




 ACCUEIL

 CONTACT

 A PROPOS



Rechercher 

LE FÉMININ AUVERGNAT

SCARLETTE

Magazine

[MODE](#) [BEAUTÉ](#) [SANTÉ BIEN-ÊTRE](#) [CULTURE](#) [ZOOM SUR](#) [REPORTAGE](#) [PSYCHO / SEXO](#) [DÉCO](#) [GASTRONOMIE](#) [ASTRO](#) [HUMEUR](#) [BONS PLANS](#)

10 Bonnes résolutions Beauté 2022

4 janvier 2022 | Beauté



Lucie Rodriguez

lucie.r@scarlettemagazine.com

Se lever plus tôt, se remettre au sport ou encore mettre de l'ordre dans ses idées... à chaque nouvelle année, nous cherchons tous à définir de bonnes résolutions pour se faire du bien ! À commencer par la beauté...
Alors, nous vous avons sélectionné nos coups de cœur pour la nouvelle année !
Des résolutions qui prennent soin de la planète et de nous, tout naturellement...

1) Se mettre aux cosmétiques Zéro Déchet

POURQUOI ? Parce que le zéro déchet c'est bien l'avenir de la planète et qu'il est de plus en plus simple de l'adopter en beauté grâce aux cosmétiques solides qui sont à la fois clean et durables.

AROMA-ZONE, gamme de cosmétiques solides

Cette gamme 100% zéro déchet se compose d'un déodorant, d'un dentifrice, de shampoings, d'après-shampoings et de pains lavants fabriqués en France et

certifiés BIO. 100% d'origine naturelle, écologiques, vegan, sans sulfates et sans SCI, ces 9 cosmétiques solides répondent à tous les besoins pour rendre sa salle de bain écolo le plus simplement du monde.

Disponibles dans les boutiques AROMA-ZONE et sur Aroma-zone.com



Dentifrice solide BIO à la Menthe 20 g - 3,90 € Éco-recharge en sachet kraft 100% recyclable 3,50 € Après-shampooing solide BIO Brilliance & Volume 50 g - 5,50 € Après-shampooing solide BIO Nourrissant & Démêlant 50 g - 5,50 € Pain lavant BIO Pureté Neem & Tea tree 50 g - 4,95 € Pain lavant BIO Douceur Kaolin & Avoine 50 g - 4,95 € Shampooing solide BIO Purifiant & Équilibrant 60 g - 5,90 € Shampooing solide BIO Force & Brilliance 60 g - 5,90 € Shampooing solide BIO Nourrissant & Réparateur 60 g - 5,90 €

PACHAMAMAÏ, gamme de cosmétiques solides

Pionnière dans les cosmétiques solides, la marque propose une large gamme répondant aux besoins de toute la famille : savons saponifiés à froid, démaquillants, pain de rasage, dentifrices... Une cinquantaine de soins bienfaisants

pour la peau et aussi pour la planète ! Très riches en actifs d'origine naturelle, formulés avec des compositions douces pour nettoyer sans irriter la peau, fabriqués en France, de manière artisanale et sans suremballage pour préserver les ressources : tous les éléments sont réunis !

Disponibles en magasins bio, en magasins de vrac et sur pachamamai.com



2) Tester la cosmétique In&Out (pour une beauté holistique)

POURQUOI ? Parce que tout est lié ! Alors pour apporter une réponse globale et efficace à un problème spécifique, augmenter les bienfaits des cosmétiques et rayonner de l'intérieur : le In & Out est indispensable.

OMUM, les 3 duos IN & OUT

Fruit d'une réflexion pour une nouvelle façon de penser la beauté plus globale, plus holistique... OMUM propose 3 duos qui répondent à des problématiques ciblées, que toutes les femmes peuvent rencontrer au cours de leur vie : vergetures, chute des cheveux et déséquilibre de la flore intime. On agit ici en IN avec des nutricosmétiques sans excipient ni additif et en OUT avec des soins ciblés et efficaces !

Disponibles en magasins bio, pharmacies et parapharmacies, chez Beauty Success, chez Mademoiselle bio et sur omum.fr



3) Privilégier les cosmétiques rechargeables

POURQUOI ? À bas les emballages superflus ! L'utilisation de recharges permet de réduire quotidiennement notre utilisation en plastique et donc, notre empreinte carbone. L'emballage principal devient alors quelque chose de durable, que l'on conserve plus longtemps.

