

## Idas hudplejerutine – efter de første 14 dage

### Aften:

Til aftenrutinen har huden brug for at blive skånsomt vasket og plejet med produkter, der er milde, rensende og reparerende. Vi tilføjer nu en Glycolic Acid 5,5% toner, som er let peelende og meget effektiv at anvende 2-3 gange om ugen, eller når Ida mærker et hormonelt udbrud. De andre dage kører Ida videre med Tea Tree Oil Toner. Ida fortsætter med EGF-serummet og natcremen i rutinen.

- **Cleansing Foam Tea Tree Oil**  
Blidt renseskum, der fjerner urenheder og overskydende olie. Det er mildt mod huden, men effektivt mod urenheder.
- **Toner Glycolic Acid**  
Eksfolierer huden naturligt. Salicylic Acid og Caprylyl eksfolierer øvre og nedre hudlag. Effekten er, at døde hudceller fjernes, og at porerne renses. Glycolic Acid 5,5% Anti Blemish bruges alle dage med udbrud.
- **Toner Tea Tree Oil**  
Toner giver din hud de bedste betingelser for at ånde. Toner fjerner kalk samt overskydende snavs og hudceller. Toner sørger for, at dine porer får optimale forhold, så de ikke tilstopper, samt forbedrer hudens elasticitet. Toner forbedrer hudens evne til at optage den fugt, du skal tilføre efter din renserutine.
- **Serum EGF**  
Opbygger skadet hud. Udglatter ar efter bl.a. akne. Fremmer celleregenerationen.
- **Night Cream**  
Tilfører og bevarer fugten i huden samt fremmer hudens naturlige natlige reparation.
- **Dot Patch** (ved udbrud af bumser)  
Plastre renses i dybden og er effektive mod hudorme, urenheder og bumser. Kan anvendes direkte på problemområdet. Mindsker urenheder og hudorme.



P U C A

PURE & CARE®