

OLIVES GREEN PITTED, SEA SALT FLAVOURED

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

VALEURS MOYENNES	100 g	20 g	%CR*	20 g
ENERGIE	646 kJ 157 kcal	132 kJ 32 kcal	2%	
LIPIDES DONT:				
ACIDES GRAS SATURÉS	16 g 1.4 g	3.3 g 0.3 g	5 % 1 %	
GLUCIDES DONT: SUCRES	3.2 g 0 g	0.6 g 0 g	0 % 0 %	
FIBRES	0 g	0 g		
PROTEINES	0 g	0 g	0 %	
SEL	1.4 g	0.4 g	6 %	

*APPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8 400 KJ / 2 000 KCAL)

INGRÉDIENTS

OLIVES, HUILE D'OLIVE, SEL MARIN. **PEUT CONTENIR DES NOYAUX OU DES FRAGMENTS DE NOYAUX**. CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC, METTRE AU FRIGO APRÈS OUVRETTURE. FABRIQUÉ EN ITALIE



FMD-DRINK LEMON FLAVOUR - ORANGE FLAVOUR

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

VALEURS MOYENNES	100 g	4.8 ml	%CR*	4.8 ml
ENERGIE	708 kJ 167 kcal	30 kJ 9 kcal	0%	
LIPIDES DONT:				
ACIDES GRAS SATURÉS	0 g 0 g	0 g 0 g	0 % 0 %	
GLUCIDES DONT: SUCRES	69.3 g 69.3 g	3.3 g 3.3 g	1 % 1 %	
FIBRES	0 g	0 g		
PROTEINES	0 g	0 g	0 %	
SEL	0 g	0 g	0 %	

*APPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8 400 KJ / 2 000 KCAL)

INGRÉDIENTS

GLYCÉRINE VÉGÉTALE, AULI PURIFIÉE, AROME NATUREL. **CONTIENT DES POLYOLS, UNE CONSOMMATION EXCESSIVE PEUT AVOIR DES EFFETS LAXATIFS**. CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



NR-3 MULTIVITAMIN AND MINERALS FOOD SUPPLEMENT

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

*TABLE DE PORTION: 1 GÉLULE

	par gélule	%VNR*
OXYDE DE MAGNÉSIMUM	60.0 mg	16 %
VITAMINE C	45 mg	56 %
NIACINE	8.0 mg NE	50 %
VITAMINE E	7.5 mg	63 %
ZINC	5.3 mg	53 %
ACIDE PANTOTHÉNIQUE	2.5 mg	42 %
VITAMINE B6	0.85 mg	61 %
RIBOFLAVINE	0.65 mg	56 %
THIAMINE	0.60 mg	45 %
CUIVRE	0.45 mg	45 %
ACIDE FOLIQUE	200 µg	100 %
VITAMINE A	450 µg RE	56 %
SELENIUM	28 µg	50 %
BIOTINE	15 µg	30 %
VITAMINE B12	1.2 µg	48 %

INGRÉDIENTS

ANTIAGGLOMÉRANTS : SELS DE MAGNÉSIMUM D'ACIDES GRAS, GÉLULE DE TAPIOCA, OXYDE DE MAGNÉSIMUM, ACIDE ASCORBIQUE, GLUCONATE DE ZINC, ACÉTATE DE DL-ALPHA-TOCOPHÉROL, NIACINE, BÉTACAROTÈNE, LEVURE DE SÉLENIUM, ACIDE PANTOTHÉNIQUE, PYRIDOXINE FLDROCFLLORIDE, THIAMINE FLDROCFLLORIDE, GLUCONATE DE CUIVRE, ACIDE FOLIQUE, BIOTINE, CYANOCOBALAMINE.

