

Buen Acople

Seis sencillos pasos para conseguir un buen acople para dar pecho

1.

Comprueba tu posición:

Asegúrate de que la cabeza, el cuello y la columna del bebé estén alineados y que no estén torcidos. Su mentón debe mirar hacia arriba, y no estar caído hacia el pecho

2.

Estimula al bebé para que abra la boca:

Sujeta al bebé cerca de ti, con el pezón a la altura de su nariz.

3.

Acerca el bebé a tu pecho:

Cuando el bebé haya abierto bien la boca y tenga la lengua por encima de la encía inferior, acércalo a tu pecho.

4.

Mantén al bebé cerca durante el amamantar:

Siempre que sea posible, mantén al bebé cerca de ti, con el mentón en contacto con tu pecho.

5.

Mira y escucha:

¡Una buena señal! deberías ver la mandíbula moviéndose y puede que escuches la succión y la deglución mientras se alimenta.

6.

Cómo interrumpir el agarre de tu bebé en el pecho:

Introduce con cuidado un dedo limpio por una esquina de la boca.

Señales de un acople correcto



Que su mentón esté en contacto con tu pecho y que pueda respirar por la nariz.



Que su boca esté bien abierta y que haya introducido en ella una buena parte de la areola (no solo el pezón)



Que el acople no sea doloroso



Que empiece con succiones cortas antes de succionar de un modo más lento y profundo

