



STÄRKEN SIE IHREN BECKENBODEN UND GEWINNEN SIE KONTROLLE UND SELBSTVERTRAUEN ZURÜCK

Innovo ist eine effektive Lösung, um Ihren Beckenboden zu stärken und die Lebensqualität all derer zu verbessern, die unter einem schwachen Beckenboden leiden.

NEU und klinisch geprüft - Innovo nutzt die patentierte Multipath™-Technologie, die Ihre Beckenbodenmuskulatur stärkt. In klinischen Studien konnten bereits nach vier Wochen signifikante Verbesserungen nachgewiesen werden.

Innovo trainiert Ihre Beckenbodenmuskeln zielgerichtet auf eine sanfte und nicht invasive Weise und behandelt so die Hauptursache von Blasenschwäche.

Während einer 30minütigen Behandlung liefert Innovo 180 präzise koordinierte und effektive Kontraktionen. So wird sichergestellt, dass Ihr Beckenboden zielführend trainiert wird.

Multipath™ sendet multidirektionale Impulse in den Beckenboden aus und führt so zu starken Kontraktionen der Beckenbodenmuskulatur, die diese kräftigt und deren Kontrolle verbessert.

Mit über einer halben Million Anwendungen ist Multipath™ eine bewährte Technologie. Ärzte und Patienten vertrauen dieser Technologie und empfehlen die Behandlung mit Innovo.

Innovo ist für Männer und Frauen geeignet, einfach und komfortabel in der Anwendung und kann im Sitzen, Stehen und Liegen angewendet werden. Ideal zu Hause anwendbar.

Innovo hilft Ihnen, Ihren Beckenboden wieder zu fühlen und selbstständig anzuspannen.

Genießen Sie Ihr Leben wieder - mit Innovo.

INHALT

Bevor Sie mit der Anwendung mit Innovo beginnen	4
Wie funktioniert Innovo?	5
Innovo Packungsinhalt	6
Innovo Therapiegerät	7
Innovo Anschlüsse	7
Therapiegerät-Display	8
Schritt 1: Ladegerät vorbereiten	9
Schritt 2: Bevor Sie mit Innovo starten	9
Schritt 3: Vorbereiten Ihrer Manschetten und Haftpads	10
Schritt 4: Manschetten anlegen	11
Schritt 5: Anschließen des Kabels an die Manschetten und an das Therapiegerät	12
Schritt 6: Innovo-Programmauswahl	13
Schritt 7: Die richtige Position einnehmen	14
Schritt 8: Anwendung von Programm 1 von Innovo, um Ihre Belastungsinkontinenz zu behandeln	15
8.1 Einschalten des Therapiegeräts und Start Ihrer Behandlung	15
8.2 Intensitätsstufen und was während der Behandlung der Belastungsinkontinenz zu erwarten ist	15
8.3 Wie Sie Ihre Behandlung unterbrechen	16
8.4 Wie Sie Ihre Behandlung beenden	16
8.5 Entfernen der Manschetten	16
Schritt 9: Anwendung von Programm 2 von Innovo, um Ihre Dranginkontinenz zu behandeln	17
9.1 Einschalten des Therapiegeräts und Start Ihrer Behandlung	17
9.2 Intensitätsstufen und was während der Behandlung der Dranginkontinenz zu erwarten ist	17
9.3 Wie Sie Ihre Behandlung unterbrechen	18
9.4 Wie Sie Ihre Behandlung beenden	18
9.5 Entfernen der Manschetten	18
Zusätzliche Produktfunktionen	19
Informationstaste	20
Programminterne Information	21
Leitfaden zur Fehlerbehebung	22
Warnsymbol und die Haftpads	23
Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen	24
Sicherheitshinweise	25
Pflege von Innovo	26
Akku auswechseln	27
Technische Daten	28
Garantie	31
	31

BEVOR SIE MIT DER ANWENDUNG MIT INNOVO BEGINNEN

Wichtig:

Um zu gewährleisten, dass Sie Innovo sicher und wirksam anwenden, befolgen Sie bitte die in dieser Gebrauchsanweisung aufgeführten Sicherheitshinweise. Innovo sollte nur gemäß der Anweisungen, die in dieser Gebrauchsanweisung, der Kurzanleitung und auf unserer Website www.restorethefloor.com gegeben werden, angewendet werden.

• **Innovo sollte nicht benutzt werden, wenn:**

- Sie einen Herzschrittmacher, einen implantierten Defibrillator oder ein anderes implantiertes elektronisches Gerät haben.
- bei Ihnen ein Verdacht oder eine Diagnose eines Herzleidens vorliegt, hier sollte eine Behandlung erst nach Rücksprache mit einem Arzt erfolgen.
- Sie schwanger sind.
- Sie im Unterleibs- oder Beckenbereich Metallimplantate (z. B. eine Kupferspirale) haben.
- Sie Epilepsie haben oder wegen kognitiver Störungen in ärztlicher Behandlung sind.
- Sie Innovo auf Bereichen anlegen müssen, in denen Medikamente injiziert werden.

• **Warten Sie mit der Anwendung von Innovo bis:**

- mindestens sechs Wochen nach der Geburt Ihres Kindes (zuerst Arzt fragen).
- mindestens drei Monate nach einem Kaiserschnitt (zuerst Arzt fragen).
- die blutungsstärksten Tage der Periode vorbei sind.

Für zusätzliche Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen gehen Sie bitte auf Seite 24. Lesen Sie diese Gebrauchsanweisung bitte sorgfältig, bevor Sie Ihre Behandlung mit Innovo beginnen.

Formen der Harnkontinenz

Belastungsinkontinenz

Wenn Sie beim Husten, Niesen oder beim Sport Urin verlieren, leiden Sie an der sogenannten Belastungsinkontinenz. Das passiert, wenn die Beckenbodenmuskeln, welche die Blase stützen, schwach oder geschädigt sind. Das Programm 1 von InnoVO stärkt den Beckenboden durch angenehme Stimulation über Haftpads, die an einer Manschette angebracht werden. Wenn Sie diese Art der Muskelstimulation bisher noch nicht kennen, mag Ihnen der Gedanke daran etwas merkwürdig erscheinen. Aber Sie brauchen sich keinerlei Sorgen zu machen, denn Ihr Körper wird sich schnell an das Anspannen und Entspannen der Beckenbodenmuskeln und an das neue Gefühl gewöhnen. Dieses regelmäßige Anspannen und Entspannen hilft Ihnen, den Muskeltonus, die Kraft und Ausdauer und die Kontrolle über Ihre Beckenbodenmuskulatur zu verbessern.

Dranginkontinenz

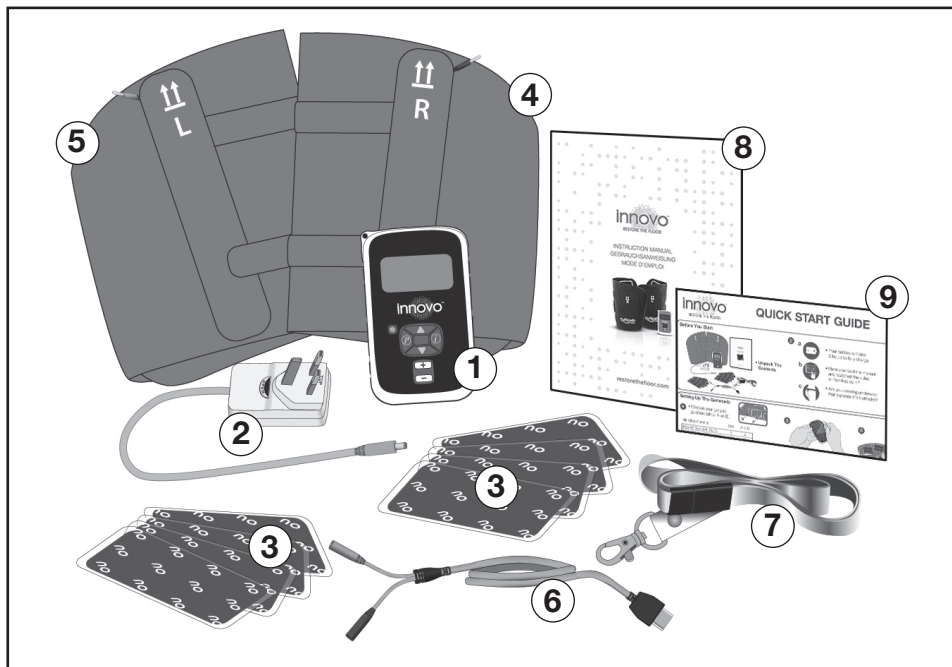
Wenn Sie häufig einen plötzlichen und dringenden Harndrang verspüren und Sie manchmal auch Urin verlieren, spricht man von der Dranginkontinenz. Diese wird durch eine gesteigerte Aktivität des Muskelmechanismus verursacht, der die Blasenfunktion kontrolliert. Programm 2 von InnoVO übermittelt ein leichtes Signal an den Nerv, der diesen Muskelmechanismus steuert und hilft ihm dabei, die Überaktivität zu kontrollieren. Wenn Sie das Programm zur Behandlung von Dranginkontinenz nutzen, werden Sie lediglich ein leichtes, klopfendes Gefühl direkt unter den Haftpads spüren.

Mischinkontinenz

Die Symptome der Belastungs- und der Dranginkontinenz können auch gemeinsam auftreten. Man bezeichnet das als Mischinkontinenz. Für gewöhnlich ist eine Form stärker ausgeprägt als die andere. Die Behandlung für Mischinkontinenz besteht aus einer Kombination der Programme für Belastungs- und Dranginkontinenz.

Weitere Informationen zu den Behandlungsprogrammen erhalten Sie auf Seite 13.

INNOVO PACKUNGSGEHALT



1. Innovo Therapiegerät:

Eine angenehme Stimulation wird über die Haftpads und die Manschetten übertragen, um Ihre Muskeln zu aktivieren. Dieses Therapiegerät hat einen Akku, und es dauert etwa fünf Stunden, um ihn voll aufzuladen.

2. Ladegerät:

Stecken Sie Ihren länderspezifischen Adapter auf das Ladegerät. Verbinden Sie das Ladegerät mit Ihrem Therapiegerät und schließen Sie dann das Ladegerät zum Aufladen des Akkus an eine Steckdose an.

3. Haftpads:

Es sind zwei Haftpad-Packungen, mit je vier Haftpads, vorhanden. Diese werden auf der linken und rechten Manschette angebracht.

4. Rechte Manschette:

Sobald die Haftpads positioniert sind, wird die Manschette an Ihrem rechten Oberschenkel-Gesäß-Bereich angelegt.

5. Linke Manschette:

Sobald die Haftpads positioniert sind, wird die Manschette an Ihrem linken Oberschenkel-Gesäß-Bereich angelegt.

6. Kabel:

Dieses verbindet Ihr Innovo Therapiegerät mit den Manschetten.

7. Umhängeband:

Das Therapiegerät kann an diesem Umhängeband befestigt und um den Hals getragen werden.

8. Gebrauchsanweisung:

Lesen Sie diese Anweisungen, um zu verstehen, wie Innovo angelegt und angewendet wird.

9. Kurzanleitung:

Dies ist ein zusätzlicher Leitfaden, um Ihnen beim Anlegen der Manschetten und der Anwendung von Innovo zu helfen.

INNOVO THERAPIEGERÄT

1. Ein-/Aus-Taste (⏻)

Halten Sie diese Taste zwei Sekunden lang gedrückt, um das Therapiegerät ein- bzw. auszuschalten. Wenn Sie diese Taste während der Behandlung kurz drücken, wird die Behandlung unterbrochen und wieder fortgesetzt.

Hinweis: Zu Ihrer Sicherheit können Sie das Therapiegerät nicht einschalten, während der Akku geladen wird.

2. Taste zum Erhöhen der Intensität (+)

Mit dieser Taste erhöhen Sie die Intensität der Stimulation während Ihrer Behandlung.

3. Taste zum Senken der Intensität (-)

Mit dieser Taste senken Sie die Intensität der Stimulation während Ihrer Behandlung.

4. Programmtaste (P)

Mit dieser Taste wählen Sie das gewünschte Trainingsprogramm aus:

P1 - Programm für die Behandlung von Belastungsinkontinenz

P2 - Programm für die Behandlung von Dranginkontinenz

5. Informationstaste (i)

Drücken Sie diese Taste, um verschiedene Informationen und Behandlungsdetails von Ihren laufenden oder abgeschlossenen Behandlungen zu sehen (siehe Seite 20 für ausführlichere Informationen).

6. Aufwärts Pfeil-Taste (△)

Mit dieser Taste blättern Sie vorwärts durch die Informationen über die einzelnen Behandlungen.

7. Abwärts Pfeil-Taste (▽)

Mit dieser Taste blättern Sie rückwärts durch die Informationen über die einzelnen Behandlungen.



