

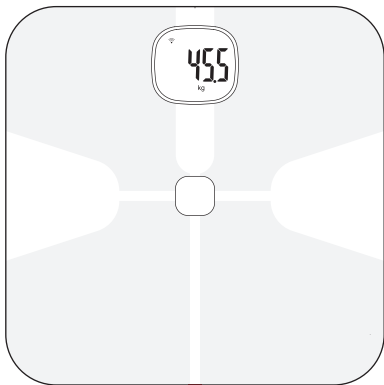
Health Tracker

IoT Body Scale

智能體脂磅

智能体脂秤

(EW1S)



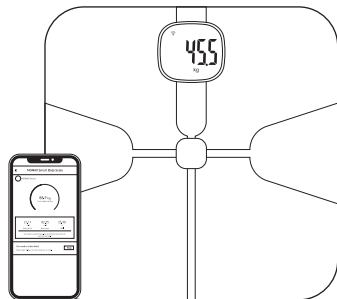
Instruction Manual

使用說明 / 使用说明

Introduction p.2 - 18

產品資料 p.19 - 35

产品资料 p.36 - 52



Introduction

Health Tracker IoT Body Scale (EW1S)

- In addition to weight and body BMI calculation, you can check 17 different body data analysis and automatically track daily data trends.
- With original sense to patent technology, EW1S will automatically switch on as you step on the platform barefooted. When Wi-Fi is connecting, the analysis results will automatically identify the User ID which you had set. The results are also sent to the phone's Momax Smart APP.
- Please open the App and turn on your Wi-Fi, so that the EW1S can successfully connect to your smartphone. Keep your smartphone and EW1S in transmission range. Step on the EW1S and take a measurement. Once the measurement is finished the data is automatically transferred to the app.
- Applies BIA (Bio-impedance Analysis) technology. A small amount of weak current flows through the human body so as to detect the Bio-impedance and estimate BMI, body fat, body water, muscle mass, bone mass and BMR. The electrical current is small and may not be felt. This BIA technology is cheap, safe, non-invasive, toxic-free and harmless. It also possesses the characteristics of simple operation and abundant information.
- The current mentioned above is less than 0.5mA. However, please be aware that anyone with any wearable or implantable medical electronic instrument, such as a pacemaker, must avoid using this device. The intended use of this device is for healthy children 10-17 years old and healthy adults.

Before Using

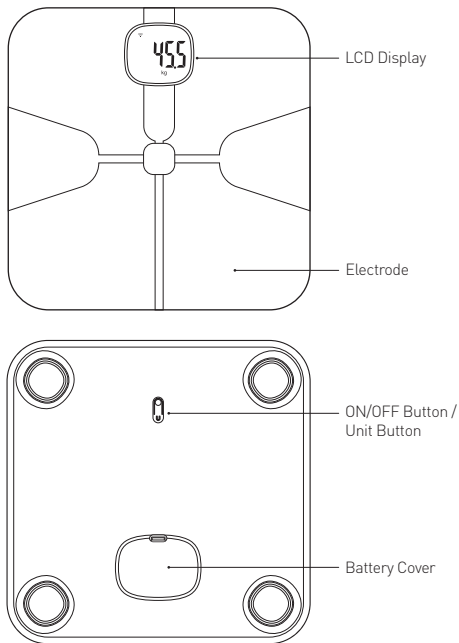
To ensure the accuracy of measurement, please follow below instructions when you start measurement.

- Place the EW1S on a flat, hard surface. Soft surface such as carpet will affect the performance of the scale.
- Step onto the platform with bare feet. Stand still and keep full contact with the electrodes until the measurement is complete.
- Start measurement at least two hours after getting up or dining.
- Avoid measurement immediately after strenuous exercise, sauna or bath, drinking, and dining.
- Always start measurement at the same time slot and on the same scale located on the same flat, hard surface.
- For maximum accuracy and repeatability, it is recommended that you should use the device at the same time of the day and on the same location.
- The condition of the skin on the bottom of your feet can affect the reading. The natural effects of aging or activity can make this skin hard. Take the reading with clean, slightly damp feet for best accuracy. If you are having a problem on operating this scale please contact customer service.
- Body fat percentage estimates will vary with the amount of water in the body, and can be affected by dehydration or over-hydration due to factors such as alcohol consumption, menstruation, illness, intense exercise, etc.
- Risk of explosion if battery is replaced by an incorrect type. Dispose of used batteries according to the instructions.

Quick Installation & user guide




1. Open the battery cover on the back of the EW1S and insert the battery (3x 1.5V AAA battery), pay attention to the polarity symbols (+ and-) in the battery compartment. Close the battery cover.
2. Place the EW1S on a flat, hard surface. Carpets or uneven floors may affect accuracy.
3. Wait until the "0.0kg" number is displayed on the LCD.
4. Choose the unit of measurement in kilograms, pounds and stones.
5. Step on the body fat scale and stay still, the EW1S will start to work.
6. EW1S will show your weight value.
7. After a few seconds, the EW1S will automatically turn off.

Product Overview



LCD Display

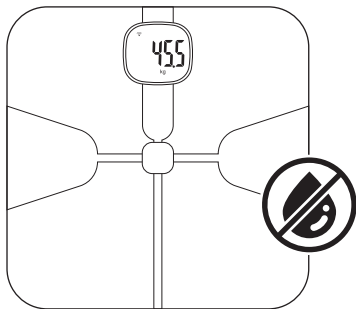


| | |
|---|--|
|  | Wi-Fi Connection |
|  | Data pending to transmit to smartphone |
|  | Low Battery |
| st | Stone |
| lb | Pound |
| kg | Kilogram |

Maintenance

When carrying out usual maintenance, please ensure the practice of the following Dos and Don'ts:

- DO use a dry soft cloth to wipe the dust.
- DO use a wet soft cloth, dipped into water and wrung out, to wipe the dirt. Then use a dry soft cloth to dry up the device.
- DON'T wash the device with water or immerse it in water.
- DON'T use a propellant, abrasive or other chemicals to wipe the dirt in avoidance of discolor or malfunction.



