


BUREAUSTOEL > 350NEN



 Hoogte verstelbare rugleuning


 Verstelbare zitdiepte (6cm)


 Armleuning in hoogte verstelbaar

 Verstelbare armleuningen

 Gewichtsinstelling

 Synchroonmechaniek

 Wielen voor harde en zachte vloeren

 Geschikt voor > 8 uur

5 JAAR GARANTIE

Schaffenburg

— OFFICE FURNITURE —



#thuis op je werk

SPECIFICATIES

STANDAARD VOORZIEN VAN:

- 1 NENI335 ARBO gecertificeerd en gedocumenteerd
- 2 Voorzien van extra hoge rug
- 3 Hoogte verstelbare rugleuning
- 4 Verstelbare zitdiepte 5cm
- 5 Verstelbare armleuning
- 6 Verstelbare zithoogte
- 7 Gewichtsafhankelijke neiginstelling
- 8 Synchroomechaniek
- 9 Wielen voor harde en zachte grond
- 10 Geschikt voor langer dan 8 uur gebruik
- 11 Hoogwaardige slijtvaste stof 100.000 Martindale
- 12 Standaard zwart, in 75 kleuren op bestelling leverbaar



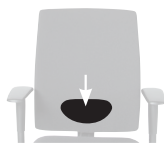
OPTIES:



Hoge gaslift wordt verlengde gasveer zithoogte + 10 cm



Aluminium voetenkruis met chromen gaslift



Lumbaalsteun

MAAK VAN UW BUREAUSTOEL EEN CONFERENTIESTOEL!



Terugslagveer



Blokkeerbare 4d armleggers



Wielen voor harde ondergrond diameter 6 cm



Wielen voor zachte ondergrond diameter 6 cm



Glijdoppen

AFMETINGEN



GEWICHT: 23 kg

MAXIMALE BELASTING: 120 Kg



#thuis op je werk

GEBRUIKSAANWIJZING



Breedteverstelling van de armleggers d.m.v. imbus

Hoogteverstelling van de armleggers

Armleggeropdek in diepte verstelbaar d.m.v. schroeven



Zithoogteverstelling

Synchroontechniek rugleuning

Zitdiepteverstelling



Gewichtsregeling

Rug in hoogte verstelbaar en opdraaibare lendesteun

MILIEU

PERCENTAGE GERECYCLED MATERIAAL IN PRODUCT:

Materiaal	Waarvan gerecycled	Recyclebaar
Staal	50%	100%
Aluminium	40%	100%
Nylon	100%	100%
Polyester	0%	100%
Polypropyleen	100%	100%
Polyurethaan	0%	75%

Gemiddeld percentage materiaal in product: ca. 63%
Recyclebaar: ca. 99%

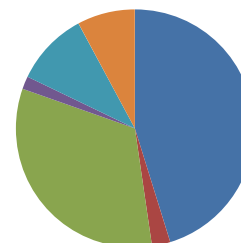


ID 0000039883

Keuringsrapport is op verzoek in te zien.



AANDEEL MATERIAAL



- Staal (10,42 kg)
- Aluminium (0,58 kg)
- Nylon (7,54 kg)
- Polyester (0,40 kg)
- Polypropyleen (2,31 kg)
- Polyurethaan (1,81 kg)

MILIEU KENMERKEN

- Schuim FCKW-vrij
- PAK-vrij
- Stoffen niet verlijmd
- Gebruik van emissie-arme materialen
- ISO 14001

SERVICE

- Eenvoudige montage
- 5 jaar garantie
- Duurzaamheid
- 10 jaar naleverbaarheid onderdelen
- Onderhoudsvriendelijk vanwege eenvoudige uitwisseling onderdelen
- Landelijke service



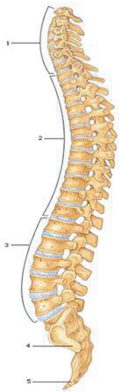
#thuis op je werk

ERGONOMIE

De aanschaf van uw bureaustoel begint bij het bewust-zijn van het belang van een natuurlijke houding bij het zitten. Uw lichaam is gebouwd om te lopen en te liggen en niet om te zitten. Juist daarom is het van uiterst belang om een stoel aan te schaffen met het juiste zitcomfort en instelmogelijkheden

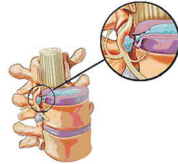
Uw wervelkolom bestaat uit 24 beweegbare wervels.

Deze zijn met elkaar verbonden door tussenwervelschijven, die als schokdempers functioneren. De ideale positie van de wervelkolom is de dubbele S-vorm. In deze positie is de kolom in balans en de gewichtsverdeling optimaal. Door langdurige, éézijdige belasting kunnen de tussenwervels uitdrogen. Ze worden broos en er ontstaan onherstelbare scheuren.



De opname van voedingsstoffen in de tussenwervelschijven verloopt via diffusie (verplaatsing van voedingsstoffen), wanneer afwisselend wel en geen druk wordt uitgeoefend. Als een spons neemt de elastische kern vloeistof op die onder druk weer wordt afgegeven.

Bij een verkeerde zithouding, kan een hernia ontstaan. Een hernia ontstaat door een defect aan de tussenwervelschijf. Door uitstulping van de inhoud van de schijf kan er druk op de zenuw ontstaan, wat kan leiden tot pijn of zelfs verlamingsverschijnselen.



Het cardiovasculaire stelsel voorziet het lichaam van zuurstof en voeding. Tijdens het zitten vermindert deze activiteit. Te weinig beweging is slecht voor de pompfunctie in de spieren en kan leiden tot klachten.

