

# よりよい療養生活のために

# 症状への対応をわかりやすく説明

## はじめに（抜粋）

大多数の患者さんはこの病気の発見、診断に時間がかかります。その原因は、症状が多彩で、どこが悪いというよりは、冷えたとか、ただただ疲労を感じたとか、加齢によるものかと受診に至らなかったり、受診しても専門医でないと診断しにくいことのためなどです。……

療養生活の第一歩は、まず病気について知ることです。頑張っって知るようにしましょう。そして、できることからやりましょう。

療養中の疑問や生活の工夫の参考にお役に立てたら幸いです。

## もくじ

- |              |                |
|--------------|----------------|
| 第1章 全身性強皮症とは | 第6章 その他の症状     |
| 第2章 皮膚の症状    | 第7章 身体活動の目安    |
| 第3章 心疾患系の症状  | 第8章 リハビリとセルフケア |
| 第4章 消化管の症状   | 第9章 福祉制度の活用    |
| 第5章 呼吸器の症状   | 第10章 療養生活の工夫   |

## 著者プロフィール

満川博美（みづかわ・ひろみ）

35歳レイノー現象出現。68歳左第1趾骨髄炎。70歳右手第5指壊死。全身性強皮症と診断され、特定医療費受給者証を交付される。同時に全国膠原病友の会に入会。72歳携帯型酸素濃縮装置の使用を開始。74歳胃食道逆流症発症。76歳左肘部骨膜炎。78歳右第4趾潰瘍。現在週に2日間ほど医療機関で就労中。

## 全身性強皮症と ともに生きる

— 生活の工夫 —

満川 博美

こうげんびょう

膠原病の一種の

全身性強皮症について、  
自らも患者である医師が  
分かりやすく解説

定価 1100円 (1000円+税) あけび書房

定価 1100円 (本体 1000円+税 10%)

2022年11月発売予定 四六判並製 106頁  
ISBN978-4-87154-220-3 C2047

あけび書房 TEL:03-5888-4142  
FAX:03-5888-4448

〒167-0054 東京都杉並区松庵3-39-13-103  
https://akebishobo.com/ Mail:info@akebishobo.com



----- キリトリ線 ✂ -----  
ご記入の上、最寄りの書店、あるいはあけび書房へご注文下さい。

書店印・取扱先

注文書

全身性強皮症とともに生きる ( ) 冊 注文

その他・備考

氏名・団体名

ご担当者  
氏名

送り先 〒 ( ) - ( )

電話番号 ( )