Specification

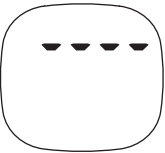
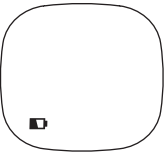

| | |
|-----------------------|---|
| Model No. | : EW1S |
| Power supply | : 4.5V (AAA batteries X 3) |
| Water resistant level | : IP21 |
| Unit display | : kg/lb/st |
| Weighing range | : 5 - 180 kg (max. weighing 183kg) 11 - 396 lbs (400lbs max.) |
| Accuracy standard | : 50kg (±0.3kg) 100kg (±0.4kg) 150kg (±0.5kg) 180kg (±0.7kg) |
| Wireless frequency | : 2412MHz - 2472MHz |
| Wireless distance | : 10m |
| Size | : 300mm X 300mm X 28mm |
| Weigh | : 1.8kg (not including batteries) |

Contains

1. Health Tracker IoT Body Scale
2. AAA batteries (3 pcs)
3. Instruction Manual And Warranty Card

Trouble Shooting

| Problem | Root Cause | Solution |
|---|--|---|
| No display on LCD when the device powers on. | Batteries not yet installed. | Install the batteries. (Please refer to Insert the Batteries) |
| | Worn batteries. | Replace all three batteries at the same time. Please purchase the authorized batteries for replacement. |
| CANNOT proceed to analyze BMI, body fat, total body water, muscle mass and bone mass. | Step onto the platform wearing socks or shoes. | Please keep barefooted during the measurement, and keep full contact with the electrodes as well. |
| | The user fails to select the User ID from what the system found. | Please assign a User ID. |
| The device powers off automatically. | Low battery | Replace all three batteries at the same time. Please purchase the authorized batteries for replacement. |

| LCD Display | Description | Solution |
|--|--|--|
|  | Overload. The device will power off. | Stop using this scale for measurement. |
|  | Low Battery. The device will power off in four seconds. | Replace all three batteries at the same time. Please purchase the authorized batteries for replacement. |
|  | Wi-Fi connection fail. | Rejoin Wi-Fi network. |

Appendix - Body Composition Data

1. Health Tips - About Body Fat

Human body is made up of a percentage of fat. Body fat is vital for a healthy, functioning body, protects vital organs, helps regulate body temperature, stores vitamins and helps the body sustain itself when food is scarce. However, too much body fat or indeed too little body fat will damage your health. It is difficult to gauge how much body fat we have in our bodies simply by looking at ourselves in the mirror.

This is why it is important to measure and monitor your body fat percentage. Body fat percentage gives you a better measure of fitness than weight alone—the composition of your weight loss could mean you are losing muscle mass rather than fat—you could still have a high percentage of fat even when a scale indicates 'normal weight'.

The body fat percentage (%) : 5%-60%/0.1%

| Table of body fat rating | | | | | |
|--------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Standard for Men | Age | | | | |
| Rating | 20-29 | 30-39 | 40-49 | 50-59 | 60+ |
| Low | <13.0 | <14.0 | <16.0 | <17.0 | <18.0 |
| Normal | 13.0-20.0 | 14.0-21.0 | 16.0-23.0 | 17.0-24.0 | 18.0-25.0 |
| Moderately High | 20.1-23.0 | 21.1-24.0 | 23.1-26.0 | 24.1-27.0 | 25.1-28.0 |
| High | >23.0 | >24.0 | >26.0 | >27.0 | >28.0 |
| Standard for Women | Age | | | | |
| Rating | 20-29 | 30-39 | 40-49 | 50-59 | 60+ |
| Low | <19.0 | <20.0 | <21.0 | <22.0 | <23.0 |
| Normal | 19.0-28.0 | 20.0-29.0 | 21.0-30.0 | 22.0-31.0 | 23.0-32.0 |
| Moderately High | 28.1-31.0 | 29.1-32.0 | 30.1-33.0 | 31.1-34.0 | 32.1-35.0 |
| High | >31.0 | >32.0 | >33.0 | >34.0 | >35.0 |

2. Health Tips - About Body Water

Body water is the single most important component of body weight. It represents over half of your total weight and almost two third of your lean body mass (predominantly muscle). Water performs a number of important roles in the body:

All the cells in the body, whether in the skin, glands, muscles, brain or anywhere else, can only function properly if they have enough water. Water also plays a vital part in regulating the body's temperature balance, particularly through perspiration.

The combination of your weight and fat measurement could appear to be 'normal' but your body hydration level could be insufficient for healthy living.

The body water percentage (%) : 43% -73% /0.1%

Table of body water level (Unit: %)

| Rating | BF % RANGE | OPTIMAL TBW % RANGE |
|--------|--------------|---------------------|
| Men | 4% to 14% | 70% to 63% |
| | 15% to 21% | 63% to 57% |
| | 22% to 24% | 57% to 55% |
| | 25% and over | 55% to 37% |
| Women | 4% to 20% | 70% to 58% |
| | 21% to 29% | 58% to 52% |
| | 30% to 32% | 52% to 49% |
| | 33% and over | 49% to 37% |

3. Health Tips - About Muscle Mass

According to the American College of Sports Medicine (ACSM), lean muscle mass may decrease by nearly 50 percent between the age of 20 and 90. If you do nothing with it you're losing muscle and increasing fat. It is also important to know your muscle mass % during weight reduction. At rest, the body burns approximately 110 additional calories for each kilo of muscle gained. Benefits of gaining muscle mass include:

- Reversing the decline in strength, bone density and muscle mass with aging
- Maintenance of flexible joints
- Guide weight reduction when combined with a healthy diet.

Muscle Mass Percentage

| | |
|-------|--|
| Men | Approximately 40% of total body weight |
| Women | Approximately 30% of total body weight |

4. Health Tips - About Bone Mass

Regular exercise and a balanced diet can help maintain healthy bones. Like muscle, bone is a living tissue that can respond to exercise by becoming stronger. For most people, bone mass peaks in their thirties. Then people begin to lose bone mass. Regular exercise can help prevent that loss.

Calcium and vitamin D, good sources of which are dairy products, green leafy vegetables and fish, contribute to healthy bones.

The bone mass readings given by this product are an estimation of the amount of bone in your body. Those with osteoporosis or low bone densities may not get accurate estimations. If you have any concern regarding your bones please consult your doctor timely.

Bone Mass Percentage

- The average bone mass percentage for both men and women is between 4 to 5%.

Table of bone mass between gender and age

| Sex | Age | Low [-] | Normal [0] | High [+] | Very High [++] |
|--------|-------|---------|-------------|-------------|----------------|
| Men | 20-39 | <8.0 | 8.0 - 19.9 | 20.0 - 24.9 | ≥ 25.0 |
| | 40-59 | <11.0 | 11.0 - 21.9 | 22.0 - 27.9 | ≥ 28.0 |
| | 60-79 | <13.0 | 13.0 - 24.9 | 25.0 - 29.9 | ≥ 30.0 |
| Female | 20-39 | <21.0 | 21.0 - 32.9 | 33.0 - 38.9 | ≥ 39.0 |
| | 40-59 | <23.0 | 23.0 - 33.9 | 34.0 - 39.9 | ≥ 40.0 |
| | 60-79 | <24.0 | 24.0 - 35.9 | 36.0 - 41.9 | ≥ 42.0 |

Source: NIH/WHO guidelines for BMI

Source: Gallagher et al., American Journal of Clinical Nutrition, Vol. 72, Sept. 2000

5. Health Tips - About BMI

Maintaining proper weight is essential to healthy living. Obesity has been linked to a higher risk of heart disease, diabetes and some forms of cancer. The Body Mass Index (BMI) is the most widely accepted measurement of weight according to health professionals. The Analyzer will calculate your BMI on your height and weight.

6. Health Tips - About Calorie

The device uses your age, height, gender and an activity level setting to calculate the estimated number of calories you can consume a day to maintain your present weight. This estimation may gradually help you with a weight loss, gain or maintenance plan.

