

HOW TO MED

# TMS EMS

## HOW TO NACHBEREITUNG

Erstellt von Top-AbsolventInnen

98%



100%



100%

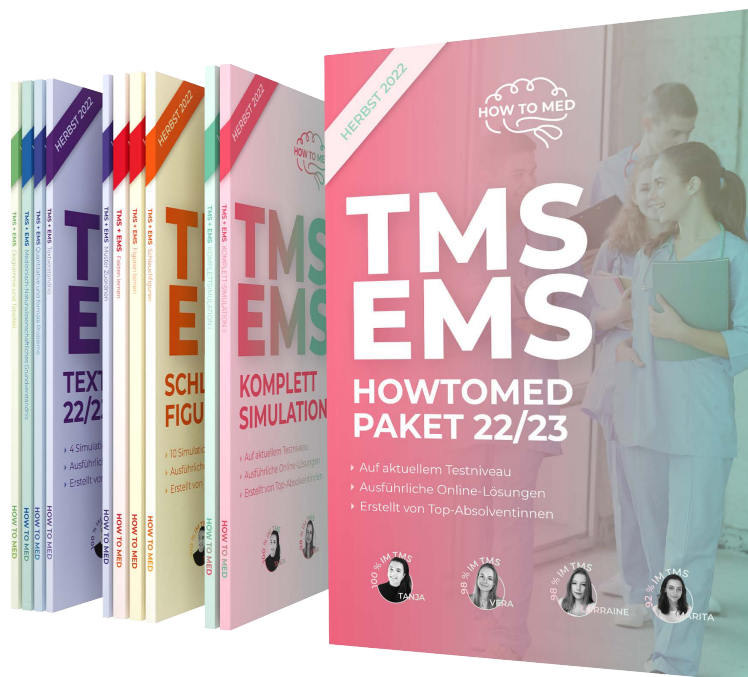


95%





# WILLKOMMEN ZU EINEM NEUEN KAPITEL.



Jetzt verfügbar  
auf [howtomed.de](https://www.howtomed.de)

# NACHBEREITUNG

Mission TMS 2023.

Deine Nachbereitungsvorlage für maximalen TMS-Erfolg.

**Hey Du :)**

Neben der eigentlichen Übung der Untertests ist vor allem die Nachbereitung das A und O für eine effektive Vorbereitung und für maximalen Erfolg im TMS. Zu Beginn unserer Vorbereitung haben wir damals die Nachbereitung völlig vernachlässigt, aber als wir diese dann in unseren Lernalltag mit eingebaut haben, haben wir eine starke Leistungssteigerung in jedem Untertest erzielen können. Deshalb wollen wir dich heute mit unserer Nachbereitungsbrochure an die Hand nehmen, indem wir dir einen Einblick in unsere Nachbereitung ermöglichen, mit der wir alle über 95% im TMS erreichen konnten.

In unserer Nachbereitungsbrochure wird dich folgendes erwarten:

- Detaillierte simulation- und untertestspezifische Analyseblätter
- Grobe Übersichtstabelle für die einzelnen Untertests

Viel Erfolg bei deiner Vorbereitung auf den TMS im November!

Alles Liebe,

**Tanja, Vera & das HTM-Team**

# HOW TO NACHBEREITUNG

## Eine kleine Anleitung bevor es los geht.

Bevor es mit der Nachbereitung so richtig los gehen kann, wollen wir noch ein paar Worte loswerden. Vorab solltest du auf jeden Fall unseren Blogeintrag zum Thema „Nachbereitung“ durchlesen, damit du deine Nachbereitung auch bestmöglichst durchführen kannst und deinem TMS-Erfolg nichts mehr im Wege steht.

Außerdem wollen wir darauf aufmerksam machen, dass unsere Nachbereitungsvorlagen als Empfehlung dienen, weil wir unsere eigene Nachbereitung nach dem gleichen Prinzip durchgeführt haben und damit unsere Ergebnisse (95%-100%) erzielen konnten. Du kannst bzw. solltest aber auf jeden Fall deine Nachbereitung anpassen, wenn du beispielsweise in einem Untertest stärkere Problem hast. Für den Fall solltest du unsere Nachbereitungsvorlage ggf. erweitern :)

Im Folgenden findest du zum einen detaillierte Nachbereitungsvorlagen, in denen du simulation- und untertestspezifisch jede Trainingseinheit eintragen und analysieren kannst. Diese detaillierten Vorlagen dienen der Erkennung von Fallen, der Vermeidung von Fehlern und der Optimierung von Strategien.