INNOVO ANSCHLÜSSE

1. Anschluss für das Ladegerät:

Das Ladegerät in diesen Anschluss stecken. Ihr Innoovo Therapiegerät ist vollständig aufgeladen, wenn alle fünf Balken des Akkusymbols auf dem Display sichtbar sind.

2. Anschluss für das Kabel:

Das Kabel in diesen Anschluss einstecken.

3. Sicherheitsverschluss:

Diese Schieber gewährleisten, dass Innoovo nicht gleichzeitig an die Manschetten und an eine Stromquelle angeschlossen werden kann. Um das Therapiegerät zu laden, müssen diese nach innen geschoben werden (Abb. 1). Um ein Behandlungsprogramm laufen zu lassen, müssen sie nach außen geschoben werden (Abb. 2).

4. PC-Anschluss:

Die Software-Option steht nicht zur Verfügung. Nichts in diese Buchse stecken.

Hinweise:

- Schließen Sie NIEMALS Leitungen oder Kabel von anderen Geräten wie Computern, Spielen, Kameras usw. an das Therapiegerät an.
- Schließen Sie NIEMALS die von Innoovo gelieferten Kabel an andere Geräte an.

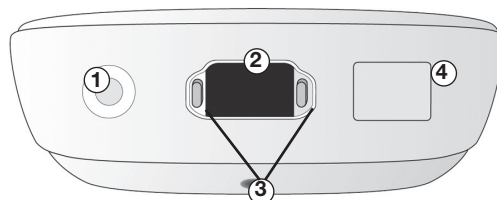
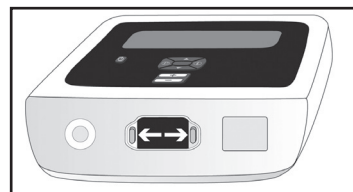
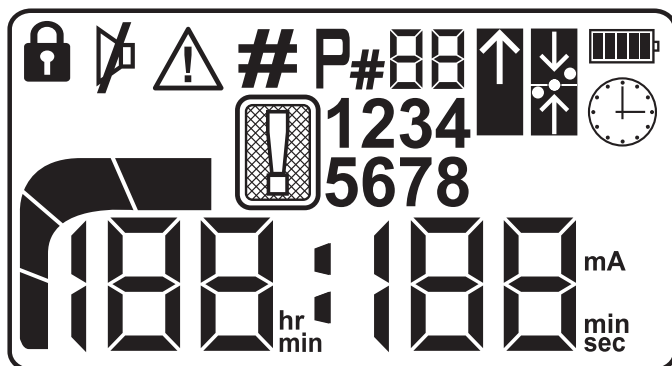


Abb.1



Abb. 2





Bildschirm mit allen Symbolen



Ladezustandsanzeige:

Zeigt die verbleibende Akkuleistung an.



Warnanzeige:

Signalisiert, dass ein Problem aufgetreten ist, entweder mit den Kabeln, den Manschetten, den Haftpads oder mit dem Therapiegerät selbst.



Symbol für die Tastensperre:

Erscheint, wenn die Tastensperre aktiviert wurde, um anzuzeigen, dass das gewählte Programm oder Intensitätsniveau nicht versehentlich geändert werden kann.



Symbol für die Stummschaltung:

Zeigt an, dass der Ton ausgeschaltet ist.



Behandlungsanzahl:

Anzahl der abgeschlossenen Behandlungen.



Behandlungsdauer:

Zeigt die Gesamtbehandlungszeit oder die Dauer einer Behandlung.



Maximale Intensität:

Zeigt die bislang oder in einer konkreten Behandlung erreichte maximale Intensität.



Anzeige der durchschnittlichen Intensität:

Zeigt die durchschnittliche Intensität aller bislang abgehaltenen Behandlungen.



Pausensymbol:

Das Pausensymbol erscheint, wenn eine Behandlung unterbrochen wurde.



Programmanzeige:

Zeigt an, welches Programm derzeit ausgewählt ist.



Individuelle Behandlungsanzeige:

Zeigt jede einzelne Sitzung an (1-90).



Intensitätsanzeige:

Erscheint während jeder Kontraktionsphase.



Intensitäts/Zeitanzeige:

Zeigt das Intensitätsniveau jeder Seite und die verbleibende Behandlungszeit.

mA

Therapiegerätanzeige:

Zeigt, welche Art von Information von der Intensitäts/Zeitanzeige eingeblendet wird.

hr

min

min

sec



1234
5678

Haftpadkontakt-Anzeige:

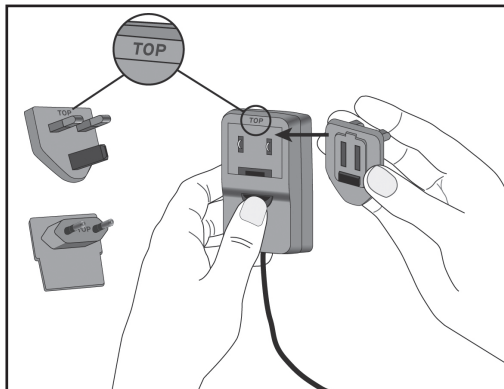
Zeigt Pad(s) mit schlechter Verbindung zur Haut oder Manschette. Siehe Seite 23 für nähere Informationen.

SCHRITT 1 – LADEGERÄT VORBEREITEN

Wählen Sie den für Ihr Land geeigneten Adapter aus.

1. Stecken Sie den Adapter auf das Ladegerät. Das Wort "TOP" ist auf dem Ladegerät und dem Adapter eingeprägt, um die richtige Ausrichtung zu zeigen (Abb. 3).
2. Setzen Sie das "TOP"-Ende des Adapters in die Vertiefung des Ladegerätes und drücken Sie dann das andere Ende fest in die Vertiefung (Abb. 4). Der Adapter rastet ein.
3. Vergewissern Sie sich, dass der Adapter fest mit dem Ladegerät verbunden ist, bevor Sie es in eine Steckdose stecken.

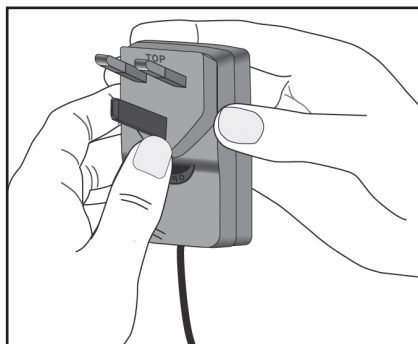
Abb. 3



Wichtig:

Wenn Sie den Adapter von dem Ladegerät trennen, halten Sie den Adapter immer fest, bevor Sie die "OPEN"-Taste lösen, um zu verhindern, dass der Adapter vom Ladegerät springt.

Abb. 4



Deutsch

SCHRITT 2 – BEVOR SIE MIT INNOVO STARTEN


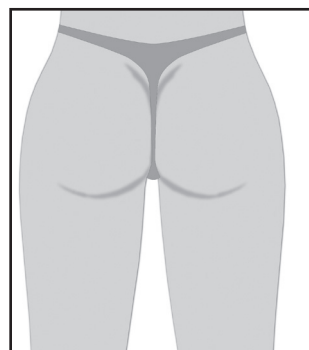
1. Vergewissern Sie sich bitte, dass der Akku ausreichend geladen ist. Wenn der Ladezustand niedrig ist, verbinden Sie das Therapiegerät mit dem Ladegerät und schließen Sie dieses an eine Steckdose an. Sie müssen ggf. die Schieber nach innen schieben, um dies zu ermöglichen (Abb. 5). Sie sollten einen leeren Akku etwa fünf Stunden lang aufladen. Er ist vollständig aufgeladen, wenn alle fünf Balken des Akkusymbols () auf dem Display sichtbar sind. Mit einem vollen Akku können Sie ungefähr fünf Behandlungen durchführen.
2. Vergewissern Sie sich, dass Ihre Haut sauber und frei von Ölen, Lotionen, Feuchtigkeitscremes, usw. ist, da diese die richtige Haftung der Haftpads beeinträchtigen könnten.
3. Wir empfehlen das Tragen von Unterwäsche mit hohem Beinausschnitt, die das Gesäß frei lässt, da die Haftpads vollen Kontakt mit Ihrer Haut benötigen, um erfolgreich die Innovo Behandlungsprogramme durchzuführen (Abb. 6).
4. Befolgen Sie sorgfältig diese Gebrauchsanweisung und die Kurzanleitung, um die sachgemäße Anwendung von Innovo zu gewährleisten. Wir empfehlen Ihnen dringend, sich vor der Anwendung das Anleitungsvideo auf www.restorethefloor.com anzusehen.

Abb. 5



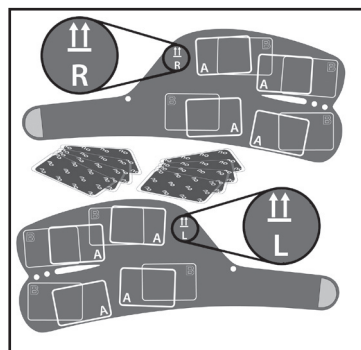
Abb. 6



SCHRITT 3 – VORBEREITEN IHRER MANSCHETTEN UND HAFTPADS

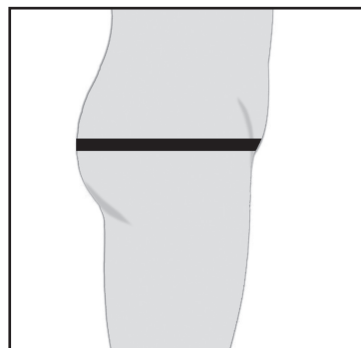
1. Nehmen Sie die Manschetten aus den Plastikbeuteln und legen Sie beide Manschetten auf eine flache Oberfläche. Die Seite mit den weißen Markierungen und Metallknöpfen weist zu Ihnen und die Pfeile nach oben (Abb. 7). Anhand der Buchstaben R und L auf beiden Seiten der Manschetten können Sie erkennen, welche die rechte und welche die linke ist.

Abb. 7



2. Auf den Manschetten sehen Sie A & B-Umrisse (A & B-Positionen). Verwenden Sie bitte die untere Tabelle um zu bestimmen, ob Sie die Position A oder B nutzen. Der Hüftumfang wird an der breitesten Stelle gemessen, (Abb. 8).

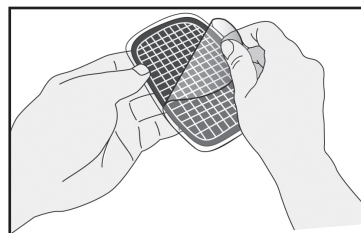
Abb. 8



Ihre Manschetten	Hip Circumference	A or B
Kleine Manschette	86.3–97.5cm	verwenden Sie A
Kleine Manschette	97.6–107.7cm	verwenden Sie B
Mittlere Manschette	107.9–116.6cm	verwenden Sie A
Mittlere Manschette	116.8–121.7cm	verwenden Sie B
Große Manschette	121.9–124.6cm	verwenden Sie A
Große Manschette	124.7–127cm	verwenden Sie B

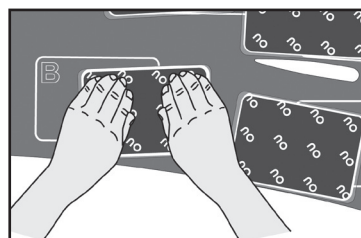
3. Entfernen Sie die Schutzfolien von der **weiß gemusterten** Seite der Haftpads (Abb 9).

Abb. 9



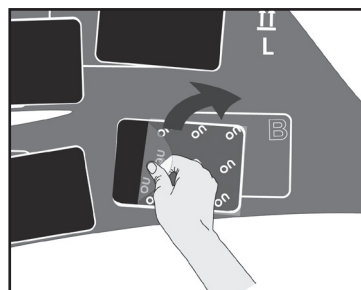
4. Kleben Sie jeweils vier Haftpads in jede Manschette innerhalb der für Sie passenden A- oder B-Positionen. Drücken Sie die gesamte Fläche jedes Haftpads fest auf die Manschette, um eine gute Haftung zu gewährleisten (Abb. 10).

Abb. 10



5. Entfernen Sie die Schutzfolien auf der **schwarzen Seite** der Haftpads und bewahren Sie sie auf. Bringen Sie diese Folien nach der Behandlung wieder auf den Haftpads auf (Abb. 11).