EMC Guidance

1. MEDICAL ELECTRICAL EQUIPMENT needs special precautions regarding EMC and needs to be installed and put into service according to the EMC information provided in the ACCOMPANYING DOCUMENTS.
2. Wireless communications equipment such as wireless home network devices, mobile phones, cordless telephones and their base stations, walkie-talkies can affect this equipment and should be kept at least a distance $d = 3,3$ m away from the equipment.

(Note. As indicated in Table 6 of IEC 60601-1-2:2007 for ME EQUIPMENT, a typical cell phone with a maximum output power of 2 W yields $d = 3,3$ m at an IMMUNITY LEVEL of 3 V/m)

Warnings

Before using, please read this user manual carefully and keep it for future reference.

1. MOMAX Smart Body Scale EW1S offers you a seamless way to manage your health.
2. Please note that this device is designed for self-measurement and self-monitoring of physical health. Any information provided by this device is in no way meant to treat, cure or prevent any disease. If in doubt, please contact your doctor.
3. This device is prohibited to be used by any female user who is suspected pregnant or being pregnant. Otherwise, the effect of the device on the fetus is unknown.
4. This device is prohibited to be used by any user who is wearing or implanted with an electronic device or instrument (such as a pacemaker or defibrillator).
5. This device should not be used by anyone who is acutely or chronically ill because of suffering from a disease or taking medications that affect your water levels. The accuracy of readings for these patients has not been verified. Specific medical advice should be obtained from a physician.
6. **WARNING:** No modifications of this equipment are allowed. This may result in increased EMISSIONS or decreased immunity of scale.
7. Please use the device according to the user manual. Any misuse can cause electric shock, burns, fire and other unexpected hazards.
8. Please use and store the device under the environment which was provided in the user manual.
9. Don't expose the device to extreme temperatures, direct sunlight, moist or corrosive environment.
10. Do not step on the scale when your body or feet are wet, especially after bathing or showering to prevent slipping.

11. Please keep the device out of reach of infants, children or pets, since inhalation or swallowing of small parts is dangerous or even fatal.
12. Please do not use this device, for example, due to the performance of the sensor and the electrode is degraded or the electrode is loose, it will reduce the performance or cause other problems.
13. If you have an allergy to stainless steel, please avoid contacting the electrodes of the device.
14. Please do maintenance according to the instructions in the user manual.

Service Agreement of Smart Mobile Application Platform

Please reference Mobile Apps content: Before accepting the Agreement, you are supposed to thoroughly read all the contents of the Agreement, and fully understand its terms, especially restrictive clauses or exceptions and Privacy Notice. Restrictive clauses or exceptions are bold or highlighted in other forms to catch your attention. In case of any doubt about the terms of the Agreement, please contact the relevant business department of Tuya. You are not allowed to use the service before you have read and accepted all the terms of the Agreement, relevant agreements, and rules, etc. Once you select "agree and submit the Agreement" (see registration page for detailed wordings) and complete the registration procedure, or you use the service in any form, it will be deemed that you have read and agreed with the restriction of the Agreement and rules above. In case of any breach of the Agreement, Tuya has the right to unilaterally restrict, suspend or terminate the service for you, and has the right to investigate your relevant responsibilities.

Disposal of Electronic Products

1. Do not place the product as household waste;
2. Please dispose of discarded electronic products properly according to local regulations;
3. MOMAX encourages you to participate in the electronic recycling program.

Warranty Conditions

1. For any defect, in the judgment of our technician, caused under normal use, we are responsible for repairing free of charge 12 months commencing from the date of purchase at the discretion of our company;
2. A valid warranty card and original purchase invoice must be presented upon request of warranty service;
3. This warranty card shall not apply to the product if:
 - (a) It is consumable part(s), such as Filter, or;
 - (b) it has explicitly modified or repaired in any way by persons other than technicians of this company, or;
 - (c) it has been damaged through misuse, malicious acts, negligence, the inflow of any liquid, or;
 - (d) losses or damages are caused by force majeure or natural disasters.
4. No alteration to this warranty card will be allowed;
5. The warranty terms and conditions are subject to change without prior notice;
6. Please retain your proof of purchase for warranty service;
7. Please consult the dealer about the product compatibility with your cell phone/ PDA before purchase. Product specifications are subject to change without prior notice;
8. Please visit www.momax.net for the latest product information.

簡介

Health Tracker IoT 智能體脂磅 (EW1S)

- 除了體重及運算身體的BMI，您可以檢查17種不同的身體數據分析和自動跟踪每日數據趨勢。
- 憑藉對專利技術的獨到見解，當您赤腳踏上平台時，EW1S將自動開啟。連接Wi-Fi時，分析結果將自動識別您設置的用戶ID。結果也將發送到手機的Momax Smart APP。
- 請打開該應用程序並打開您的Wi-Fi，以便EW1S可以成功連接到您的智能手機。保持您的智能手機和EW1S在傳輸範圍。踏上EW1S並進行測量。測量完成後，數據將自動傳輸到應用程序。
- 應用BIA（生物阻抗分析）技術。少量的弱電流，流經人體以檢測生物阻抗並估算BMI，體內脂肪、體內水分、肌肉、骨骼和BMR。電流為小，可能不會被感覺到。這種BIA技術便宜、安全、無創、無毒且無害。它也是具有操作簡單，信息豐富的特點。
- 上述電流小於0.5mA。但是，請注意任何具有可穿戴或可植入醫療電子儀器的人，例如心臟起搏器，必須避免使用此設備。健康的兒童10-17歲，健康的成年人。

使用之前

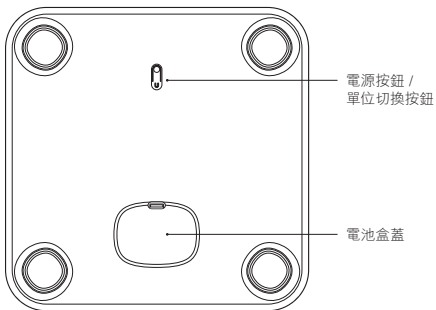
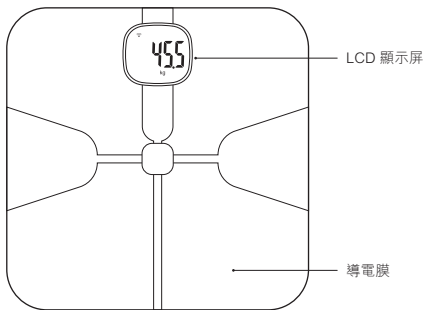
為了確保測量的準確性，請在開始時按照以下說明進行操作測量。

