

HOE HERSENEN LEREN



Ieder kind ontwikkelt zich in zijn eigen tempo en heeft eigen voorkeuren. Zo begint de ene baby al snel met praten en gaat een andere baby juist kruipen en eerder lopen.

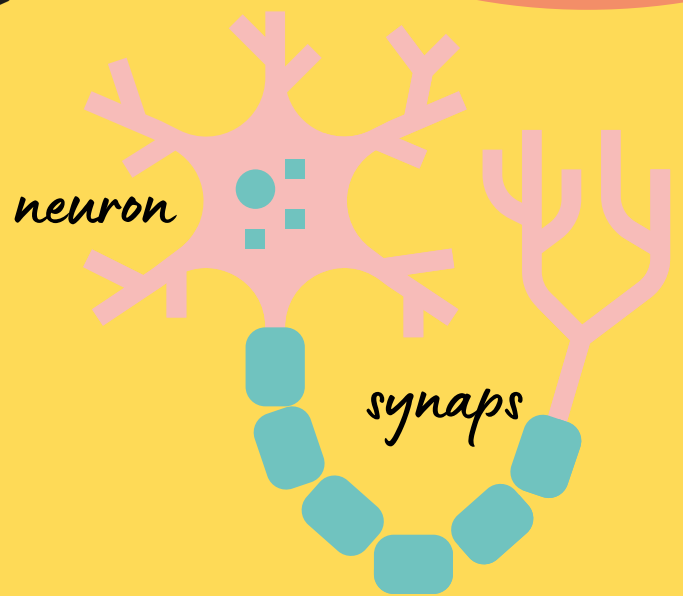
Tussen 2 en 7 jaar kunnen de hersenen van kinderen ontzettend veel informatie opnemen. Het vermogen om nieuwe dingen te leren is dan onvoorstelbaar groot.

HOE MEER JE HET BREIN UITDAAGT, HOE MEER DE HERSENEN ZICH ONTWIKKELEN.

VERBINDINGEN



Elke nieuwe ervaring creëert nieuwe verbindingen in de hersenen. Door dingen vaker te doen en te herhalen worden de verbindingen sterker.



Onze hersenen bestaan uit cellen, ook wel neuronen genoemd. Neuronen maken verbindingen aan en die heten synapsen. Deze verbindingen zijn nodig om te leren.

BELEMMERINGEN

Ongezond eten, spanning en slaapttekort hebben een negatieve invloed op de ontwikkeling van de hersenen.

MOEDIG LIEFDE VOOR LEREN AAN

Laat kinderen genieten van het leerproces en leg niet te veel nadruk op prestaties. Geef daarom liever een compliment over de inzet van een kind dan over het resultaat. Zo moedig je liefde voor leren aan.



BEWEGEN

Bewegen is goed voor je hersenen. Zo blijven ze goed doorbloed en maak je nieuwe hersencellen aan.



EDUBOX

wahoe