Abb. 11



SCHRITT 4 – MANSCHETTEN ANLEGEN

1. Nehmen Sie die rechte Manschette zur Hand. Stecken Sie die Finger der rechten Hand in den Schlitz und Ihren linken Zeigefinger in die kleine Öffnung am anderen Ende der Manschette (Abb. 12).
2. Mit zum Körper zeigenden Haftpads führen Sie die rechte Hand zu Ihrer Pofalte (Abb. 13), wobei Sie darauf achten, dass das obere und untere Haftpad so positioniert werden: Das eine Haftpad sollte sich auf dem Gesäß befinden und das andere auf der Schenkelrückseite. Drücken Sie sie fest auf die Haut. Zunächst werden Sie ein leichtes Kältegefühl spüren.
3. Führen Sie dann Ihren linken Zeigefinger zur oberen Schenkelinnenseite (Abb. 14), genau unter der Leiste (Bikinilinie - Abb. 15).
4. Legen Sie die Manschette um Ihr Bein (Abb. 16) und fixieren Sie sie gut (Abb. 17). Achten Sie darauf, dass die gesamte Fläche der Haftpads vollen Kontakt mit der Haut hat.
5. Nehmen Sie nun die linke Manschette zur Hand. Stecken Sie die Finger der linken Hand in den Schlitz und Ihren rechten Zeigefinger in die kleine Öffnung der Manschette.
6. Mit zum Körper zeigenden Haftpads führen Sie die linke Hand zu Ihrer Pofalte, wobei sie darauf achten, dass das obere und untere Haftpad so positioniert werden: Das eine Haftpad sollte sich wieder auf dem Gesäß befinden und das andere auf der Schenkelrückseite. Drücken Sie sie fest auf die Haut.
7. Führen Sie dann Ihren rechten Zeigefinger zur oberen Schenkelinnenseite, genau unter der Leiste.
8. Legen Sie die Manschette um Ihr Bein und fixieren Sie sie gut. Achten Sie darauf, dass die gesamte Fläche der Haftpads vollen Kontakt mit der Haut hat.
9. Überprüfen Sie die Position beider Manschetten: Die Vorderseite beider Manschetten befindet sich auf der oberen inneren Leiste (ausgerichtet an der Unterwäsche), die Rückseite der Manschetten sitzt auf dem Gesäß, der Schlitz befindet sich über der Pofalte, siehe dazu die untere Abbildung. Wenn Sie nicht vom richtigen Sitz der Manschetten überzeugt sind, entfernen Sie sie einfach und legen Sie sie erneut an.

Abb. 12

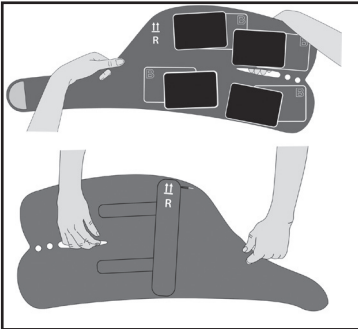


Abb. 13

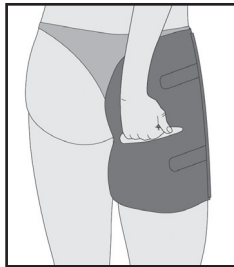


Abb. 14

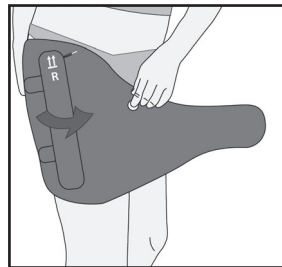


Abb. 15

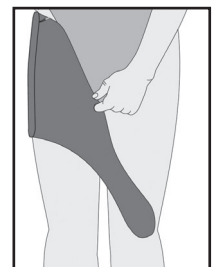


Abb. 16

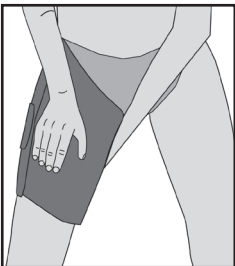
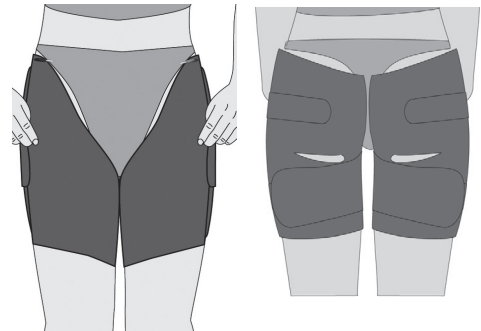


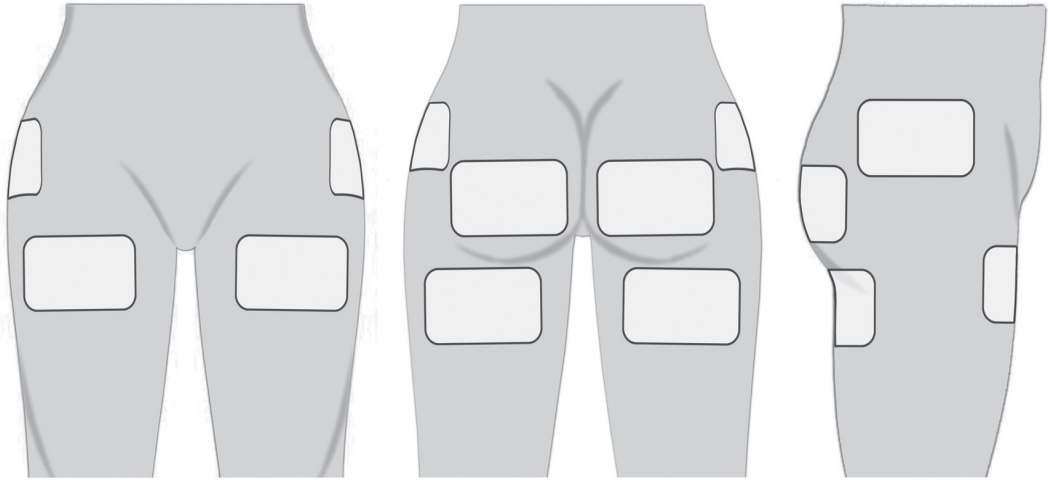
Abb. 17



Die richtige Position der Manschetten:



Wenn die Manschetten richtig positioniert sind, werden die Haftpads, wie hier dargestellt, positioniert sein.



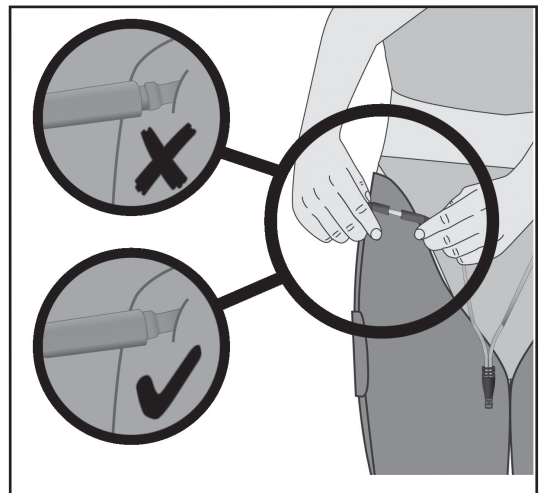
SCHRITT 5 – ANSCHLIEßEN DES KABELS AN DIE MANSCHETTEN UND AN DAS THERAPIEGERÄT

1. Verbinden Sie das blaue Ende des Kabels mit dem blauen Stecker an der linken Manschette und drücken Sie sie fest in die Anschlüsse. Verbinden Sie das rote Ende mit dem roten Stecker an der rechten Manschette. Es ist wichtig, dass beide Stecker fest in die Anschlüsse gedrückt werden (Abb. 18).

SEHR WICHTIG:

Wenn die Anschlüsse nicht vollständig angedrückt sind, werden Sie die Behandlung nicht durchführen können, da auf dem Therapiegerät ein Fehlersymbol erscheinen wird. Schalten Sie das Therapiegerät aus, überprüfen Sie die Verbindungen und starten Sie erneut.

Abb. 18



2. Verbinden Sie nun das Kabel mit dem Anschluss am Therapiegerät (Abb. 19). Sie müssen ggf. die Schieber nach außen schieben, um den Anschluss freizulegen.

Abb. 19



SCHRITT 6 – INNOVO-PROGRAMMAUSWAHL

Denken Sie daran, dass Sie Innovo zur Behandlung von Belastungs-, Drang- und Mischinkontinenz nutzen können. Wir empfehlen, dass Sie eine Behandlung pro Tag über mindestens 12 Wochen durchführen, um optimale Ergebnisse zu erzielen.

Vorschläge für wöchentliche Behandlungspläne:

Belastungsinkontinenz

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Prog. 1	Prog. 1	Prog. 1	Prog. 1	Prog. 1	Pause	Pause

Dranginkontinenz

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Prog. 2	Pause	Prog. 2	Pause	Prog. 2	Pause	Pause

Mischinkontinenz

Bei der Behandlung von Mischinkontinenz empfehlen wir die Programme zur Behandlung von Belastungs- und Dranginkontinenz im täglichen Wechsel zu nutzen. Ein 12-Wochen-Behandlungsplan könnte z. B. in sechs Behandlungen pro Woche (3 x Programm zur Behandlung von Belastungsinkontinenz, 3 x Programm zur Behandlung von Dranginkontinenz) gegliedert werden, um das Erreichen optimaler Behandlungserfolge zu gewährleisten.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Prog. 1	Prog. 2	Prog. 1	Prog. 2	Prog. 1	Prog. 2	Pause

Mehr Informationen zur optimalen Nutzung von Innovo finden Sie auf unserer Webseite www.restorethefloor.com

SCHRITT 7 – DIE RICHTIGE POSITION EINNEHMEN

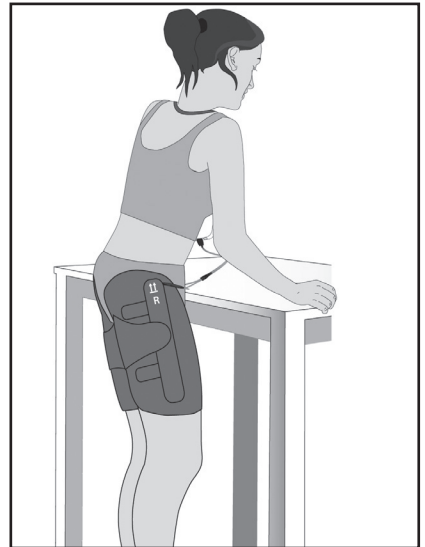
Bevor Sie das Therapiegerät einschalten, sollten Sie die für Sie bequemste Position einnehmen:

Position A:

Um die Ergebnisse einer Behandlung zu optimieren, wird empfohlen, dass Sie stehen, die Füße flach auf dem Boden, schulterbreit auseinander. Sie sollten leicht nach vorne gebeugt stehen, und eine Möglichkeit zum Abstützen haben (Abb. 20).

Beim Stehen ist während der Behandlung etwas Bewegung erlaubt, um in einer bequemen Position zu bleiben. Sie sollten sich jedoch nicht zu viel bewegen, da dies die Wirksamkeit der Behandlung beeinträchtigen könnte. Wenn Sie sich jedoch zu einem anderen Standort bewegen möchten, sollten Sie die Behandlung unterbrechen, sich zum neuen Standort begeben und die Behandlung fortsetzen.

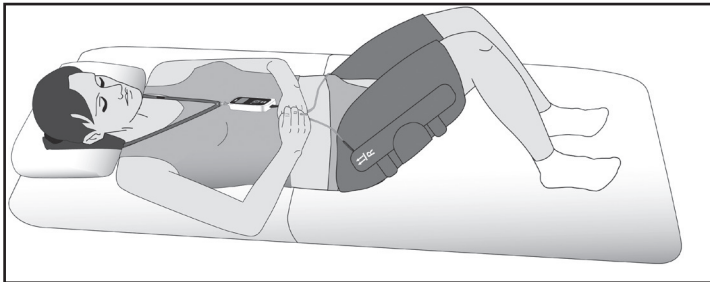
Abb. 20



Position B:

Sollte 30-minütiges Stehen für Sie zu anstrengend sein, können Sie die Behandlung liegend, mit angezogenen Beinen und flach aufgestellten Füßen durchführen (Abb. 21). Um Ihren Rücken in dieser Stellung abzustützen, können Sie Ihre Quadrizepsmuskeln entlasten, indem Sie das Gewicht Ihrer Oberschenkel nach außen in den Hüftbereich absenken. Dies wird Ihnen dabei helfen, Ihr Becken leicht nach vorne gekippt zu halten, wodurch in Ihrem Lendenbereich eine leichte Krümmung entsteht.

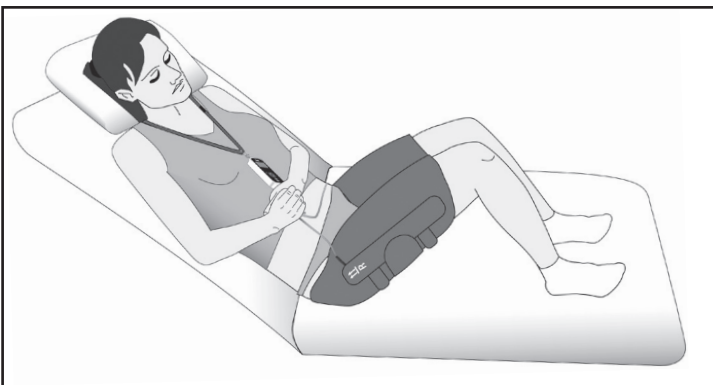
Abb. 21



Position C:

Diese Position kann auch mit leicht erhöhtem Oberkörper durchgeführt werden (Abb. 22). Stellen Sie sicher, dass die Knie angewinkelt und die Füße flach aufgestellt sind.

