



Klöber Mera

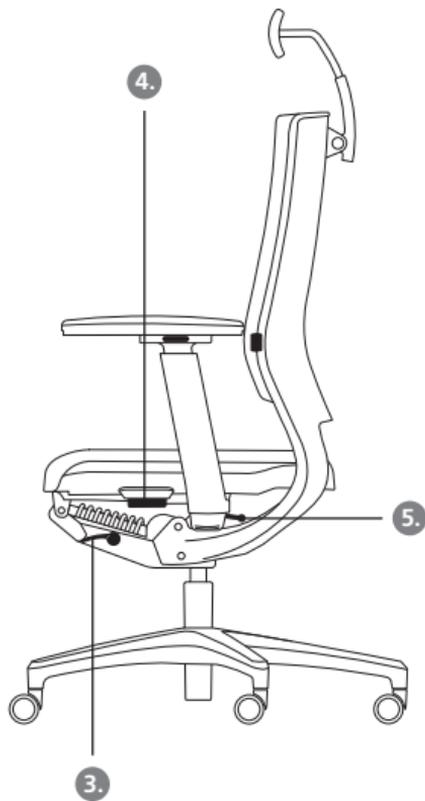
Systeme de commande
Gebruiksaanwijzing

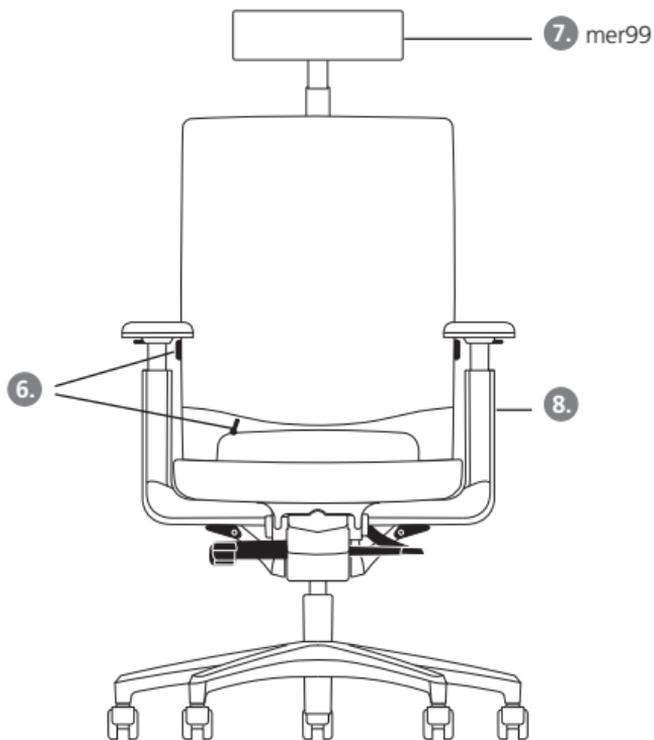
Pour être mieux assis.
Beter zitten.

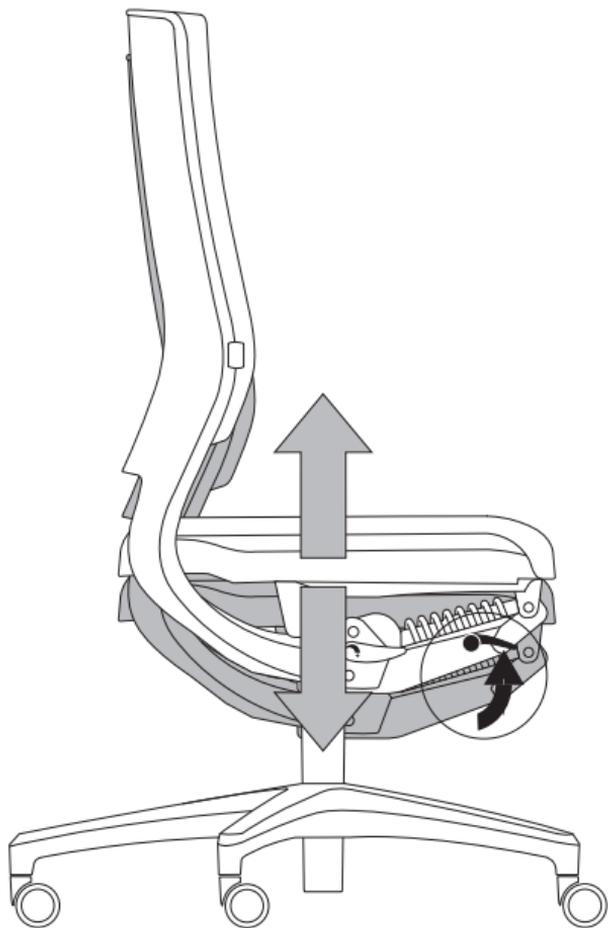
KLÖBER 

**Vous avez opté pour un siège Klöver Mera
et nous vous en remercions !**

**Vous trouverez sur les pages suivantes la
description des possibilités d'adaptation de
Klöver Mera à vos besoins personnels.**



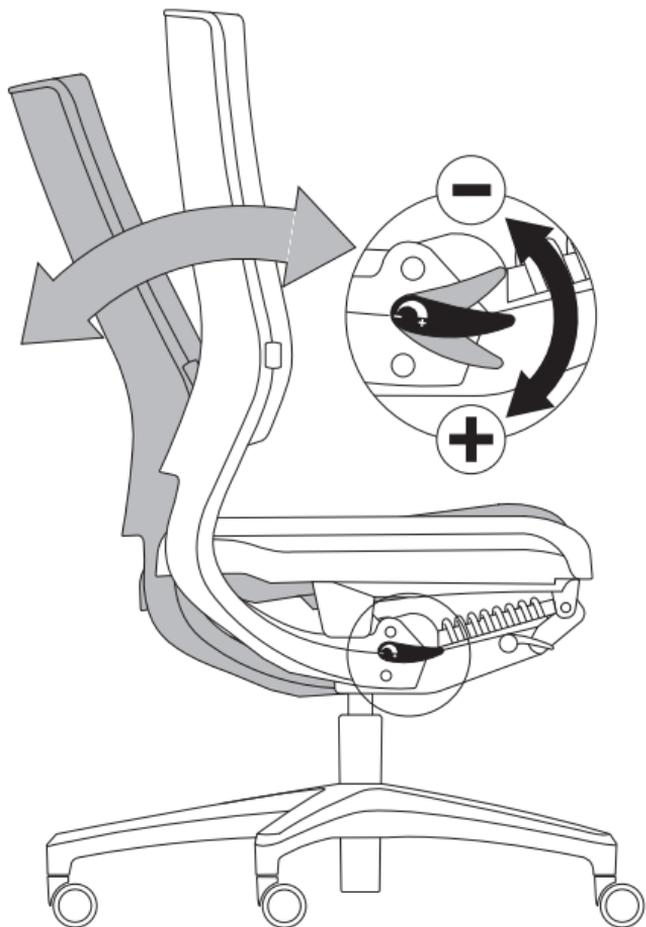




1. Réglage en hauteur de l'assise

La hauteur de l'assise de votre siège pivotant est réglable en continu par le biais d'un vérin pneumatique. Pour ce faire, repoussez vers le haut la manette située à droite sous votre siège : il est alors possible de régler la hauteur de l'assise. Le siège monte lorsque vous vous levez et descend sous l'effet de votre poids. Relâchez la touche pour verrouiller la hauteur d'assise.

