

Suzane

GREEN

- 🏠
- HEALTHY FOOD
- BIEN ÊTRE
- BEAUTÉ
- BELLES CHOSES
- ÉVASIONS
- HUMEURS
- 🔍



14 MARS 2022 / DANS LE MIROIR DE SUZANE / PAR SOPHIE

Quand la beauté nous met de la poudre au corps

Si la cosmétique solide connaît un succès notable, il est une cosmétique encore peu connue mais qui mérite grandement que l'on s'y intéresse de près. Il s'agit de la « cosmétique poudre », anhydre (sans eau), sans conservateurs, poids plume et particulièrement écolo.

Et la réalité s'impose : d'ici 2050, l'eau sera une denrée rare. La cosmétique poudre propose d'inverser la tendance. De produire et d'acheter en conscience.

Que trouve-t-on dans ses formules poudre ? Des poudres de plantes sublimentes, traitantes ou saponaires (ayant la capacité de laver), des extraits de fruits, mais aussi des poudres d'origine minérale, telles que les



SUZANE GREEN®

Chercheuse d'inspirations positives, Suzane parle Beauté, Mode, Déco, Culture... Une femme qui nous ressemble dans toutes ses convictions, ses imperfections et ses contradictions. On a toutes en nous un peu de SUZANE GREEN !

EN SAVOIR • [f](#) [📧](#)

NEWSLETTER

Accro à Suzane? Abonne toi!

Votre adresse email

Je m'abonne

argiles, le bicarbonate ou de manière plus surprenante la poudre de coquilles d'huître.

Voici notre sélection de 7 soins testés et approuvés :

1. Poudre nettoyante et masque visage matcha – BIJIN

Cette jolie marque s'inspire des rituels de beauté japonais.

Les 4 actifs phares naturels de cette poudre nettoyante sont les poudres d'azuki, de thé matcha, d'argile blanche et d'amidon de riz :

***La poudre d'azuki** (haricots rouges japonais) est utilisée depuis le VIII^e siècle pour nettoyer la peau en profondeur et éliminer les impuretés du visage en douceur. Riche en saponine, c'est un nettoyant naturel, en acide folique et en antioxydants. Ses enzymes contribuent à nettoyer la peau naturellement en profondeur.*

La poudre matcha, poudre précieuse de thé vert regorge de polyphénols qui agissent sur l'oxydation (les radicaux libres).

***L'argile blanche** est une alliée pour nettoyer. Elle est riche en minéraux et nettoie l'épiderme en douceur.*

***L'amidon de riz** est traditionnellement utilisé pour protéger la peau. Il contient de la niacine et des acides aminés réputés pour protéger les cellules du stress oxydatif.*

Comment l'utiliser ? Il suffit d'humidifier mains et visage, de verser 1 cuillère à café de cette poudre nettoyante dans le creux de la main puis de masser le visage en effectuant des mouvements circulaires. A rincer à l'eau tiède.

Ce que l'on a adoré : un soin d'exception et d'une extrême finesse, très doux à l'application.

Pot en verre de 20g – 18 €

A shopper ici

2. Shampoing sec bio & vegan au pamplemousse – CENTIFOLIA

Le soin éco-lo idéal pour espacer les shampoings, partir en rando l'esprit libre, parfumer & donner du volume à tous les types de cheveux.

Comment l'utiliser ? Saupoudrer doucement une petite quantité de poudre directement sur les racines puis frotter délicatement du bout des doigts pour répartir. Brossez soigneusement jusqu'à élimination totale de la poudre. Elle s'utilise sans rinçage aussi souvent que nécessaire sans irriter le cuir chevelu.

Ce que l'on a adoré : le soin éco-lo & vegan par excellence pour rester « fraîche » en toutes circonstances.

Et avec 53 utilisations, on achète !

Tube salière en carton de 50g – 9,95 €

A shopper ici

3. Le masque des peaux matures « Je ne fais pas mon âge » – PAÏMA

Vrai coup de cœur pour ce soin fabriqué en France, composé d'un duo d'argiles blanche et rouge, de poudre de fleurs d'hibiscus et de poudre de thé vert matcha, qui ont une action anti-âge, anti-oxydante et régénérante. Less is more pour un soin d'exception qui redonne souplesse à la peau.

Comment l'utiliser ? Dans un petit récipient, mélangez 2 cuillères à café bombées du masque avec 2 cuillères à café d'eau. Mélangez jusqu'à obtention d'une pâte homogène, idéalement avec un pinceau visage.

Laissez poser 5 à 10 minutes puis rincez.

Séchez en tapotant avec la serviette visage en bambou.

Ce que l'on a adoré : une marque très engagée qui ne fait aucune concession. Un soin bien formulé et adapté aux femmes enceintes, pour un résultat au rendez-vous.

Pot en verre de 50g – 14,90 €

A shopper ici

CATÉGORIES

Suzane Se Régale

Suzane Prend Soins D'elle

Le Miroir De Suzane

La Penderie De Suzane

La Maison De Suzane

Les Tendances De Suzane

Suzane Se Cultive

Suzane S'échappe

L'humeur De Suzane

DERNIERS ARTICLES



Vrais Faux Amis Santé

In Suzane prend soin d'elle



Renaisa, Une Plateforme

De Mode Circulaire De

Luxe À Découvrir

In La penderie de Suzane



Infiniment IGRÂNE

In Le miroir de Suzane



Sur La Bonne Fréquence

In Suzane prend soin d'elle



LA DÉCO QUI FAIT DU

BIEN

In La maison de Suzane

INSTAGRAM FEED

COMMENTAIRES



4. Poudre de douche bio Warana, Palo Santo – GUAYAPI

Un véritable voyage immobile au coeur des Terres d'Origine en Amazonie.