- 將EW1S放在平坦、堅硬的表面上。地毯等柔軟的表面會影響性能規模。
- 赤腳踏上台。站直並保持與電極的完全接觸，直到測量完成。
- 起床或用餐後至少兩個小時開始測量。
- 劇烈運動、桑拿或洗澡，飲水和就餐後，請避免立即進行測量。
- 請務必在同一時間段，同一平坦，堅硬的表面上開始測量。
- 為了獲得最大的準確性和可重複性，建議您在一天中的同一時間和同一位置進行測量。
- 腳底皮膚的狀況可能會影響讀數。由於衰老或因進行活動會令皮膚表皮變硬。需要用乾淨略微潮濕的腳板進行量度以達到最佳準確度。如果在操作此時遇到問題，請聯繫客戶服務部。
- 體內脂肪百分比的估計值會隨體內水量的變化而變化，並且可能由於酒精消耗、月經、疾病、劇烈運動等因素而受到脫水或過度水合作用而影響測量。
- 如果用不正確的類型更換電池，則有爆炸的危險。請按照說明處置用過的電池。

快速安裝和使用指南

1. 打開EW1S後面的電池蓋，插入電池（3x 1.5V AAA電池），注意電池倉內的極性符號（+和-）。關閉電池蓋。
2. 將EW1S放在平坦堅硬的表面上。地毯或不平坦的地板可能會影響準確性。
3. 等待直到液晶顯示屏上顯示“0.0kg”數字。
4. 選擇量度單位千克，磅和英石。
5. 踩上EW1S並保持靜止，EW1S會開始運作。
6. EW1S會顯示您的體重值。
7. 數十秒鐘後，EW1S將自動關閉。

產品總覽



LCD 顯示屏

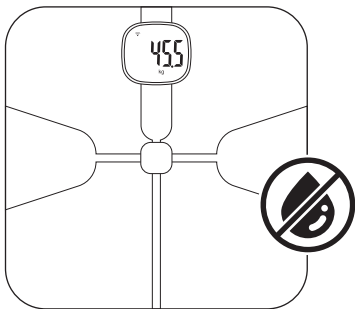


| | |
|--|-----------|
|  | 網絡連接 |
|  | 數據傳輸到智能手機 |
|  | 低電量 |
| st | 英石 |
| lb | 磅 |
| kg | 公斤 |

保養

進行常規維護時，請確保遵循以下“注意事項”：

- 請使用乾燥的軟布擦拭灰塵。
- 請使用蘸水並擰乾的濕軟布擦乾灰塵。然後使用乾軟布擦乾設備。
- 請勿用水沖洗設備或將其浸入水中。
- 請勿使用推進劑，研磨劑或其他化學藥品擦拭污垢，以免引起變色或故障。



產品規格

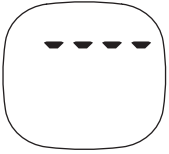
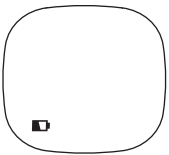

| | |
|------|---|
| 型號 | : EW1S |
| 供電需求 | : 4.5V (AAA 電池 X 3) |
| 防水等級 | : IP21 |
| 單位顯示 | : 公斤 / 磅 / 英石 |
| 稱重範圍 | : 5 - 180 kg (最大稱重183kg) 11 - 396 lbs (最大稱重400lbs) |
| 精度標準 | : 50kg (±0.3kg) 100kg (±0.4kg) 150kg (±0.5kg) 180kg (±0.7kg) |
| 無線頻率 | : 2412MHz - 2472MHz |
| 無線距離 | : 10m |
| 尺寸 | : 300mm X 300mm X 28mm |
| 重量 | : 1.8公斤 (不包括電池) |

包裝內容

1. Health Tracker IoT智能體脂磅
2. AAA 電池 (3個)
3. 說明書及保用證

疑難排解

| 問題 | 原因 | 解答 |
|--------------------------------|----------------------|------------------------------|
| 設備開機時，LCD上無顯示。 | 尚未安裝的電池。 | 安裝電池。 (請參閱插入電池) |
| | 電池磨損。 | 同時更換所有三個電池。 請購買授權的電池進行更換。 |
| 無法繼續分析BMI，人體脂肪，體內總水分，肌肉質量和骨質量。 | 穿襪子或鞋子踩到平台上。 | 測量期間請保持赤腳狀態，並保持與電極的充分接觸。 |
| | 用戶無法從系統找到的內容中選擇用戶ID。 | 請分配一個用戶ID。 |
| 設備會自動關閉電源。 | 低電量。 | 同時更換所有三個電池。 請購買授權的電池進行更換。 |

| LCD 顯示屏 | 描述 | 解答 |
|--|-----------------------|--------------------------|
|  | 超載。 設備將關閉電源。 | 停止使用該秤進行測量。 |
|  | 低電量。 設備將在四秒鐘內關閉電源。 | 同時更換所有三個電池。請購買授權的電池進行更換。 |
|  | Wi-Fi 連接失敗。 | 重新加入Wi-Fi 網絡。 |

附錄－身體成分數據

1. 健康小貼士－關於體內脂肪

人體由一定比例的脂肪組成。身體脂肪對於健康，身體運作良好的身體至關重要，可以保護重要器官，幫助調節體溫，儲存維生素，並在食物不足時幫助身體維持自身健康。但是，體內脂肪過多或實際上過少會損害您的健康。僅通過照鏡子自己很難估計我們體內有多少體內脂肪。

這就是為什麼測量和監控體內脂肪百分比很重要的原因。體脂百分比比單獨減肥更能代表您的健康狀況，減肥的組成可能意味著您正在失去肌肉而不是脂肪，即使體重秤顯示“正常體重”，您仍然可以擁有很高的脂肪百分比。

體脂百分比(%)：5% - 60% / 0.1%

體脂等級列表

| 男性標準 | 年齡 | | | | |
|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | 20-29 | 30-39 | 40-49 | 50-59 | 60+ |
| 評級 | 20-29 | 30-39 | 40-49 | 50-59 | 60+ |
| 低 | <13.0 | <14.0 | <16.0 | <17.0 | <18.0 |
| 正常 | 13.0-20.0 | 14.0-21.0 | 16.0-23.0 | 17.0-24.0 | 18.0-25.0 |
| 中等偏高 | 20.1-23.0 | 21.1-24.0 | 23.1-26.0 | 24.1-27.0 | 25.1-28.0 |
| 高 | >23.0 | >24.0 | >26.0 | >27.0 | >28.0 |
| 女性標準 | 年齡 | | | | |
| | 20-29 | 30-39 | 40-49 | 50-59 | 60+ |
| 評級 | 20-29 | 30-39 | 40-49 | 50-59 | 60+ |
| 低 | <19.0 | <20.0 | <21.0 | <22.0 | <23.0 |
| 正常 | 19.0-28.0 | 20.0-29.0 | 21.0-30.0 | 22.0-31.0 | 23.0-32.0 |
| 中等偏高 | 28.1-31.0 | 29.1-32.0 | 30.1-33.0 | 31.1-34.0 | 32.1-35.0 |
| 高 | >31.0 | >32.0 | >33.0 | >34.0 | >35.0 |