Zum Anderen findest du für jeden Untertest eine Übersichtstabelle, bei der du untertestspezifisch deine Ergebnisse grob eintragen kannst, damit du im Verlauf der Zeit erkennen kannst, wie du dich verbessert hast.

Die detaillierte Nachbereitung, wie beispielsweise mit Verwendung unserer Nachbereitungsvorlagen, sehen wir als Muss für eine erfolgreiche TMS-Vorbereitung an, während die Übersichtstabellen noch eine ganz schöne Ergänzung darstellen.

Das war's nun von unserer Seite :)

Alles Liebe & viel Erfolg bei der Nachbereitung,

Tanja, Vera & das HTM-Team

# Muster zuordnen

Ohne Kreuzblick

Datum: \_\_\_\_\_

Material: \_\_\_\_\_

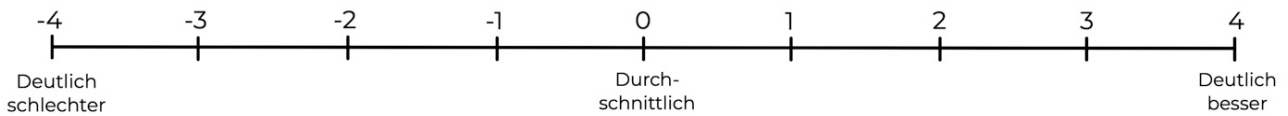
Simulation: \_\_\_\_\_

Zeit: \_\_\_\_\_

Ergebnis: \_\_\_\_ / 24

Darauf bin ich stolz:

So lief's im Allgemeinen:



Genaue Analyse:

Welche Fehlertypen kommen häufig vor?	
Welche Fehlertypen übersehe ich leicht bzw. erkenne ich erst sehr spät?	
Kann ich meine Strategie noch verbessern, wenn ja wie?	
Fazit - Das will ich in den nächsten Simulationen besser machen	
Sonstiges	

# Muster zuordnen

Mit Kreuzblick

Datum: \_\_\_\_\_

Material: \_\_\_\_\_

Simulation: \_\_\_\_\_

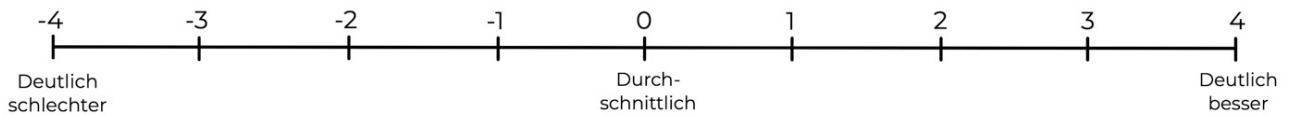
Zeit: \_\_\_\_\_

Zeitersparnis: \_\_\_\_\_

Ergebnis: \_\_\_\_ / 24

Darauf bin ich stolz:

So lief's im Allgemeinen:



Genauere Analyse:

Welche Fehlertypen übersehe ich leicht bzw. erkenne ich erst sehr spät?	
Wo habe ich noch Probleme beim Kreuzblick? Was muss ich beim Kreuzblick besser trainieren?	
Fazit - Das will ich in den nächsten Simulationen besser machen	
Sonstiges	

# Med. - Nat. Grundverständnis

Datum: \_\_\_\_\_

Material: \_\_\_\_\_

Simulation: \_\_\_\_\_

Zeit: \_\_\_\_\_

Ergebnis: \_\_\_\_ / 24

Darauf bin ich stolz:

## So lief's im Allgemeinen:



## Genauere Analyse:

Welche eingebauten Fallen kamen vor?	
Welche Fehler bzw. Leichtsinnsfehler habe ich gemacht und wie kann ich diese in Zukunft verhindern?	
Kann ich meine Strategie noch verbessern, wenn ja wie?	
Fazit - Das will ich in den nächsten Simulationen besser machen	
Sonstiges	

