



PRÉPAREZ LA RENTRÉE, IMPRIMEZ VOS TIMBRES DEPUIS CHEZ VOUS !  
à partir de 1,05€ sur laposte.fr

LA POSTE  
J'imprime mes timbres

Accueil / Santé / Beauté

## L'ingrédient beauté de la semaine : le getto



etoro présente

Toutes les actions 0% commission

En savoir plus

Votre capital est à risque. D'autres frais peuvent s'appliquer. Pour plus d'informations, visitez stocks.etoro.com

Nos dernières vidéos



Beauté Publié le 24/08/2021 à 17:00

### Les tops de la semaine

Lus Commentaires

1 **Coronavirus - Covid 19.** "Je ne vais pas vous épargner !" : le médecin toulousain Jérôme Marty porte plainte contre Nicolas Dupont-Aignan

2 **Faits divers.** Var : une voiture contenant cinq corps non identifiés trouvée au fond d'un lac au lendemain de la disparition de cinq jeunes

3 **Défense - Armée.** Afghanistan : après avoir récupéré les données collectées par l'armée américaine, les talibans vont pouvoir identifier des milliers d'Afghans

4 **International.** Un étudiant se lance le défi de passer des vacances dangereuses, il reste bloqué en Afghanistan

Faits divers. Rouen : mort

jeunes à Pibrac



(ETX Daily Up) - Un véritable élixir de jeunesse. C'est en ces termes qu'est généralement présenté le getto - que l'on retrouve également sous la forme gétō ou gettō - une plante tout droit venue du Japon qui permettrait d'augmenter l'espérance de vie. L'ingrédient, qui entre dans la composition de nombreux mets et boissons traditionnels, s'invite aujourd'hui dans l'industrie des cosmétiques, séduisant notamment pour ses propriétés anti-âge.

ACTUALITÉ DES MARQUES

**Une assurance santé solidaire de mon budget**  
Avec la mutuelle santé Macif, réalisez jusqu'à 40 % d'économies (sous conditions)

[Je découvre](#)

Inspired by covivibes

En quête perpétuelle de nouveaux actifs anti-âge, les marques de cosmétiques pourraient avoir mis la main sur un ingrédient miracle, pourtant connu depuis des siècles par les Japonais. La plante *Alpinia zerumbet*, qui dispose d'une multitude de surnoms ("gingembre coquille", "fleur du paradis", et donc... gettō), aurait des vertus anti-âge non seulement lorsqu'elle est consommée, mais également lorsqu'elle appliquée sur la peau.

**Késaco ?**

Le getto est une plante aux larges feuilles vertes, également pourvue de fleurs blanches et de baies rouges, que l'on trouve notamment sur l'île d'Okinawa, au sud-ouest du Japon, connue pour la longue espérance de vie de ses habitants et le nombre conséquent de ses centenaires. Une chose qui

chez ses partenaires

**ASOS** ASOS: Vêtements en ligne  
ASOS

## À lire aussi de Beauté

- 1 **Beauté.** L'ingrédient beauté de la semaine : le getto
- 2 **Beauté.** Comment conserver un teint hâlé (malgré la météo pourrie) ?
- 3 **Beauté.** L'ingrédient beauté de la semaine : le thé
- 4 **Beauté.** Le Tok beauté de la semaine : le blush naturel... sans blush

serait le fait d'une alimentation saine, de facteurs génétiques, mais aussi de la consommation de... getto.



L'intérêt pour le getto est tel que Shinkichi Tawada, un professeur en agronomie à l'Université des Ryūkyū de Nishihara (Okinawa), a étudié cette plante de la famille du gingembre pendant pas moins de 20 ans. Aux côtés d'autres chercheurs, il a donné du getto à un groupe de démotodes, une espèce de vers dont l'espérance de vie est estimée à environ un mois, tandis qu'un second groupe en était privé. Résultat, les scientifiques ont observé une augmentation de 22,6% de la durée de vie des premiers par rapport aux seconds.

#### Quelles vertus pour la peau ?

Sur l'île d'Okinawa, le getto est consommé sous la forme de tisane, mais on le retrouve également dans certains plats traditionnels, ainsi que dans des eaux et huiles de beauté qui, selon les femmes de l'archipel, permettraient de lutter contre les rides. Il n'est donc pas surprenant d'apprendre que les marques proposent aujourd'hui des cosmétiques à base de getto pour lutter contre les signes de l'âge.

Des feuilles à la racine, tout est utilisable dans le getto. Et la plante est notamment connue pour regorger de resvératrol, que l'on retrouve également dans le raisin, bourré d'antioxydants qui contribuent à ralentir le vieillissement cutané. Qui dit cosmétiques formulés à partir de getto, dit donc cure de jeunesse.

5 Beauté. Pinterest rend la routine beauté de ses utilisateurs plus inclusive avec Hair Pattern



#### Aussi à la une

1 Vaccins contre le Covid-19. Vaccin contre le Covid-19 : qui sont les 6 millions de personnes éligibles à une troisième dose dès le 30 août ?

2 Faits divers. Haute-Garonne : terrible accident, une mère et sa fille tuées dans une collision à Bourg-Saint-Bernard

La marque Bijin a fait du getto l'un de ses ingrédients signature, que l'on retrouve dans plusieurs de ses soins comme le "Baume de soin corps au Getto rajeunissant" ou le "Concentré Jeunesse Visage". Mais la plante est également présente chez Cinq Mondes qui propose une gamme spécifique avec "Géto Suprême Le Contour Yeux et Lèvres" et "Géto Suprême La Crème". Deux produits utilisés pour certains des soins proposés dans les spas Cinq Mondes, dont le rituel "Ko Bi Do", sorte de lifting naturel ancestral lui aussi tout droit venu du Japon.



Relaxnews

à Bourg-Saint-Bernard

**3** **Moustique tigre.** Toulouse : y a-t-il vraiment moins de moustiques ?

**4** **Disparition de Delphine Jubillar.** Affaire Jubillar : le mari de Delphine va faire une nouvelle demande de remise en liberté

**5** **Insolite.** Brésil : deux Français interpellés après l'escalade du Christ Rédempteur de Rio