AROMA-ZONE, éco-recharges sérums concentrés

Fort du succès rencontré par ses sérums concentrés surdoués, la marque propose aujourd'hui des éco-recharges recyclables, économiques pour réutiliser facilement son flacon tout en réduisant ses déchets. Une idée de toute beauté pour bien commencer l'année !

Disponibles dans les boutiques AROMA-ZONE et sur Aroma-zone.com



MARC-ANTOINE BARROIS, *Ganymede & B683*

Plus que de simples parfums, c'est un univers propre à son imaginaire que Marc-Antoine Barrois a créé, en collaboration avec Quentin Bisch, lorsqu'il a imaginé ses 2 premiers parfums. Des parfums qu'il a voulu durables dans leur composition mais aussi dans le temps.

La Maison s'engage pour une parfumerie vertueuse en supprimant le BHT, les filtres UV et en imaginant un emballage sans cellophane, ni calage en mousse, au profit d'un calage en carton recyclable. Pour aller plus loin dans cette démarche et parce que les flacons de ces parfums sont des objets d'exception à part entière, Marc-Antoine Barrois propose dans ses boutiques (notamment dans sa boutique dédiée à ses parfums Galerie VéroDodat, Paris 1er) de remplir ses flacons.

Pour cela, la Maison a fait le choix de la technologie RT-PLUG développée par

l'entreprise Française Techniplast. Elle permet de re-remplir un flacon de parfum au travers de la pompe sertie. Un remplissage qui n'altère pas la qualité de l'eau de parfum (puisque celle-ci n'est pas en contact avec l'air extérieur) et qui permet à la maison de franchir un pas de plus dans sa démarche durable.

Parfums sont disponibles dans près de 200 parfumeries indépendantes dans le monde ainsi que sur marcantoinebarrois.com



Flacon 30 ml - 95 € Flacon 100 ml - 175 € Re-remplissage 30ml - 55 € Re-remplissage 100ml - 165 €

4) Adopter les infusions beauté

POURQUOI ? Parce que la beauté passe aussi par l'alimentation ! Il est donc important de porter une attention toute particulière à ce que nous mangeons et pour nous aider, il existe aussi des tisanes beauté qui agissent directement sur notre peau.

ALTHEYS, Tisane Éclat Bio

Riche en fleur de pensée, cette tisane permet de rééquilibrer le pH des peaux grasses afin d'éviter l'excès de sébum et la formation de points noirs. Riche en vitamine E et en acides gras, la pensée sauvage est parfaite pour diminuer son acné. À nous la jolie peau de pêche !

Disponible en pharmacies, parapharmacies, magasins bio, sur le site Altheys.com et dans la boutique Centre Jaude 2-7 rue Giscard de la Tour Fondue à Clermont-Ferrand



Flacon verre de 250 ml - 6,90 €

PAÏMA, Tisanes par type de peau

Paima s'est associée à Happy Plantes, créateurs d'infusion aux plantes sauvages d'Auvergne pour cette gamme en accord avec son ADN. Le résultat ?

Des tisanes bio spécialement élaborées en fonction des besoins de la peau. Parce que la beauté de la peau passe aussi par l'intérieur, ces tisanes sont adaptées à 4 types de peau : mature, acnéique, mixte à grasse et sensible.

Elles apportent alors un coup de pouce à l'organisme pour avoir une belle peau.

Disponibles en magasins bio, instituts de beauté et sur le site paima-beaute.com



La tisane des peaux matures
Sachet de 25 g - 8,90 €

La tisane des peaux acnéiques
Sachet de 25 g - 8,90 €

La tisane des peaux grasses
Sachet de 25 g - 8,90 €

La tisane des peaux sensibles
Sachet de 25 g - 8,90 €

5) Passer à la coloration végétale

POURQUOI ? Ce ne sont pas les raisons qui manquent pour enfin passer à la coloration végétale. Respect de l'environnement, protection de sa santé et de celui du coloriste, protection des animaux... la coloration végétale a tout bon ! Alors en salon ou chez soi, plus de raisons d'hésiter.