Un conseil : vous êtes correctement assis lorsque vos jambes forment un angle d'environ 90° au niveau des genoux.

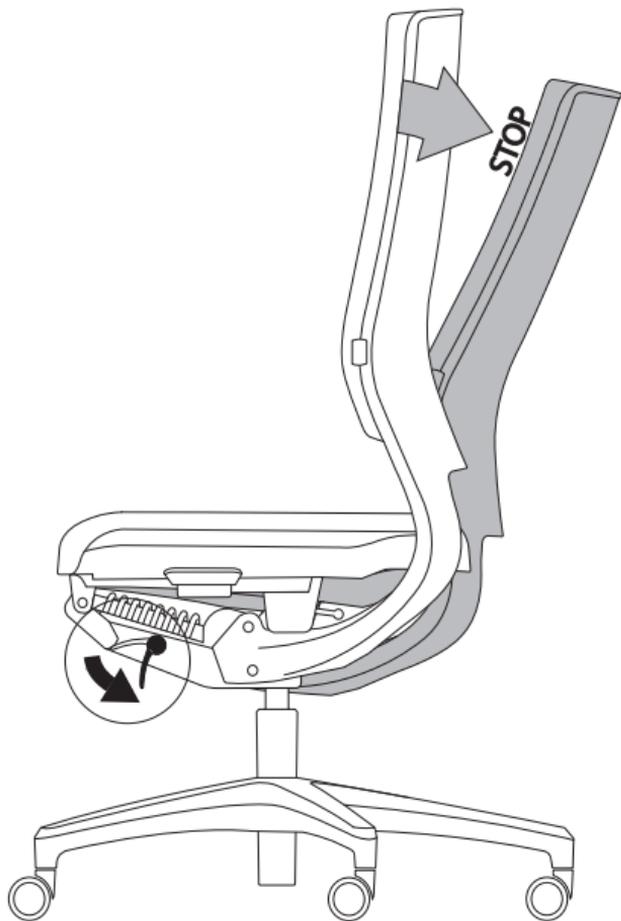


2. Réglage en fonction du poids de chacun

Le réglage en fonction de votre poids (tension du dossier) s'effectue au moyen d'un système de réglage rapide breveté piloté par un levier situé à droite sous le siège. Faites tourner le levier vers le bas pour augmenter la tension du dossier. Faites tourner le levier vers le haut pour diminuer la tension du dossier.

Attention ! Le réglage n'est possible qu'en position avant maximale du dossier (aucune pression n'étant exercée sur le dossier) !

Un conseil : il est important pour une assise saine que la tension du dossier soit bien réglée. Réglez cette force de rappel de sorte que le dossier vous soutienne parfaitement et confortablement dans n'importe quelle position



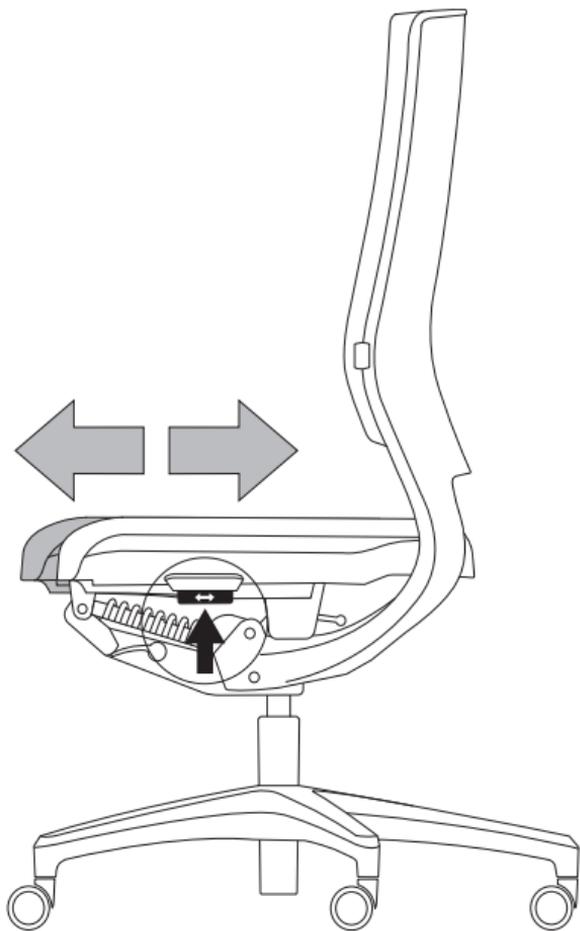
3. Verrouillage du mouvement (assise et dossier)

La médecine du travail recommande de choisir une assise «dynamique». Autrement dit, il est nécessaire de changer régulièrement la posture de travail.

Si par contre, vous souhaitez travailler pendant un certain temps sans changer de position, il est alors possible de désactiver le «mouvement synchrone».

Pour ce faire, tournez vers le bas la manette qui se trouve à gauche sous l'assise : la position voulue est maintenue (verrouillée). Tournez la manette vers le haut : le «mouvement synchrone» est à nouveau possible.

Un conseil : alternez les postures d'assise dynamique par des mouvements d'avant en arrière, latéraux et de pivotement. Vos disques intervertébraux resteront ainsi jeunes plus longtemps.

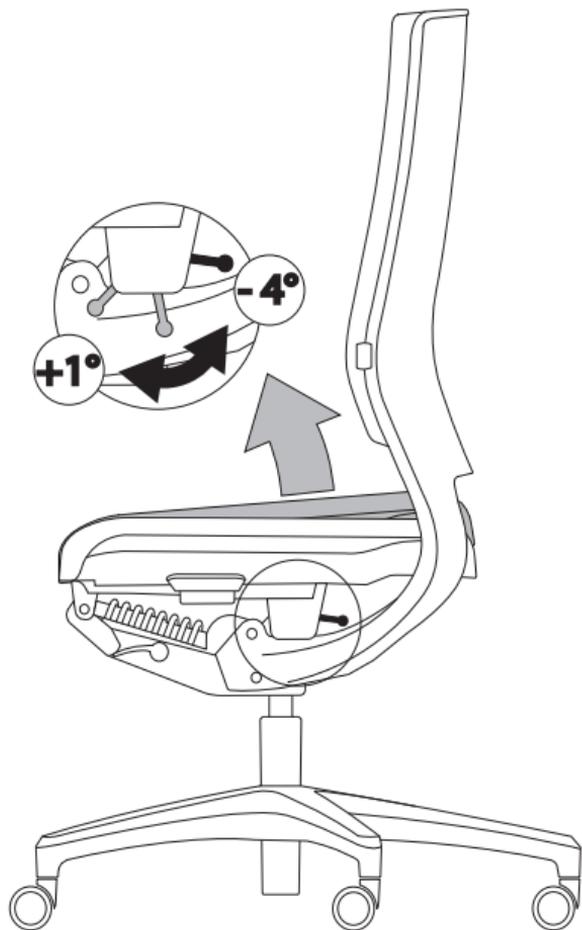


4. Réglage de la profondeur d'assise avec soutien intégral du bassin (en option)

Vous pouvez régler la profondeur d'assise afin de l'adapter aux différentes morphologies et/ou longueurs de jambes.

