

mardi 16 août 2022, Saint Armel

Accueil / Santé / Beauté

L'ashitaba, un élixir de jouvence en devenir



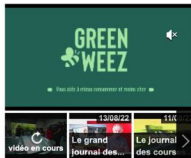
En cosmétiques, l'ashitaba pourrait rapidement devenir un allié anti-âge de choix. / eye-blink / Getty Images

Auto Legend du dimanche
14 août 2022



Beauté

Publié le 16/08/2022 à 08:59



Powered by ETX Studio

00:00/02:46

(ETX Daily Up) - Jusqu'ici essentiellement considéré comme un super-aliment, l'ashitaba pourrait progressivement s'inviter dans l'univers des cosmétiques. Peu connue en Occident, cette plante aux mille et une vertus est depuis longtemps synonyme de longévité au Japon, qui lui reconnaît de nombreux bienfaits sur la santé comme sur la peau. De quoi susciter l'intérêt des marques de beauté, qui pourraient en faire un allié anti-âge de choix.

Les tops de la semaine

👁️ LUS

💬 Commentaires

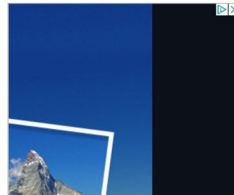
1 **Canicule et fortes chaleurs.**
Météo : bientôt la fin de la chaleur ? Ce que l'on sait de l'arrivée des orages et de la pluie dans les prochains jours

2 **Vie pratique - conso.** Voici pourquoi Waze, Plans et Google Maps ne vous proposeront plus le trajet le plus court pour arriver à votre destination

3 **Météo.** Orages : où vont-ils gronder, seront-ils violents ? Ce que prévoit la météo ce week-end

4 **Météo.** Météo : huit départements en vigilance orange aux orages, pluie, fin de la canicule... à quoi va ressembler ce dimanche ?

5 **Vie pratique - conso.** Canicule : combien vous coûte un ventilateur qui tourne toute la nuit ?





L'ashitaba, que l'on peut également retrouver sous le nom Angelica keiskei qui signifie "feuille de demain", est une plante de la famille des carottes originaire du Japon, et plus précisément de la côte pacifique du pays du Soleil-levant. Mais si la carotte offre un effet bonne mine et un bronzage longue durée, tout en garantissant une peau plus souple, l'ashitaba est lui connu pour d'autres vertus.

Quésaco ?

Il s'agit d'une plante vivace qui possède des feuilles vertes disséquées et des fleurs blanches, dont les tiges dissimulent de la sève jaune comestible. C'est d'abord en tant qu'aliment, voire super-aliment, que la plante est devenue célèbre. Les Japonais la consomment comme un légume, mais on la trouve également très souvent sous la forme de thé ou de tisane, entrant notamment dans la composition de certaines boissons dites "healthy".

À lire aussi de Beauté

- 1 **Beauté.** Comment les footballeuses influencent les coiffures de la rentrée
- 2 **Beauté.** L'ashitaba, un élixir de jeunesse en devenir
- 3 **Beauté.** Les caméras de TF1 en immersion au sein du comité Miss Midi-Pyrénées
- 4 **Beauté.** Le getto, l'anti-âge naturel tout droit venu du Japon
- 5 **Beauté.** Toulouse. Nacer, élu Mister Magnifique Occitanie 2022 : "il y a six ans je pesais 125 kg!"



Lutter contre le vieillissement cutané

L'ashitaba améliorerait la santé de celles et ceux qui le consomment, et contribuerait à prolonger leur vie de quelques années. Si ces bénéfices n'ont jamais été confirmés par des publications scientifiques, nul doute que la profusion d'aliments et de produits à base d'ashitaba - que l'on trouve aujourd'hui aux quatre coins du monde - témoigne d'un certain engouement pour la plante. Notons par ailleurs qu'une **étude**, publiée dans la revue scientifique Nature Communications en 2019, a identifié le DMC (4,4'-diméthoxychalcone), un flavonoïde que l'on trouve dans l'ashitaba, comme un composé naturel ayant des propriétés anti-âge.

Ce sont justement ces vertus qui semblent aujourd'hui intéresser certains acteurs de la beauté. C'est d'ailleurs essentiellement sous la forme d'huile que l'on retrouve cette plante, souvent en association avec d'autres ingrédients naturels, pour agir comme une véritable cure de jeunesse.

Où en trouver ?

La marque de cosmétiques **Bijin**, qui est l'une des premières à mettre en avant cet ingrédient, en propose dans son "Concentré Jeunesse Visage" issu de sa gamme Secret d'Okinawa. On le découvre ici sous la forme d'infusion, en association avec le **Getto**, une autre plante venue du Japon considérée comme un élixir de jeunesse, pour nourrir la peau en profondeur, la préserver, et lutter contre le vieillissement cutané.

"Réputé pour son pouvoir anti-âge, (...) l'ashitaba réduit naturellement le déclin cellulaire en diminuant la formation des radicaux libres", indique la marque dans un communiqué. Pour les amateurs, son "Concentré Jeunesse Visage", dont la formule se veut 100% végétale, est proposé à 49 euros.

Pour découvrir d'autres audios sur la beauté au naturel, entre astuces et ingrédients aux multiples vertus : <https://open.spotify.com> ou <https://anchor.fm>.



Voir les commentaires

ETX Daily Up



Aussi à la une

- 1 Intempéries.** DIRECT. Alerte aux orages : Météo France place désormais 8 départements en vigilance orange, un violent épisode attendu
- 2 Faits divers.** Disparu depuis un an en Egypte, un Français de 27 ans réapparaît à Paris
- 3 Faits divers.** Tarn-et-Garonne : un automobiliste âgé de 25 ans perd la vie après avoir fait plusieurs tonneaux
- 4 Guerre en Ukraine.** Risque nucléaire en Ukraine : Macron s'est entretenu avec Zelensky au sujet de la centrale de Zaporijia
- 5 Faits divers.** Hautes-Alpes : une jeune femme tuée par la chute d'un volet en pleine rue

MAISONS
DU MONDE