

Idas hudpleje rutine – de første 14 dage

Morgen:

Til morgenplejen har huden brug for at blive skånsomt vasket og plejet med produkter, der er milde, rensende og reparerende. Derudover anvendes der 2 slags serummer. Den ene er med peptider, og den er valgt for at opbygge huden. EGF-peptider er reparerende og opbyggende, og studier har vist, at ar og akne responderer positivt på EGF-peptider. Vi har også valgt en Brightening Serum, der lysner huden og reducerer pigmentering, så vi kan mindske arenes synlighed. Ida skal toppe sin hudplejerutine af med en solcreme med faktor 30 hver dag.

- **Cleansing Foam Tea Tree Oil**
Blidt renseskum, der fjerner urenheder og overskydende olie. Det er mildt mod huden, men effektivt mod urenheder.
- **Toner Tea Tree Oil**
Toner giver din hud de bedste betingelser for at ånde. Toner fjerner kalk samt overskydende snavs og hudceller. Toner sørger for, at dine porer får optimale forhold, så de ikke tilstopper, samt forbedrer hudens elasticitet. Toner forbedrer hudens evne til at optage den fugt, du skal tilføje efter din rensrutine.
- **Serum EGF**
Opbygger skadet hud. Udglatter ar efter bl.a. akne. Fremmer celleregenerationen.
- **Serum Brightening**
Lysner huden og reducerer pigmentering. Fugter, beroliger og udglatter huden.
- **Day Cream**
Hjælper med at tilføje og bevare fugten i huden. Forbedrer hudens overfladestruktur og lysner huden en anelse.
- **Dot Patch** (ved udbrud af bumser)
Plastre renses i dybden og er effektive mod hudorme, urenheder og bumser. Kan anvendes direkte på problemområdet. Mindsker urenheder og hudorme.



P U C A

PURE & CARE®