Pour le réglage, asseyez-vous sur votre siège et tirez vers le haut la manette située à gauche : vous pouvez alors déplacer l'assise et choisir la profondeur d'assise qui vous convient. Relâchez la manette : l'assise est à nouveau verrouillée. Le soutien pour le bassin intégré dans l'assise (uniquement sur les modèles avec réglage de la profondeur d'assise) favorise une posture avec le corps bien d'aplomb, indépendamment du réglage de la profondeur d'assise, et apporte un soutien toujours optimal.

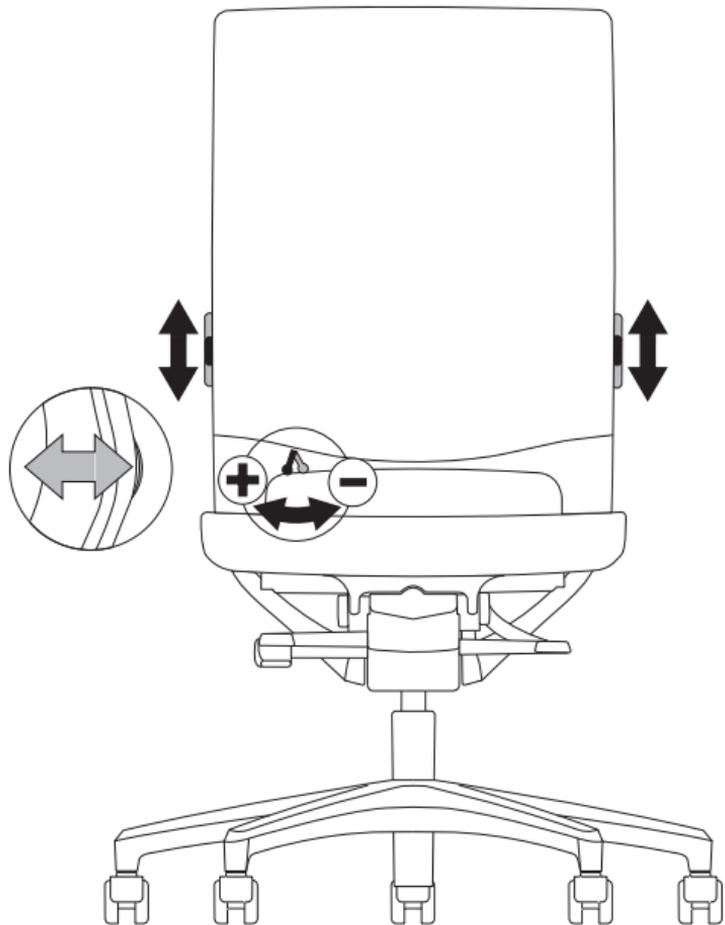
Un conseil : laissez un espace de la largeur de votre main entre le rebord du siège et le creux de vos genoux.



5. Inclinaison de l'assise

Vous pouvez régler l'inclinaison de l'assise. Pour ce faire, levez-vous et tournez vers l'arrière le levier à gauche sous l'assise : l'assise s'incline vers l'avant. Ramenez la manette en position : le bord arrière de l'assise revient en position initiale. (Le levier se verrouille dans les positions de butée).

Un conseil : pour une posture avec le corps bien d'aplomb, il est recommandé, du point de vue de l'ergonomie, de régler l'assise en position légèrement inclinée vers l'avant. Ainsi, la colonne vertébrale reprend spontanément sa forme naturelle en double S. Ramenez de temps à autres l'inclinaison de l'assise à $+1^\circ$ ou à -4° pour entraîner vos muscles sans même vous en rendre compte.

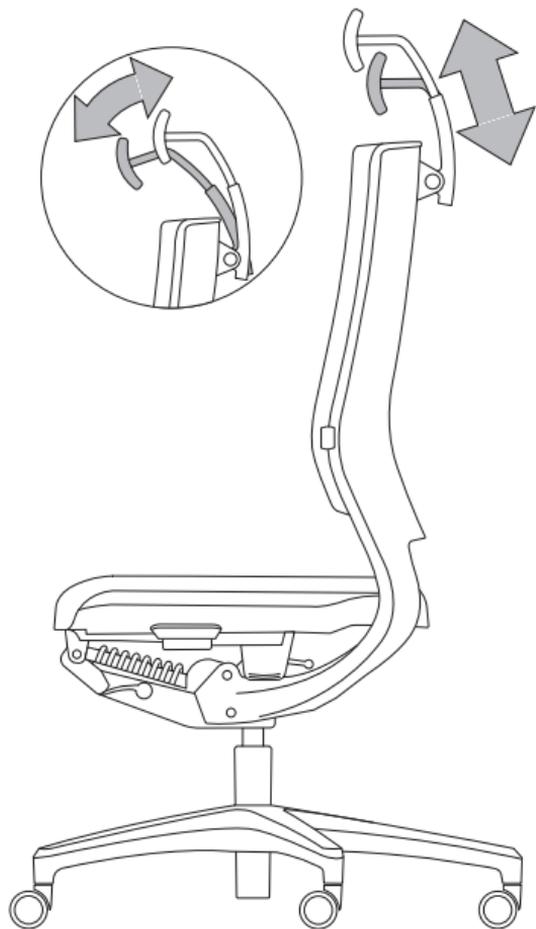


6. Soutien lombaire (réglage en profondeur en option)

Le soutien lombaire du dossier est réglable en continu en hauteur et en profondeur (en option) et peut ainsi être parfaitement adapté à la morphologie du dos de l'utilisateur, notamment dans la région lombaire.

Pour le réglage en hauteur, repoussez en même temps vers le haut ou vers le bas les deux curseurs qui se trouvent de chaque côté du dossier. La profondeur du soutien lombaire se règle en poussant le levier en bas à droite, du côté intérieur du dossier. Tournez le levier vers la droite pour augmenter le bombement ou vers la gauche pour le diminuer.

Un conseil : réglez le bombement du soutien lombaire de sorte à ressentir une sensation agréable de stabilisation dans la zone des vertèbres lombaires.