2. 健康小貼士－關於身體水分

人體水分是體重中最重要的一個組成部分。它佔您總重量的一半以上，幾乎佔您的瘦體重（主要是肌肉）的三分之二。水在體內有著許多重要作用：

體內的所有細胞，無論是皮膚、腺體、肌肉、大腦還是其他任何地方，只有在有足夠的水時才能正常運行。水在調節身體的溫度平衡中也起著至關重要的作用，尤其是通過汗水。

體重和脂肪測量值的組合看似“正常”，但身體的水分含量可能不足以維持健康的生活。

體內水分百分比(%)：43% - 73% / 0.1%

體內水分列表（單位：%）

| 性別 | 體脂百分比範圍 | 理想體內水分百分比範圍 |
|----|-----------|-------------|
| 男性 | 4% 至 14% | 70% 至 63% |
| | 15% 至 21% | 63% 至 57% |
| | 22% 至 24% | 57% 至 55% |
| | 25% 及以上 | 55% 至 37% |
| 女性 | 4% 至 20% | 70% 至 58% |
| | 21% 至 29% | 58% 至 52% |
| | 30% 至 32% | 52% 至 49% |
| | 33% 及以上 | 49% 至 37% |

3. 健康小貼士-關於肌肉質量

根據美國運動醫學學院 (ACSM) 的研究，瘦肌肉的質量在20歲到90歲之間可能會減少近50%。如果您不採取任何措施，那麼您的肌肉就會減少並且脂肪會增加。減重期間了解您的肌肉質量百分比也很重要。靜止時，每增加一公斤肌肉，身體就會燃燒大約110卡路里。增加肌肉質量的好處包括：

- 克服衰老帶來的力量，骨密度和肌肉質量下降
- 維護柔性接頭
- 與健康飲食相結合，可指導減輕體重。

肌肉質量百分比

| | |
|----|-----------|
| 男性 | 約佔總體重的40% |
| 女性 | 約佔總體重的30% |

4. 健康小貼士-關於骨量

定期運動和均衡飲食可以幫助維持骨骼健康。就像肌肉一樣，骨骼是一種活體組織，可以通過變強來響應運動。對於大多數人來說，骨量在三十多歲時達到峰值。然後人們開始失去骨頭。定期運動可以幫助防止這種損失。

鈣和維生素D是乳製品、綠葉蔬菜和魚類的良好來源，有助於骨骼健康。該產品給出的骨骼質量讀數是對您體內骨骼數量的估計。骨質疏鬆症或骨密度低的人可能無法獲得準確的估計。如果您對骨骼有任何疑問，請及時諮詢醫生。

骨質百分比

- 男性和女性的平均骨質量百分比在4%至5%之間。

性別與年齡骨量列表

| 性別 | 年齡 | 低 (-) | 正常 (0) | 高 (+) | 偏高 (++) |
|----|-------|-------|-------------|-------------|---------|
| 男性 | 20-39 | <8.0 | 8.0 - 19.9 | 20.0 - 24.9 | ≥ 25.0 |
| | 40-59 | <11.0 | 11.0 - 21.9 | 22.0 - 27.9 | ≥ 28.0 |
| | 60-79 | <13.0 | 13.0 - 24.9 | 25.0 - 29.9 | ≥ 30.0 |
| 女性 | 20-39 | <21.0 | 21.0 - 32.9 | 33.0 - 38.9 | ≥ 39.0 |
| | 40-59 | <23.0 | 23.0 - 33.9 | 34.0 - 39.9 | ≥ 40.0 |
| | 60-79 | <24.0 | 24.0 - 35.9 | 36.0 - 41.9 | ≥ 42.0 |

資料來源：NIH / WHO BMI指南

資料來源：Gallagher et al., 《美國臨床營養雜誌》，第72卷，2000年9月

5. 健康小貼士-關於BMI

保持適當的體重對於健康生活至關重要。肥胖與肥胖有關心臟病，糖尿病和某些形式的癌症的風險較高。體重指（BMI）是根據健康狀況最廣泛接受的體重測量專業人士。分析儀將根據您的身高和體重計算您的BMI。

6. 健康小貼士-關於卡路里

設備使用您的年齡、身高、性別和活動水平設置來計算估計每天可以消耗的卡路里數量以保持當前的體重。此估計值可能會逐步幫助您制定減肥，增加體重或進行保養的計劃。

EMC 指導

1. 醫療電氣設備需要有關EMC和需要根據提供的EMC信息進行安裝並投入使用隨附文件。
2. 無線通信設備，例如無線家庭網絡設備，移動設備電話，無繩電話及其基站，對講機可能會影響此設備，並且應與設備保持至少 $d = 3,3$ m的距離。

(注：如IEC 60601-1-2：2007的表6所示，ME設備是一種典型的電池在2瓦的抗擾度下，最大輸出功率為2 W的手機產生 $d = 3,3$ m 3 V /米)

注意事項

使用前，請仔細閱讀本用戶手冊，並妥善保存以備將來參考。

1. MOMAX智能體脂磅（EW1S）為您提供了一種簡單無縫的管理健康模式。
2. 請注意，此設備專為自我測量和自我監測的身體健康而設計。本設備提供的任何信息絕不意味著治療、治愈或預防任何疾病的發生。如有疑問，請聯繫您的醫生。
3. 此設備禁止用於任何懷疑或懷孕的女性用家。否則，該設備對胎兒的影響是未知的。
4. 此設備禁止身上如穿戴或植入了電子設備或儀器（例如起搏器或除顫器）連接的任何用家使用。
5. 此設備不得用於因患有某種疾病或正在服用會影響您水位的藥物而患有急症或慢性病的人。這些患者的讀數準確性尚未得到驗證。具體的醫療建議應從醫師那裡獲得。
6. 警告：禁止修改設備。這可能導致排放量增加或水垢免疫力降低。
7. 請根據用戶手冊使用設備。任何濫用都可能導致電擊、灼傷、火災和其他意外危險。
8. 請在用戶手冊提供的環境下使用和存儲設備。
9. 請勿將設備暴露於極端溫度、直射陽光、潮濕或腐蝕性環境中。
10. 身體或腳弄濕時，請勿踩在秤上，尤其是在洗澡或淋浴後，以防打滑。
11. 請不要將本設備放在嬰兒，兒童或寵物可觸碰的地方，因為吸入或吞嚥小零件會導致危險甚至致命。
12. 請不要使用此設備，例如因為傳感器和電極性能下降或電極鬆動會降低性能或引起其他問題。
13. 如果您對不銹鋼過敏，請避免接觸設備的電極。
14. 請根據使用書內的指引進行保養。

智能移動應用平台服務協議

請參考移動應用程式內容：在接受本協議之前請您務必仔細閱讀本協議的移動應用程式全部內容，充分理解條款內容，特別是限制及免責條款。限製或免除責任條款，私隱聲明，將以加粗或其他醒目形式提示您注意。如果您對本協議的條款有疑問的，請聯繫相關業務部門進行詢問。除非您已閱讀並接受本協議及相關協議、規則等所有條款，否則，您無權使用本服務。一旦您選“同意協議並提交”（具體措辭詳見註冊頁面）並完成註冊流程，或您以任何方式使用本服務，即視為您已閱讀並同意上述協議、規則等的約束。如您有違反本協議的任何行為時，智能生活有權根據您違反的情況隨時單方採取限制、中止或終止向您提供服務等措施，並有權追究您相關責任。

