ANÁLISIS CORPORAL

CONOCE TU PESO, % GRASA CORPORAL, % DE MASA MUSCULAR, % GRASA VISCERAL Y EDAD METABÓLICA

TALLER DE SUPLEMENTACIÓN

APRENDE CÓMO FUNCIONAN LOS SUPLEMENTOS Y CUÁLES SON LOS IDEALES PARA TI

CHECK UP METABÓLICO

ANALIZAREMOS TUS NIVELES DE COLESTEROL, TRIGLICÉRIDOS Y GLUCOSA

www.holisticare.shop

PROGRAMA

MENTE



TERAPIA TRANSPERSONAL

- TAPPING
- PNL
- EDUCACIÓN DE LAS EMOCIONES NEUROCIENCIAS
- MEDITACIÓN
- HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS

www.holisticare.shop

PROGRAMA

ESPÍRITU



ACTIVIDADES HOLÍSTICAS

- YOGA
- TEMAZCAL
- JACUZZI DE PIEDRA
- MASAJE LINFÁTICO



www.holisticare.shop

TALLER DE SUPLEMENTACIÓN



INCLUYE TRATAMIENTO DE DESINTOXICACIÓN CON ZEOLITA (PARA 1 MES)

www.holisticare.shop

¿Qué incluye?



- Servicios de Hotel.
- 3 noches con hospedaje en Hotel Boutique Teocalli, Tepoztlán, Morelos.
- Incluye alimentos, bebidas no alcohólicas, colaciones hasta el desayuno del lunes.
- Entrando el viernes a partir de las 17:00 hrs.

GRATIS la noche del domingo. Check-out: lunes antes de las 12:00 hrs.

- Masaje, temazcal y jacuzzi para huésped principal incluidos.
- Servicios para acompañante con precios preferenciales.
- Tratamiento desintoxicación con zeolita détox de HOLISTICARE para 1 mes (para huésped principal y acompañante).





Soy Sarai Montero,

Tengo 12 años en nutrición clínica, especialista en cáncer.

Hace 2 años fui diagnosticada con cáncer. Al terminar mis tratamientos de oncología, realicé un cambio radical buscando manejos complementarios de nutrición y suplementos para mejorar mi calidad de vida. Ahora tengo la oportunidad de apoyar a pacientes oncológicos más allá de la nutrición.

www.holisticare.shop



Soy Gina

Soy Psicoterapeuta Transpersonal enfocada el bienestar integral. Trabajo mente, cuerpo, emociones y despertar de conciencia. Mis estudios abarcan muchas áreas como Neurociencias, PNL, Tapping, Meditación, Mindfulness, Yoga, Educación de las emociones y Psicotraumatología entre otros.

¡Será un placer acompañarte en tu proceso terapéutico!

www.holisticare.shop



**HOTEL
BOUTIQUE
TEOCALLI**



UBICACIÓN

HOTEL BOUTIQUE TEOCALLI



Callejón del Pericón 1,
Barrio San José 62520
Tepoztlán, Morelos, México

www.holisticare.shop



HOLISTICARE
organics

**NUTRE
TU VIDA**

AGOSTO
11, 12 & 13

DESDE
\$13,500

www.holisticare.shop

 55 6891 3137

@holisticare.organics