



たべくら農園だより



今年の梅雨は長く、そして雨が降り過ぎですね。長雨を心配してお声掛け下さった皆様、優しいお気遣いありがとうございます(*^-^*)九州や岐阜・長野の一部では災害も発生し、今年もか…と心が痛みます。たべくら農園の畑も非常に調子が悪く、日照不足で夏野菜の収穫量が上がりず、生育もとても遅いです。本当なら今頃お届けできていないはずの人参は、水に浸かりほとんどが腐ってしまいました。ファンの多いたべくら人参なので、楽しみにしてくださっていた方、本当にごめんなさい。私も大好きな野菜なので、残念です。秋冬シーズンには美味しい人参をお届けしたい！ところなのですが、そろそろ秋冬野菜の種まきを進めなければいけない時期なのに、畑がぬかるみ過ぎて作業が進まずにいます。この先のことを考えると心配で心配で夜も眠れず…なんてことは全然ないのですが(農業していると毎日よく眠れます。笑)、信州の冬はあっという間にやってくるので気持ちが焦ります。梅雨が明けたら猛ダッシュで作業を進めたいと思います。

さて、野菜セットの中身もすっかり夏らしくなりました。今だけの味覚、トウモロコシ。農園自慢のきゅうりやトマト。これから暑くなるとオクラも穫れ出します。今年も暑くなりそうですが、皆さんお身体に、コロナにも気を付けて、元気にお過ごしください。節子



昨年の暖冬で虫が越冬したためか虫食い多めです…

今回のお届け内容

2020.7.20 - 8.2

※訳あり品が入る場合は出来る限り

増量サービスしてお届けしています

SM
共通

- キャベツ : 小さめサイズですが、柔らかキャベツです
- 玉ねぎ : 粘土質の土でじっくり育った甘み・旨みのある玉ねぎです
- きゅうり : ちゃんときゅうりの味がする農園自慢のきゅうり
- 大玉トマト : 完熟してから収穫しています。キーンと冷やしてお召し上がりください
- ピーマン : UF0型の緑色ミニパプリカまたは肉厚ピーマン。どちらも苦み少ないです
- ズッキーニ : トマト煮やカレーの他、衣をつけてフライやチーズ乗せオーブン焼きにも
- トウモロコシ : 虫食い確認のため一部皮をむいてます。切落し、若干の虫食い跡のあるもの、先端実入り悪いのもあります。鮮度が命、お早めに調理して下さいね

M
のみ

- ミニトマト : 雨が多いため全体的に大粒です。時々オレンジ色も混じっています
- にんにく : お料理のアクセントに
- モロッコインゲン : 筋なし平さや。よく炒めたり、ゆでて温サラダ、煮物、素揚げもオススメ
収穫期も終盤に入り、虫食い跡のあるものも増えてます、ごめんなさい

※トウモロコシ・大玉トマト 増量

お野菜
こぼれ
小話

トウモロコシの季節には必ずご紹介したくなるトウモロコシご飯。米2合に対し塩小さじ1を加え、サヤから外したトウモロコシの粒、芯も一緒に入れて(出汁が出ます)、普通の水加減で炊きます。バターを少しのせたり、醤油を垂らすのもオススメです。



農園からのお知らせ

今月よりLINE連絡もできるようになりました。下記QRコードからご登録ください。お休みや追加注文などの際に、お気軽にご利用ください。引き続き単品追加注文も承っております♪

たべくら農園 古家豊和・節子 〒399-7411長野県松本市中川1861 TEL/FAX 0263-87-4560
tabekura.nouen@gmail.com <http://tabekura.com/> Facebook・Instagramもやっています



- 全ての作物において農薬・化学肥料を一切使用せず、有機農法で栽培しています
- おたよりバックナンバーはこちら → <http://tabekura.com/backnumber/>

LINE@のご登録は
こちらからどうぞ