Abb. 22



SCHRITT 8 – ANWENDUNG VON PROGRAMM 1 VON INNOVO, UM IHRE BELASTUNGSINKONTINENZ ZU BEHANDELN

8.1 EINSCHALTEN DES THERAPIEGERÄTS UND START IHRER BEHANDLUNG

1. Schalten Sie Ihr Innovo Therapiegerät durch Drücken der Ein-/Aus-Taste (⏻) ein.
2. Vergewissern Sie sich, dass Sie Programm 1 ausgewählt haben. Die Programmnummer wird oben auf dem Bildschirm eingeblendet (Abb. 23). Sie können Programme wechseln, indem Sie die Programmtaste (**P**) zwei Sekunden lang betätigen.
3. Starten Sie die Behandlung durch Drücken der Taste zum Erhöhen der Intensität (**+**). Sie werden sehen, dass die Intensitätsanzeige auf dem Bildschirm nach oben geht (Abb. 24). Die Intensitätstasten (Plus- / Minus-Taste) erhöhen/senken die Intensität in einzelnen Schritten von 0-120. Wenn Sie die Intensitätstaste(n) gedrückt halten, wird fortlaufend erhöht/gesenkt.
4. Sobald Sie die Intensität erhöhen, beginnt die Behandlung, ein 30-minütiger Countdown startet (Abb. 25).

Abb. 23



Abb. 24



Abb. 25



8.2 INTENSITÄTSSTUFEN UND WAS WÄHREND DER BEHANDLUNG DER BELASTUNGSINKONTINENZ ZU ERWARTEN IST

1. Sie sollten die Intensität während Ihrer ersten Behandlung schrittweise erhöhen. Dies gibt Ihnen Zeit, sich allmählich an das Gefühl zu gewöhnen. Zunächst werden Sie die Stimulation im Gesäßbereich spüren. Wenn Sie dann die Intensität erhöhen, wird diese Stimulation sich nach vorne zwischen die Beine verlagern, sodass Sie im gesamten Beckenboden ein "erhebendes" Gefühl verspüren (Abb. 26). Dieses Gefühl des Anhebens des Beckenbodens dürfte sich auf einem Intensitätsniveau von etwa 30-40 einstellen.
2. Nach und nach werden Sie höhere Intensitätsstufen erreichen. Versuchen Sie regelmäßig, ein oder zwei Stufen höher zu gehen. Mit der Zeit (gewöhnlich nach einer Woche) werden Sie sich an höhere Intensitäten gewöhnen. Versuchen Sie, Werte zwischen 70 und 75 zu erreichen. Sobald Sie im gesamten Beckenbodenbereich eine starke Stimulation verspüren, haben Sie ein ausreichendes Niveau erreicht. Allerdings sollten Sie niemals das für Sie angenehme Niveau überschreiten. Wirksame Stimulation sollte stark, aber niemals unangenehm sein.

Abb. 26

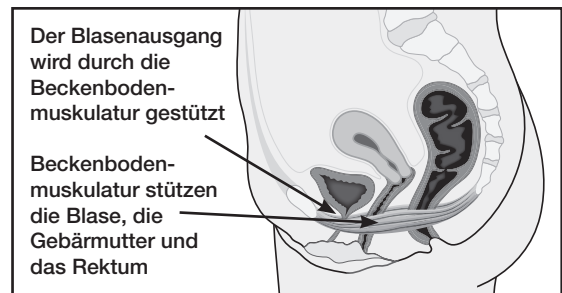
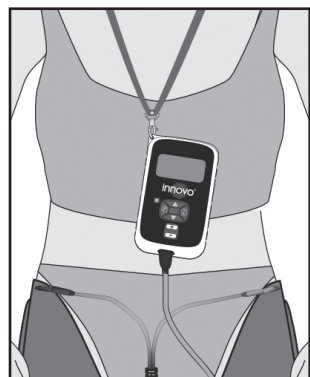


Abb. 27



Wichtig:

Sie werden **keine** Stimulation direkt unter den Haftpads vorn und seitlich an den Oberschenkeln verspüren.

3. Wenn Sie möchten, können Sie nun das Umhängeband an dem Therapiegerät anbringen und es um Ihren Hals hängen (Abb. 27). Ausführlichere Informationen auf Seite 19.

8.3 WIE SIE IHRE BEHANDLUNG UNTERBRECHEN

Wenn Sie vor dem Ende einer Behandlung eine Pause einlegen möchten, drücken Sie einfach kurz die Ein-/Aus-Taste (⏻). Die Stimulation wird angehalten und das Display wird anzeigen, dass das Therapiegerät eine Pause eingelegt hat (Abb. 28). Um die Behandlung wieder aufzunehmen, drücken Sie wieder kurz die Ein-/Aus-Taste. Das Display wird zur Zeitanzeige zurückkehren und die Stimulation wird erneut beginnen. Wenn die Behandlung jedoch länger als zwei Minuten lang unterbrochen wurde, wird die Intensität bei der Wiederaufnahme der Behandlung halbiert. Dieses Sicherheitsmerkmal gewährleistet, dass die Stimulation bei der Wiederaufnahme der Behandlung nicht als unangenehm wahrgenommen wird.

Sie können während einer Behandlung Ihr Therapiegerät zu jeder Zeit ausschalten, indem Sie die Ein-/Aus-Taste zwei Sekunden lang drücken. Das Therapiegerät wird ausgeschaltet und Ihre Behandlung wird beendet.

8.4 WIE SIE IHRE BEHANDLUNG BEENDEN

1. Die Behandlung ist beendet, wenn auf dem Display "00:00" blinkt (Abb. 29), die Stimulation wird auf null abgesenkt und das Therapiegerät gibt einen Piepton ab, um das Ende zu signalisieren.
2. Sobald die Behandlung abgeschlossen ist, schalten Sie das Therapiegerät durch zwei Sekunden langes Betätigen der Ein-/Aus-Taste (⏻) aus.
3. Trennen Sie die Kabel vom Therapiegerät und der linken und rechten Manschette (Abb. 30).
4. Wenn Sie das Umhängeband benutzen, können Sie das Therapiegerät jetzt von Ihrem Hals nehmen.

Hinweis: Wenn Sie das Therapiegerät nicht ausschalten, wird es sich automatisch nach 10 Sekunden ausschalten. Wenn jedoch innerhalb des 10-Sekunden-Zeitraums irgendeine andere Taste betätigt wird, bleibt das Therapiegerät zwei Minuten lang eingeschaltet, bevor es sich automatisch ausschaltet.

8.5 ENTFERNEN DER MANSCHETTEN

1. Lösen Sie den Klettverschluss der linken Manschette und entfernen Sie die Manschette vorsichtig von der Vorderseite des Beins, bis sie halb gelöst ist.
2. Dann lösen Sie sie von der Rückseite des Beins, bis sie vollständig entfernt ist.
3. Legen Sie die Manschette auf eine flache Oberfläche und wiederholen Sie den Vorgang, um die rechte Manschette zu entfernen.
4. Wenn beide Manschetten auf einer flachen Oberfläche liegen, bringen Sie die acht Schutzfolien auf der schwarzen Seite der Haftpads an (Abb. 31).
5. Falten Sie jede Manschette nur einmal bis zur Hälfte, damit die Haftpads beim Verstauen nicht geknickt werden (Abb. 32).

Hinweis: Die Haftpads bleiben zwischen den Behandlungen an den Manschetten befestigt.

Abb. 28



Abb. 29



Abb. 30



Abb. 31

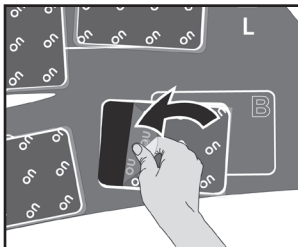
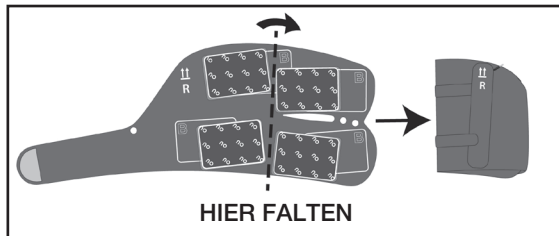


Abb. 32



SCHRITT 9 – ANWENDUNG VON PROGRAMM 2 VON INNOVO, UM IHRE DRANGINKONTINENZ ZU BEHANDELN

Führen Sie die Schritte 1-7 durch, nehmen Sie eine für Sie angenehme Position ein und starten Sie die Behandlung.

9.1 EINSCHALTEN DES THERAPIEGERÄTS UND START IHRER BEHANDLUNG

1. Schalten Sie Ihr Innovo Therapiegerät durch Drücken der Ein-/Aus-Taste (⏻) ein.
2. Vergewissern Sie sich, dass Sie Programm 2 ausgewählt haben. Die Programmnummer wird oben auf dem Bildschirm eingeblendet. Sie können Programme wechseln, indem Sie die Programmtaste (P) zwei Sekunden lang betätigen (Abb. 33).
3. Starten Sie die Behandlung durch Drücken der Taste zum Erhöhen der Intensität (+). Sie werden sehen, dass die Intensitätsanzeige auf dem Bildschirm nach oben geht (Abb. 34). Die Intensitätstasten (Plus- / Minus-Taste) erhöhen/senken die Intensität in einzelnen Schritten von 0-70. Wenn Sie die Intensitätstaste(n) gedrückt halten, wird fortlaufend erhöht/gesenkt.
4. Sobald Sie die Intensität erhöhen, beginnt die Behandlung, ein 30-minütiger Countdown startet (Abb. 35).

Abb. 33



Abb. 34

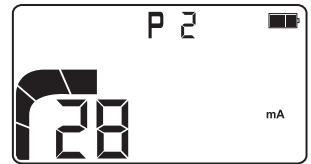
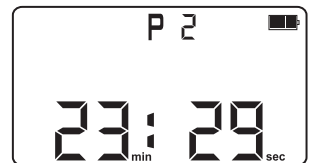


Abb. 35



9.2 INTENSITÄTSSTUFEN UND WAS WÄHREND DER BEHANDLUNG DER DRANGINKONTINENZ ZU ERWARTEN IST

1. Sie sollten die Intensität während Ihrer Behandlung schrittweise erhöhen. Dies gibt Ihnen Zeit, sich allmählich an das Gefühl zu gewöhnen. Zuerst werden Sie ein leichtes klopfendes Gefühl unter den zwei an Ihrem Gesäß liegenden Haftpads verspüren (Abb. 36). Erhöhen Sie weiter die Intensität, bis Sie ein starkes Klopfen verspüren, aber nur bis zu einem von Ihnen als angenehm empfundenen Niveau. Sobald die Intensität erhöht worden ist, beginnt die 30-minütige Behandlung.
2. Wenn Sie möchten, können Sie das Umhängeband am Therapiegerät anbringen und um Ihren Hals hängen (Abb. 37). Ausführlichere Informationen auf Seite 19.
3. Während der Behandlung ist etwas Bewegung erlaubt, um in einer bequemen Position zu bleiben. Sie sollten sich jedoch nicht zu viel bewegen, da dies die Wirksamkeit der Behandlung beeinträchtigen könnte. Wenn Sie sich jedoch zu einem anderen Standort bewegen möchten, sollten Sie die Behandlung unterbrechen, sich zum neuen Standort begeben und die Behandlung dann fortführen.

Abb. 36

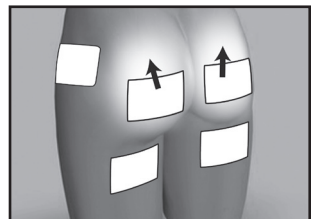
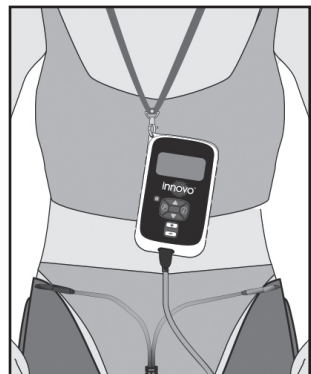


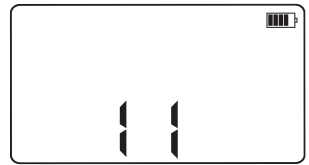
Abb. 37



9.3 WIE SIE IHRE BEHANDLUNG UNTERBRECHEN

Wenn Sie vor dem Ende einer Behandlung eine Pause einlegen möchten, drücken Sie einfach kurz die Ein-/Aus-Taste (⏻). Die Stimulation wird angehalten und das Display wird anzeigen, dass das Therapiegerät eine Pause eingelegt hat (Abb. 38). Um die Behandlung wieder aufzunehmen, drücken Sie wieder kurz die Ein-/Aus-Taste. Das Display wird zum zur Zeitanzeige zurückkehren und die Stimulation wird erneut beginnen. Wenn die Behandlung jedoch länger als zwei Minuten lang unterbrochen wurde, wird die Intensität bei der Wiederaufnahme der Behandlung halbiert. Dieses Sicherheitsmerkmal gewährleistet, dass die Stimulation bei der Wiederaufnahme der Behandlung nicht als unangenehm wahrgenommen wird.