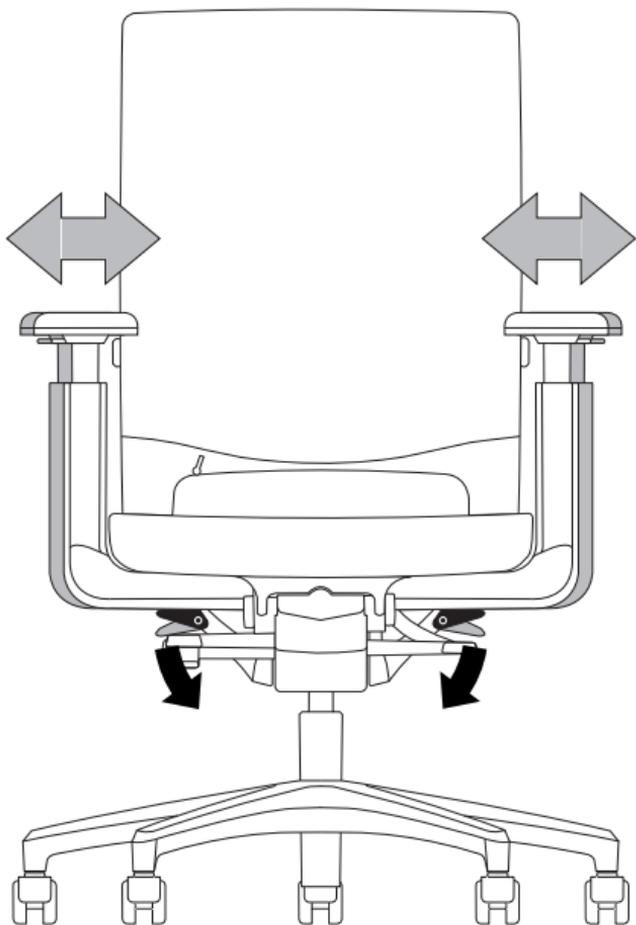


7. Soutien-nuque (mer99)

La soutien-nuque est réglable en continu en hauteur et en inclinaison. Pour le réglage en hauteur, déplacez la soutien-nuque vers le haut ou vers le bas.

Il est également possible de la régler vers l'avant ou vers l'arrière.

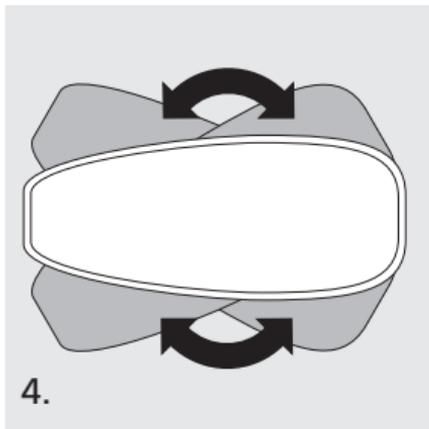
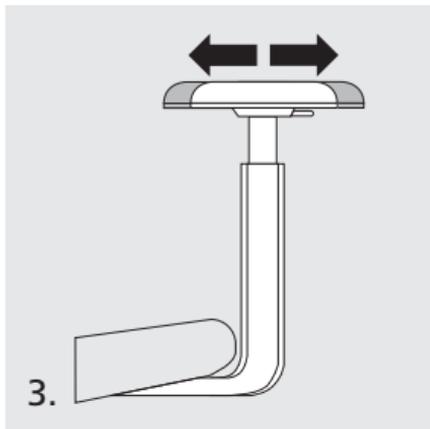
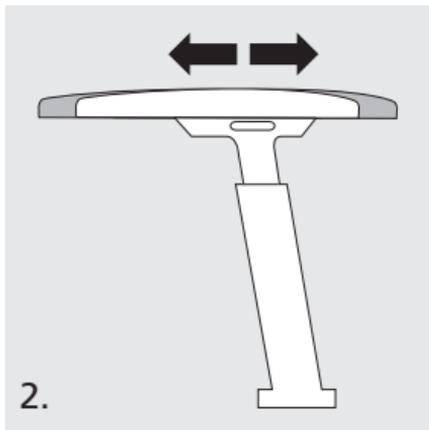
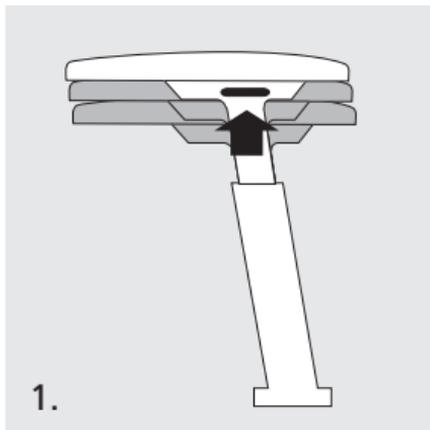
Un conseil : Lorsque vous vous adossez, votre nuque doit être agréablement soutenue par le soutien-nuque.



8. Accoudoirs Klöber / Support-bas (en option)

Les support-bras Klöber sont généralement réglables en largeur sans outils. Pour ce faire, repoussez vers le bas le levier de commande au niveau du support-bras sous l'assise et réglez la largeur voulue. Repoussez à nouveau le levier de commande vers le haut : le support-bras est verrouillé.

Un conseil : pour que les accoudoirs soulagent efficacement la colonne vertébrale, la ceinture scapulaire et les muscles des bras, le bras et l'avant-bras doivent former un angle d'environ 90°.



Accoudoirs Klöber / Support-bas (en option)

	Accoudoirs Z	Support-bas 4F	Support-bas MF
1. Réglage en hauteur	10 cm	11 cm	11,5 cm
2. Réglage en profondeur	2,5 cm	5 cm	8 cm
3. Réglage en largeur	3 cm	2,5 cm (+3 cm)	5 cm (+3 cm)
4. pivotants droite/gauche	–	30°	30°*

* Verrouillable dans n'importe quelle position en appuyant sur la touche située sur la face interne de l'accoudoir.

Normes / Certificats



Garantie

Maintenance / Nettoyage

De par leur construction selon des techniques de pointe, les sièges de la série Mera satisfont aux exigences des normes en vigueur. La série Mera est contrôlée par la société TÜV Rheinland LGA Products GmbH et certifiée « GS - geprüfte Sicherheit ». Made in Germany.

DIN EN 1335 1-3 Siège de bureau

Type A (exécution avec assise coulissante)

Type B (exécution sans assise coulissante)

DIN EN 12529 Roulettes pour sièges pivotants

Sécurité correspondant à un standard ergonomique élevé, allant au-delà des exigences des normes DIN.

Ce siège bénéficie d'une garantie d'une durée de 5 ans.

Pour tous renseignements d'ordre technique, veuillez contacter notre service après-vente en usine au numéro +49 (0) 7551 / 838-277.

Les parties mécaniques et les pièces mobiles ne nécessitent aucun entretien. Il est toutefois recommandé de nettoyer de temps en temps les roulettes pour en retirer les fibres de la moquette.