# Schlauchfiguren

Datum: \_\_\_\_\_

Material: \_\_\_\_\_

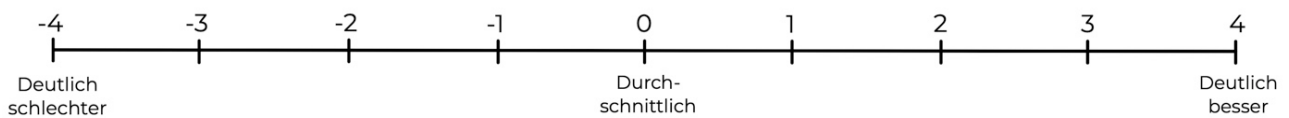
Simulation: \_\_\_\_\_

Zeit: \_\_\_\_\_

Ergebnis: \_\_\_\_ / 24

Darauf bin ich stolz:

So lief's im Allgemeinen:



Genaue Analyse:

Welche Fehler bzw. Leichtsinnfehler habe ich gemacht und wie kann ich diese in Zukunft verhindern?	
Kann ich meine Strategie noch verbessern, wenn ja wie?	
Fazit - Das will ich in den nächsten Simulationen besser machen	
Sonstiges	



# Quant. & form. Probleme

Datum: \_\_\_\_\_

Material: \_\_\_\_\_

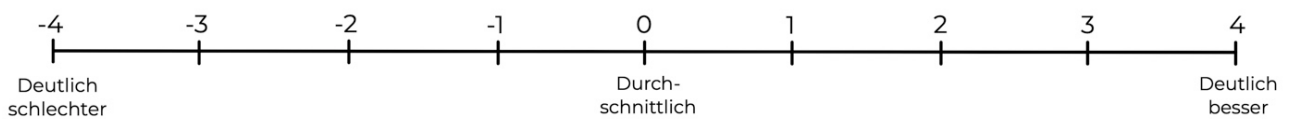
Simulation: \_\_\_\_\_

Zeit: \_\_\_\_\_

Ergebnis: \_\_\_\_ / 24

Darauf bin ich stolz:

## So lief's im Allgemeinen:



## Genaue Analyse:

Welche Mathe-Basics/-Gesetze muss ich noch wiederholen?	
Hätte ich eine Aufgabe schneller bearbeiten bzw. lösen können, wenn ja wie?	
Welche eingebauten Fallen kamen vor?	
Welche Fehler bzw. Leichtsinnsfehler habe ich gemacht und wie kann ich diese in Zukunft verhindern?	
Kann ich meine Strategie noch verbessern, wenn ja wie?	
Fazit - Das will ich in den nächsten Simulationen besser machen	
Sonstiges	

# Figuren lernen

Datum: \_\_\_\_\_

Material: \_\_\_\_\_

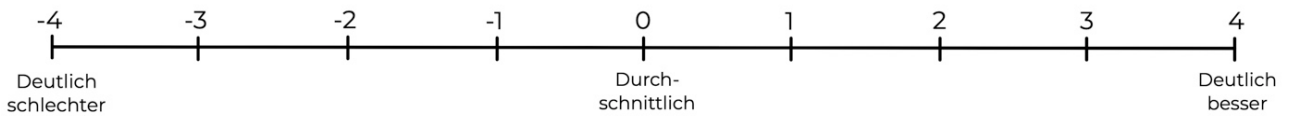
Simulation: \_\_\_\_\_

Zeit: \_\_\_\_\_

Ergebnis: \_\_\_\_ / 20

Darauf bin ich stolz:

So lief's im Allgemeinen:



Genaue Analyse:

Welche Probleme hatte ich bei der Einprägephase?	
Welche Probleme hatte ich bei der Reproduktionsphase?	
Kann ich meine Strategie noch verbessern, wenn ja wie?	
Fazit - Das will ich in den nächsten Simulationen besser machen	
Sonstiges	

# Fakten lernen

Datum: \_\_\_\_\_

Material: \_\_\_\_\_

Simulation: \_\_\_\_\_

Zeit: \_\_\_\_\_

Ergebnis: \_\_\_\_ / 20

Darauf bin ich stolz:

