



# STUHLPROBEN- GEWINNUNG

— *Testanleitung* —



## WICHTIGE HINWEISE bevor Sie mit der Stuhlprobenentnahme starten:

Lesen Sie bitte die Testanleitung sorgfältig durch.

Bei einer inkorrekten Handhabung des Test-Sets senden wir Ihnen gerne ein neues zu, möchten Sie aber darauf hinweisen, dass wir dafür 20 Euro in Rechnung stellen.

- Wir ersuchen um Verständnis dafür, dass wir **keine Mikrobiomanalyse** durchführen können, wenn Sie an einer **anzeige- oder meldepflichtigen Krankheit** leiden und mit dem Versand oder der Bearbeitung der Stuhlprobe die Gefahr einer Ansteckung für andere Menschen einher geht. In diesem Fall bitten wir Sie, vom Einsenden einer Stuhlprobe Abstand zu nehmen.
- Entnehmen Sie **keine Stuhlprobe bei wässrigem Durchfall**. Bei einer Stuhlkonsistenz, die eine Probenentnahme möglich macht, kann OMNI-BiOTiC SCAN® durchgeführt werden.
- Warten Sie bitte 3 bis 4 Wochen nach Beendigung der Antibiotikaeinnahme bevor Sie eine Stuhlprobe entnehmen.
- Wenn Sie **Probiotika** einnehmen, empfehlen wir die Einnahme **5 Tage vor der Stuhlprobenentnahme abzusetzen**.

- Ihre **Stuhlprobe soll am selben Tag bzw. spätestens am nächsten Tag zur Post gebracht** werden. Wählen Sie den Zeitpunkt der Entnahme daher so, dass Ihre Stuhlprobe so rasch wie möglich versendet wird.
- Die **Materialien für Entnahme und Versand Ihrer Stuhlprobe** finden Sie **unter der Karton-Einlage** – diese können Sie ganz einfach aus der Schachtel herausheben.
- Wir analysieren Ihre Probe anonym. Eine Auswertung und Zuordnung Ihrer Probe ist daher nur in Verbindung mit der Online-Registrierung unter Angabe Ihres 8-stelligen Zahlencodes möglich. **Kontrollieren Sie**, ob auf dem **Transport- und Stuhlröhrchen (c, d)** sowie am **Anforderungsschein (f)** und **Kärtchen (e)** die Barcode-Etiketten **mit dem selben 8-stelligen Zahlencode** kleben (Die kleineren Zahlen links und rechts neben dem Zahlencode sind vernachlässigbar). Sollte das nicht der Fall sein, rufen Sie uns bitte umgehend an, bevor Sie die Stuhlprobe entnehmen (Kontaktdaten auf der Rückseite dieser Testanleitung).
- Sie dürfen das **gelbe Stuhlröhrchen (d)** erst bei der Entnahme Ihrer **Stuhlprobe öffnen**. Einmal geöffnet und wieder verschlossen, lässt sich das Stuhlröhrchen durch den Einrastmechanismus nicht mehr öffnen!

# Im Test-Set sind folgende Materialien enthalten:



- a 1 Testanleitung
- b 2 Stuhlfänger
- c 1 Transportröhrchen
- d 1 Stuhlröhrchen (*befindet sich im Transportröhrchen*)
- e Kärtchen mit Barcode-Etikett und 8-stelligem Zahlencode (**unbedingt aufbewahren!**)
- f 1 Anforderungsschein
- g 1 braunes, gepolstertes Kuvert
- h 1 Postversandtasche
- i 1 Versandetikett für den Versand innerhalb von Österreich
- j 1 Versandetikett für den Versand innerhalb von Deutschland



# A

## Entnahme der Stuhlprobe:

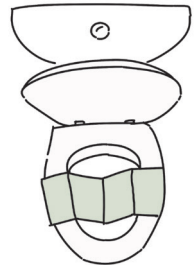
Sehen Sie sich das **Video** zur **korrekten Entnahme der Stuhlprobe** an

oder folgen Sie den Schritten der schriftlichen Anleitung:



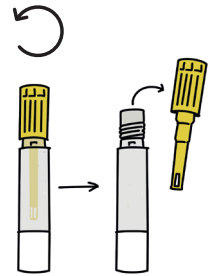
1. Verwenden Sie zur Stuhlgewinnung den beiliegenden Stuhlfänger (b).

