



Avantages / Beauté / Soins / Soins du corps

# Secrets de beauté du Japon

Par Gertrude Guesdon | Mis à jour le 10 février 2021 à 15:49



Partager



Ecouter cet article



Powered by Leesten



BAIN AUX FLEURS DE SOURCES, GOMMAGE AU RIZ, MASQUE CHEVEUX AU CAMÉLIA... À LA DÉCOUVERTE DU JAPON, SANS BOUGER DE SA SALLE DE BAINS.

Jean Paul GAULTIER  
"LA BELLE & LE MALE"

DÉCOUVRIR

Bain aux fleurs de sources, masques au diamant noir, gommage aux épices... Et si on s'offrait un tour du monde sans bouger de sa salle de bains grâce à des soins dépaysants ? Direction le **Japon** et ses rituels beauté traditionnels.

### Prendre un bain d'eau de sources

Depuis le VI<sup>e</sup> siècle, le rituel du bain est essentiel dans la culture japonaise pour rester en bonne santé, mais aussi comme marque de respect envers les autres en affichant une peau d'une propreté extrême. À Beppu, capitale des onsen (sources thermales), les Japonais viennent se détendre dans des sources d'eau chaude volcanique. C'est là qu'est récolté le Yunohana, un concentré cristallin blindé en oligoéléments naturels (fer, manganèse, calcium, cuivre, sodium, magnésium), qu'on saupoudre **dans le bain** pour un effet détox et bienfaisant pour la peau.

PUBLICITÉ

**DÉCOUVREZ LE NOUVEAU CONFORT VISUEL\***

SIGNATURE KRYS

Kryss

Vous aimez vous aller ?

\*Voir conditions sur Kryss.com

**Dans la salle de bains.** On verse une dose de Yunohana dans un bain chaud (38-39 °C), agrémenté d'écorces d'orange, de citron ou de mandarine pour le parfumer. On s'y immerge, 20 minutes, en créant autour de soi une ambiance relaxante, avec des bougies et une musique douce. On poursuit avec un **gommage doux** composé d'une poignée de riz broyé + 3 cuil. à s. d'huile d'amande douce + 2 cuil. à s. de miel. Astuce + : on peut aussi ajouter, comme les geishas, 500 ml de saké (riche en nutriments) pour lisser le grain de peau.

MONOPRIX plus

STARWAX  
Décapant  
FOUR

8,39 €

Voir plus

Jean Paul GAULTIER  
"LA BELLE & LE MALE"

DÉCOUVRIR

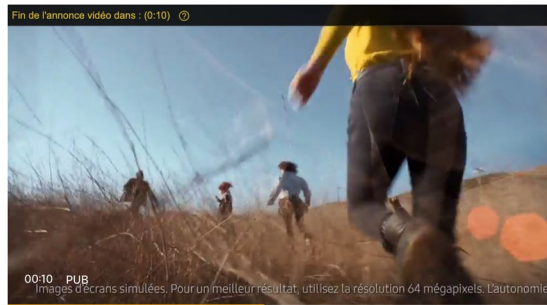
Jean Paul  
GAULTIER  
"LA BELLE & LE MALE"

DÉCOUVRIR

## L'huile de camélia, concentré de beauté

Excellente source d'antioxydants, de vitamine E et d'oméga 3, 6 et 9, l'huile de tsubaki (camélia) est, depuis le XVII<sup>e</sup> siècle, l'un des secrets de beauté des Japonaises, qui l'utilisent aussi bien sur leur peau que sur **leurs cheveux** pour les assouplir et les faire briller.

### VIDÉO DU JOUR :



**Dans la salle de bains.** On en verse quelques gouttes dans un masque nourrissant pour cheveux ou on l'utilise pure, en bain d'huile, à laisser poser 1 h sous une serviette chaude avant le shampoing. Sa texture sèche permet aussi de nourrir les pointes. Astuce + : un dernier rinçage à l'eau de cuisson du riz, très riche en amidon, resserre les écailles du cheveu et maximise la brillance.

MONOPRIX  
plus

STARWAX  
Déboucheur  
SPÉCIAL  
CHEVEUX

20 L  
POTASSE + SAVON

Liquéfie cheveux, poils et ongles  
Caresse, prévient!

6,49 €

Voir plus

Jean Paul  
GAULTIER  
"LA BELLE & LE MALE"

DÉCOUVRIR



- Huile Nourissante de Camélia, Essence Absolue, **Shu Uemura Art of Hair**, 62,90 €, Nocibé.
- Nectar Doré (camélia, jojoba, baobab, argan), **Centifolia**, 20 € les 105 ml.
- Huile de Camélia bio, **Bijin**, 19 € les 50 ml.
- Huile de Camélia bio, 9 € les 100 ml sur **Aroma-Zone**
- Bain Japonais Yunohana, 3 € les 60 g (1 bain) ou 41,65 € le 1,2 kg sur [ecoidees.com](http://ecoidees.com) ou [la-vie-naturelle.com](http://la-vie-naturelle.com)

#### LIRE AUSSI :

- Recettes de masques pour cheveux maison
- Reiki, la méthode de relaxation venue du Japon

Partager



3,29 €

[Voir plus](#)



5,89 €

[Voir +](#)



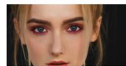
4,99 €

[Voir +](#)

#### Derniers articles



Secrets de beauté du Japon



Le fard rouge réchauffe le regard



Secrets de beauté venus du Maroc