AROMA-ZONE, Colorations bio 100% végétales prêtes à l'emploi

100% pures plantes et sans composés nocifs, ce sont de véritables colorations-soins que proposent Aroma-Zone. Ces colorations allient douceur, respect du cheveu et efficacité puisqu'elles couvrent les cheveux blancs en une seule application.

Clé en main et facile d'utilisation, chaque kit contient 4 sachets de 50g de coloration capillaire végétale en poudre, 1 charlotte pour couvrir les cheveux lors du temps de pose, 1 paire de gants et toutes les instructions sur la boîte. 8 teintes au choix, de quoi couvrir les envies de chacune !

Teintes disponibles : Henné Auburn, Henné Châtain miellé, Henné Châtain Naturel, Henné Cuivré, Henné Châtain foncé, Henné Noir ébène, Henné Blond doré, Henné Caramel.

Disponibles dans les boutiques AROMA-ZONE et sur Aroma-zone.com



6) Espacer les lavages grâce aux shampoings secs

POURQUOI ? Parce qu'à chaque shampoing rincé, ce sont plusieurs dizaines de litres d'eau qui sont utilisés ! Alors on espace les shampoings tout en gardant une belle chevelure volumineuse !

CENTIFOLIA, Shampoings secs

Avec ces 3 nouveaux shampoings secs aux parfums ultra fruités et à l'efficacité prouvée, on peut dire bye bye les cheveux gras !

Leur formule 100% naturelle à base d'amidon de maïs, d'argile de Kaolin et de poudre de grain de riz permet d'absorber l'excès de sébum. Résultat ?

Les cheveux retrouvent du volume et sont délicatement parfumés sans même passer par la case douche !

Disponibles en magasins bio, pharmacies et sur le site centifoliabio.fr



Tube salière de 50 gr en carton 100% recyclable - 10,95 €

7) Tester les masques écolo en poudre

POURQUOI ? Parce que la poudre c'est définitivement écolo ! Les soins sont en effet plus légers et plus compacts ce qui réduit l'empreinte carbone lors du transport. Mais ce n'est pas tout, passer à la poudre c'est aussi créer soi-même des masques DIY en ajoutant seulement de l'eau ou des huiles végétales pour encore plus de bienfaits !

PAÏMA, Masques en poudre par type de peau

Partant du principe que chaque peau est unique et requiert des soins 100% adaptés, Paima propose 4 masques élaborés en fonction de tous les besoins. Ils apportent alors le coup de pouce nécessaire pour avoir une belle peau en traitant les problèmes propres à chacun : rééquilibrer la peau pour les peaux acnéiques, réduire l'excès de sébum pour les peaux mixtes à grasses, redonner de la souplesse pour les peaux matures et apaiser les peaux sensibles. Et pour encore plus de bonheur, ces masques sont 100% naturels !

Disponibles en magasins bio, instituts de beauté et sur le site paima-beaute.com



**Masque des
peaux acnéiques**
Pot de 50 g -
14,90 €



**Masque des
peaux grasses**
Pot de 50 g -
14,90 €



**Masque des
peaux matures**
Pot de 50 g -
14,90 €



**Masque des
peaux sensibles**
Pot de 50 g -
14,90 €

8) Mettre des céréales dans sa routine beauté

POURQUOI ? Parce qu'au-delà de leurs propriétés nutritives, les céréales sont aussi des actifs de choix dans les cosmétiques. Hydratants, apaisants, nourrissants, protecteurs... la liste de leurs bienfaits est longue !

AROMA-ZONE, Avoine colloïdale bio

Céréale aux mille vertus, riche en principes actifs apaisants, antioxydants (bêta-glucane, avénanthramides) et éléments nutritifs, la poudre d'avoine est une alliée précieuse en cosmétique, notamment pour les peaux sensibles sujettes aux démangeaisons et irritations ou à tendance atopique. L'efficacité de la poudre d'avoine colloïdale pour apaiser les inconforts et démangeaisons est largement reconnue : elle est traditionnellement utilisée dans les préparations pour des bains émoullissants et adoucissants, des masques ou des cataplasmes. Elle s'utilise aussi dans des soins hydratants et réparateurs puisqu'elle permet d'accélérer la cicatrisation et la régénération de la peau.