Der Stuhl darf nicht mit dem Toilettenbecken, Toilettenwasser oder Urin in Berührung kommen. Wenn doch, können Sie beim nächsten Stuhlgang den zweiten Stuhlfänger verwenden. Beachten Sie die Anweisungen auf dem Stuhlfänger.



2. Öffnen Sie das Transportröhrchen (c) und entnehmen Sie das Stuhlröhrchen (d).

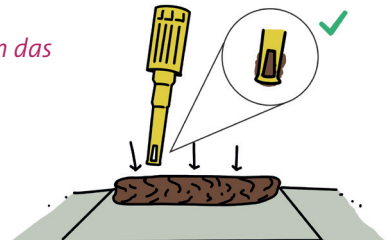
Halten Sie das Stuhlröhrchen aufrecht, damit die Flüssigkeit nicht auslaufen kann. Schrauben Sie – *wie jeden üblichen Schraubverschluss* – den **gelben Deckel** des Stuhlröhrchens **GEGEN den Uhrzeigersinn** auf und entnehmen Sie die Probenlanze.



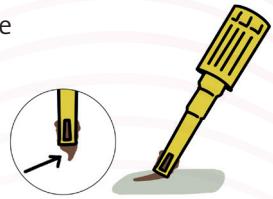
Die weiße Verschlusskappe an der Unterseite des Stuhlröhrchens (d) darf nicht aufgedreht bzw. geöffnet werden, ansonsten läuft die Pufferlösung aus und Ihre Stuhlprobe ist nicht verwertbar.

3. Stechen Sie mit der Probenlanze an **3 bis 4 unterschiedlichen Stellen** in den Stuhl, bis die **Probenkammer** gefüllt ist.

*Den Stuhl nicht mit der Probenlanze in das Stuhlröhrchen löffeln!*

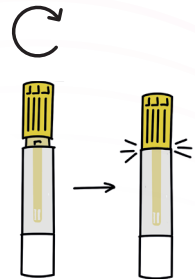


4. Streifen Sie überschüssigen Stuhl vorne von der Probenlanze am Stuhlfänger ab.



5. Stecken Sie die Probenlanze wieder in das Stuhlröhrchen (d) und drehen Sie den gelben Deckel IM Uhrzeigersinn zu, bis es einrastet und nicht mehr zu öffnen ist.

*Schwenken Sie das Röhrchen vorsichtig, damit sich die Pufferlösung gleichmäßig verteilt (Nicht schütteln!).*



6. Packen Sie das Stuhlröhrchen (d) in das Transportröhrchen (c) und verschließen Sie dieses. Nun können Sie den Stuhlfänger sowie den restlichen Stuhl in der Toilette entsorgen.

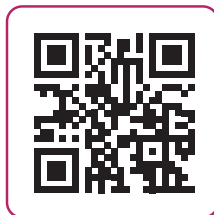


# B

## ONLINE- Registrierung

7. Bewahren Sie das Kärtchen mit dem Barcode-Etikett (e) sorgfältig auf oder machen Sie ein Foto davon, da Sie Ihren Bericht nur mit dem 8-stelligen Zahlencode (unter dem Barcode angedruckt) öffnen können. Auch Auskunft per Telefon oder Email über Ihre Mikrobiomanalyse erhalten Sie nur, wenn Sie den 8-stelligen Code angeben.
8. Scannen Sie nun diesen QR-Code mit Ihrem Smartphone, um Ihre Probe online zu registrieren. Halten Sie dazu Ihr Kärtchen mit dem 8-stelligen Zahlencode (e) bereit. Eine Auswertung und Zuordnung Ihrer Probe ist nur in Verbindung mit dieser Registrierung möglich! Folgen Sie der Online-Anleitung, um diesen Schritt abzuschließen.