## So lief's im Allgemeinen:



## Genauere Analyse:

Welche Probleme hatte ich bei der Einprägephase?	
Welche Probleme hatte ich bei der Reproduktionsphase?	
Kann ich meine Strategie noch verbessern, wenn ja wie?	
Fazit - Das will ich in den nächsten Simulationen besser machen	
Sonstiges	

# Textverständnis

Datum: \_\_\_\_\_

Material: \_\_\_\_\_

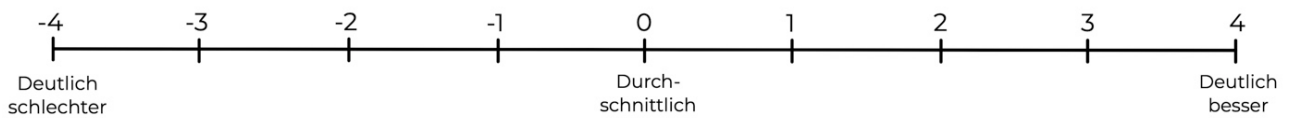
Simulation: \_\_\_\_\_

Zeit: \_\_\_\_\_

Ergebnis: \_\_\_\_ / 24

Darauf bin ich stolz:

So lief's im Allgemeinen:



Genaue Analyse:

Welche eingebauten Fallen kamen vor?	
Welche Fehler bzw. Leichtsinnsfehler habe ich gemacht und wie kann ich diese in Zukunft verhindern?	
Kann ich meine Strategie noch verbessern, wenn ja wie?	
Fazit - Das will ich in den nächsten Simulationen besser machen	
Sonstiges	

# Diagramme & Tabellen

Datum: \_\_\_\_\_

Material: \_\_\_\_\_

Simulation: \_\_\_\_\_

Zeit: \_\_\_\_\_

Ergebnis: \_\_\_\_ / 24

Darauf bin ich stolz:

## So lief's im Allgemeinen:



## Genaue Analyse:

Welche eingebauten Fallen kamen vor?	
Welche Fehler bzw. Leichtsinnsfehler habe ich gemacht und wie kann ich diese in Zukunft verhindern?	
Kann ich meine Strategie noch verbessern, wenn ja wie?	
Fazit - Das will ich in den nächsten Simulationen besser machen	
Sonstiges	



















# DAS HOWOTMED TEAM

## TANJA 100 % IM TMS



Ich heiße Tanja, bin 25 Jahre alt und Mitgründerin von HOW TO MED. Für meine eigene Vorbereitung habe ich mir immer wieder gewünscht, einen TMSler vom vorherigen Jahr nach perfekten Strategien und effektiven Tipps zu fragen. Ich habe mit meiner Schwester Vera den TMS 2020 erfolgreich gemeistert und wir wurden für die lange und intensive Vorbereitung, sowie die Entwicklung eigener Lernstrategien, mit einem Studienplatz belohnt. Da wir also vor nicht allzu langer Zeit in genau deiner Situation waren, wissen wir, dass die Fülle an Materialien und Übungsangeboten am Anfang ziemlich überfordernd sein kann. Das Wichtigste für eine erfolgreiche TMS-Vorbereitung sind Aufgaben, die genau auf Test-Niveau sind. Nachdem ich 2020 beim TMS 100% erreichen konnte habe ich mit Vera beschlossen HOW TO MED zu gründen, damit alle zukünftigen TMSler ihre Fragen rund um den TMS an uns und unser Team stellen können und zudem mit Materialien auf TMS-Niveau versorgt sind.

## VERA 98 % IM TMS



Ich bin Vera, bin 22 Jahre alt und komme aus dem wunderschönen Bayern. Nach meinem Abi 2018 habe ich aufgrund meines 1,9er-Schnitts die Chancen auf einen Medizinstudienplatz in dem damaligen Auswahlverfahren als sehr gering eingeschätzt, weshalb ich mich vorerst für ein anderes Studium entschieden habe. Als sich das Auswahlverfahren dann geändert und der TMS mehr Gewicht bekommen hat, konnte mich Tanja dann doch recht schnell überzeugen den TMS zu schreiben. Ich habe mich zusammen mit Tanja über einen Zeitraum von vier Monaten intensiv auf den TMS vorbereitet, wodurch ich letztendlich meine 98% erreicht habe. Da ich mich während meiner Vorbereitung oft gefragt habe, welche Materialien denn dem eigentlichen TMS-Niveau entsprechen, habe ich mich mit Tanja dazu entschieden HOW TO MED zu gründen, Materialien auf Testniveau zu erstellen und den künftigen TMSlern eine noch effizientere Vorbereitung, als wir sie damals hatten, zu ermöglichen.