Pour le nettoyage des habillages ou du cuir, enlevez tout d'abord la poussière. Traitez les taches avec un chiffon blanc doux (n'utilisez pas de chiffon microfibrés). En cas de taches rebelles, utilisez du shampoing pour tissus d'ameublement ou pour cuir. Nettoyez tout d'abord le cuir avant de l'entretenir. Les habillages des assises et des dossiers des sièges de la série Mera sont interchangeables et donc très conviviaux.

Utilisation

Ce siège de bureau doit uniquement être utilisé en conformité et dans le respect des obligations générales d'entretien. Il existe un risque d'accident en cas d'utilisation non appropriée (par exemple à la place d'un escabeau, en s'asseyant sur les accoudoirs ou encore en l'exposant à des charges extrêmes).

Roulettes

Le siège est équipé en série avec des roulettes pour moquette. Sur demande, nous tenons à votre disposition des roulettes souples pour sols durs, identifiables à leur bague de roulement d'une couleur différente. Pour des raisons de sécurité, il est nécessaire de changer les roulettes en cas de passage d'un sol recouvert de moquette à un sol dur et inversement.

Remarque importante !

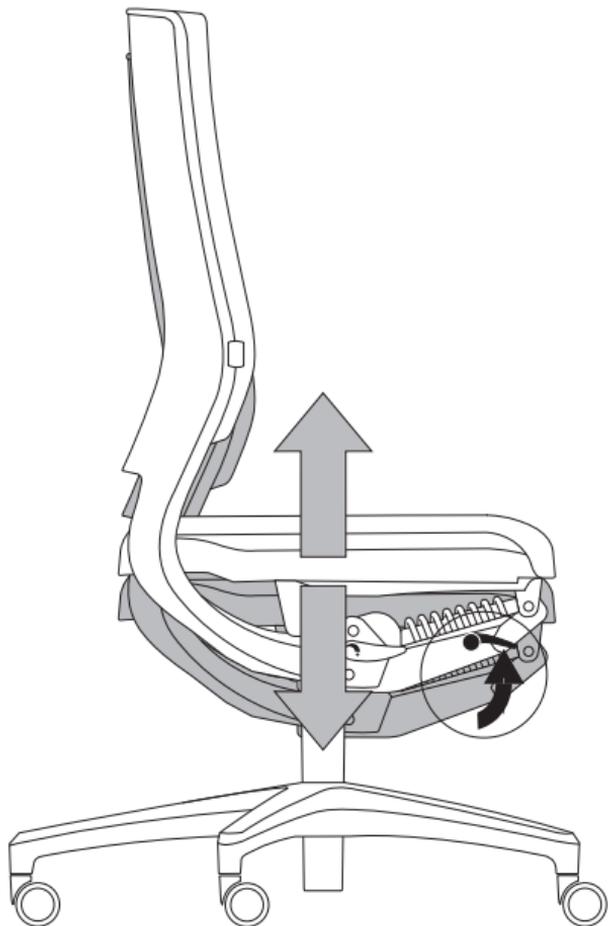
Ne pas chauffer le vérin pneumatique et ne pas tenter de l'ouvrir de force ! Les interventions sur les vérins pneumatiques et leur remplacement doivent uniquement être assurés par un personnel spécialisé et formé à cet effet.

Klöber GmbH

Hauptstraße 1, 88696 Owingen, Allemagne
www.kloeber.com, info@kloeber.com
Tel.: +49 (0) 7551/838-0
Fax: +49 (0) 7551/838-142

**U hebt gekozen voor een Klöber Mera.
Hartelijk gefeliciteerd!**

**De individuele aanpassingsmogelijkheden
van de Klöber Mera aan uw persoonlijke
zitbehoeften vindt u op de volgende
pagina's.**

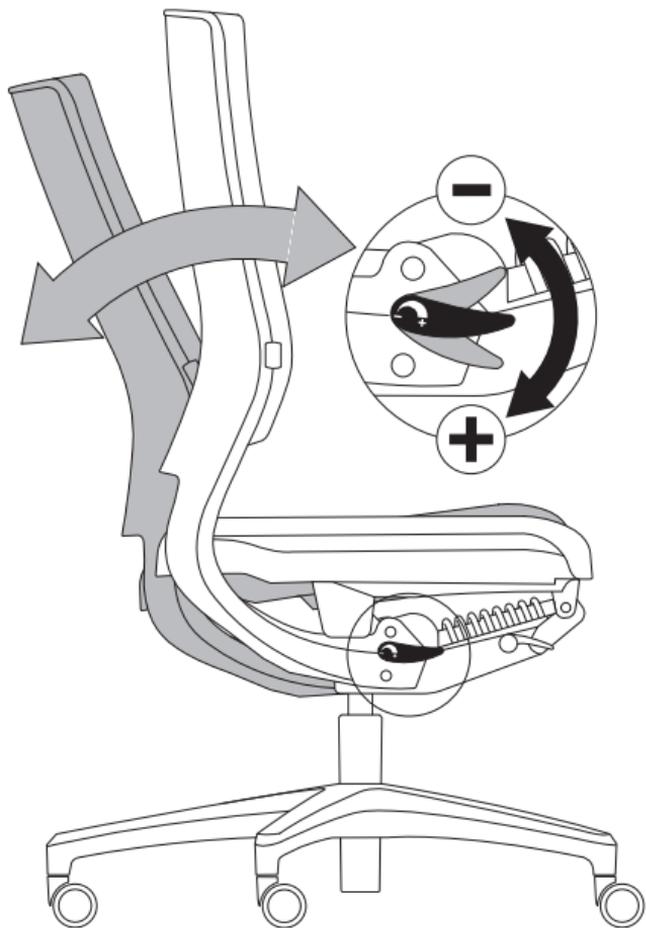


1. Zithoogte-instelling

De zithoogte van uw bureaudraaistoel kan door een gasdrukveer traploos in hoogte worden ver-
steld. Trek daartoe de knop onder de zitting rechts
naar boven: de zithoogte kan ingesteld worden.
Door de zitting te ontlasten gaat deze naar boven.
Bij belasting gaat de zitting naar beneden. Knop
loslaten: de zithoogte is gefixeerd.

Tip!

U zit correct wanneer dijbeen en onderbeen een
hoek van ca. 90° vormen.