Onze rugspieren vormen spiergroepen van verschillende grootte. Een verkeerde zithouding veroorzaakt spanningen en kan leiden tot stofwisselingsproblemen en functiebeperkingen.



ZITHOUDING

Gezien het belang van een goede zithouding en de instellingen om uw lichaam zo natuurlijk mogelijk te laten functioneren, dient u zich te houden aan de onderstaande stappen. U zal gedurende uw werkdag optimaal functioneren. Bij een incorrecte instelling kan het een negatieve arbeidseffectiviteit opleveren van 1 á 1,5 uur per dag. Onderstaand de punten (op volgorde van belangrijkheid) om uw stoel zo in te stellen, dat u 8 uur probleemloos kunt zitten:

STAP 1

De juiste zithoogte van een stoel is de basisvoorwaarde voor ergonomisch goed en ontspannen zitten en werken. Stel uw stoelhoogte zo in dat uw benen in een hoek van 90 graden staan.



STAP 2

Stel de juiste zitdiepte in. U heeft deze bereikt wanneer u uw vuist tussen de zitting en uw knieholte kunt plaatsen.



STAP 3

De rugleuning kan op verschillende manieren worden ingesteld:



- A) De rug kan in hoogte worden versteld
- B) De lendensteun kan zo worden ingesteld dat het holle gedeelte van uw rug opvult. Dit is in de meeste gevallen op de broeksriem, wervel L4 en L5.

STAP 4

Door het los of los en vast zetten van de rug en zitting (synchroon) kan men de rug in 3 standen verstellen.



Passief zitten. Zet de rug in positie naar achteren. Hierdoor ondersteunt het bovenlichaam je hoofd, waardoor de nekspanning wegvalt.

Actief zitten bevordert en ondersteunt wisselende zitposities, waarbij de rugleuning de bewegingen van het bovenlichaam volgt. Gebruik hierbij de gewichtsinstelling (Stap 5).

STAP 5

De gewichtsregeling is een techniek, waarmee de tegendruk van de rug exact op het lichaamsgewicht van de gebruiker ingesteld kan worden.



STAP 6

De juiste instelling van de armsteunen is door de hoogte te bepalen van uw type houding. Ga achter in de stoel zitten en neem een houding aan, waarbij de schouders op een ontspannen manier hangen. Stel de armsteunen zo in dat u ondersteuning krijgt onder uw ellebogen.



- Armsteunen kunnen bij enkele stoelen op diverse manieren worden ingesteld:
- 2D – armsteunen hoog/laag en armlegger voor/achter.
 - 3D – armsteunen hoog/laag en armlegger voor/achter en links/rechts.
 - 4D – armsteunen in breedte en hoog/laag, armlegger voor/achter en links/rechts.

STAP 7

Voor extra ergonomische ondersteuning van uw rug en natuurlijke S-vorm kunt u de lendensteun verschuiven, oppompen of uitdraaien.

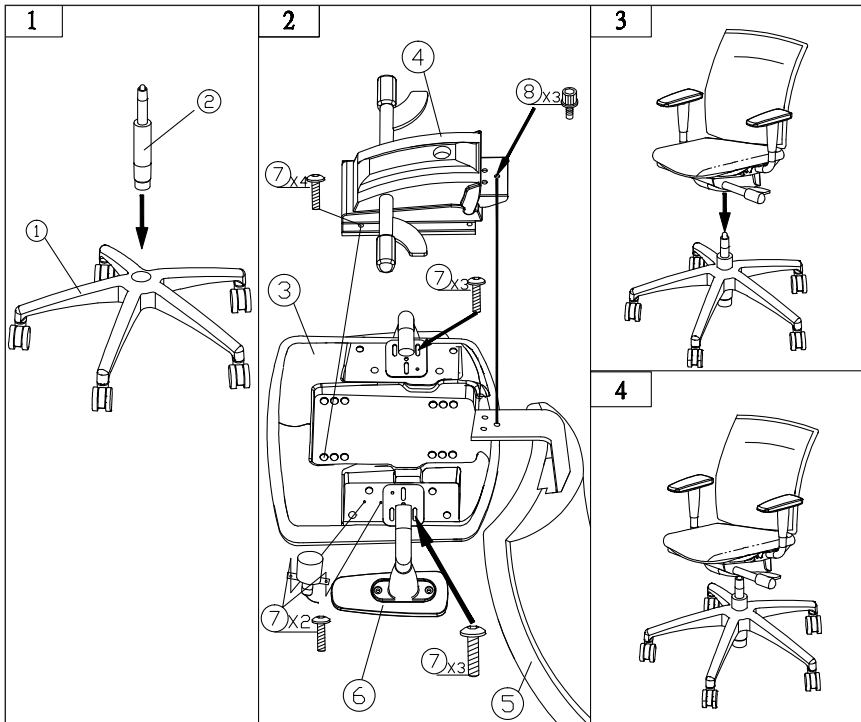
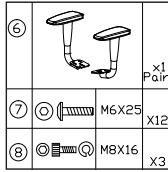
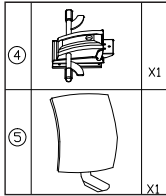
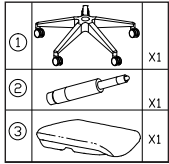


STAP 8

Voor extra ergonomische ondersteuning van uw rug en natuurlijke S-vorm kunt u de zitting nog 3 graden kantelen.



MONTAGE



Schaffenburg

— OFFICE FURNITURE —



#thuis op je werk