



国民全体の問題として 自衛官のメンタルヘルスを考える

海外派遣自衛官と家族の健康を考える会／編

もくじ・著者

序章 当会設立経緯と目的

イラクエイドワーカー 高遠 菜穂子

第I部 見過ごされてきた戦争トラウマ

第1章 アジア・太平洋戦争と戦争神経症

川口短期大学教授・歴史学者 細 渕 富 夫

第2章 戦争が日本兵と家族にもたらした心の傷

広島大学准教授・歴史学者 中村 江 里

第3章 沖縄戦によるPTSD

福島県相馬市メンタルクリニックなごみ所長 蟻 塚 亮 二

第4章 引き継がれる傷跡—精神科が聞いた語り

精神科医 五十嵐 善雄

第5章 戦争トラウマ—高齢者臨床の現場から

北海道勤労者医療協会病院・精神科医 田 村 修

第II部 現代の紛争と自衛官のトラウマ

第6章 もう一つの戦争トラウマ—外傷性脳損傷(TBI)

青森県弘前市・大竹整形外科院長 大 竹 進

第7章 イラク・南スーダンの事例から考える

自衛隊のメンタルヘルス

ジャーナリスト 布施 祐 仁

第8章 海外派遣を求められる自衛隊員と家族を思う

スクールカウンセラー 佐々木あずさ

第III部 戦争が私たちにもたらす長期的影響

第9章 巻き込まれる家族—イラク派遣以降から見えてくること

滋賀大学教授・文化人類学者 福浦 厚子

第10章 AI戦争兵器でコンバット・ストレスはなくなるか?

兵庫教育大学教授・精神科医 野田 哲朗

参考文献・映像作品一覧

戦争とトラウマ/コンバット・ストレスについて理解を深めるために

本書「はじめに」(抜粋)

戦争がもたらす影響について国民的理解があるとは言えないまま、自衛隊海外派遣は回を重ね、すでに深刻な影響が出ています。イラク帰還自衛官の高い自殺率、南スーダンPKOでも帰還後すぐに自殺の報道がありました。……私たち「海外派遣自衛官と家族の健康を考える会」は、トラウマやPTSDの理解を広め、何より高い自殺率を食い止めたいと願っています。……本書が、戦争トラウマとどう向き合うべきかを考えるための一助となれば幸いです。



定価 1760円

(本体 1600円+税10%)

四六版並製・224ページ・2021年9月発行

ISBN978-4-87154-195-4

あけび書房

TEL: 03-5888-4142

FAX: 03-5888-4448

〒167-0054 東京都杉並区松庵3-39-13-103

https://akebishobo.com/ Mail: info@akebishobo.com



ご記入の上、最寄りの書店、あるいはあけび書房へご注文下さい。

注文書	書店印・取扱先	自衛官と家族の心を守る		() 冊 注文
		海外派遣によるトラウマ		
		その他・備考		
		氏名・団体名	ご担当者 氏名	
	送り先 〒()-()	電話番号 ()		

取次帖合：日販・トーハン・楽天ブックスネットワーク・中央社・大学図書
日教販・全官報・新日本図書・鎌谷書店・JRC

発行：あけび書房 TEL.03-5888-4142 FAX.03-5888-4448