INSTRUCTIONS: PRENDRE 1 GÉLULE PAR JOUR, AU COURS DES REPAS. **CONSERVATION:** CONSERVER DANS UN ENDROIT SEC, À MOINS DE 25 °C, À L'ÉCART DE LA LUMIÈRE DIRECTE DU SOLEIL. **AVERTISSEMENTS:** NE PAS DÉPASSER LA DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE. LES COMPLÉMENTS NE SONT PAS DESTINÉS À REMPLACER UN RÉGIME ALIMENTAIRE VARIÉ. **TEINIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS**. FABRIQUÉ EN ITALIE | 1 GÉLULE DE 380 MG

ALGAL OIL DHA 200 MG FOOD SUPPLEMENT

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

*TABLE DE PORTION: 1 GÉLULE

	par gélule
SCHIZOCHYTRIUM SP ALGAL OIL	625 mg
DHA (ACIDE DODÉCAHÉXÉNOÏQUE)	250 mg



INGRÉDIENTS

HUILE VÉGÉTALE DE MICROALGUES SCHIZOCHYTRIUM SP RICHE EN DHA, ANTIOXYDANTS : TOCOPHÉROLS, PALMITATE DE L-ASCORBYLE, EXTRAIT DE ROMARIN, ENVELOPPE DE SOFTGEL ; HUMECTANT : AMIDON DE MAÏS MODIFIÉ, HUMECTANT : GLYCÉROL, GÉLIIFIANT: CARBAGHÉNANE, RÉGULATEUR D'ACIDITÉ: CARBONATE DE SODIUM.

AVERTISSEMENTS: NE PAS DÉPASSER LA DOSE QUOTIDIENNE RECOMMANDÉE. LES SUPPLÉMENTS NE DOIVENT PAS REMPLACER UNE ALIMENTATION VARIÉE. **TEINIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS.**

ENTREPOSAGE: CONSERVER À MOINS DE 25 °C

ALMONDS & KALE CRACKER

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

VALEURS TYPQUES	100 g	33 g	%CR*	33 g
VALOR ENERGETICO	2249 kJ 542 kcal	742 kJ 179 kcal	9%	
GRASAS DE LAS CUALES: SATURADAS	39 g 4.9 g	13 g 1.3 g	19 % 7 %	
HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES: AZUCAROS	36 g 3.6 g	12 g 1.2 g	7 % 3 %	
FIBRA	11 g	3.8 g		
PROTEINAS	16 g	5.2 g	10 %	
SAL	1.4 g	0.5 g	8 %	

*APPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8 400 KJ / 2 000 KCAL)

INGRÉDIENTS

AMANDES, GRAINES DE SÉSAME, FARINE DE TAPIOCA, GRAINES DE CHIA, GRAINES DE LIN, HUILE DE TOURNESOL, CHOU, SEL DE MER, SUCRE DE COCO, VINAGRE DE COCO, OIGNONS, GRAINES DE CLMUN, POIVRE NOIR, ANTOXY, DANT, EXTRAIT RICHE EN TOCOPHÉROL, AIL, ORIGAN, ADJUVANTS: ACIDE CITRIQUE. **ALLERGÈNES:** POUR LES ALLERGÈNES, VOIR LES INGRÉDIENTS EN **CARACTÈRES GRAS**. CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ETATS-UNIS



FMD BAR NUT-BASED

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

VALEURS TYPQUES	100 g	46 g	%CR*	46 g
VALOR ENERGETICO	2365 kJ 565 kcal	1088 kJ 260 kcal	13 %	
GRASAS DE LAS CUALES: SATURADAS	41 g 8.2 g	19 g 3.8 g	27 % 19 %	
HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES: AZUCAROS	20 g 17 g	9.1 g 7.6 g	3 % 8 %	
FIBRA	11 g	5.3 g		
PROTEINAS	11 g	5 g	10 %	
SAL	0.35 g	0.16 g	3 %	

*APPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8 400 KJ / 2 000 KCAL)