如何處理廢棄電子產品

1. 請勿將電子產品當成家庭廢棄物丟棄；
2. 請依當地的法例規定處理廢棄的電子產品；
3. MOMAX鼓勵您積極參與電子產品回收計劃。

保養條款

1. 由購買日期起12個月內，如產品有損壞或故障，經本公司技術人員證實為在正常使用之情況下發生，本公司將提供免費維修服務；
2. 維修時必須出示本保用證及購買商號之發票正本，如果用戶不能提供，本公司有權不提供維修服務。用戶可能需要支付相關維修費用；
3. 保用期內，出現以下條款產品保用證自動失效：
 - (a) 是可消耗的部件，例如過濾網；
 - (b) 非本公司人員恣意拆解或維修產品之任何部分；
 - (c) 錯誤的操作如：非法接駁電源，以及水、污穢物滲入產品內導致產品損；
 - (d) 不可抗拒意外事件或天然災害導致產品損壞；
4. 此保用證如經塗改，保用證自動失效；
5. 本公司有權增刪任何維修及保用條款而不作通知；
6. 如因錯誤使用本公司產品而導致手提電話或其他電子產品有任何損壞，本公司不會承擔任何責任；
7. 有關MOMAX原裝產品和您的手機或電子產品的相容性，請在購買時向經銷商確認。此產品規格隨時可能變更，恕不另行通告；
8. 請瀏覽 www.momax.net 瞭解最新產品資訊。

简介

Health Tracker IoT 智能体脂秤 (EW1S)

- 除了体重及运算身体的BMI，您可以检查17种不同的身体数据分析和自动跟踪每日数据趋势。
- 凭藉对专利技术的独到见解，当您赤脚踏踏平台时，EW1S将自动开启。连接Wi-Fi时，分析结果将自动识别您设置的用户ID。结果也将发送到手机的Momax Smart APP。
- 请打开该应用程序并打开您的Wi-Fi，以便EW1S可以成功连接到您的智能手机。保持您的智能手机和EW1S在传输范围。踩上EW1S并进行测量。测量完成后，数据将自动传输到应用程序。
- 应用BIA（生物阻抗分析）技术。少量的弱电流，流经人体以检测生物阻抗并估算BMI，体内脂肪、体内水分、肌肉、骨骼和BMR。电流为小，可能不会被感觉到。这种BIA技术便宜、安全、无创、无毒且无害。它也是具有操作简单，信息丰富的特点。
- 上述电流小于0.5mA。但是，请注意任何具有可穿戴或可植入医疗电子仪器的人，例如心脏起搏器，必须避免使用此设备。健康的儿童10-17岁，健康的成年人。

使用之前

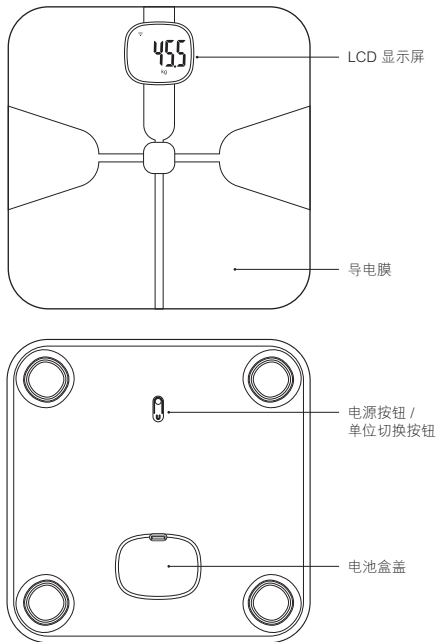
为了确保测量的准确性，请在开始时按照以下说明进行操作测量。

- 将EW1S放在平坦、坚硬的表面上。地毯等柔软的表面会影响性能规模。
- 赤脚踏上平台。站直并保持与电极的完全接触，直到测量完成。
- 起床或用餐后至少两个小时开始测量。
- 剧烈运动，桑拿或洗澡，饮水和就餐后，请避免立即进行测量。
- 请务必在同一时间段，同一平坦，坚硬的表面上开始测量。
- 为了获得最大的准确性和可重复性，建议您在一天中的同一时间和同一位置进行测量。
- 脚底皮肤的状况可能会影响读数。由于衰老或因进行活动会令皮肤表皮变硬。需要用乾淨略微潮湿的脚板进行量度以达到最佳准确度。如果在操作此时遇到问题，请联系客户服务部。
- 体内脂肪百分比的估计值会随体内水量的变化而变化，并且可能由于酒精消耗、月经、疾病、剧烈运动等因素而受到脱水或过度水合作用而影响测量。
- 如果用不正确的类型更换电池，则有爆炸的危险。请按照说明处置用过的电池。

快速安装和使用指南

1. 打开EW1S后面的电池盖，插入电池（3x 1.5V AAA电池），注意电池仓内的极性符号（+和-）。关闭电池盖。
2. 将EW1S放在平坦坚硬的表面上。地毯或不平坦的地板可能会影响准确性。
3. 等待直到液晶显示屏上显示“0.0kg”数字。
4. 选择量度单位千克，磅和英石。
5. 踩上EW1S并保持静止，EW1S会开始运作。
6. EW1S会显示您的体重值。
7. 数十秒钟后，EW1S将自动关闭。

产品总览



LCD 显示屏

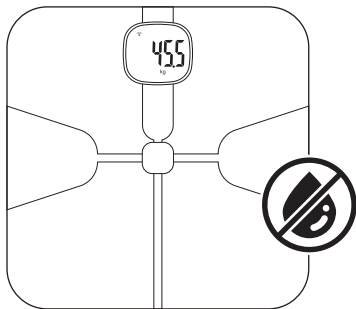


| | |
|---|-----------|
|  | 网络连接 |
|  | 数据传输到智能手机 |
|  | 低电量 |
| st | 英石 |
| lb | 磅 |
| kg | 公斤 |

保养

进行常规维护时，请确保遵循以下“注意事项”：

- 请使用干燥的软布擦拭灰尘。
- 请使用蘸水并拧干的湿软布擦乾灰尘。然后使用乾软布擦乾设备。
- 请勿用水冲洗设备或将其浸入水中。
- 请勿使用推进剂，研磨剂或其他化学药品擦拭污垢，以免引起变色或故障。



产品规格

型号 : EW1S

供电需求 : 4.5V (AAA 电池 X 3)

防水等级 : IP21

单位显示 : 公斤 / 磅 / 英石

称重范围 : 5 - 180 kg (最大称重183kg)
11 - 396 lbs (最大称重400lbs)

