

## Point de vue croisé de la MTC, de l'ostéopathie et de la médecine conventionnelle sur la Tendinopathie : Le Foie au cœur de la problématique ?

Après avoir récemment animé une table ronde pour Vet Sport Shop sur les lésions musculo-tendineuses, l'occasion pour moi de vous partager ce point de vue dans l'approche des tendinopathies.

Les tendinites, ou tendinopathies, sont des dysfonctions des tendons (structures fibreuses qui relient les muscles aux os) et provoque des douleurs parfois intenses à l'origine de boiteries ou gênes au quotidien.

La tendinopathie se distingue de la tendinite du fait qu'elle n'est pas juste inflammatoire. Il s'agit d'une usure à plus long terme et plus sévère du tendon qui peut par exemple s'installer si une tendinite devient chronique.

La tendinite correspond à une inflammation d'un tendon à la suite d'un effort trop intense, un microtraumatisme répété, une mauvaise posture, des défauts de constructions, le surentraînement, une mauvaise préparation physique, un mauvais sol, une mauvaise gestion de l'échauffement et des efforts, une reprise du sport mal gérée après une portée ou pause post-opératoire...

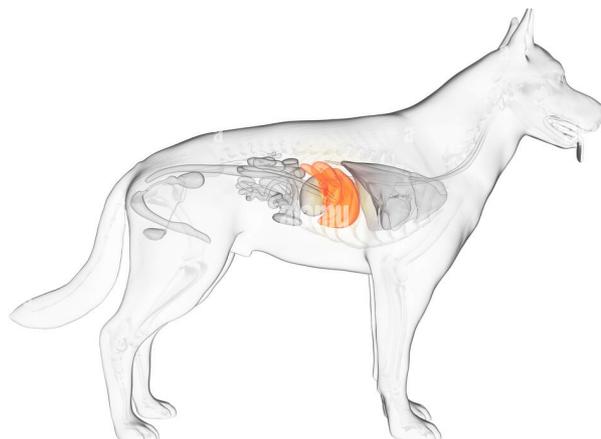
Nos chiens de sport y sont donc très sujets et à risque, ce n'est pas le sujet de ce document.

Le diagnostic se fait par croisement de la clinique et de l'examen palpatoire mais il est confirmé seulement par l'imagerie et notamment par échographie musculo-tendineuse.

Nous allons plutôt nous intéresser à la tendinite d'un point de vue de l'ostéopathie.

L'ostéopathe peut agir dans le contexte de la prévention, du traitement et de la récupération des tendinites.

L'ostéopathe a pour but de trouver les disjonctions et les causes primaires à l'origine des tendinites, il va notamment s'intéresser aux chaînes musculaires, aux fascias mais aussi aux viscères !



Le foie est un organe précieux, en lien direct avec la vésicule biliaire et dont il est important de prendre soin pour maintenir une santé optimale.

La médecine traditionnelle et sportive s'accorde à dire que l'état d'hydratation et une alimentation de qualité et équilibrée sont des facteurs importants lors de la prise en charge de la tendinite.

Il ne faut pas oublier que notre corps et les fascias sont constitués majoritairement d'eau et que l'état de l'organisme et notamment son équilibre acido-basique joue un rôle majeur sur notre système musculo-tendineux.

Pour la médecine chinoise le foie a deux fonctions : stocker du sang et drainer le sang et lorsque ces fonctions sont perturbées (on appelle cela un vide) cela aura un impact direct sur les tissus du corps et leur irrigation et donc sur les muscles et tendons. Ce terrain fragilisé laissera place au développement de la tendinite lors de micro traumatismes.

Les techniques d'ostéopathie viscérales sont des traitements manuels que les ostéopathes peuvent effectuer au niveau des organes et de leurs interactions avec le reste du corps. L'idée est d'intervenir sur les paramètres de mobilité et de motilité.

Les deux principaux rôles de l'ostéopathie dans les dysfonctions hépatiques sont de stimuler le fonctionnement hépatique et d'augmenter son excrétion.

Enfin autres points très intéressants et importants, le facteur hormonal : le foie va augmenter son activité progressivement à partir de l'ovulation. Le foie est chargé de métaboliser une grande partie des hormones et notamment les œstrogènes qui seront maximales au moment de l'ovulation demandant alors au foie de travailler davantage.

En conclusion le corps est une machine merveilleuse dont on ne connaît pas encore tous les secrets et qu'il est nécessaire d'aborder dans son intégralité lors d'une prise en charge. L'ensemble des différentes parties du corps est en constante interactions, c'est le principe de globalité en ostéopathie.

L'ensemble des traitements repose entre autres sur le principe de l'homéostasie du corps, sa capacité à s'auto-réguler et s'auto-équilibrer.

On pourrait continuer la réflexion en parlant de phytothérapie, puisque l'on a souvent recours à des mélanges d'extraits de plantes pour faire un drainage hépato-rénal et relancer la fonction hépatique.



PAULINE MIGNOT

Ostéopathe animalier

Diplômée ESAO & IFOREC

Accréditée par l'Ordre National des Vétérinaires