Au coeur de la formule :

▫ *Du Warana (Guarana des terres d'origine d'Amazonie brésilienne) qui tonifie la peau et la réveille tout en douceur.*

▫ *De l'huile de dattier du désert qui nourrit intensément la peau, la revêt d'un film soyeux non gras et l'enveloppe de tous ses bienfaits.*

▫ *De l'huile essentielle de Palo Santo : ce « bois sacré » aux notes délicieuses et boisées parfume le corps d'une odeur riche et délicate, légèrement florale et procure une agréable fraîcheur.*

▫ *De la poudre de coquilles d'huître : caractérisée par sa pureté et sa teneur en oligo-éléments, elle permet une action légèrement exfoliante et onctueuse. Elle élimine les impuretés et aide la peau à retrouver toute sa douceur.*

Comment l'utiliser ? Saupoudrez la poudre dans le creux de la main avant de l'appliquer sur le corps mouillé. Massez puis rincer à l'eau.

Ce que l'on a adoré : une formule vraiment avant-gardiste, less is more qui réunit des ingrédients d'exceptions. Très innovante, elle est 100% naturelle et sans conservateur, offrant une texture cristalline, filmogène et crémeuse. Légèrement exfoliante, elle hydrate et tonifie. Elle possède une odeur envoûtante de Palo Santo.

Sophie dans Chère Ménopause..

Cherillo Valerie dans Chère

Ménopause..

Chantal Roux dans Dans La Valise De

Suzane..

Roux chantal dans Les Coups De Coeur

Sacs Et Bijoux De Suzane

Petits Muffins Mangue Et Basilic Sans

Gluten - Suzane Green dans Les

Régalades De Suzane #7

Tube salière de 50g – 32 €

A shopper ici

5. Poudre de gommage Lumière – DOUCES ANGEVINES

Une immersion profonde dans le monde pur des plantes, aboutit geste après geste, à la conception d'une véritable poudre d'or végétal, composé de prêle, bois de santal et manuka.

Un gommage vivifiant à préparer soi-même en quelques secondes, qui déluge en douceur les impuretés et cellules mortes ou dévitalisées. Votre peau est parfaitement nettoyée, fraîche et lumineuse.

Comment l'utiliser ? Mettez une bonne cuillère à café de poudre dans un petit récipient. Diluez avec 2 cuillères à café d'eau. Appliquez ce gommage sur l'ensemble du visage et du cou (en évitant le contour des yeux). Pratiquez de légers effleurages circulaires pendant 2 minutes, sans insister sur les zones sensibles, puis retirez l'excédent à l'eau douce. Procédez à un gommage tous les 10 jours pour les peaux normales à mixtes, 15 jours pour les peaux sensibles.

Ce que l'on a adoré : un soin unique avec un grand supplément d'âme.

Pot de 50g – 28 €

A shopper ici

6. Coffret découverte – FEÏ

Ce coffret contient un sachet de 50 g de poudre moussante polyvalente qui peut être utilisée dans l'eau du bain, en soin douche mais aussi en shampooing. Il est accompagné d'un flacon voyage en aluminium et recyclable à l'infini. Le tout présenté dans 1 boîte résistance en aluminium, rechargeable et recyclable à l'infini.

50 g de poudre équivaut à 350 ml de produit lavant liquide. Sympa, non ?

Comment l'utiliser ? Saupoudrez l'équivalent d'une demi-cuillère à café dans la paume de la main.

Émulsionnez en frottant les deux mains puis appliquer en mouvements circulaires sur la peau ou les cheveux mouillés. Rincez à l'eau claire.

Ce que l'on a adoré : une formule sans eau, sans conservateurs, sans allergènes, sans silicone, sans parabène et enrichie en huile de dattier du désert qui prend soin de tout notre corps, des cheveux jusqu'aux pieds. Cette poudre contient aussi un probiotique et un prébiotique pour l'équilibre de notre microbiote cutané. Et ça, on adore !

Coffret de 3 produits – 19,90 €

A shopper ici

7. Poudre de shampooing à la coquille d'huître blanche – PERLUCINE

Ce soin a remporté le trophée d'argent Innovation Bio Natexpo 2021. Parmi les pépites de cette toute jeune marque, un shampooing en poudre certifié Cosmos Natural grâce à sa composition 100 % naturelle, sans parfum, sans silicone ni conservateur (puisqu'il est dépourvu d'eau).

Perlucine a fait le choix, comme pour toute sa gamme, d'utiliser ses ingrédients phares provenant de sa région : la poudre de coquilles d'huîtres blanches issue du recyclage des huîtres blanches sauvages échouées naturellement sur les plages et polies par la mer, ainsi que l'argile marine des Moutiers-en-Retz, qui possède de nombreuses vertus pour la peau.

Parmi les autres actifs naturels de l'inuline (issue de la racine de la chicorée), de l'érythritol, sélectionné pour ses vertus hydratantes sur le cuir chevelu et démêlantes sur les longueurs.

Comment l'utiliser ? Versez le shampooing poudre dans le creux de la main. Ajoutez un peu d'eau. Mélangez afin de former une mousse légère et veloutée.

Ce que l'on a adoré : un soin novateur, efficace et 100 % écolo, au résultat vraiment bluffant sur les cheveux !

Tube de 70g – 22 € / Recharge kraft de 160g – 37 €

A shopper ici

Alors, prête à tenter l'aventure cosmétique poudre ?