精度标准 : 50kg (± 0.3 kg)
100kg (± 0.4 kg)
150kg (± 0.5 kg)
180kg (± 0.7 kg)

无线频率 : 2412MHz - 2472MHz

无线距离 : 10m

尺寸 : 300mm X 300mm X 28mm

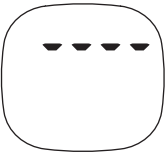
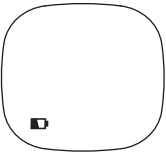

重量 : 1.8公斤 (不包括电池)

包装内容

1. Health Tracker IoT智能体脂秤
2. AAA 电池 (3个)
3. 说明书及保修证

疑难排解

| 问题 | 原因 | 解答 |
|--------------------------------|----------------------|------------------------------|
| 设备开机时，LCD上无显示。 | 尚未安装的电池。 | 安装电池。 (请参阅插入电池) |
| | 电池磨损。 | 同时更换所有三个电池。 请购买授权的电池进行更换。 |
| 无法继续分析BMI，人体脂肪，体内总水分，肌肉质量和骨质量。 | 穿袜子或鞋子踩到平台上。 | 测量期间请保持赤脚状态，并保持与电极的充分接触。 |
| | 用户无法从系统找到的内容中选择用户ID。 | 请分配一个用户ID。 |
| 设备会自动关闭电源。 | 低电量。 | 同时更换所有三个电池。 请购买授权的电池进行更换。 |

| LCD 显示屏 | 描述 | 解答 |
|--|-----------------------|--------------------------|
|  | 超载。 设备将关闭电源。 | 停止使用该秤进行测量。 |
|  | 低电量。 设备将在四秒钟内关闭电源。 | 同时更换所有三个电池。请购买授权的电池进行更换。 |
|  | Wi-Fi 连接失败。 | 重新加入Wi-Fi 网络。 |

附录一 身体成分数据

1. 健康小贴士—关于体内脂肪

人体由一定比例的脂肪组成。身体脂肪对于健康，身体运作良好的身体至关重要，可以保护重要器官，帮助调节体温，储存维生素，并在食物不足时帮助身体维持自身健康。但是，体内脂肪过多或实际上过少会损害您的健康。仅通过照镜子自己很难估计我们体内有多少体内脂肪。

这就是为什么测量和监控体内脂肪百分比很重要的原因。体脂百分比比单独减肥更能代表您的健康状况，减肥的组成可能意味着您正在失去肌肉而不是脂肪，即使体重秤显示“正常体重”，您仍然可以拥有很高的脂肪百分比。

体脂百分比(%)：5% - 60% / 0.1%

| 体脂等级列表 | | | | | |
|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 男性标准 | 年龄 | | | | |
| 评级 | 20-29 | 30-39 | 40-49 | 50-59 | 60+ |
| 低 | <13.0 | <14.0 | <16.0 | <17.0 | <18.0 |
| 正常 | 13.0-20.0 | 14.0-21.0 | 16.0-23.0 | 17.0-24.0 | 18.0-25.0 |
| 中等偏高 | 20.1-23.0 | 21.1-24.0 | 23.1-26.0 | 24.1-27.0 | 25.1-28.0 |
| 高 | >23.0 | >24.0 | >26.0 | >27.0 | >28.0 |
| 女性标准 | 年龄 | | | | |
| 评级 | 20-29 | 30-39 | 40-49 | 50-59 | 60+ |
| 低 | <19.0 | <20.0 | <21.0 | <22.0 | <23.0 |
| 正常 | 19.0-28.0 | 20.0-29.0 | 21.0-30.0 | 22.0-31.0 | 23.0-32.0 |
| 中等偏高 | 28.1-31.0 | 29.1-32.0 | 30.1-33.0 | 31.1-34.0 | 32.1-35.0 |
| 高 | >31.0 | >32.0 | >33.0 | >34.0 | >35.0 |

2. 健康小贴士—关于身体水分

人体水分是体重中最重要的一个组成部分。它占您总重量的一半以上，几乎占您的瘦体重（主要是肌肉）的三分之二。水在体内起着许多重要作用：

体内的所有细胞，无论是皮肤、腺体、肌肉、大脑还是其他任何地方，只有在有足够的水时才能正常运行。水在调节身体的温度平衡中也起着至关重要的作用，尤其是通过汗水。

体重和脂肪测量值的组合看似“正常”，但身体的水分含量可能不足以维持健康的生活。

体内水分百分比（%）：43% - 73% / 0.1%

体内水分列表（单位：%）

| 性别 | 体脂百分比范围 | 理想体内水分百分比范围 |
|----|-----------|-------------|
| 男性 | 4% 至 14% | 70% 至 63% |
| | 15% 至 21% | 63% 至 57% |
| | 22% 至 24% | 57% 至 55% |
| | 25% 及以上 | 55% 至 37% |
| 女性 | 4% 至 20% | 70% 至 58% |
| | 21% 至 29% | 58% 至 52% |
| | 30% 至 32% | 52% 至 49% |
| | 33% 及以上 | 49% 至 37% |

3. 健康小贴士—关于肌肉质量

根据美国运动医学学院（ACSM）的研究，瘦肌肉的质量在20岁到90岁之间可能会减少近50%。如果您不采取任何措施，那么您的肌肉就会减少并且脂肪会增加。减重期间了解您的肌肉质量百分比也很重要。静止时，每增加一公斤肌肉，身体就会燃烧大约110卡路里。增加肌肉质量的好处包括：

- 克服衰老带来的力量，骨密度和肌肉质量下降
- 维护柔性接头
- 与健康饮食相结合，可指导减轻体重。

肌肉质量百分比

| | |
|----|-----------|
| 男性 | 约占总体重的40% |
| 女性 | 约占总体重的30% |

4. 健康小贴士-关于骨量

定期运动和均衡饮食可以帮助维持骨骼健康。就像肌肉一样，骨骼是一种活体组织，可以通过变强来响应运动。对于大多数人来说，骨量在三十多岁时达到峰值。然后人们开始失去骨头。定期运动可以帮助防止这种损失。

钙和维生素D是乳制品，绿叶蔬菜和鱼类的良好来源，有助于骨骼健康。该产品给出的骨骼质量读数是对您体内骨骼数量的估计。骨质疏松症或骨密度低的人可能无法获得准确的估计。如果您对骨骼有任何疑问，请及时咨询医生。

骨质百分比

- 男性和女性的平均骨质质量百分比在4%至5%之间。

性别与年龄骨量列表

| 性别 | 年龄 | 低 (-) | 正常 (0) | 高 (+) | 偏高 (++) |
|----|-------|-------|-------------|-------------|---------|
| 男性 | 20-39 | <8.0 | 8.0 - 19.9 | 20.0 - 24.9 | ≥ 25.0 |
| | 40-59 | <11.0 | 11.0 - 21.9 | 22.0 - 27.9 | ≥ 28.0 |
| | 60-79 | <13.0 | 13.0 - 24.9 | 25.0 - 29.9 | ≥ 30.0 |
| 女性 | 20-39 | <21.0 | 21.0 - 32.9 | 33.0 - 38.9 | ≥ 39.0 |
| | 40-59 | <23.0 | 23.0 - 33.9 | 34.0 - 39.9 | ≥ 40.0 |
| | 60-79 | <24.0 | 24.0 - 35.9 | 36.0 - 41.9 | ≥ 42.0 |