INGRÉDIENTS

NOIX DE MACADAMIA, MIEL, NOIX DE PECAN, AMANDES, BEURRE D'AMANDES HACHÉES, NOIX DE COCO DÉSHYDRATÉE, INULINE, GRAINES DE LIN, HUILE DE COCO, FARINE DE COCO, SEL MARIN, AROME NATUREL, ANTI-OXYDANT: EXTRAIT ENRICHIS DE TOCOPHÉROL, ACIDES: ACIDE CITRIQUE, ANTI-OXYDANT: ACIDE ASCORBIQUE. **ALLERGÈNES:** POUR LES ALLERGÈNES, VOIR LES INGRÉDIENTS EN **CARACTÈRES GRAS**, PEUVENT CONTENIR DES FRAGMENTS DE COQUILLES DE NOIX. **CONSERVATION:** CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ETATS-UNIS



FMD BAR CHOCO CRISP

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

VALEURS MOYENNES	100 g	23 g	%CR*	23 g
ENERGIE	1693 kJ 407 kcal	389 kJ 94 kcal	5%	
LIPIDES DONT:				
ACIDES GRAS SATURÉS	20 g 3.2 g	4.6 g 0.7 g	7 % 4 %	
GLUCIDES DONT: SUCRES	35 g 18 g	8.1 g 2.7 g	3 % 4 %	
FIBRES	23 g	5.2 g		
PROTEINES	9.7 g	2.2 g	4 %	
SEL	0.24 g	0.06 g	1 %	

*APPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8 400 KJ / 2 000 KCAL)

INGRÉDIENTS

INULINE, BEURRE D'AMANDES, RIZ COMPLET, POUDRE DE CACAO, AMANDES HACHÉES, COPEAUX DE CHOCOLAT (SUCRE DE CANNE, POUDRE DE CACAO, BEURRE DE CACAO), FLOCONS D'AVOINE, SIROP DE RIZ COMPLET, HUILE DE GRAINES DE LIN, DEXTRINE DE RIZ, JUS DE RAISINS, SEL. **ALLERGÈNES:** POUR LES ALLERGÈNES, VOIR LES INGRÉDIENTS EN **CARACTÈRES GRAS**, PEUVENT CONTENIR DES FRAGMENTS DE COQUILLES DE NOIX. **CONSERVATION:** CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ETATS-UNIS



PROLON NUTRITION BAR NUTS & HONEY

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

VALEURS MOYENNES	100 g	40 g	%CR*	40 g
ENERGIE	2038 kJ 492 kcal	815 kJ 197 kcal	10%	
LIPIDES DONT:				
ACIDES GRAS SATURÉS	34 g 4.8 g	14 g 1.9 g	19 % 10 %	
GLUCIDES DONT: SUCRES	21 g 11 g	8.4 g 4.4 g	3 % 5 %	
FIBRES	20 g	8 g		
PROTEINES	14 g	5.6 g	10 %	
SEL	0.46 g	0.18 g	3 %	

*APPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8 400 KJ / 2 000 KCAL)

INGRÉDIENTS

NOIX 66% (AMANDES, NOIX DE MACADAMIA, NOIX DE PECAN, FARINE DE NOIX DE COCO), FIBRE VÉGÉTALE INULINE, MIEL (10%), GRAINES DE LIN, AROME NATUREL, SEL MARIN, ANTI-OXYDANT: EXTRAIT DE ROMARIN. **ALLERGÈNES:** POUR LES ALLERGÈNES, VOIR LES INGRÉDIENTS EN **CARACTÈRES GRAS**. **PEUVENT CONTENIR DES FRAGMENTS DE COQUILLES DE NOIX**. **CONSERVATION:** CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ETATS-UNIS



WHITE BEAN & SPINACH SOUP MIX

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

VALEURS MOYENNES	100 g	35 g	%CR*	%CR†
ENERGIE	1434 KJ 341 Kcal	446 KJ 113 Kcal	6%	6%
LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	6 g 1 g	2 g 0.3 g	3% 2%	3% 2%
GLUCIDES DONT: SUCRES	47 g 3.2 g	15 g 0.9 g	6% 1%	6% 1%
FIBRES	18 g	5.9 g		
PROTÉINES	16 g	5.3 g	11%	
SEL	3.5 g	1.1 g	19%	

*RAPPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8.400 KJ/ 2.000 KCAL).