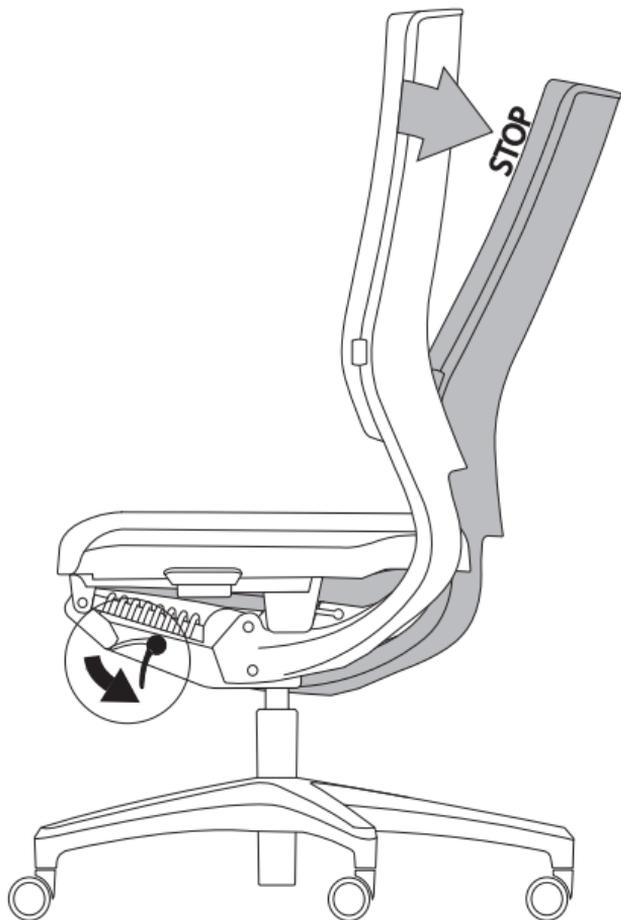


2. Individuele gewichtsinstelling

De individuele gewichtsinstelling (tegendruk van de rugleuning) vindt plaats met een gepatenteerde snelverstelling d.m.v. een hendel rechts onder de zitting. Hendel naar beneden draaien: de tegendruk van de leuning wordt sterker. Hendel naar boven draaien: de tegendruk van de leuning wordt zwakker.

Nota bene! De afstelling is slechts mogelijk in de voorste stand van de rugleuning (volledige ontlasting van de rugleuning)!

Tip! Om goed te zitten is het belangrijk de tegendruk van de rugleuning correct in te stellen op uw lichaamsgewicht. Stel de tegendruk zodanig in dat u in elke zithouding goed en comfortabel door de rugleuning wordt gesteund.



3. Vergrendeling van de beweging (zitting en rug)

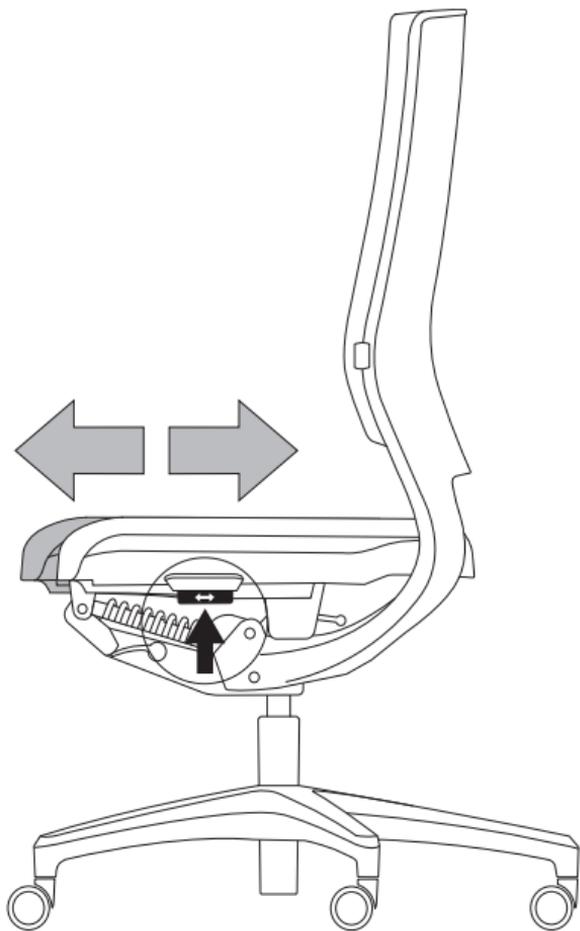
Vanuit ergonomisch oogpunt verdient het aanbeveling “dynamisch te zitten”, d.w.z. regelmatig van werkhouding te wisselen.

Indien u echter langer in dezelfde zithouding wilt werken, kunt u de “synchroonbeweging” uitschakelen.

Draai daartoe de knop links onder de zitting naar beneden: de gewenste zitpositie is vergrendeld. Naar boven draaien: de “synchroonbeweging” is weer geactiveerd.

Tip!

Maak gebruik van de afwisseling van het dynamisch zitten door achterwaartse-, zijwaartse- en draaibewegingen. Uw tussenwervelschijven blijven hierdoor langer jong.



4. Zitdiepteverstelling met geïntegreerde bekkensteun (optioneel)

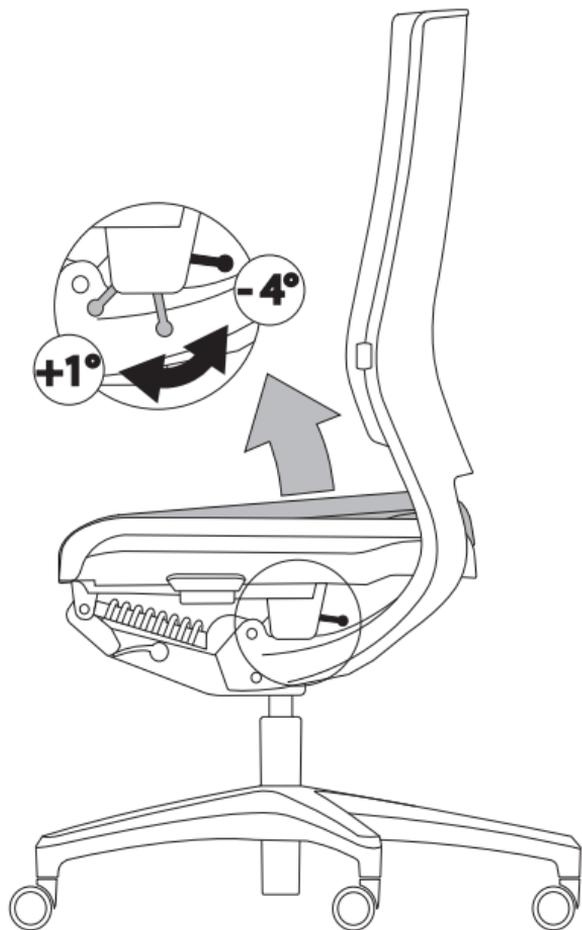
De zitdiepte kan aan verschillende lichaams- en/of beenlengten worden aangepast.

Om de zitdiepte in te stellen trekt u in zittende positie de knop links naar boven: nu kunt u de zitting verschuiven en de voor u aangename zitdiepte kiezen. Knop loslaten: de zitting is weer vergrendeld.

De in de zitting geïntegreerde bekkensteun (alleen bij modellen met zitdiepteverstelling) ondersteunt de rechte zithouding onafhankelijk van de zitdiepteverstelling, waardoor u altijd optimaal ondersteund zit.

Tip!

Laat tussen rand van de zitting en knieholte een afstand ter grootte van een vuist.



