

# Papier matifiant thé vert



## Des propriétés... stupéfiantes!

Car le principal atout de l'huile de chanvre, qui peut également être consommée dans l'alimentation, est sa richesse en acides gras « essentiels ». Des lipides ainsi nommés car vitaux pour l'organisme qui, malheureusement, ne sait pas les synthétiser. Il s'agit principalement des oméga 3 et 6 ; ensemble, ils participent à l'hydratation de la peau, à sa souplesse et permettent à sa protection naturelle, le film hydrolipidique, de résister aux désordres cutanés : de l'hypersensibilité aux affections dermatologiques comme les dermatites, l'acné ou le psoriasis. L'huile de chanvre est dix fois plus concentrée en oméga 3 et 6 que l'huile de ricin, et cent fois plus riche en oméga 3 que l'huile d'argan, par exemple. Quelques gouttes sur le visage suffisent pour déstresser une peau trop réactive, adoucir et assouplir un épiderme rêche et inconfortable, et redonner de l'élasticité et du tonus aux peaux sèches et matures. Autre point fort ? Elle aide à régénérer et à renforcer un film hydrolipidique altéré par la pollution, des gommages trop fréquents, et par le rasage chez les hommes. L'huile de chanvre contient également des vitamines A, B1, B6, C et E. Elle est antiradicalaire, c'est-à-dire qu'elle protège les membranes des cellules de la peau des agressions des radicaux libres. Un excellent anti-âge donc. Petit bonus ? Même si on l'utilise pure, cette huile n'a pas d'effet gras mais un toucher « sec ». Elle peut être appliquée sur une peau mixte à grasse sans brillance. Quid des parfums au cannabis ? Ils ne sentent ni l'herbe ni les terpènes, les huiles essentielles présentes dans cette plante. Les parfumeurs s'amuse à en recréer l'odeur un peu florale, délicatement musquée avec des facettes vertes, de terre et d'encens. Des effluves fausement narcotiques mais vraiment enivrants ! ●



1. Cube savon de Marseille « Le Canebière » (Gailia, 4,90 €).
2. Gel-crème hydra-réparateur au chanvre (Garnier Bio, 8,90 €).
3. Cannabis Santal (Fresh, en exclusivité chez Sephora, 100 €).
4. Eau de toilette Replica Music Festival (Maison Margiela, 96 €).
5. Huile végétale de chanvre bio (Centifolia, 9,95 €).
6. Papier matifiant au thé vert et au chanvre (Bijin, 6,90 €).
7. Brume protectrice visage aloe vera et chanvre (Merci Handy, chez Sephora, 18 €).
8. Patchs gels yeux apaisants infusés d'huile de chanvre (Patchology, 12 €).
9. Huile végétale bio chanvre (Ladrôme Laboratoire, 15,35 €).
10. Fluide hydratant au chanvre (Bernard Cassière, 19,90 €).

## UN DÉMAQUILLANT « HOME MADE » POUR PEAU SENSIBLE

- 20 g d'huile végétale de chanvre.
- 30 g d'hydrolat de camomille.
- 10 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse.
- 1 flacon de 50 ml.

Désinfecter le matériel. Mélanger les ingrédients, puis verser dans un flacon que l'on aura fait bouillir au préalable. Conserver au réfrigérateur. (Merci au Laboratoire Ladrôme.)