Abb. 38



Sie können während einer Behandlung Ihr Therapiegerät zu jeder Zeit ausschalten, indem Sie die Ein-/Aus-Taste zwei Sekunden lang betätigen. Das Therapiegerät wird ausgeschaltet und Ihre Behandlung wird beendet.

9.4 WIE SIE IHRE BEHANDLUNG BEENDEN

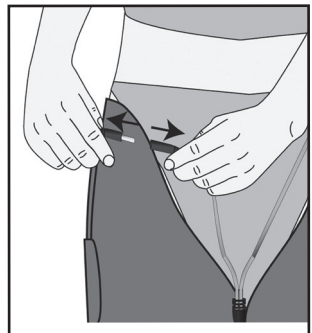
1. Die Behandlung ist beendet, wenn auf dem Display "00:00" blinkt (Abb. 39), die Stimulation wird auf null abgesenkt und das Therapiegerät gibt einen Piepton ab, um das Ende zu signalisieren.
2. Sobald die Behandlung abgeschlossen ist, schalten Sie das Therapiegerät durch zwei Sekunden langes Betätigen der Ein-/Aus-Taste (⏻) aus.s.
3. Trennen Sie die Kabel vom Therapiegerät und der linken und rechten Manschette (Abb. 40).
4. Wenn Sie das Umhängeband benutzen, können Sie das Therapiegerät jetzt von Ihrem Hals nehmen.

Abb. 39



Hinweis: Wenn Sie das Therapiegerät nicht ausschalten, wird es sich automatisch nach 10 Sekunden ausschalten. Wenn jedoch innerhalb des 10-Sekunden-Zeitraums irgendeine andere Taste betätigt wird, bleibt das Therapiegerät zwei Minuten lang eingeschaltet, bevor es automatisch ausschaltet.

Abb. 40



9.5 ENTFERNEN DER MANSCHETTEN

1. Lösen Sie den Klettverschluss der linken Manschette und entfernen Sie die Manschette vorsichtig von der Vorderseite des Beins, bis sie halb gelöst ist.
2. Dann lösen Sie sie von der Rückseite des Beins, bis sie vollständig entfernt ist.
3. Legen Sie die Manschette auf eine flache Oberfläche und wiederholen Sie den Vorgang, um die rechte Manschette zu entfernen.
4. Wenn beide Manschetten auf einer flachen Oberfläche liegen, bringen Sie die acht Schutzfolien auf der schwarzen Seite der Haftpads an (Abb. 41).
5. Falten Sie jede Manschette nur einmal bis zur Hälfte, damit die Haftpads beim Verstauen nicht geknickt werden (Abb. 42).

Abb. 41

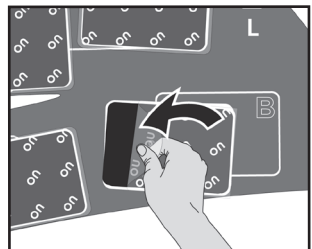
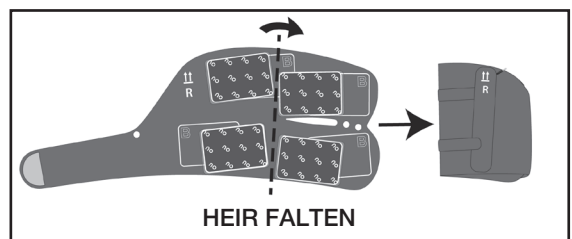


Abb. 42



Hinweis: Die Haftpads bleiben zwischen den Behandlungen an den Manschetten befestigt.

ZUSÄTZLICHE PRODUKTFUNKTIONEN

Benutzung des Umhängebands

1. Wenn Sie das Umhängeband benutzen, befestigen Sie den Clip an der Öse auf der Oberseite des Therapiegeräts (Abb. 43). Achten Sie darauf, dass das Therapiegerät befestigt ist und der Bildschirm nach außen zeigt.
2. Das Umhängeband ist mit einem Sicherheits-Clip ausgestattet, der bei einem plötzlichen, starken Zug auf das Umhängeband aufspringt. Wenn dies vorkommt, richten Sie die zwei Cliphälften aufeinander aus (Abb. 44) und drücken sie zusammen bis der ovale Knopf einrastet. Wenn es nicht "click" macht, haben Sie die zwei Seiten eventuell vertauscht. Drehen Sie sie um und versuchen es noch einmal.

Abb. 43

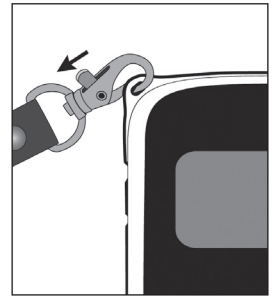
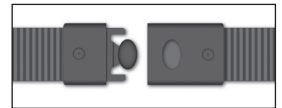



Abb. 44

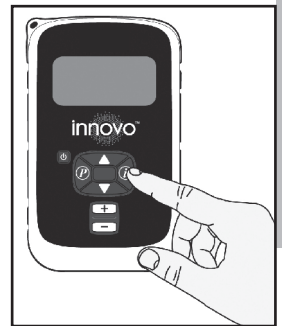


Benutzung der Tastensperren-Funktion während Ihrer Behandlung



Wenn Sie die Intensität auf ein von Ihnen angenehm empfundenes Niveau eingestellt haben, drücken Sie zwei Sekunden lang die Informationstaste () , um die Tastensperren-Funktion zu aktivieren (Abb. 45). Dies "sperrt" die Tasten zur Intensitätsanpassung, so dass die Intensität nicht mehr unbeabsichtigt geändert werden kann. Die anderen Tasten werden weiterhin normal funktionieren. Wenn Sie die Intensität erhöhen oder senken möchten, können Sie die Tastensperren-Funktion deaktivieren, indem Sie die Informationstaste erneut zwei Sekunden lang betätigen. Diese Funktion bleibt nur während der Sitzung aktiv, in der sie aktiviert worden ist. Sobald die Behandlung abgeschlossen worden ist, wird die Tastensperren-Funktion automatisch deaktiviert.

Hinweis: Die Tastensperre kann nicht aktiviert werden, wenn sich das Therapiegerät in einer Pause befindet.

Abb. 45

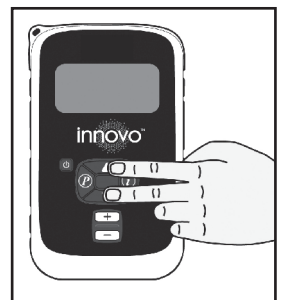


Stummschaltungsfunktion

Wenn Sie die Soundeffekte Ihres Therapiegeräts ausschalten möchten, betätigen Sie eine Sekunde lang gleichzeitig die beiden Pfeil-Tasten ( und  - Abb. 46). Dies wird die Stummschaltungsfunktion aktivieren. Deaktivieren Sie die Stummschaltungsfunktion, indem Sie erneut eine Sekunde lang gleichzeitig die Pfeil-Tasten betätigen.

Hinweis: Die Stummschaltungsfunktion wird außer Kraft gesetzt, wenn ein Kontaktproblem der Haftpads (siehe Seite 23) oder eine Fehlermeldung des Therapiegeräts (siehe Seite 22) auftritt.

Abb. 46



Daten zurücksetzen



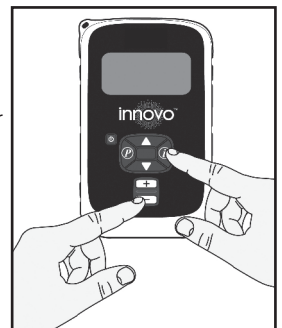
Das Innovo Therapiegerät kann Daten von 90 Behandlungen speichern, damit Sie die Daten Ihres Behandlungsfortschritts verfolgen können. Sobald diese (Daten) durchgesehen wurden, kann das Therapiegerät zurückgesetzt und die Daten können gelöscht werden, indem die Taste zum Senken der Intensität () und die Informationstaste () vier Sekunden lang gleichzeitig gedrückt gehalten werden (Abb. 47). Nach zwei Sekunden wird die Gesamt-Behandlungszeit auf dem Bildschirm anfangen zu blinken und wenn dieser auf 00:00 zurückgesetzt ist, sind Ihre Daten gelöscht worden. Auf diese Funktion kann während einer laufenden Behandlung nicht zugegriffen werden. Selbst wenn Sie nach 90 Behandlungen die Daten nicht zurücksetzen, können Sie weiterhin Ihr Therapiegerät benutzen. In diesem Fall werden die Daten der 91. und der nachfolgenden Behandlungen einfach über die Daten der 1. und 2. Behandlung geschrieben.

Abb. 47



INFORMATIONSTASTE

Die Informationstaste (i) wird dazu benutzt, unterschiedliche Informationen über Ihre derzeitigen und früheren Behandlungen anzuzeigen. Bei jedem Betätigen der Taste wird ein neues Element Ihres Behandlungsverlaufs auf dem Bildschirm angezeigt. Diese Information verbleibt drei Sekunden lang auf dem Bildschirm und wird dann wieder von der Zeitanzeige ersetzt, sofern Sie nicht erneut die Informationstaste betätigen. Die Information wird in der folgenden Reihenfolge eingeblendet:

Abb. 48



1 x drücken: Zeigt Ihre derzeitige Intensitätsstufe Abb. 48.

Abb. 49



2 x drücken: Zeigt die höchste Intensität, die bislang während einer Behandlung erreicht wurde (von bis zu 90 Behandlungen) Abb 49.

Abb. 50



3 x drücken: Zeigt die durchschnittliche Intensität aller bislang abgeschlossenen Behandlungen (von bis zu 90 Behandlungen) Abb 50.

Abb. 51



4 x drücken: Zeigt die Gesamtanzahl der abgeschlossenen Behandlungen, bis zu 2000 Behandlungen. Dies beinhaltet teilweise Behandlungen, bei denen die vollen 30 Minuten nicht abgeschlossen wurden. Abb 51.

Abb. 52



5 x drücken: Zeigt die Gesamtzeit aller bislang abgeschlossenen Behandlungen, bis zu 199 Stunden und 59 Minuten. Abb 52.

Abb. 53



6 x drücken: Zeigt den Behandlungscode für dieses konkrete Gerät. Sie sollten überprüfen, dass Ihr Gerät U207 anzeigt. Wenn ein anderer Code angezeigt wird, sollten Sie sich zwecks Beratung mit uns in Verbindung setzen Abb 53.

Wenn die Informationstaste zum siebten Mal gedrückt wird, gelangen Sie erneut zum Bildschirm mit der Zeitanzeige.

PROGRAMMINTERNE INFORMATION

Ihr Innovo Therapiergerät speichert von jeder von Ihnen durchgeführten Behandlung drei Datensätze. Dies ermöglicht Ihnen, auf Wunsch Ihren Behandlungsfortschritt zu verfolgen:

- a) die Höchstintensität jeder einzelnen Behandlung.
- b) die durchschnittliche Intensität jeder einzelnen Behandlung.
- c) die Dauer jeder einzelnen Behandlung.

Diese Information kann auf zwei verschiedene Arten durchgesehen werden - entweder indem alle drei Parameter einer einzelnen Behandlung durchgesehen werden oder indem ein spezifischer Parameter für mehrere Behandlungen durchgesehen wird.

Hinweis: Auf diese Information kann nicht während eines laufenden Programms zugegriffen werden.

Abfrage nach einer Behandlung

1. Gehen Sie zur Liste der Behandlungen, indem Sie eine der beiden Pfeil-Tasten betätigen (Abb. 54).
 - Wenn Sie die Aufwärts-Pfeil-Taste (\triangle) betätigen, gelangen Sie zur Liste, die mit der am längsten zurückliegenden beginnt, dann die zweite, dann die dritte usw.
 - Wenn Sie die Abwärts-Pfeil-Taste (∇) betätigen, gelangen Sie zuerst zur letzten Behandlung, dann zur vorletzten usw.
2. Wenn Sie die Behandlung hervorgehoben haben, die Sie abfragen möchten, erscheint die höchste Intensität für diese Behandlung auf dem Bildschirm. (Abb. 55). Diese Information bleibt drei Sekunden lang auf dem Bildschirm und wird dann vom Startbildschirm ersetzt, wenn Sie nicht erneut die Informationstaste (\textcircled{i}) betätigen.
3. Drücken Sie einmal die Informationstaste, um die durchschnittliche Intensität der ausgewählten Behandlung anzuzeigen (Abb. 56).
4. Drücken Sie zweimal die Informationstaste, um die Dauer der ausgewählten Behandlung anzuzeigen (Abb. 57).
5. Drücken Sie viermal die Informationstaste, um das Programm der ausgewählten Behandlung anzuzeigen (Abb. 58).