Disponible dans les boutiques AROMA-ZONE et sur aroma-zone.com



Sachet kraft de 50 g - 3,50 €

BLJIN, Baume de soin corps au getto rajeunissant

Ce baume – inspiré des rituels de beauté ancestraux japonais – est à lui tout seul un hymne à la beauté japonaise. Au cœur de sa formule, une infusion de fleurs de Getto (Alpinia zerumbet), appelées fleurs du paradis : un concentré végétal au pouvoir antiâge exceptionnel et l'huile de son de riz.

Cette huile est très riche en squalane, un hydratant naturel, en acide férulique et en y-oryzanol qui permettent de lutter efficacement contre les signes du temps et la déshydratation. L'amidon de riz contient de la niacine et des acides aminés réputés pour protéger les cellules du stress oxydatif.

Disponible en magasins bio, pharmacies et concept-stores et sur bijin-shop.com



Pot de 120 ml - 39 €

9) Adopter le lin, nouveau chanvre cosmétique

POURQUOI ? Parce que le lin est bien plus qu'une simple fleur ! Il est bourré de bienfaits pour les soins de la peau et des cheveux. Adoucissant, apaisant, nourrissant, anti-inflammatoire, assouplissant et réparateur : cette liste prouve que l'on aurait tort de s'en priver !

BODY NATURE, Crème adoucissante visage bio

Cette crème a été formulée avec des ingrédients spécifiquement adaptés aux peaux sensibles (eau florale de Camomille et extrait de Lin aux propriétés apaisantes). Elle atténue les rougeurs du visage, apaise les tiraillements et autres sensations d'inconfort. Protégée des agressions extérieures, la peau est souple et retrouve tout son confort. Sa texture onctueuse favorise la pénétration et laisse la peau douce, sans effet gras.

Disponible en vente à domicile grâce à un réseau de 1800 conseillères et sur le site Body-nature.fr



Tube de 50 ml - 22,50 €

OCEOPIN, Le Soin du corps bio

Une huile sèche anti-âge, revitalisante et nourrissante, non grasse, qui régénère et sublime l'épiderme. Composée d'un quatuor d'huiles nobles – pin, mimosa, lin et onagre – elle soulage la sécheresse cutanée, redensifie et restaure la souplesse de la peau. Addictive et lumineuse, cette huile sèche bio est un éloge de la végétation du Cap Ferret. Pour toutes les peaux, qu'elle infuse de ses bienfaits et de son inoubliable parfum.

Disponible en pharmacies et parapharmacies, boutiques bio haut de gamme et conceptstores et sur oceopin.com



Flacon-spray de 100 ml - 32 €



10) Se faire plaisir avec des cosmétiques hédonistes clean

POURQUOI ? Parce qu'il est agréable de prendre des résolutions, autant se faire plaisir !
Ça tombe bien, consommer plus clean ne veut pas dire faire une croix sur le plaisir et la sensorialité. Alors il n'y a plus à hésiter...

TADÉ, 4 nouveaux Marseille Soaps bio

Des senteurs fraîches et ensoleillées, emblématiques des marchés provençaux qui nous embarquent pour un voyage immobile :

c'est ce que propose ces 4 nouvelles senteurs de la gamme Marseille Soap. Certifiés ECOCERT, 100% végétaux et fruit de la saponification au chaudron d'huile d'olive vierge et de coprah, ces savons allient soin et plaisirs sensoriels puisqu'ils prennent soin des peaux les plus sensibles tout en éveillant les sens.

Disponibles en grands magasins, boutiques sélectives de senteurs, décoration, bain, cadeaux, spas, hammam, instituts de beauté, jardinerie, pharmacies, magasins de produits biologiques et sur tade.fr



Pain de 100 g - 4,50 €

CENTIFOLIA, Masque richesse extrême multi-usages bio

Adapté aux cheveux très secs même frisés, le masque richesse extrême nutrition multi-usages nourrit et répare les cheveux dès la première utilisation grâce à sa formule bio efficace, ultra-douce et biodégradable. L'huile d'Abricot BIO a été minutieusement sélectionnée pour nourrir les cheveux desséchés, jusqu'aux pointes. Cette huile apporte aussi toute la gourmandise de ce masque fruité : une madeleine de Proust.

Disponible en magasins bio, pharmacies et sur le site centifoliabio.fr



Pot de 250 g - 15,95 €