INGRÉDIENTS

HARICOTS BLANCS, AMIDON DE FARINE DE RIZ, FARINA DE RIZ, INULINE, ÉPINARDS*, SEL DE MER, EXTRA VIERGE HUILE D'OLIVE, CÉLÉRI*, OIGNON*, EXTRAIT DE LEVURE, AIL*

*DÉSHYDRATÉ(E)
ALLERGÈNES: POUR LES ALLERGÈNES, VOIR LES INGRÉDIENTS EN CARACTÈRES GRAS.
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN EN-DROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



LENTIL CURRY SOUP MIX

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

VALEURS MOYENNES	100 g	33 g	%CR*	%CR†
ENERGIE	1456 KJ 346 Kcal	489 KJ 116 Kcal	6%	6%
LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	6.3 g 0.9 g	2.1 g 0.3 g	3% 2%	3% 2%
GLUCIDES DONT: SUCRES	59 g 8.9 g	20 g 2.9 g	8% 3%	8% 3%
FIBRES	12 g	3.8 g		
PROTÉINES	7.3 g	2.4 g	5%	
SEL	5.8 g	1.9 g	32%	

*RAPPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8.400 KJ/ 2.000 KCAL).

INGRÉDIENTS

FARINE DE RIZ, AMIDON DE RIZ, CAROTTE*, LENTILLES*, SEL, HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE, FIBRES DE RACINE DE CHICORÉE, OIGNON*, EXTRAIT DE LEVURE, FARINE DE HARICOTS BLANCS, EXTRAIT DE CURRY, PAPRIKA ET GRAINES DE CÉLÉRI.*
*DÉSHYDRATÉ(E)
ALLERGÈNES: POUR LES ALLERGÈNES, VOIR LES INGRÉDIENTS EN CARACTÈRES GRAS.
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN EN-DROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



GREEN PEA & CHIVES SOUP MIX

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

VALEURS MOYENNES	100 g	33 g	%CR*	%CR†
ENERGIE	1452 KJ 345 Kcal	483 KJ 115 Kcal	6%	6%
LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	5.9 g 0.9 g	2 g 0.3 g	3% 1%	3% 1%
GLUCIDES DONT: SUCRES	54 g 2.6 g	18 g 0.8 g	7% 1%	7% 1%
FIBRES	14 g	4.6 g		
PROTÉINES	12 g	3.9 g	8%	
SEL	3.4 g	1.1 g	19%	

*RAPPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8.400 KJ/ 2.000 KCAL).

INGRÉDIENTS

FARINE DE POIS VERTS, POUDRE D'OIGNON*, FARINE DE RIZ, AMIDON DE RIZ, HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE, FIBRES DE RACINE DE CHICORÉE, SEL, EXTRAIT DE LEVURE, CIBOULETTE*, AIL*, ÉPINARDS*
*DÉSHYDRATÉ(E)
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN EN-DROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



CHICKPEA & LEEK SOUP MIX

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

VALEURS MOYENNES	100 g	33 g	%CR*	%CR†
ENERGIE	1452 KJ 345 Kcal	474 KJ 113 Kcal	6%	6%
LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	5.9 g 0.8 g	1.9 g 0.3 g	3% 2%	3% 2%
GLUCIDES DONT: SUCRES	55 g 4.5 g	18 g 1.4 g	7% 2%	7% 2%
FIBRES	14 g	4.6 g		
PROTÉINES	11 g	3.6 g	7%	
SEL	5.1 g	1.7 g	28%	

*RAPPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8.400 KJ/ 2.000 KCAL).

