

Beneficios Lactancia Materna

Beneficios lactancia materna para la madre

Comienza desde la primera toma, aumentando los niveles de oxitocina "la hormona del amor" ayudando a reforzar el vínculo con tu bebé.

La succión ayudará a que el útero se contraiga y fomentará la expulsión de la placenta.



Beneficios lactancia para la salud

La LM tiene un efecto antidepresivo. Reduce el riesgo de una enfermedad cardíaca y diabetes tipo 2 a lo largo de la vida, reducirá el riesgo de algunos tipos de cáncer, incluyendo el cáncer de mama, ovarios y útero. Mejora la mineralización de los huesos.

Beneficios para la sociedad

La LM permite ahorrar a las familias la compra de fórmulas lácteas. Los bebés alimentados con LM tienden a estar enfermos con menos frecuencia. Disminuye la ausencia laboral de la madre.

¿Cuáles son los beneficios de la lactancia para el bebé?

La lactancia es uno de los métodos más eficaces para proteger la salud de los niños.

La lactancia materna son células vivas que ayudan a combatir las infecciones, evitar enfermedades y contribuir a un desarrollo normal y saludable.

Si un bebé está enfermo es probable que se recupere más rápido que un bebé alimentado con leche de fórmula

La lactancia materna tranquiliza, relaja, reduce el llanto y aporta alivio. Tu leche ayuda al bebé a desarrollar ritmos circadianos saludables (patrones de sueño-vigilia)