Abfrage nach Parameter

1. Gehen Sie zur Liste der Behandlungen, indem Sie eine der beiden Pfeil-Tasten betätigen.
 - Wenn Sie die Aufwärts-Pfeil-Taste (\triangle) betätigen, gelangen Sie zur Liste, die mit der am längsten zurückliegenden Behandlung beginnt, dann die zweite, dann die dritte usw.
 - Wenn Sie die Abwärts-Pfeil-Taste (∇) betätigen, gelangen Sie zuerst zur letzten Behandlung, dann zur vorletzten, usw.
2. Wenn Sie die Behandlung hervorgehoben haben, die Sie abfragen möchten, betätigen Sie die Informationstaste (\textcircled{i}), bis Sie den Parameter finden, den Sie abfragen möchten. Beispielsweise zeigt Abb. 59 die Höchstintensität in der Behandlung Nr. 1.
3. Anschließend betätigen Sie die Aufwärts-Pfeil-Taste, um denselben Parameter in der nächsten Behandlung anzuzeigen (d. h. die höchste Intensität in Behandlungen Nr. 2, Nr. 3 usw. - Abb. 60 und Abb. 61). Oder Sie betätigen die Abwärts-Pfeil-Taste, um denselben Parameter für die vorhergehende Behandlung anzuzeigen. Diese Information verbleibt drei Sekunden lang auf dem Bildschirm und wird dann wieder von dem Startbildschirm ersetzt, sofern Sie nicht Abbeut die Pfeiltasten oder die Informationstaste betätigen.

Hinweis: Wenn Sie anstatt der Höchstintensität die Durchschnittsintensität jeder einzelnen Behandlung durchsehen möchten, drücken Sie, nachdem Sie die von Ihnen gewünschte Behandlung markiert haben, zweimal die Informations-taste, um die Durchschnittsintensität für Behandlung Nr. 1 zu sehen. Dann benutzen Sie die Pfeil-Tasten, um die Durchschnittsintensität der Behandlungen Nr. 2, Nr. 3 usw. zu sehen. Drücken Sie dreimal die Informationstaste, um die Dauer jeder einzelnen Behandlung anzuzeigen, die Sie durchsehen möchten.

Abb. 54

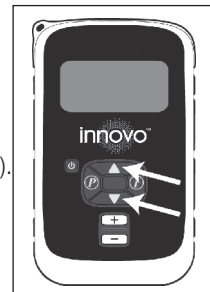


Abb. 55



Abb. 56



Abb. 57



Abb. 58



Abb. 59



Abb. 60






Abb. 61



LEITFADEN ZUR FEHLERBEHEBUNG

Wenn bei Ihrem Innovo eine Störung auftritt, schauen Sie in der folgenden Tabelle nach, wie Sie sie beheben können.

Problembeschreibung	Mögliche Ursache	Wie ist das Problem zu beheben?
Die Anzeige leuchtet nicht auf und vom Gerät kommt kein Signal.	Der Akku ist leer.	Laden Sie den Akku auf.
Akkusymbol blinkt ().	Der Akku ist schwach.	Laden Sie den Akku auf.
Während einer Behandlung während der Behandlung wird ein leerer Bildschirm angezeigt.	Der Akku ist leer.	Laden Sie den Akku auf.
	Technischer Fehler im Therapiegerät.	Schalten Sie das Therapiegerät aus und wieder ein. Wenn der Fehler anhält, suchen Sie auf restorethefloor.com nach ausführlicheren Informationen.
Die Stimulation ist unangenehm.	Das/die Haftpad(s) ist/sind ausgetrocknet.	Befeuchten Sie die Oberfläche des/der Haftpads, indem Sie einige Wassertropfen auf den Haftpads verreiben. Wenn die Behandlung weiterhin unangenehm ist, sollten Sie die Haftpads ersetzen.*
	Die Haftpads befinden sich nicht in der korrekten Position.	Legen Sie die Manschette oder die Haftpads neu an, um sicherzustellen, dass sie korrekt positioniert sind. Für ausführlichere Informationen siehe Seite 11-12.
	Ihre Haut ist möglicherweise nicht frei von Ölen, Cremes oder Lotionen.	Reinigen und trocknen Sie Ihre Haut.
	Sie erreichen möglicherweise kein angemessenes Intensitätsniveau.	Stellen Sie sicher, dass Sie ein angemessenes Intensitätsniveau erreichen, um den Beckenboden zu aktivieren. Siehe Seite 15 und 17.
Das Symbol Haftpad-Kontakt () blinkt.	Schlechter Kontakt zwischen Haftpads und Manschetten oder Haut.	Siehe Seite 23.
	Es gibt ein Problem beim Kabelanschluss.	Schalten Sie das Therapiegerät aus, überprüfen Sie die Kabelverbindungen an beiden Manschetten und beginnen Sie erneut eine Behandlung.
	Das Kabel weist einen Defekt auf.	Überprüfen Sie die Kabelanschlüsse. Ersetzen Sie das Kabel, wenn es gebrochen ist. Suchen Sie auf restorethefloor.com nach ausführlicheren Informationen.
	In der Manschette ist ein gebrochener Draht vorhanden.	Ersetzen Sie die Manschette. Suchen Sie auf restorethefloor.com nach ausführlicheren Informationen.
Auf dem Display erscheint das Warnsymbol (), das Therapiegerät piept und auf dem Bildschirm erscheint E'XXX'. **	Technischer Fehler im Therapiegerät.	Schalten Sie das Therapiegerät aus und wieder ein. Wenn der Fehler anhält, suchen Sie auf restorethefloor.com nach ausführlicheren Informationen.

* Denken Sie daran, dass Ihre Innovo Haftpads mit der Zeit dem Verschleiß unterliegen und ersetzt werden müssen. Wenn Sie an Ihren Haftpads sichtbare Zeichen von Verschleiß sehen, können Sie unter www.restorethefloor.com neue Haftpads bestellen.

** XXX =001, 002, 003 etc

WARNSYMBOL UND DIE HAFTPADS

Während einer Behandlung überwacht das Therapiegerät durchgehend die Verbindung mit den Haftpads und erkennt, ob sie richtig sowohl mit der Manschette als auch mit Ihrer Haut verbunden sind. Wenn das Therapiegerät eine schlechte Verbindung erkennt, wird es Sie auf das Problem aufmerksam machen und Sie können die erforderlichen Schritte einleiten, um die Störung zu beheben.

Sobald ein Problem mit den Haftpads erkannt wird:

- Die Stimulation wird gestoppt, bis das Problem behoben ist.
- Das Warnsymbol (⚠) wird auf dem Bildschirm blinken, bis das Problem behoben ist.
- Das Therapiegerät wird ständig piepen, bis Sie es ausschalten und das Problem beheben.
- Das Symbol Haftpad-Kontakt (📱) blinkt auf dem Bildschirm mit den Zahlen von 1-8 (Abb. 62). Diese Zahlen beziehen sich auf die konkreten Haftpads, die das Problem an einer Manschette verursachen. Betrachten Sie Abb. 63, um zu sehen, wo jedes nummerierte Haftpad an Ihrem Körper angebracht ist. (Es könnte mehr als eins sein).

Abb. 62

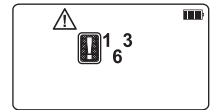
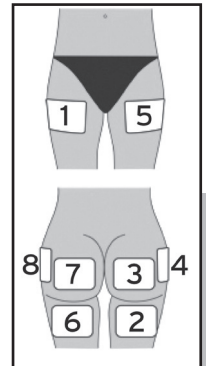


Abb. 63



Mögliche Ursachen:

- An einer Manschette fehlt ein Haftpad.
- Die Schutzfolie wurde auf einer oder mehreren Haftpads gelassen.
- Ein Haftpad deckt seinen Silberknopf nicht ab.
- Schlechter Kontakt zwischen Haftpad(s) und Haut.
- Schlechter Haftpadzustand (d. h. beschädigte/verschlissene und/oder trockene Oberfläche aufgrund zu vieler Behandlungen).
- Es könnte sich an den Metallknöpfen Gel abgelagert haben.

Wie wird ein Haftpad-Defekt überprüft/behoben:

1. Schalten Sie das Therapiegerät aus, indem Sie die Ein-/Aus-Taste (⏻) zwei Sekunden lang drücken und entfernen Sie das Kabel von beiden Manschetten.
2. Entfernen Sie die Manschette(n) und überprüfen Sie, ob alle Schutzfolien entfernt worden sind.
3. Überprüfen Sie, dass die Haftpads korrekt in den Manschetten sitzen und keine Falten oder Knicke an den Ecken vorhanden sind. Sie müssen alle flach auf den Manschetten aufliegen.
4. Entfernen Sie das Problem verursachende Haftpad, positionieren Sie es ggf. neu oder tauschen Sie es aus.
5. Legen Sie erneut die Manschette an, wobei Sie darauf achten, dass alle Haftpads fest auf der Haut anliegen. Stellen Sie sicher, dass die ganze Oberfläche jedes einzelnen Haftpads vollen Kontakt mit der Haut hat.

Hinweis: Beim Tragen von Höschen mit klassischem Beinausschnitt achten Sie darauf, dass die ganze Oberfläche aller Haftpads Kontakt mit der Haut hat. Wenn dies nicht möglich ist, wechseln oder entfernen Sie die Unterwäsche.

6. Schließen Sie das Kabel wieder an die Manschette und achten Sie darauf, dass das Kabel richtig einrastet. Beginnen Sie erneut mit der Behandlung.

Hinweis: Wenn das Display weiterhin das/dieselbe(n) Haftpad(s) als fehlerhaft anzeigt, sollten Sie neue Haftpads testen. Wenn auch dies das Problem nicht behebt, liegt möglicherweise ein Defekt am Kabel oder der Manschette vor und Sie sollten auf www.restorethefloor.com nach ausführlicheren Informationen suchen.

WARNHINWEISE UND VORSICHTSMAßNAHMEN

WARNHINWEISE UND VORSICHTSMAßNAHMEN

Warnhinweise:

- Die Stimulation darf nicht auf dem oder durch den Kopf, direkt auf den Augen, über dem Mund, im vorderen Halsbereich (vor allem an der Halsschlagader) oder von Elektroden, die auf der Brust, im oberen Rückenbereich oder über dem Herzen befestigt sind, ausgeübt werden.
- Die Befestigung von Elektroden in der Nähe des Thorax könnte das Risiko von Herzflimmern erhöhen.
- Wenden Sie die Stimulation nicht auf der Brust an, da die Anwendung von elektrischem Strom auf die Brust zu tödlichen Rhythmusstörungen des Herzens führen kann.
- Wenden Sie die Stimulation nicht auf offenen Wunden oder Ausschlag, geschwollenen, roten, infizierten und entzündeten Bereichen bzw. Hauteruptionen (z. B. Phlebitis, Thrombophlebitis, Krampfadern) an.
- Wenden Sie die Stimulation nicht auf oder in der Nähe von Tumorerkrankungen an.
- Wenden Sie die Stimulation nur auf normaler, intakter, sauberer und gesunder Haut an.
- Wenden Sie die Stimulation nicht in Gegenwart elektronischer Überwachungsgeräte (z. B. Herzmonitor, EKG-Alarm) an, da ihre ordnungsgemäße Funktionsweise möglicherweise während der Elektrostimulation beeinträchtigt wird.
- Wenden Sie die Stimulation nicht in der Badewanne oder Dusche an.
- Wenden Sie die Stimulation nicht während des Autofahrens, beim Bedienen von Maschinen, Radfahren oder während einer anderen Tätigkeit an, bei der die Elektrostimulation Sie in Verletzungsgefahr bringen könnte.
- Nicht in unmittelbarer Nähe von Kurzwellen- oder Mikrowellentherapiegeräten verwenden, die zu einer Instabilität der Stimulationsleistung führen können.
- Drahtlose Kommunikationsgeräte wie kabellose Heimnetzwerke, Mobiltelefone, kabellose Telefone, Basisstationen und Funkgeräte von 1 W bis 10 W können die Funktion dieses Gerätes beeinträchtigen und sollten mindestens 2,30 bis 7,30 m entfernt sein.
- Verwenden Sie dieses Gerät nur mit den Manschetten, Kabeln, Haftpads und dem Zubehör, die vom Hersteller empfohlen wurden.
- Stellen Sie stets sicher, dass das Ladegerät/Netzteil so positioniert ist, dass es einfach aus der Steckdose gezogen werden kann.
- Zum Trennen dieses Gerätes von der Stromversorgung ziehen Sie das Ladegerät/den Netzstecker einfach aus der Steckdose.
- Befestigen Sie nur die im Lieferumfang von Atlantic Therapeutics enthaltenen Kabel bzw. Stecker an Innovo. Schließen Sie niemals Computerkabel an das Therapiegerät an.
- Der gleichzeitige Anschluss an ein chirurgisches Hochfrequenzgerät kann an den Stellen, an denen die Haftpads des Stimulators sitzen, zu Verbrennungen führen und möglicherweise den Stimulator schädigen.
- Verwenden Sie das Gerät nicht gleichzeitig mit einem anderen Gerät, das elektrischen Strom an den Körper abgibt (z. B. Interferenz- oder anderer Muskelstimulator).