*Für die  
Registrierung  
bitte QR-Code  
scannen!*





## *Wie scaunt man einen QR-Code?*

- Öffnen Sie die Kamera-App auf Ihrem Smartphone oder Tablet und richten Sie die Kamera 2–3 Sekunden lang ruhig auf den QR-Code.

## *Der QR-Code funktioniert nicht?*

- Sollte das Scannen des QR-Codes nicht funktionieren oder Sie kein Smartphone oder Tablet besitzen, nutzen Sie folgenden Link:

<https://omnibioticscan.allergosan.at/fragebogen>

- Wenn Sie keinen PC zur Verfügung haben, können Sie sich für die Online-Registrierung Ihrer Probe auch ein Smartphone oder Tablet in Ihrer Familie oder Ihrem Freundeskreis ausborgen.

# C

## Verpacken und Versand der Stuhlprobe

9. Füllen Sie am **Anforderungsschein (f)** das Feld „Datum der Probenentnahme“ aus.
10. Packen Sie das Transportröhrchen mit dem darin enthaltenen Stuhlröhrchen **(c, d)** in das **braune, gepolsterte Kuvert (g)**.
11. Kleben Sie **das richtige Versandetikett (i oder j)** quer auf die Postversandtasche. Wenn Sie die Probe von **Österreich** versenden, verwenden Sie das Etikett mit der Zieladresse „**Graz**“ **(i)**. Wenn Sie die Probe von **Deutschland** versenden, verwenden Sie jenes mit der Zieladresse „**Wiesbaden**“ **(j)**.

*Postversandtasche mit Versandetikett*



Symbolbild

- 12.** Legen Sie das **braune, gepolsterte Kuvert (g)** mit dem **darin enthaltenen Transport- und Stuhlröhrchen (c, d)** sowie den **Anforderungsschein (f)** in die **Postversandtasche (h)**. Kleben Sie die Postversandtasche zu.



Versenden Sie Ihre Stuhlprobe am selben oder spätestens am nächsten Tag per Post. Die Probe sollte nicht in den Briefkasten geworfen werden, da nicht gewährleistet werden kann, dass die Entleerung des Briefkastens regelmäßig stattfindet. Die Temperaturschwankungen in einem Briefkasten, gerade in den heißen Sommermonaten oder kalten Wintermonaten, können die Probe unbrauchbar machen.

- 13.** Entsorgen Sie die benutzten Bestandteile des Test-Sets im Hausmüll. **Heben Sie das Kärtchen mit dem Barcode und dem 8-stelligen Zahlencode (e) jedoch bitte auf, damit Sie Ihren Bericht abrufen können.**
- 14.** Sobald uns Ihre Ergebnisse vorliegen, senden wir Ihnen per E-Mail einen Link zu, mit dem Sie Ihren Bericht abrufen können. Sollten Ihnen die technischen Geräte dazu fehlen, kontaktieren Sie uns (Kontaktdaten auf der Rückseite dieser Testanleitung), damit wir Ihnen Ihren Bericht per Post zukommen lassen können. Halten Sie dazu das Kärtchen mit Barcode-Etikett und 8-stelligem Zahlencode (e) bereit.



Institut  
**AllergoSan**

Weitere Informationen erhalten Sie unter

✉ [omni-scan@allergosan.at](mailto:omni-scan@allergosan.at)

AT +43 (0) 316 405 305 ☎ DE (Freecall) 0800 5035086

[www.allergosan.com](http://www.allergosan.com) 🌐 [www.omni-biotic.com](http://www.omni-biotic.com)

Art.Nr.: 83038/II.24