资料来源：NIH / WHO BMI指南

资料来源：Gallagher et al.，《美国临床营养杂志》，第72卷，2000年9月

5. 健康小贴士-关于BMI

保持适当的体重对于健康生活至关重要。肥胖与肥胖有关心脏病，糖尿病和某些形式的癌症的风险较高。体重指数 (BMI) 是根据健康状况最广泛接受的体重测量专业人士。分析仪将根据您的身高和体重计算您的BMI。

6. 健康小贴士-关于卡路里

设备使用您的年龄、身高、性别和活动水平设置来计算估计每天可以消耗的卡路里数量以保持当前的体重。此估计值可能会逐步帮助您制定减肥，增加体重或进行保养的计划。

EMC 指导

1. 医疗电气设备需要有关EMC和需要根据提供的EMC信息进行安装并投入使用随附文件。
2. 无线通信设备，例如无线家庭网络设备，移动设备电话，无绳电话及其基站，对讲机可能会影响此设备，并且应与设备保持至少 $d = 3,3 \text{ m}$ 的距离。

(注：如IEC 60601-1-2:2007的表6所示，ME设备是一种典型的电池在2瓦的抗扰度下，最大输出功率为2 W的手机产生 $d = 3,3 \text{ m}$ 3 V /米)

注意事项

使用前，请仔细阅读本用户手册，并妥善保存以备将来参考。

1. MOMAX智能体脂秤EW1S为您提供了一种简单无缝的管理健康模式。
2. 请注意，此设备专为自我测量和自我监测的身体健康而设计。本设备提供的任何信息绝不意味着治疗、治愈或预防任何疾病的发生。如有疑问，请联系您的医生。
3. 此设备禁止用于任何怀疑或怀孕的女性用户。否则，该设备对胎儿的影响是未知的。
4. 此设备禁止身上如穿戴或植入了电子设备或仪器（例如起搏器或除颤器）连接的任何用户使用。
5. 此设备不得用于因患有某种疾病或正在服用会影响您水位的药物而患有急症或慢性病的人。这些患者的读数准确性尚未得到验证。具体的医疗建议应从医师那里获得。
6. 警告：禁止修改设备。这可能导致排放量增加或水垢免疫力降低。
7. 请根据用户手册使用设备。任何滥用都可能导致电击、灼伤、火灾和其他意外危险。
8. 请在用户手册提供的环境下使用和存储设备。
9. 请勿将设备暴露于极端温度、直射阳光、潮湿或腐蚀性环境中。
10. 身体或脚弄湿时，请勿踩在秤上，尤其是在洗澡或淋浴后，以防打滑。
11. 请不要将本设备放在婴儿、儿童或宠物可触碰的地方，因为吸入或吞咽小零件会导致危险甚至致命。
12. 请不要使用此设备，例如因为传感器和电极性能下降或电极松动会降低性能或引起其他问题。
13. 如果您对不锈钢过敏，请避免接触设备的电极。
14. 请根据使用书内的指引进行保养。

智能移动应用平台服务协议

请参考移动应用程序内容：在接受本协议之前请您务必仔细阅读本协议的移动应用程序全部内容，充分理解条款内容，特别是限制及免责条款。限制或免除责任条款，私隐声明，将以加粗或其他醒目形式提示您注意。如果您对本协议的条款有疑问的，请联系相关业务部门进行询问。除非您已阅读并接受本协议及相关协议、规则等所有条款，否则，您无权使用本服务。一旦您选“同意协议并提交”（具体措施详见注册页面）并完成注册流程，或您以任何方式使用本服务，即视为您已阅读并同意上述协议、规则等的约束。如您有违反本协议的任何行为时，智能生活有权根据您违反的情况随时单方采取限制、中止或终止向您提供服务等措施，并有权追究您相关责任。

如何处理废弃电子产品

1. 请勿将电子产品当成家庭废弃物丢弃；
2. 请依当地的法例规定处理废弃的电子产品；
3. MOMAX鼓励您积极参与电子产品回收计划。

保养条款

1. 由购买日期起12个月内，如产品有损坏或故障，经本公司技术人员证实为在正常使用之情况下发生，本公司将提供免费维修服务；
2. 维修时必须出示本保用证及购买商号之发票正本，如果用户不能提供，本公司有权不提供维修服务。用户可能需要支付相关维修费用；
3. 保用期内，出现以下条款产品保用证自动失效：
 - (a) 是可消耗的部件，例如过滤网；
 - (b) 非本公司人员恣意拆解或维修产品之任何部分；
 - (c) 错误的操作如：非法接驳电源，以及水、污秽物渗入产品内导致产品损；
 - (d) 不可抗拒意外事件或自然灾害导致产品损坏；
4. 此保用证如经涂改，保用证自动失效；
5. 本公司有权增删任何维修及保用条款而不作通知；
6. 如因错误使用本公司产品而导致手提电话或其他电子产品有任何损坏，本公司不会承担任何责任；
7. 有关MOMAX原装产品和您的手机或电子产品的相容性，请在购买时向经销商确认。此产品规格随时可能变更，恕不另行通告；
8. 请浏览 www.momax.net 了解最新产品资讯。

Warranty / 保用證 / 保用证

Model / 型號 / 型号: _____

Date of Purchase / 購買日期 / 购买日期: _____

Remarks / 備註 / 备注: _____

Customer Service / 客戶服務中心 / 客户服务中心

Hong Kong and Macau:
Unit A, 4/F., Cheung Lung Industrial Building,
10 Cheung Yee Street, Lai Chi Kok, Kowloon, Hong Kong
Hotline: 852-2402 3186 E-Mail: info@momax.net

香港及澳門:
香港九龍荔枝角長義街10號昌隆大廈4樓A室
服務熱線: 852-2402 3186 電郵: info@momax.net

中国内地:
摩米士科技(深圳)有限公司
广东省深圳市深南大道7006号万科富春东方大厦7楼
邮编: 518000 全国服务热线: 86-400-886-0010
电邮: info@momax.net.cn

Copyright © 2022 MOMAX Technology Ltd. All rights reserved.
MOMAX is registered trademark of MOMAX Technology Ltd.
All other trademarks are the property of their respective owners.

版權所有 © 2022 MOMAX Technology Ltd. 保留所有權利。
MOMAX是MOMAX Technology Ltd 的註冊商標。
所有其他商標均為其各自擁有者的財產。

版權所有 © 2022 MOMAX Technology Ltd. 保留所有權利。
MOMAX是MOMAX Technology Ltd 的註冊商標。
所有其他商標均為其各自擁有者的財產。



www.momax.net