INGRÉDIENTS

FARINE DE POIS CHICHES, FARINE DE RIZ, POUDRE D'OIGNON*, AMIDON DE RIZ, POIREAUX*, FIBRES DE RACINE DE CHICORÉE, SEL, HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE, EXTRAIT DE LEVURE, CURCUMA*, ROMARIN*, FEUILLES DE LAURIER.*
*DÉSHYDRATÉ(E)
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN EN-DROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



RED BELL PEPPER & ONION SOUP MIX

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

VALEURS MOYENNES	100 g	33 g	%CR*	%CR†
ENERGIE	1429 KJ 340 Kcal	475 KJ 113 Kcal	6%	6%
LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	6.1 g 0.9 g	2 g 0.3 g	3% 2%	3% 2%
GLUCIDES DONT: SUCRES	57 g 8.7 g	19 g 2.9 g	7% 3%	7% 3%
FIBRES	14 g	4.6 g		
PROTÉINES	7.2 g	2.4 g	5%	
SEL	6.1 g	2 g	28%	

*RAPPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8.400 KJ/ 2.000 KCAL).

INGRÉDIENTS

FARINE DE RIZ, POIVRON ROUGE*, AMIDON DE RIZ, RACINE DE CHICORÉE, SEL, TOMATE*, HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE, POUDRE D'OIGNON*, EXTRAIT DE LEVURE, BASILIC*, ARÔME NATUREL.*
*DÉSHYDRATÉ(E)
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN EN-DROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



CARROT GINGER SOUP MIX

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

VALEURS MOYENNES	100 g	33 g	%CR*	%CR†
ENERGIE	1438 KJ 342 Kcal	446 KJ 113 Kcal	6%	6%
LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	6.2 g 0.9 g	2.1 g 0.3 g	3% 2%	3% 2%
GLUCIDES DONT: SUCRES	55 g 8.1 g	18 g 2.7 g	7% 3%	7% 3%
FIBRES	13 g	4.3 g		
PROTÉINES	10 g	3.4 g	7%	
SEL	5.3 g	1.7 g	29%	

*RAPPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8.400 KJ/ 2.000 KCAL).

INGRÉDIENTS

FARINE DE HARICOTS BLANCS, FARINE DE RIZ, AMIDON DE RIZ, CAROTTE*, SEL, HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE, FIBRES DE RACINE DE CHICORÉE, EXTRAIT DE LEVURE, POUDRE D'OIGNON*, GRAINES DE CÉLÉRI, ARÔME DE GINGEMBRE, PAPRIKA.*
*DÉSHYDRATÉ(E)
ALLERGÈNES: POUR LES ALLERGÈNES, VOIR LES INGRÉDIENTS EN CARACTÈRES GRAS.
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN EN-DROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



MUSHROOM SOUP MIX

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

VALEURS TYPICOES	100 g	33 g	%CR*	%CR†
VALOR ENERGÉTICO	1440 KJ 342 Kcal	475 KJ 113 Kcal	6%	6%
GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	5.1 g 0.8 g	1.7 g 0.3 g	2% 1%	2% 1%
HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	59 g 5.3 g	20 g 1.7 g	8% 2%	8% 2%
FIBRA	11 g	3.5 g		
PROTEÍNAS	9 g	3 g	6%	
SAL	6.3 g	2.1 g	35%	

*RAPPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8.400 KJ/ 2.000 KCAL).

INGRÉDIENTS

AMIDON DE RIZ, FARINE DE RIZ, CHAMPIGNONS CHAMPIGNON* (AGARICUS BISPORUS ET SON GROUPE), CAROTTE*, OIGNON*, INULINE, SEL DE MER, HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE, EXTRAIT DE LEVURE, PERSIL.*
*DÉSHYDRATÉ(E)
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN EN-DROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



MINSTRONE SOUP MIX

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

VALEORES TÍPICOS	100 g	35 g	%CR*	%CR†
VALOR ENERGÉTICO	1433 KJ 341 Kcal	501 KJ 119 Kcal	6%	6%
GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	5.9 g 0.9 g	2.1 g 0.3 g	3% 1%	3% 1%
HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	54 g 9 g	19 g 3 g	7% 3%	7% 3%
FIBRA	14 g	5 g		
PROTEÍNAS	11 g	3.7 g	7%	
SAL	5.2 g	1.8 g	30%	

*RAPPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8.400 KJ/ 2.000 KCAL).