Vorsichtsmaßnahmen:

- Die Langzeitwirkungen von Elektrostimulation sind nicht bekannt.
- Dieses Produkt ist nur für Erwachsene geeignet.
- Innovo bitte von Kindern fernhalten.
- Bei einigen Benutzern kann eine Hautreizung oder Überempfindlichkeit aufgrund der Elektrostimulation oder des elektrischen Leitmediums auftreten.
- Vorsicht ist geboten bei Benutzern mit Verdacht auf Herzerkrankung oder diagnostizierter Herzerkrankung. Halten Sie sich unbedingt an die von Ihrem Arzt empfohlenen Vorsichtsmaßnahmen.
- Benutzer mit Verdacht auf oder diagnostizierter Epilepsie sollten die von Ihrem Arzt empfohlenen Vorsichtsmaßnahmen einhalten.
- Vorsicht ist geboten, wenn Sie zu inneren Blutungen neigen, beispielsweise nach einer Verletzung oder einem Bruch.
- Vorsicht ist auch kurz nach Operationen geboten, weil die Stimulation den Heilungsprozess beeinträchtigen kann.
- Vorsicht ist geboten, wenn die Stimulation auf Hautbereichen mit Sensibilitätsstörungen angewandt wird.
- Aufgrund der Gefahr des Strangulierens und des Risikos, dass Kleinteile abbrechen und eine Erstickungsgefahr darstellen, ist das Gerät von Kindern fernzuhalten.
- Bewahren Sie das Gerät außerhalb der Reichweite von Haustieren und Schädlingen auf.
- Die Größe, Form und Art der Haftpads kann die Sicherheit und Wirksamkeit der Elektrostimulation beeinträchtigen.
- Die Verwendung von zu kleinen oder falsch angebrachten Haftpads kann zu Unwohlsein und Hautverbrennungen führen.
- Wenden Sie sich an den Hersteller dieses Therapiegerätes, wenn Sie nicht wissen, ob Ihre Haftpads mit diesem Stimulationsgerät verwendet werden können.

- Haftpads und Manschetten dürfen nicht gemeinsam mit anderen Personen verwendet werden. Zur Vermeidung von Kreuzkontamination muss jede Person über eine eigene Haftpad-Manschetten verfügen.
- Ersetzen Sie die Haftpads, wenn diese nicht mehr richtig an der Haut haften. Für nähere Informationen sehen Sie in dem Kapitel Pflege Ihrer Innovo Haftpads nach.
- Trotz der Konformität mit geltenden EMV-Anforderungen kann dieses Gerät möglicherweise empfindlichere Geräte stören, bitte entfernen Sie diese Geräte oder schalten Sie diese bei Bedarf aus.
- Denken Sie stets daran, das Therapiegerät nach der Behandlung auszuschalten.
- Konsultieren Sie im Zweifelsfall stets einen Arzt.
- Bei der Neupositionierung der Haftpads während der Behandlung muss das Therapiegerät zuerst stets auf Pause oder Stopp gestellt werden.
- Die Stromdichte des Geräts kann 2 mA/cm² übersteigen, wenn es bei einer hohen Intensität mit kleinen Haftpads verwendet wird.
- Berühren Sie die Haftpads, Stecker oder Kabelstecker während der Behandlung nicht mit den Fingern. Stellen Sie das Therapiegerät immer auf Pause oder Stopp, bevor Sie mit den Haftpads hantieren.
- Es wird empfohlen, vor dem Beginn einer Behandlung die Toilette zu benutzen.
- Überprüfen Sie die Kabel des Produkts immer vor der Benutzung und verwenden Sie sie nicht, falls sie in irgendeiner Weise beschädigt sind.

Nebenwirkungen:

- In wenigen Fällen berichteten Anwender von Muskelstimulationsgeräten über isolierte Hautreaktionen wie Allergien, länger anhaltende Hautrötung und Akne.
- In sehr seltenen Fällen litten Erstanwender von NMES an Schwindel oder Ohnmachtsgefühl. In diesem Fall empfehlen wir, dass Sie das Therapiegerät ausschalten und sich so lange hinsetzen, bis Sie sich wieder besser fühlen. Sie können dann die Behandlung fortsetzen.
- Sie sollten das Gerät nicht mehr verwenden und sich an Ihren Arzt wenden, wenn Sie Nebenwirkungen aufgrund der Verwendung des Gerätes feststellen.

Hinweise:

- Sie sollten nur eine vollständige Behandlung pro Tag durchführen, um eine mögliche Ermüdung der Muskeln zu vermeiden. Eine Behandlung wird dabei mit 30 Minuten definiert, auch wenn diese Zeit in kürzere Behandlungen von 10 oder 15 Minuten aufgeteilt wird.
- Eine wirksame Behandlung darf nicht unangenehm sein.

Wichtig:

- Die in dieser Gebrauchsanweisung aufgeführten Sicherheitshinweise sind einzuhalten.
- Das Gerät sollte nur gemäß der in dieser Anleitung erteilten Anweisungen eingestellt und betrieben werden.
- Atlantic Therapeutics übernimmt keinerlei Verantwortung, wenn die Richtlinien und Anweisungen dieses Geräts nicht befolgt werden.

SICHERHEITSHINWEISE

Gültigkeit

Diese Gebrauchsanweisung soll der sachgemäßen Anwendung des Produkts dienen. Die in diesem Dokument angeführten Informationen und technischen Daten beziehen sich auf den Innovo Muskelstimulator, der mit einer Gebrauchsanweisung ausgeliefert wird, die geistiges Eigentum von Bio-Medical Research Ltd. ist, und darf nur zu dem Zweck und genau wie schriftlich von dem Unternehmen zugelassen, verwendet und verbreitet werden. Jedem Innovo Therapiegerät wird eine einmalige Seriennummer zugewiesen, die sich auf der Rückseite des Therapiegeräts befindet.

Einschränkungen

Der Verkauf und/oder Betrieb dieses Geräts unterliegt den Gesetzen des jeweiligen Landes. Der Importeur, Händler bzw. Benutzer des Geräts ist für die Einhaltung der Gesetze verantwortlich.

PFLEGE VON INNOVO

Reinigungsanweisungen für Ihr Innovo Therapiegerät

Lassen Sie Ihr Innovo Therapiegerät niemals nass werden. Sie können jedoch Ihr Innovo Therapiegerät unter Verwendung eines mit etwas Seifenlauge befeuchteten weichen Lappens reinigen. Verwenden Sie nicht Ihr Innovo Therapiegerät, wenn es nass geworden ist.

Behandeln Sie das Therapiegerät nicht mit Reinigungsmitteln, Alkohol, Aerosolsprays oder starken Lösungsmitteln.

Sie benötigen zur Wartung keinen Zugang zum Inneren des Therapiegerätes. Wenn Ihr Therapiegerät beschädigt ist oder irgendein Anzeichen für lockere oder falsch platzierte interne Komponenten vorliegt, dürfen Sie es nicht mehr benutzen und müssen es zum Ersatz oder zur Reparatur an Atlantic Therapeutics oder Ihren Händler vor Ort zurücksenden. Reparaturen, Wartungsmaßnahmen und Änderungen dürfen nur von qualifizierten Wartungstechnikern vorgenommen werden, die von Atlantic Therapeutics dazu autorisiert wurden.

Wenn Sie Ihr Innovo versehentlich fallen lassen und sichtbare Schäden oder Anzeichen auf lose/gelöste innere Bestandteile feststellen, retournieren Sie das Steuergerät bitte an Atlantic Therapeutics.

Pflege Ihrer Innovo Haftpads

- Die Innovo Haftpads sind für den Gebrauch für nur eine Person bestimmt.
- Achten Sie vor der Verwendung immer darauf, dass Ihre Haut sauber und frei von Hautöl, Körpercreme und Lotion ist, auch von Ihrem Hauttyp, der Anzahl und Dauer der Behandlungen ab.
- Die Haltbarkeit Ihrer Innovo Haftpads hängt davon ab, wie Sie sie benutzen, aufbewahren und pflegen. Sie hängt auch von Ihrem Hauttyp, der Anzahl und Dauer der Behandlungen ab.
- Stellen Sie sicher, dass Ihre Hände sauber sind, bevor Sie die Haftpads anfassen. Vermeiden Sie es möglichst, beim Anlegen bzw. Abnehmen der Manschetten oder Haftpads die Hautkontaktseite der Haftpads mit den Fingern zu berühren, da so Öl und Hautpartikel auf die Haftpadfläche gelangen können.
- Bringen Sie die Schutzfolien nach dem Gebrauch wieder auf die Haftpads auf und lagern Sie das Innovo Therapiegerät und die Manschetten bis zur nächsten Benutzung an einem kühlen und trockenen Ort.
- Haftpads sind mit der Zeit dem Verschleiß ausgesetzt und müssen ersetzt werden. Sie können die Innovo Haftpads von den Manschetten entfernen, indem Sie sie vorsichtig abziehen, um zu gewährleisten, dass wenig oder keine Rückstände in der Manschette verbleiben.
- Neue Haftpads für Innovo können unter www.restorethefloor.com erworben werden.


Waschanweisungen für Ihre Manschetten

Wichtig: Trennen Sie das Therapiegerät und das Kabel vor dem Reinigen von den Manschetten. Entfernen Sie vor dem Waschen alle acht Haftpads. Wir empfehlen, dass die Manschetten beim Austausch der Haftpads gewaschen werden. Befolgen Sie beim Waschen der Manschetten stets die Anweisungen auf dem Etikett. Waschen Sie die Manschetten in einem Behältnis, in dem Sie diese flach positionieren können (z. B. Badewanne oder Wanne). Wringen Sie die Manschetten NIEMALS während des Waschens oder nach dem Waschen aus. So schützen Sie das Innere der Manschette vor Beschädigungen.

 Manschetten müssen in lauwarmem Wasser mit der Hand gewaschen werden. Waschen Sie die Manschetten niemals in der Waschmaschine.

 Verwenden Sie beim Waschen Ihrer Manschetten kein Bleichmittel.

 Geben Sie die Manschetten nicht in die Trockenreinigung.

 Trocknen Sie die Manschetten nicht im Wäschetrockner. Hängen Sie die Manschetten zum Trocknen auf, aber nicht über Heizkörper oder andere direkte Wärmequellen. Lassen Sie die Manschetten vor der Verwendung vollständig trocken werden und legen Sie sie erst danach zusammen.

 Bügeln Sie die Manschetten nicht!

Hinweis: Wenn die Manschette sichtbar beschädigt ist, wenden Sie sich an Atlantic Therapeutics, um einen Austausch zu vereinbaren.

Manschettenmaterial

Außenmaterial: 100 % Nylon; Innenmaterial: 100 % Polyurethan; Befestigung: 100 % Nylon

AKKU AUSWECHSELN

Der Akku kann mehrere 100-mal ge- und entladen werden, aber irgendwann ist er erschöpft. Um eine optimale Akkuleistung zu gewährleisten, sollten Sie Ihr Gerät regelmäßig benutzen d.h. eine Behandlung pro Tag, an fünf Tagen pro Woche abhalten. Neue Akkus sind auf der Website www.restorethefloor.com erhältlich. Um einen neuen Akku einzubauen, befolgen Sie die folgenden Schritte:

1. Auf der Rückseite des Therapiegeräts befindet sich ein kleiner Gummistopfen. Entfernen Sie diesen und schrauben Sie die Rückseite des Geräts los (Abb. 64).
2. Lösen Sie den Akkustecker vorsichtig aus seiner Buchse und entfernen Sie den Akkupack (Abb.65).
3. Setzen Sie den neuen Akkupack mit dem zum Geräteboden weisenden Steckerkabel ein (Abb. 66).
4. Verbinden Sie den Akkustecker mit seiner Buchse. Achten Sie darauf, dass die zwei Silberkontakte von dem Akkupack weg weisen (Abb. 67).
5. Bauen Sie die Geräterückseite wieder ein, schrauben Sie alles zusammen und setzen Sie die Gummistopfen wieder ein.

Akkubetrieb

Ihr Innovo Therapiegerät wird von einem aufladbaren Akku mit Energie versorgt. Die volle Leistung eines neuen Akkus wird erst nach zwei oder drei vollständigen Ladezyklen (vollständig geladen und entladen) erreicht.

