



FANTASIEREISE

EINE REISE INS GLÜCKSLAND

Vorbereitungen



Schafft euch eine ruhige
Atmosphäre



ruhige Hintergrundmusik
(optional)

Materialien (optional):



eine Decke



eine Tasche oder einen Beutel

Eine Reise ins Glücksland

Liebe Eltern, liebe Kinder, heute reisen wir ins Glücksland:

Mache es dir gemütlich und schließe deine Augen. Atme tief ein und aus.

Jetzt kann die Reise beginnen.

Für unsere Reise brauchen wir einen Beutel,
um alle schönen Momente zu sammeln.

Hänge ihn dir am besten gleich um.

In das Glücksland reisen wir mit unserem fliegendem Glückskleeblatt, das
schon herbeigeflogen kommt.

Während wir warten, spüren wir die Sonnenstrahlen in unserem Gesicht!

Ach, tut das gut!

Ein paar Sonnenstrahlen sammeln wir ein und geben sie in unseren Beutel.

Vielleicht brauchen wir sie später noch einmal?

Oh, da kommt schon unser fliegendes Kleeblatt!

Hat jeder sein Ticket bereit? Und los gehts! Zuerst fliegen wir in den Lachstall.

Da gibt es viele Tiere, die besonders lustig lachen! Das Schweinchen lacht so:

"Haha-Grunz-Ha-Grunz-Ha" und das Schaf lacht so: "Mää-hahahaha-Mää."

Puh, das war jetzt ziemlich lustig.

Das Lachen vom Huhn behalten wir uns für später auf.

Es kommt auch in unseren Beutel. Wir steigen wieder auf unser Kleeblatt auf.

Wo bringt es uns wohl als nächstes hin?

Kannst du ihn auch schon riechen?
Den frischen Duft vom Gras.
Hörst du auch schon die spielenden Kinder?
Juhu, wir sind am Spielplatz gelandet. Denke jetzt an einen
schönen Moment, als du am Spielplatz warst.

Mit wem warst du dort?
Was habt ihr gespielt?
Wie hast du dich gefühlt?

Mache ein Foto von diesem Moment und packe es in
deinen Glücksbeutel. Oh, sieh da, das schwebende
Kleeblatt kommt wieder zurückgeflogen und holt uns ab.
Wir steigen wieder auf und weiter geht die Reise. Dieses
Mal fliegen wir richtig lange. Wo es dieses Mal wohl
hingeht?

Kannst du auch schon das Rauschen der Wellen hören? Spürst du den leichten
Wind und das salzige Wasser auf deiner Haut?
Na? Weißt du schon, wo wir sind?
Das Kleeblatt hat uns ans Meer gebracht. Jetzt können wir mit den Spielsachen
am Strand spielen und uns im Wasser treiben lassen. Oh, ist das schön. Von hier
nehmen wir uns die ruhigen Momente mit in unseren Beutel.

Nun geht es aber wieder zurück nachhause. Es ist schon spät. Ein letztes Mal steigen wir auf unser Kleeblatt voller Glück auf. Los gehts. Wir nehmen die Abkürzung durch den Zauberwald der Musik. Spürst du auch schon die Magie am ganzen Körper? Das ist aber ein besonderes Gefühl. Alles ist voller Farben und einzigartigen Klängen. Das Zusammenspiel der leisen, lauten, tiefen und hohen Töne ist ein magischer Moment, den wir gemeinsam festhalten. Auch dieses Erlebnis der ganz besonderen Klänge packen wir in unseren Glückssack.

Ganz langsam landet das Glückskleeblatt wieder zuhause. Puh, das war aber eine tolle Reise. Wenn es mir einmal nicht so gut geht, hole ich mir meinen Glücksbeutel und nehme mir das heraus, was ich gerade brauche.

An Regentagen hole ich die Sonnenstrahlen, damit sie mich aufmuntern. Das Lachen, wenn ich traurig bin. Die Momente am Spielplatz, wenn ich mich alleine fühle. Wenn mir alles zu viel wird, hole ich mir die ruhigen Momente aus dem Glücksbeutel und die einzigartigen Klänge, wenn ich Musik in den Ohren brauche.

Langsam öffnen wir wieder unsere Augen, verabschieden uns von dem fliegenden Kleeblatt und bewahren unseren Beutel an einem sicheren Ort auf.