

PLANT SHACKTM

MENÚ



100% PLANT-BASED



NATURAL
We use Natural ingredients



GLUTEN FREE
Options available



VEGAN
Vegan & Plant Based Menu

*Todo nuestro menú se
hace fresco cada día
con ingredientes
naturales*

BOWLS

ZUMOS

BATIDOS

TOSTADAS

SÁNDWICHES Y POKÉ

CAFÉ Y BEBIDAS FRIAS

PEDIR Y RECOGER (WHATSAPP)

ALTEA/CALPE: 665 329 996

PALMA: 698 948 853





BOWLS

de superalimento

THE ULTIMATE 30G PROTEINA!

Poder Detox!

Proteína de guisante/cáñamo, espirulina verde, chlorella, mango, aguacate, zumo de manzana con toppings de nueces, chia y fruta

BLUE MERMAID con spirulina

Multivitamina!

Espirulina azul, mango, plátano, leche de coco, copos de coco, chia

ACAI con guarana

Antioxidantes!

Acai orgánica, guarana, fresas, plátano, leche de almendras, chia granola*

PINK DRAGON con pitaya

Bueno para el hígado!

Pitaya, mango, fresas, plátano, leche de coco, chia copos de coco

SNICKERS con cacao

Energía!

Mantequilla de cacahuetes naturales, plátano, cacao, chia crudo, agave, leche de almendras, nueces, granola* 

GREEN POWER con matcha

Revitalizante!

Matcha, espinacas, kiwi, plátano, mango, leche de avena, copos de coco, chia

SUNSHINE con maca

Felicidad!

Maca, mango, plátano, piña, leche de almendras, copos de coco, chia

FRUIT, YOGURT & GRANOLA

con semillas de chia, flax & calabaza

Omega 3!

Fruta mezclada, yogur de coco, copos de coco, granola*, agave, semillas mixta y chia



* pregunta por Granola Sin Gluten!





poder del
ZUMO
natural



detox
SHOTS
(60ml)



PEQ. **GRANDE**
250ml **500ml**

GREEN DETOX *Anti-inflamatorio!*

Manzana, espinaca, pepino, apio, lima

HAPPY HEART *Circulación!*

Piña, remolacha, manzana, zanahoria, menta

GINGER ZINGER *Energizante!*

Zanahoria, manzana, jengibre, limon

SKIN BOOSTER *Refrescante!*

Pera, pepino, manzana, chirivia, lima, menta

PURE GREENS *Alcalinizante!*

Pepino, apio, espinaca, jengibre, lima

IMMUNE BOOSTER *Sistema Inmune!*

Naranja, zanahoria, jengibre, cúrcuma, pimienta negra

CELERY FLUSH

100% Apio puro (sin hielo) *Limpieza profunda!*

VITAMINA B12 con chlorella

Jengibre, manzana, chlorella, lima

INMUNE con cúrcuma

Jengibre, manzana, cúrcuma, pimienta negra, limón

CARDIO con remolacha

Jengibre, remolacha, limon

ANTIOXIDANTE con espirulina azul

Jengibre, manzana, espirulina azul, lima

DEEP DETOX con carbón activado

Jengibre, manzana, carbón activado, limon

PLANT SHACK®



BATIDOS

de superalimento

(500ml)

100% NATURALES:

GREEN TURBO con hierba de trigo *Anti-inflamatorio!*

Zumo de piña, manzana, espinaca, pepino, apio, lima con aguacate y hierba de trigo

PLANTSHACKER con proteína de cáñamo *Proteína!*

Zumo de piña, manzana, remolacha, zanahoria, apio, limón con aguacate, plátano, y proteína de cáñamo

con LECHEs VEGETALES:

POST WORK-OUT Ashwagandha y maca *30g Proteína!*

Leche de almendras, proteína de guisante/cáñamo, maca, ashwagandha, camu camu, crema de almendras, plátano, agave

ACAI BERRILICIOUS con guarana *Antioxidante!*

Leche de almendras, acai con guarana, fresas, plátano, agave

CHOCOLATE PROTEIN con cacao puro *Proteína!*

Leche de almendras, cacahuetes, cacao puro, copos de avena (sin gluten), plátano, agave



BLUE TROPICANA con espirulina *Multi-Vitamina!*

Leche de coco, plátano, mango, piña, lima espirulina azul

PINK PASSION con pitaya *Para el Hígado!*


Leche de coco, pitaya, mango, fresas, plátano, agave



Añade
PROTEINA!
vegetal

TOSTADAS


de desayuno
hasta las 12,00!

 con pan integral


SMASHED AVOCADO

Aguacate, rúcula, tomate,
brotes, semillas, aceite de oliva

HUMMUS REMOLCHA & FETA

Hummus de remolacha, queso feta vegetal,
brotes, aguacate, nueces, semillas de chia 

CALIFORNIA RAINBOW

Crema de cacahuets naturales con plátano,
y crema de chocolate vegana con arándanos
y fresas 

SANDWICHES TOSTADOS

*Si deseas tu sandwich
tostado, avísanos!*



en la

NEVERA

Para llevar o Comer Aquí!

SANDWICHES

con pan integral



BOWLS POKE



Toast Me!



Sin Gluten!



AGUACATE, QUESO & PESTO

Aguacate, queso mozzarella vegano, pesto vegetal, rúcula, tomate, pepino, brotes alfalfa, aceite de oliva

JACKFRUIT AHUMADO

Jackfruit ahumado casero, aguacate, tomate, rúcula, ensalada de col y zanahoria con mayonesa vegana

FALAFEL & HUMMUS DE REMOLACHA

Hummus de remolacha, falafel, aguacate, rúcula, pepino, ensalada de col y zanahoria con mayonesa vegana

EDAMAME ASIÁTICO con sesame & jengibre

Edamame, quinoa y arroz integral con salsa de soja, espinaca baby, lima, calabacín, ensalada de col y zanahoria con salsa de sesame y jengibre



JACKFRUIT AHUMADO

Jackfruit ahumado casero, quinoa y arroz integral, espinaca con salsa de soja, ensalada de col y zanahoria con mayonesa vegana, espinaca baby, rúcula, aguacate, tomate, limón



BEBIDAS & CAFÉ DE ESPECIALIDAD



*Usamos
leche de
Oatly Barista!*

CAFÉ SOLO / ESPRESO DOBLE
CORTADO
AMERICANO/LONG BLACK
CAFÉ CON LECHE (grande/peq.)
CAPPUCHINO (grande/peq.)
FLAT WHITE
TRIPLE BYPASS
MATCHA LATTE* (grande/peq.)
CHAI LATTE (grande/peq.)
DIRTY CHAI
MOCHA
CHOCOLATE CALIENTE (cacao puro)
TÉ

ICED COFFEE

ICED LATTE* (grande/peq.)
ICED FLAT WHITE
FRAPPUCHINO*
ICED MATCHA LATTE* (grande/peq.)
MATCHA FRAPPUCHINO*
ICED CHAI LATTE (grande/peq.)
ICED DIRTY CHAI
* SIROPE de VAINILLA/CARAMELO/CHOCOLATE (EXTRA)

BEBIDAS FRÍAS

KOMBUCHA / KE WATER
WHOLE EARTH
AGUA (gde./peq.)

**TOSTADO LOCALMENTE
POR D.ORIGEN**



PLANT SHACK™