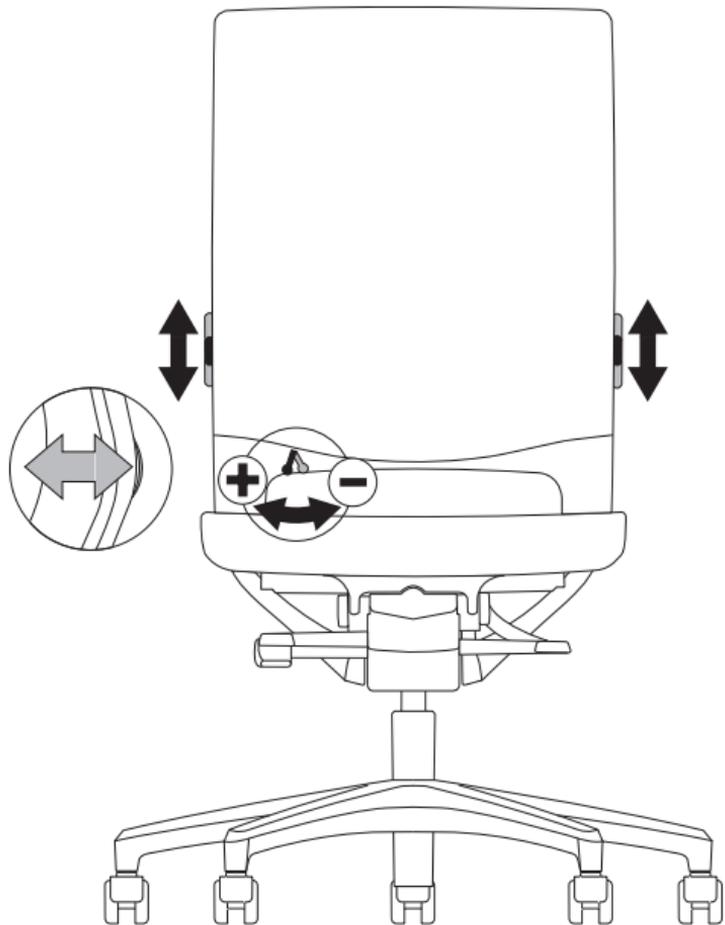
5. Zitneiging

U kunt de zitneiging zelf instellen.

Ontlast daartoe de zitting en draai de hendel links onder de zitting naar achteren: het zitvlak helt naar voren. Hendel terugdraaien: de achterste zittingrand keert terug in de uitgangspositie. (Hendel klikt in de eindposities vast).

Tip!

Voor het rechtop zitten verdient een iets naar voren hellend zitvlak ergonomisch aanbeveling. De wervelkolom wordt daardoor automatisch in zijn natuurlijke dubbele S-vorm gebracht. Stel ook af en toe de zitneiging in op $+1^\circ$ of -4° en train zo al zittend onbewust uw spierstelsel.



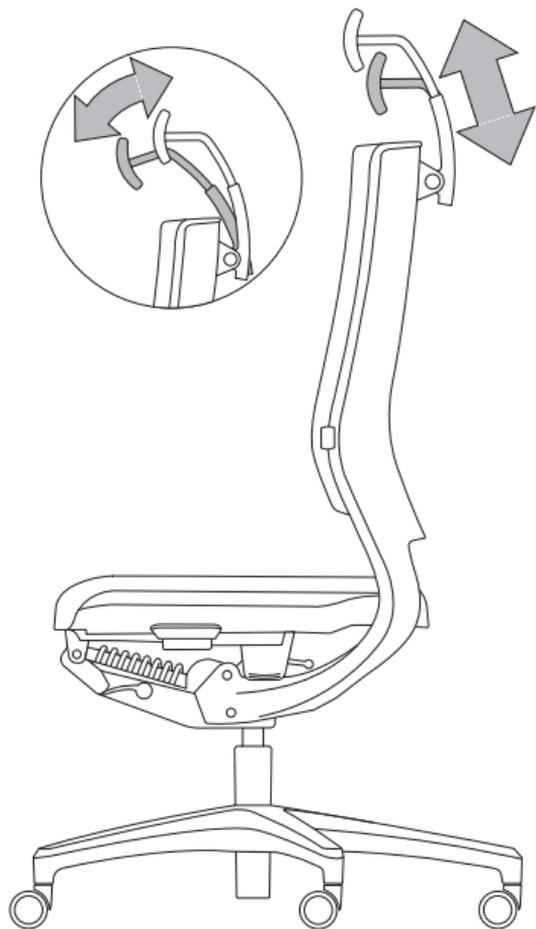
6. Lendensteun (diepteverstelling optioneel)

De lendensteun van de rugleuning is in hoogte en diepte traploos verstelbaar (dit is optioneel) en kan zo optimaal en individueel worden aangepast aan de vorm van de rug van de gebruiker, in het bijzonder ter hoogte van de lendenwervels.

Om de hoogte in te stellen beweegt u de twee schuiven aan de zijkant van de rugleuning tegelijkertijd naar boven of beneden. U kunt de diepte van de lendensteun instellen door de hendel rechtsonder aan de binnenzijde van de leuning te verschuiven. Door de hendel naar rechts te zwenken gaat de lendensteun naar voren, door de hendel naar links te zwenken kan deze voorwieling weer worden afgezwakt.

Tip!

Kies de voorwieling van de lendensteun zodanig dat u ter hoogte van de lendenwervels op een prettige manier steun voelt.



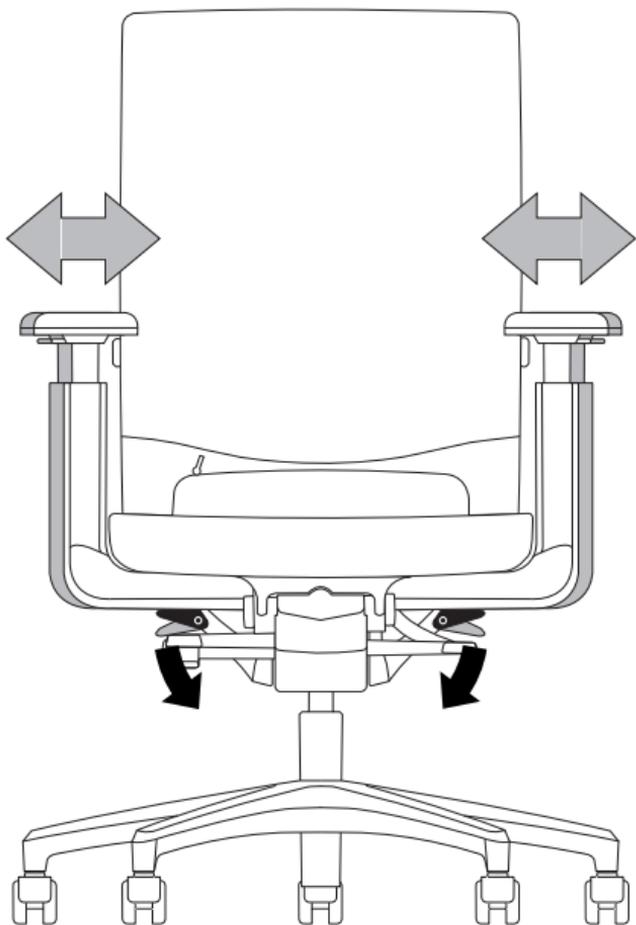
7. Neksteun (mer99)

De neksteun is in hoogte traploos verstelbaar en neigbaar. Voor de hoogte-instelling schuift u de neksteun naar boven of beneden.

