



L'ingrédient beauté de la semaine : l'ashitaba



Les vertus anti-âge de l'ashitaba commencent à attiser la curiosité des acteurs de la beauté. / eye-blink / Getty Images

Beauté

Publié le 03/08/2021 à 18:06 , mis à jour à 18:31



(ETX Daily Up) - Jusqu'ici essentiellement considéré comme un super aliment, l'ashitaba pourrait progressivement s'inviter dans l'univers des cosmétiques, et

Les tops de la semaine

Lus

Commentés

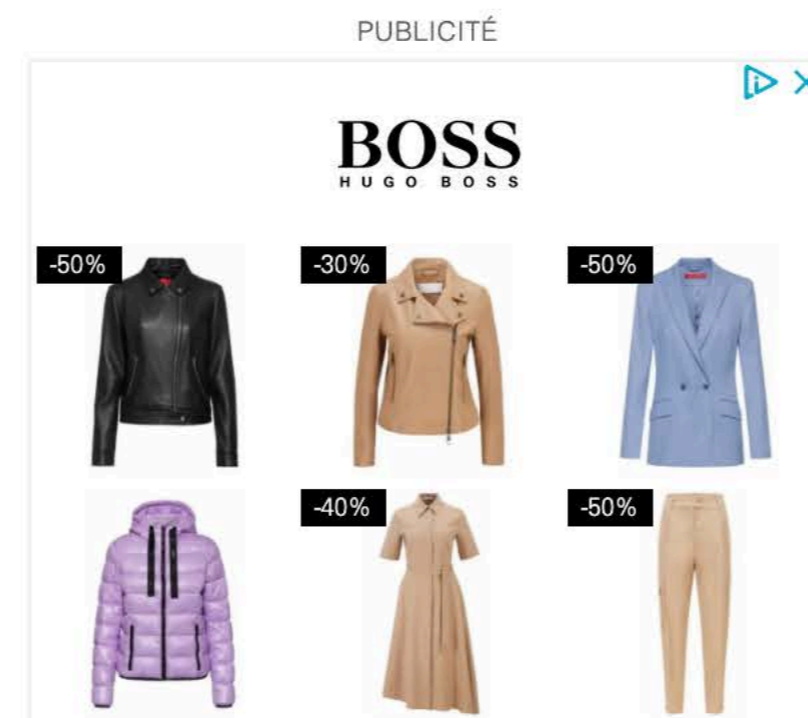
- 1 Covid-19.** Le point complet sur la situation sanitaire en Aveyron et en Occitanie, message d'alerte de l'ARS
- 2 Faits divers.** Calmont : une femme tuée à l'arme blanche
- 3 Faits divers.** Maleville : une voiture percute frontalement un tracteur, le pire évité
- 4 Justice.** Drame de Calmont : le mari mis en cause, une motivation qui "interroge"
- 5 Covid-19.** Port du masque en Aveyron : de nouvelles obligations

← Annonces Google

[Bloquer l'annonce](#)

[Pourquoi cette annonce ?](#)

notamment dans des huiles naturelles, pour sublimer la peau. L'occasion de vous présenter les bienfaits de cette plante encore (trop) méconnue en Occident, et de comprendre pourquoi elle devrait rapidement devenir l'ingrédient star du secteur de la beauté.



L'ashitaba, que l'on peut également retrouver sous le nom Angelica keiskei qui signifie "feuille de demain", est une plante de la famille des carottes originaire du Japon, et plus précisément encore sur la côte pacifique du pays du Soleil-levant. Mais si la carotte offre un effet bonne mine et bronzage longue durée, tout en garantissant une peau plus souple, l'ashitaba est connu pour d'autres vertus.

Késaco ?

Il s'agit d'une plante vivace qui possède des feuilles vertes disséquées, des fleurs blanches, et dont les tiges dissimulent de la sève jaune comestible. C'est d'abord en tant qu'aliment, voire super aliment, que la plante est devenue célèbre : les Japonais la consomment comme un légume, mais on la trouve également très

■ À lire aussi de Beauté

- 1 **Beauté.** L'ingrédient beauté de la semaine : l'ashitaba
- 2 **Beauté.** NFT : Nars Cosmetics transforme à son tour ses cosmétiques en œuvres numériques



souvent sous la forme de thé, et elle entre dans la composition de certaines boissons "healthy".

PUBLICITÉ



Ses mille et une vertus

L'ashitaba améliorerait la santé de celles et ceux qui le consomment, et contribuerait à prolonger leur vie de quelques années. Si ces bénéfices n'ont jamais été confirmés par des publications scientifiques, nul doute que la profusion d'aliments et de produits à base d'ashitaba que l'on trouve aujourd'hui aux quatre coins du monde témoigne d'un certain engouement et intérêt pour la plante. Notons par ailleurs qu'une [étude](#), publiée dans la revue scientifique Nature Communications en 2019, a identifié le DMC (4,4'-dimethoxychalcone), un flavonoïde que l'on trouve dans l'ashitaba, comme un composé naturel ayant des propriétés anti-âge.

Ce sont justement ces vertus qui semblent aujourd'hui intéresser certains acteurs de la beauté. C'est d'ailleurs essentiellement sous la forme d'huile que l'on

- 3 **Beauté.** Tatouages éphémères : attention aux réactions allergiques !
- 4 **Beauté.** TRENDZ : Beauté naturelle ou extravagante, mon coeur balance !
- 5 **Beauté.** Une crème solaire pour protéger les récifs coralliens

Centre Presse

Découvrez tous nos magazines et hors-séries.

[Accédez à la boutique](#)

**RENAULT
TWINGO
E-TECH
100% électrique**



retrouve cette plante, souvent en association avec d'autres ingrédients naturels, pour agir comme une fontaine de jouvence.



Où en trouver ?



La marque de cosmétiques **Bijin**, qui est l'une des premières à mettre en avant cet ingrédient, en propose dans son "Concentré Jeunesse Visage" issu de sa gamme Secret d'Okinawa. On le découvre ici sous la forme d'infusion, en association avec le Gettō, une autre plante venue du Japon considérée comme un élixir de jeunesse, pour nourrir la peau en profondeur, la préserver, et lutter contre le vieillissement cutané.



"Réputé pour son pouvoir anti-âge, (...) l'ashitaba réduit naturellement le déclin cellulaire en diminuant la formation des radicaux libres", indique la marque dans un communiqué. Pour les amateurs, son "Concentré Jeunesse Visage", dont la formule se veut 100% végétale, est proposé à 49 euros les 50 ml sur son e-shop, en pharmacies et parapharmacies, et en magasins bio.

Relaxnews



89€ à partir de
/mois*
11d 37 mois
1er loyer de 0 €*



*voir conditions sur Renault.fr

découvrez-la