INGRÉDIENTS

FLOCONS DE POMMES DE TERRE, FÉCULE DE RIZ, HARICOTS BLANCS*, POIS*, CAROTTES*, INULINE, OIGNON*, TOMATE*, SEL MARIN, POIREAU*, CHOU DE SAVOIE*, HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE, CÉLÉRI*, EXTRAIT DE LEVURE, ÉPINARDS*, PERSIL*, CURCUMA.*
*DÉSHYDRATÉ(E)
ALLERGÈNES: POUR LES ALLERGÈNES, VOIR LES INGRÉDIENTS EN CARACTÈRES GRAS.
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN EN-DROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



MINISTRONE WITH QUINOA SOUP MIX

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

VALEURS MOYENNES	100 g	35 g	%CRt 35 g
ENERGIE	1393 KJ 330 Kcal	488 KJ 116 Kcal	6%
LIPIDES DONT:			
ACIDES GRAS	3,5 g	1,2 g	2%
SATURÉS	0,5 g	0,2 g	1%
GLUCIDES DONT: SUCRES	56 g 12 g	19,4 g 4,1 g	7% 5%
FIBRES	13 g	4,7 g	
PROTÉINES	12 g	4,4 g	7%
SEL	3 g	1,1 g	30%

HAPPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8.400 KJ/ 2.000 KCAL)

INGRÉDIENTS

AMIDON DE RIZ, QUINOA, FLOCONS DE POMMES DE TERRE, POIS*, CAROTTE*, CHOU*, OIGNON*, TOMATE*, COURGETTE*, INULINE, SEL DE MER, CÉLERI*, POIREAU*, AIL, EXTRAIT DE LEVURE, BROCCOLI*, ÉPINARDS*, BASILIC*, HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE, GRAINES DE CÉLERI*, CURCUMA.

*DÉSHYDRATÉ(E)

ALLERGÈNES: POUR LES ALLERGÈNES, VOIR LES INGRÉDIENTS EN CARACTÈRES GRAS.
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN EN-DROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



35 g

TOMATO SOUP MIX

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

VALEURS MOYENNES	100 g	33 g	%CRt 33 g
ENERGIE	1378 KJ 328 Kcal	455 KJ 108 Kcal	5%
LIPIDES DONT:			
ACIDES GRAS	6 g	2 g	3%
SATURÉS	0,9 g	0,3 g	1%
GLUCIDES DONT: SUCRES	50 g 11 g	17 g 3,7 g	7% 4%
FIBRES	20 g	6,4 g	
PROTÉINES	7,8 g	2,6 g	5%
SEL	5,7 g	1,9 g	31%

HAPPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8.400 KJ/ 2.000 KCAL)

INGRÉDIENTS

AMIDON DE RIZ, TOMATE*, INULINE, OIGNON*, SEL DE MER, RIZ, HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE, EXTRAIT DE LEVURE, BASILIC*, PERSIL*.

*DÉSHYDRATÉ(E)

CONSERVATION: CONSERVER DANS UN EN-DROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



33 g

VEGETABLE SOUP MIX

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

VALEURS MOYENNES	100 g	33 g	%CRt 33 g
ENERGIE	1398 KJ 332 Kcal	461 KJ 110 Kcal	5%
LIPIDES DONT:			
ACIDES GRAS	4,9 g	1,6 g	2%
SATURÉS	0,8 g	0,3 g	1%
GLUCIDES DONT: SUCRES	56 g 8,7 g	18 g 2,9 g	7% 3%
FIBRES	17 g	5,5 g	
PROTÉINES	7,9 g	2,6 g	5%
SEL	4,6 g	1,5 g	25%

HAPPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8.400 KJ/ 2.000 KCAL)

INGRÉDIENTS

AMIDON DE RIZ, INULINE, OIGNON*, TOMATE*, CAROTTE*, FARINE DE RIZ, SEL DE MER, POIVRON ROUGE*, POIREAU*, HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE, EXTRAIT DE LEVURE, ÉPINARDS*, BASILIC*, PERSIL*.