Hij kan ook naar voren of naar achteren worden ingesteld.

Tip!

Bij het achteroverleunen moet de neksteun uw nek comfortabel ondersteunen.

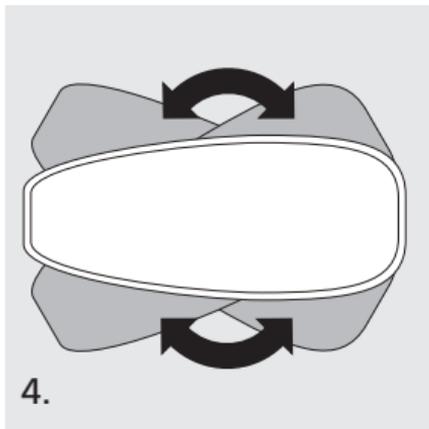
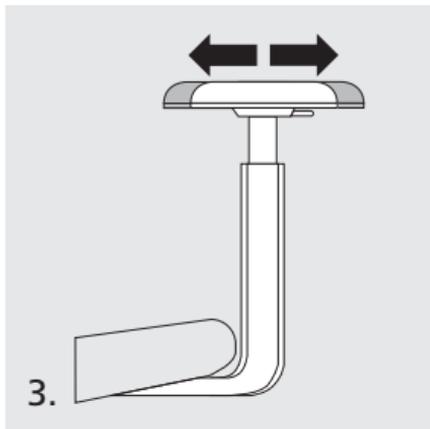
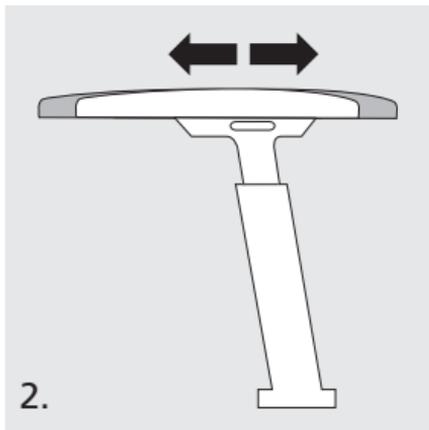
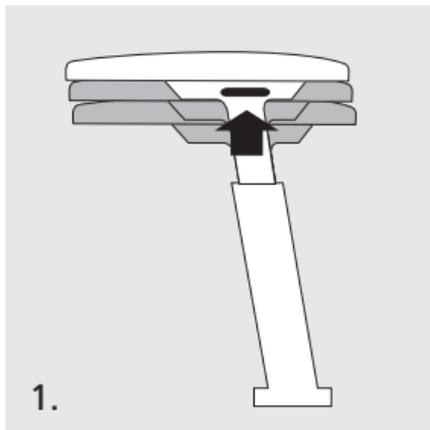


8. Klöber armleuningen / armsupports (optioneel)

Voor het in de breedte verstellen van Klöber armsupports is over het algemeen geen gereedschap nodig. Druk eenvoudig de hendel aan de armsupport onder de zitting naar beneden. Verschuif de armsupport in de breedte. Hendel weer naar boven drukken. De armsupport is gefixeerd.

Tip!

Pas als boven- en onderarm een hoek van ongeveer 90° vormen, zorgen de armleuningen voor een effectieve ontlasting van wervelkolom, schouderpartij en armspieren.



Klöber armleuningen / armsupports (optioneel)

	Z-armleuningen	4F-armsupports	MF-armsupports
1. Hoogte-instelling	10 cm	11 cm	11,5 cm
2. Diepte-instelling	2,5 cm	5 cm	8 cm
3. Breedte-instelling	3 cm	2,5 cm (+3 cm)	5 cm (+3 cm)
4. rechts / links draaibaar	–	30°	30°*

*Instelling in de gewenste stand door de knop aan de binnenkant van de armleuning in te drukken, blokkeerbaar.

Normen / certificaten



Garantie

Onderhoud / reiniging

Qua constructie voldoet de Mera-serie aan alle normen en eisen van de moderne zittechniek. De Mera serie is gekeurd en gecertificeerd door de keuringsinstantie TÜV Rheinland LGA Products GmbH: „gekeurde veiligheid“ (GS). Made in Germany.

DIN EN 1335 1-3 kantoor-werkstoel

Type A (uitvoering met schuifzitting)

Type B (uitvoering zonder schuifzitting)

DIN EN 12529 Wielen voor bureaudraaistoelen

Veiligheid voor een hoge ergonomische standaard die DIN overstijgt.

Op deze stoel hebt u 5 jaar garantie.

Voor technische informatie kunt u contact opnemen met de servicedienst van de producent op tel. +49 (0) 7551 / 838-277.

Alle mechanische en bewegende delen zijn onderhoudsvrij. Het verdient aanbeveling af en toe pluisjes van de zwenkwielen te halen. Verwijder vóór de reiniging eerst het stof van bekledingen en leder. Behandel vlekken met een witte, zachte doek (geen microvezel). Gebruik bij hardnekkige vlekken bekledings- of leershampoo. Reinig leder eerst alvorens het te verzorgen. Zitting- en rugbekleding van de serie Mera kunnen gebruikersvriendelijk worden vervangen.

Gebruik	Deze bureaufauteuil mag slechts worden gebruikt volgens de voorschriften, waarbij u zich houdt aan de algemene verantwoordelijkheid. Bij ondeskundig gebruik (bijv. als trapje gebruiken, zitten op de arMLEUNINGEN, extreme belastingen) bestaat risico op ongevallen.
Wielen	Standaarduitvoering met wielen voor tapijt. Desgewenst zachte wielen voor harde vloeren, te herkennen aan de afwijkend gekleurde loopring. Om veiligheidstechnische redenen moeten de wielen worden verwisseld wanneer van tapijt wordt overgegaan op harde vloeren en omgekeerd.
Belangrijke aanwijzing!	Gasveeraggregaat niet verhitten en niet met geweld openen! Het werken aan en vervangen van gasveren is alleen toegestaan indien uitgevoerd door erkend en vakkundig personeel.
Klöber GmbH	Hauptstraße 1, 88696 Owingen, Germany www.kloeber.com, info@kloeber.com Tel.: +49 (0) 7551/838-0 Fax: +49 (0) 7551/838-142



Système de commande Gebruiksaanwijzing