## LORRAINE 98 % IM TMS

Mein Name ist Lorraine, ich bin 19 Jahre alt und seit Kurzem nun glückliche Medizinstudentin. Ich habe mich neben meiner Ausbildung zur Kinder-krankenschwester intensiv auf den TMS 2021 vorbereitet, in dem ich dann auch 98% erreicht habe. Für meine TMS-Vorbereitung habe ich selbst noch mit den ersten Büchern von HOW TO MED geübt und konnte nun meine Erfahrungen sowie mein Wissen bei der Erstellung neuer HOW TO MED Unterlagen einbringen.



## MARIJAN 3. PLATZ MEDAT

Ich bin Marijan, studiere seit 2017 in Wien Medizin und bin Gründungsmitglied von Medinaut - einem Unternehmen, das sich aus Top-Absolvent\*innen des österreichischen Mediziner\*testes (MedAT) zusammensetzt und kommenden Mediziner\*innen hilft, ihren Traum vom Medizinstudium zu erfüllen. Aktuell bin ich im fünften Jahr meines Studiums und konnte mein Wissen vor allem bei der Erstellung, sowie Korrektur der medizinischen Aufgaben in den Untertests „Medizinisch-naturwissenschaftliches Grundverständnis“ und „Textverständnis“ einbringen. Ich sage immer: „Fehlerfreie Aufgaben genau auf Testniveau sind der Schlüssel zum Erfolg“.



## MARITA 93 % IM TMS

Ich heiße Marita, bin 20 Jahre alt und neben Lorraine eines der neuesten Mitglieder im HOW TO MED-Team. Vor einigen Monaten habe ich mich selbst noch mit den Übungsbüchern von HOW TO MED auf den TMS 2021, in dem ich 93% erreicht habe, vorbereitet und darf mich nun endlich auch als Medizinstudentin bezeichnen. Während meiner Vorbereitung hätte ich mir gewünscht, dass die Faktoren „Motivation“ und „Mindset“ mehr in den Vordergrund treten, sodass ich mich nun sehr freue dich bezüglich dieser Themen an die Hand zu nehmen und dich auch mental effizient auf den TMS vorzubereiten, damit deinem Medizinstudium nichts mehr im Wege steht.



## SOPHIE 2. PLATZ MEDAT

Ich heiße Sophie und für mich war es nicht immer klar, dass ich im Medizinstudium landen würde. Trotzdem habe ich 2020 den 2. Platz im MedAT in Wien erreicht. Außerdem helfe ich im Team von Medinaut Übungsaufgaben für den MedAT und den TMS zu erstellen, um so denjenigen zu helfen, die auch ihren Traum vom Medizinstudium verwirklichen wollen. Dafür ist Fleiß und harte Arbeit gefragt, die jeder selbst aufbringen muss. Mit Übungsaufgaben, die genau auf den aktuellen TMS abgestimmt sind, wollen wir dich auf deinem Weg unterstützen. Mein Tipp für dich: „Lass dich von schwierigen Aufgaben nicht entmutigen! Sie sind nur eine Challenge, mit der du über dich hinauswachsen kannst.“

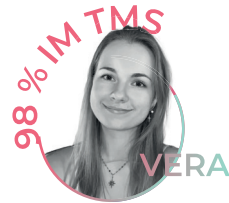


# WILLKOMMEN ZU EINEM NEUEN KAPITEL.



Jetzt verfügbar  
auf [howtomed.de](https://www.howtomed.de)





**SCHREIBE UNS UND WIR HELFEN DIR :)**

Bei Fragen zum TMS/EMS, Untertests oder  
Allgemeinem schreibe uns eine E-Mail an  
**[contact@howtomed.de](mailto:contact@howtomed.de)** oder eine DM auf  
<https://www.instagram.com/how.to.med/>

