

ELLE



AVEC LES
UKRAINIENNES
LEUR QUOTIDIEN
PAR LA RÉDACTION DE "ELLE" À KYÏV.

HEBDOMADAIRE 10 MARS 2022 FRANCE MÉTROPOLITAINE : 2,60 € AND : 4,20 € D : 5,50 € BEL : 3 € ESP : 4,20 € GR : 5,20 € I : 4,20 € LUX : 3 €
PQRT-CENT : 4,20 € DOMA : 7 € DOMS : 5,50 € TOMA : 2000 XPF TOMS : 750 XPF CAN : 6,99 CAD CHF : 4,90 CHF MAR : 45 MAD TUN : 10 TND

CMI FRANCE

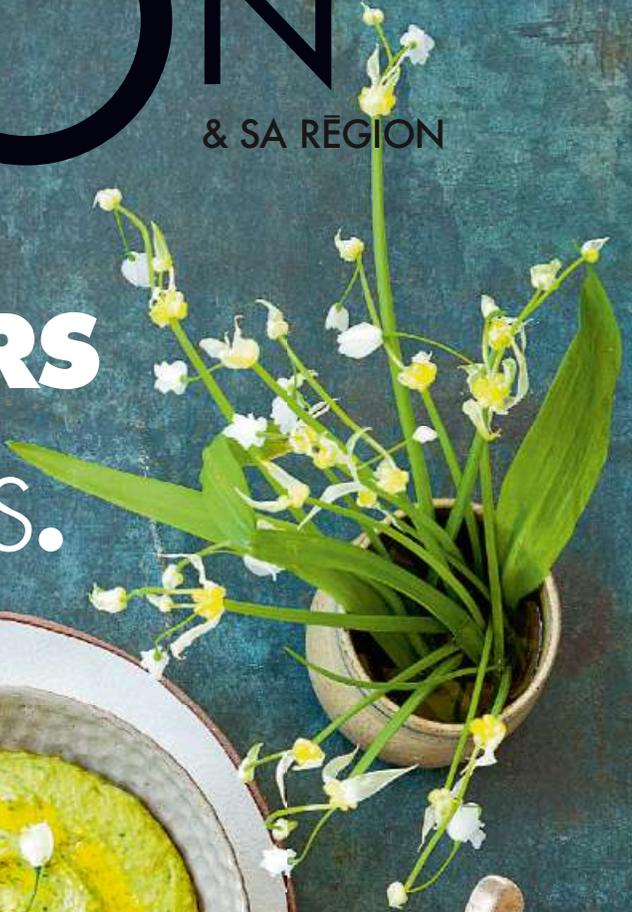
L 14149 - 3977 - F: 2,60 €



LYON

& SA RÉGION

FOOD
**LES
MEILLEURS
PLANS**
DU PRINTEMPS.





SPA LYON PLAGE

LE BUZZ DE LA SEMAINE

LES BONNES NOUVELLES DU PRINTEMPS :
ON DÉCONNECTE DANS UN SPA,
ON PARTICIPE À DES ATELIERS SOLIDAIRES...

PAR JULIE HAINAUT



ALTHEYS



FONDATION AJD



POUR UNE TISANNE ET COUISSE DE 45€

● CHILLER DANS UN SPA XXL

Après plus d'une année de travaux d'agrandissement, le spa LYON PLAGE de l'hôtel Lyon Métropole a ouvert ses portes. Au programme : bassin intérieur et extérieur, parcours d'hydromassages, espace lyashi, hammam, sauna, sanarium, fontaine à glace, soins et massages Cinq Mondes et Shiseido, salle de coaching... Une très belle montée en gamme. À partir de 60 € le massage.

85, quai Joseph-Gillet, Lyon 4°. Tél. : 04 72 10 44 34. lyon-plage.com

● SIROTER DES INFUSIONS BIO

Elles sont issues du domaine de la Chazette, situé à 1 300 m d'altitude en Auvergne, fraîchement récoltées en cueillette sauvage, traitées à froid, non séchées... et conditionnées dans un flacon sous forme liquide (qui correspond à 30 sachets). Garanties bio, les infusions ALTHEYS se dégustent sous une eau aussi bien frémissante que fraîche. Parmi les six références, on aime beaucoup Vitalité et Zen. 90 € les 250 ml.

Centre Jaude 2, 7, rue Giscard-de-la-Tour-Fondue, Clermont-Ferrand.
Tél. : 04 73 34 01 00. altheys.com

● TESTER UN PEELING COCON

On est fan des cocons de soie BIJIN, qui permettent d'exfolier tout en hydratant les peaux les plus fragiles et sensibles. Adieu points noirs, peaux mortes et excès de sébum. 100 % naturels, ces cocons sont composés de fibre de soie et de protéine de soie. Le principe est simple : on les fait tremper dans de l'eau à 40 °C pendant deux à trois minutes, on les enfile sur les doigts et on frotte son visage. 7,90 € le pochon de huit cocons.

bijin-shop.com

● S'ENGAGER DANS UN TIERS-LIEU SOLIDAIRE

L'Atelier, créé par la FONDATION AJD spécialisée dans l'accompagnement des personnes les plus fragiles, se veut un lieu d'échanges privilégiés et créateur de lien social. Ouvert à tous, on participe à de nombreux ateliers et activités manuelles, on partage et développe des savoir-faire et compétences dans de nombreux domaines (notamment autour du bois). En plus de compter un espace numérique et de travail partagé, un fab lab, L'Atelier a vocation à devenir un lieu de création et de résidence artistique.

7 bis, rue de la Gare, Amplepuis. fondation-ajd.com

● S'INSPIRER DE LA STREET FOOD

Quinze chefs, quinze producteurs locaux et trente recettes composent STREET FOOD DES GONES, un livre dédié à la street food lyonnaise. L'idée ? « Révéler une cuisine de rue créative, gourmande mais surtout gastronomique », affirment La Food Factory et La Buvette lyonnaise, à l'origine du projet. 25 €. ●

En vente chez Épicerie Madame, 5, rue du Palais-Grillet, Lyon 2°. streetfooddesgones.fr

LA TÊTE DANS LE SAC

On aime la nouvelle gamme à personnaliser avec ses photos de MA POMME. Sac polochon (65 €), tote-bag (35 €) et pochette (40 €). Tout est chouette pour partir en week-end (ou au sport) !

ma-pomme.com