Das Akkusymbol wird oben rechts auf dem Bildschirm angezeigt. Wenn der Akku vollständig aufgeladen ist, wird das Akkusymbol aus fünf Balken bestehen. Wenn der Akku vollständig leer ist, gibt das Therapiegerät einen Piepton von sich und das Akkusymbol beginnt zu blinken. Verwenden Sie den Akku nur für seinen vorgesehenen Zweck. Verwenden Sie niemals ein beschädigtes Ladegerät oder einen beschädigten Akku. Wenn das Therapiegerät über einen längeren Zeitraum nicht verwendet wurde und der Akku vollständig entladen ist, kann es einige Minuten dauern, bis die Ladeanzeige auf dem Bildschirm erscheint. In diesem Fall kann der Ladevorgang länger als normal dauern.

Trennen Sie das Ladegerät von der Steckdose und dem Gerät, wenn es nicht benutzt wird. Lassen Sie einen voll aufgeladenen Akku nicht länger an das Ladegerät angeschlossen, da Überladen seine Lebensdauer verkürzen kann. Wenn ein voll aufgeladener Akku nicht benutzt wird, wird er mit der Zeit seine Ladung verlieren. Wenn der Akku an heißen oder kalten Orten gelassen wird, wie etwa in einem geschlossenen Auto im Sommer oder bei winterlichen Verhältnissen, wird sich die Kapazität und Lebensdauer des Akkus verringern. Versuchen Sie immer den Akku in einem Temperaturbereich zwischen 15 °C und 25 °C (59 °F und 77 °F) zu halten. Ein Gerät mit einem heißen oder kalten Akku kann vorübergehend nicht funktionieren, sogar wenn der Akku voll aufgeladen ist. Die Akkuleistungsfähigkeit ist besonders eingeschränkt bei Temperaturen deutlich unter dem Gefrierpunkt. Werfen Sie Akkus nicht ins Feuer, da sie explodieren können. Akkus können auch explodieren, wenn sie beschädigt sind. Entsorgen Sie Akkus gemäß den in Ihrem Land geltenden Regelungen. Bitte recyceln Sie, falls möglich. Entsorgen Sie sie nicht als Hausmüll.

Dieses Produkt ist bei normalem Gebrauch für den Dauerbetrieb vorgesehen. Dabei müssen die festgelegten Grenzwerte für die Temperatur eingehalten werden.

Entsorgung von Akkus und Haftpads

Gebrauchte Haftpads und Akkus dürfen niemals verbrannt werden. Sie müssen gemäß den Vorschriften Ihres Landes zur Entsorgung derartiger Gegenstände entsorgt werden.

Abb. 64



Abb. 65



Abb. 66

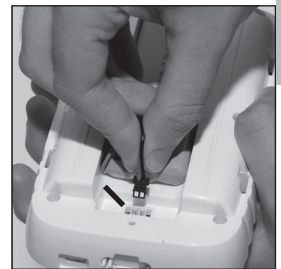
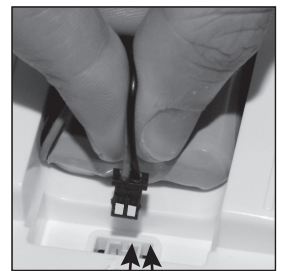


Abb. 67



Silberkontakte

TECHNISCHE DATEN

DATEN BEHANDLUNGSPROGRAMM

Tabelle 1: Behandlungsparameter - Programm 1 zur Behandlung von Belastungsinkontinenz

Prog	Frequenz Hz	Puls Breite μS	Kontraktion (Sek.)	Entspannung (Sek.)	Behandlung Zeit (Min.)
1	50	620	5	5	30

Tabelle 2: Behandlungsparameter - Programm 2 zur Behandlung von Dranginkontinenz

Prog	Frequenz Hz	Puls Breite μS	Kontraktion (Sek.)	Entspannung (Sek.)	Behandlung Zeit (Min.)
2	10	250	5	0	30

Allgemeine Daten

Produkttyp: 207

Schutzart: Gerät mit interner Stromversorgung, Ladegerät Klasse II, Anwendungsteile Typ BF.

Dieses Therapiegerät ist nicht für eine Verwendung in einer sauerstoffreichen Umgebung geeignet.

Verwendungszweck: Elektrischer Muskelstimulator.

Innovo dient zur Rehabilitation der Beckenbodenmuskulatur bei Belastungsharninkontinenz und/oder zum Trainieren des neuromuskulären Detrusormechanismus bei der Behandlung von Drangharninkontinenz.

Neuromuskuläre Elektrostimulation (NMES)

NMES kann als die Anwendung von Elektrostimulation auf das periphere Nervensystem zum Anspannen des Muskels, entweder durch direkte Aktivierung der Motorikneuronen im Mischperipherienerv oder indirekt durch die Auslösung eines Reflexes, definiert werden.

Wellenform: Symmetrische biphasische Rechteckwelle.

Leiterplatten-Sicherungen:

- F1: 1 Amp, flink, max. Betriebsspannung (V): 50, Abschaltleistung (AC/DC): 50A@50VDC/50A@VAC.
- F2: 1 Amp, flink, max. Betriebsspannung (V): 50, Abschaltleistung (AC/DC): 50A@50VDC/50A@VAC.
- F3: 1 Amp, flink, max. Betriebsspannung (V): 50, Abschaltleistung (AC/DC): 50A@50VDC/50A@VAC.

Elektrische Spezifikationen

Die auf dem Bildschirm angezeigte abgelesene Ausgangsstromstärke gibt nur die Stromspitze für eine ohmsche Last von 500 Ω an. Der tatsächlich abgegebene Stromwert dürfte aufgrund schwankender Widerstandsniveaus bei den Benutzern niedriger liegen. Siehe Tabelle unten für Messwerte bei verschiedenen Widerstandswerten.

Ausgangsnennleistung – Spannung/Strom für Programm 1 (Belastungsinkontinenz)

Parameter	500 Ω	1K Ω	1.5K Ω
Ausgang Effektivstromstärke RMSA	17.9mA	14.5mA	10.8mA
Ausgang Effektivspannung RMSV	8.9V	14.5V	16.2V
Ausgangsfrequenz	50HZ	50HZ	50HZ
Gleichstromkomponente	0V	0V	0V
Pulsbreite	620 μS	620 μS	620 μS
Max. Ausgangsstrom (Spitze)	120mA	100mA	70mA

Ausgangsnennleistung – Spannung/Strom für Programm 2 (Dranginkontinenz)

Parameter	500 Ω	1K Ω	1.5K Ω
Ausgang Effektivstromstärke RMSA	5.2mA	5.1mA	4.5mA
Ausgang Effektivspannung RMSV	2.6V	5.1V	6.75V
Ausgangsfrequenz	10HZ	10Hz	10HZ
Gleichstromkomponente	0V	0V	0V
Pulsbreite	250 μS	250 μS	250 μS
Max. Ausgangsstrom (Spitze)	70mA	70mA	70mA

Umgebungsbedingungen:

Betriebsbereich:

Temperatur:	5 bis 40 °C
Relative Luftfeuchtigkeit:	15 - 93 % (nicht kondensierend)
Atmosphärendruck:	70-106 kPa

Transport- und Lagerbedingungen:

Temperatur:	-25 bis +70 °C
Relative Luftfeuchtigkeit:	10 - 93 % (nicht kondensierend)
Atmosphärendruck:	50-106 kPa

Bei Bedarf suchen Sie immer Hilfe für Einstellung, Nutzung oder Wartung Ihres Innovo bei Atlantic Therapeutics. Sie sollten jegliche unerwarteten Verhaltensweisen oder Ereignisse an Atlantic Therapeutics melden. Atlantic Therapeutics ist ein Geschäftsbereich von Bio-Medical Research Ltd.

Zubehör

Unter keinen Umständen sollte anderes Zubehör, als das von Atlantic Therapeutics für Ihr Innovo Therapiegerät (Typ 207) vorgesehene verwendet werden. Andere Komponenten sind möglicherweise nicht mit Ihrem Therapiegerät kompatibel und entsprechen eventuell nicht den Mindestsicherheitsanforderungen. Sie können das gesamte Zubehör bei Atlantic Therapeutics erwerben:

Innovo Linke Beinmanschette (S)	1220-0820
Innovo Rechte Beinmanschette (S)	1220-0821
Innovo Linke Beinmanschette (M)	1220-0822
Innovo Rechte Beinmanschette (M)	1220-0823
Innovo Linke Beinmanschette (L)	1220-0824
Innovo Rechte Beinmanschette (L)	1220-0825
Innovo Haftpads	4131-0800
Umhängeband	1220-0826
Kabel	1200-0807
Akkupack	3924-0310

Wichtig:

Unter keinen Umständen darf ein anderer als der korrekte Akkupack - (aufladbare Batterien 1 x 7,2 (6 x 1,2 AAA) Volt (NiMH) DC Akkupack) in Ihrem Therapiegerät benutzt werden. Diese können bei Atlantic Therapeutics erworben werden.

Netzteil (2504-0806)

Eingang: 100-240 V ~ /50-60 Hz/400 mA

Ausgang: 12 V DC / 1,0 A


Wichtig: Keine anderen Ladegeräte oder Stromanschlüsse verwenden

Beschreibung der Therapiegerätsymbole

Auf dem Therapiegerät befinden sich einige technische Kennzeichnungen. Diese haben folgende Bedeutung:



Das Therapiegerät und die Manschetten werden hergestellt für: Bio-Medical Research Ltd, Parkmore Business Park West, Galway, Irland.

Das Therapiegerät benötigt einen 1 x 7,2 (6x1,2 AAA) Volt (NiMH) Gleichstromakku; Gleichstrom wird durch das folgende Symbol angezeigt: 

Leistung (**P**): In Watt (W) gemessene maximale Leistungsausgabe in eine 500Ω Last.

Frequenz (**F**): Anzahl der Impulsausgangszahl des Therapiegeräts pro Sekunde, gemessen in Hertz (Hz).

IP22: Schutzgrad

VXX: Software-Version.



Dieses Symbol bedeutet „Achtung, Begleitdokumente lesen“.



Dieses Symbol bedeutet Anwendungsteile vom Typ BF (Haftpads).



Dieses Symbol auf Ihrem Therapiegerät gibt die Konformität mit der Richtlinie über Medizinprodukte (93/42/EWG) an. 0086 ist die Nummer der benannten Stelle (BSI).

Die CE-Kennzeichnung gibt außerdem an, dass dieses Gerät die Anforderungen der RoHS-Richtlinie (2011/65/EU) zur Beschränkung der Verwendung bestimmter gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten erfüllt.

SN steht für „Seriennummer“. Auf einem Schild auf der Rückseite des Therapiegeräts ist die spezifische Seriennummer für diesen Artikel angegeben. Der Buchstabe vor der Nummer gibt das Herstellungsjahr an, wobei „T“ 2014, „U“ 2015 usw. bedeutet.

Die Chargennummer der Manschetten finden Sie auf der jeweiligen Packung, sie entspricht der Zahl des- -Symbols.



Entsorgen Sie das Produkt bzw. die Batterien am Ende ihrer Lebensdauer nicht über den normalen Hausmüll, sondern bringen Sie sie zu einer Sammelstelle für das Recycling von elektronischen Geräten.

So können einige Materialien des Produkts wiederverwertet werden. Mit der Wiederverwertung bestimmter Teile oder Rohstoffe aus gebrauchten Produkten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Umweltschutz. Bitte wenden Sie sich an Ihre örtlichen Behörden, wenn Sie nähere Informationen zu Sammelstellen in Ihrer Gegend benötigen.

Der Müll von elektrischen und elektronischen Geräten kann schädliche Wirkungen auf die Umwelt haben. Eine falsche Entsorgung kann zur Bildung schädlicher Toxine in Luft, Wasser und Boden führen und dem Menschen schaden.

GARANTIE

Bio-Medical Research Limited (BMR Ltd.) gewährleistet, dass **(a)** Ihr Innovo Therapiegerät für die Dauer von zwei Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum frei von jeglichen Material- und Herstellungsfehlern ist, und **(b)** die Innovo Manschetten für die Dauer von sechs Monaten ab dem ursprünglichen Kaufdatum frei von jeglichen Material- und Herstellungsfehlern sind. Diese Gewährleistung gilt nicht für den mit Ihrem Produkt gelieferten Akku und schließt Verbrauchsmaterialien wie etwa Haftpads aus. Sollten Ihr Therapiegerät oder die Manschetten innerhalb des Garantiezeitraumes Defekte aufweisen, so ersetzt bzw. repariert BMR Ltd. diese kostenlos, sofern das Therapiegerät und/oder Manschetten:

- für den vorgesehenen Zweck und gemäß den Anweisungen dieser Bedienungsanleitung verwendet wurden;
- nicht an eine ungeeignete Stromquelle angeschlossen wurden;
- nicht unsachgemäß oder nachlässig behandelt wurden;
- von keiner anderen Person als einem von BMR Ltd zugelassenen Vertriebshändler bzw. Vertreter verändert oder repariert wurden.

Diese Garantie ergänzt die bestehenden länderspezifischen Garantieverpflichtungen und beeinträchtigt in keiner Weise Ihre gesetzlichen Rechte als Verbraucher.