*DÉSHYDRATÉ(E)

CONSERVATION: CONSERVER DANS UN EN-DROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



33 g

BUTTERNUT SQUASH SOUP MIX

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

VALEURS MOYENNES	100 g	33 g	%CRt 33 g
ENERGIE	1350 KJ 321 Kcal	446 KJ 106 Kcal	5%
LIPIDES DONT:			
ACIDES GRAS	4,5 g	1,5 g	2%
SATURÉS	0,7 g	0,2 g	1%
GLUCIDES DONT: SUCRES	56 g 30 g	18 g 3,4 g	7% 4%
FIBRES	17 g	5,8 g	
PROTÉINES	6 g	2 g	2%
SEL	6 g	2 g	33%

HAPPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8.400 KJ/ 2.000 KCAL)

INGRÉDIENTS

COURGE BUTTERNUT*, AMIDON DE RIZ, FARINE DE RIZ, FIBRE DE RACINE DE CHICORÉE, SEL, CAROTTE*, OIGNON*, HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE, EXTRAIT DE LEVURE.

*DÉSHYDRATÉ(E)

CONSERVATION: CONSERVER DANS UN EN-DROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



33 g

BLACK BEAN SOUP MIX

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

VALEURS MOYENNES	100 g	33 g	%CRt 33 g
ENERGIE	1464 KJ 349 Kcal	483 KJ 115 Kcal	6%
LIPIDES DONT:			
ACIDES GRAS	6,9 g	2,3 g	3%
SATURÉS	1,1 g	0,4 g	2%
GLUCIDES DONT: SUCRES	46 g 2,5 g	15 g 0,8 g	6% 1%
FIBRES	20 g	6,7 g	
PROTÉINES	16 g	5,2 g	10%
SEL	3,2 g	1,1 g	18%

HAPPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8.400 KJ/ 2.000 KCAL)

INGRÉDIENTS

HARICOTS NOIRS PRÉCUIITS (HORS UE), AMIDON DE RIZ, INULINE, FARINE DE RIZ, SEL DE MER, EXTRA HUILE D'OLIVE VIERGE, OIGNON*, EXTRAIT DE LEVURE, AIL*, CORIANDRE*, ORIGAN*.

*DÉSHYDRATÉ(E)

CONSERVATION: CONSERVER DANS UN EN-DROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



33 g

BUTTERNUT SQUASH & QUINOA SOUP MIX

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

VALEURS MOYENNES	100 g	33 g	%CRt 33 g
ENERGIE	1428 KJ 340 Kcal	471 KJ 112 Kcal	6%
LIPIDES DONT:			
ACIDES GRAS	7 g	2,3 g	3%
SATURÉS	1,9 g	0,3 g	2%
GLUCIDES DONT: SUCRES	52 g 8,5 g	17 g 2,8 g	7% 3%
FIBRES	19 g	6,2 g	
PROTÉINES	7,6 g	2,5 g	5%
SEL	3,4 g	1,1 g	19%

HAPPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8.400 KJ/ 2.000 KCAL)

INGRÉDIENTS

COURGE MUSQUÉE*, QUINOA, AMIDON DE RIZ, FARINE DE RIZ, INULINE, SEL DE MER, EXTRA HUILE D'OLIVE, OIGNON*, EXTRAIT DE LEVURE, AIL*, CIBOULETTE*.

*DÉSHYDRATÉ(E)

CONSERVATION: CONSERVER DANS UN EN-DROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



33 g