

Santé info

Bimestriel - N°20
www.lafontpresse.fr

DÉTOX DE SAISON

Des bienfaits
immédiats

ECZÉMA

Des soins dermato
naturels

COVID

Les vraies
protections

MAUX D'ESTOMAC

Soulager et prévenir
les ulcères

AVANT L'ÉTÉ

MINCIR ET RESTER EN FORME

**3 kilos en moins
sans fatigue**

PRÉVENTION DU CŒUR

Les points clés
par le Dr Fricker

UNE TAILLE EN MOINS

La nouvelle méthode
brûle-graisses

LIBIDO AU TOP

Pour le plaisir

SYLVOTHÉRAPIE

Quand les arbres
nous font du bien

CHANVRE

La nouvelle
star de la
cosméto !

**MENTAL
RETROUVE**

En thérapie
ou pas ?

Journaux



**Lafont
presse**



BEAUTÉ
INFO

TOTALE



CHANVRE

Nouvelle star de la cosméto

Voici une forme de cannabis que vous pouvez utiliser sans dépendance et sans danger pour votre santé ! C'est même la grande tendance beauté du moment, puisque le chanvre est réputé pour ses bienfaits cosmétiques.

VIVE LE CANNABIS SATIVA L.

De la famille des Cannabaceae, le chanvre, espèce botanique *Cannabis sativa L.*, est une plante annuelle aujourd'hui largement cultivée en France pour

sa fibre végétale et ses graines comestibles. Le chanvre n'est donc pas une découverte du XXI^e siècle mais bien un partenaire de route historique qui a su s'imposer au cours des siècles comme une plante

polyvalente, efficace, régénératrice et écologique : sa culture demandant peu d'eau et aucun pesticide. Le chanvre s'invite désormais dans la salle de bains pour le plus grand plaisir de notre peau.

7 SOINS AUTOUR D'UNE PLANTE ÉCOLO

Biotanie

Tonifiant, lissant, décongestionnant, le Sérums Contour des Yeux *Hydrapaise* offre une



efficacité complète pour cette zone très délicate du visage. Elaboré à partir d'huile végétale de chanvre, ce sérum a des vertus revitalisantes, anti-âge, raffermissantes. Ce soin ne contient pas d'huiles essentielles, d'alcool, de pigments, d'allergènes majeurs ou encore de parabènes (Flacon pipette de 15 ml, 29 € en magasins bio et sur biotanie.fr).

Centifolia

L'Huile Végétale Vierge Biologique de Chanvre, de par sa composition équilibrée en acides gras, nourrit en profondeur et prévient de la déshydratation tous les types de peaux et de cheveux. Très émoulliente, elle réduit les pertes d'eau et protège la peau de la déshydratation. Antiâge, régénérante,



revitalisante grâce à ses acides gras essentiels qui luttent contre les effets des radicaux libres. Elle possède une action apaisante sur les rougeurs, les irritations et apporte de la brillance aux cheveux (flacon de 100 ml, 7,95 €, en magasins bio et sur centifoliabio.fr).

Gaïa

Le cube savon Marseille le Canebière olive, coco & chanvre bio est confectionné avec passion à Montelieu dans la Drôme par les maîtres savonniers Philippe et Franck. C'est un soin surgras élaboré selon le principe de la saponification à froid, afin de ne pas dénaturer les principes actifs végétaux qu'il contient. Il est coupé, adouci et tamponné à la main.



Le Canebière est naturellement très moussant grâce à l'ajout d'huile de coco. Il contient de l'huile végétale de chanvre, réputée pour redonner douceur et élasticité à la peau, revitaliser les peaux sèches et matures et lutter contre la déshydratation. Il lave tout en douceur, nourrit et protège les peaux les plus délicates (pain de 100 g, 4,90 € sur gaïa-shop.com).

Amanprana

L'Huile buccale Menta bio à la menthe est composée de 3 huiles extra vierges aux propriétés assainissantes : l'huile de chanvre offre un goût agréable et est dotée d'un effet thérapeutique ; l'huile de coco, antiseptique, possède un fort pouvoir aspirant et présente une structure moléculaire suffisamment petite pour se glisser dans les



moindres interstices ; et l'huile d'olive, riche en chlorophylle, combat les haleines fortes (flacon de 200 ml, 32,50 €, en magasins bio et sur amanvida.eu).

Aroma-zone

L'Huile végétale de chanvre bio propose une balance parfaite entre les acides oméga-6 et oméga-3, sa haute teneur en acides gras essentiels rares et en acides gras polyinsaturés qui font du chanvre une huile végétale exceptionnelle. Elle redonne douceur et élasticité à la peau, restructure la membrane cellulaire et lutte contre la déshydratation. Par sa faculté de pénétration extraordinaire, cette huile sèche est très appréciée en massage (flacon de 100 ml, 5,90 €, sur aroma-zone.com).



Bijin

Voici un papier matifiant thé vert et chanvre à pulpe de feuilles de chanvre d'Abaca associée aux extraits de thé vert permet d'absorber les excès de sébum et transpiration afin de garder un teint frais toute la journée. Chaque feuille a une action rééquilibrante permettant d'éviter l'apparition d'imperfections (carnet de 80 feuilles, 6,90 €, sur bijin-shop.com et en magasins bio).



Biotanie

Onctueuse, au parfum naturellement sucré, la Gelée démaquillante soin bio chanvre et prune de la gamme *Hydrapaise*



est idéale pour toutes les peaux, même les hyper-sensibles. L'huile de chanvre qui la compose, est un vrai cocktail de nutriments pour hydrater la peau en profondeur et renforcer sa barrière hydrolipidique. Anti-inflammatoire, cicatrisante, antioxydante, l'huile de graines de chanvre est particulièrement utilisée pour les peaux sèches ou souffrant de pathologies cutanées plus sévères comme l'acné. Au contact de l'eau, la gelée se transforme en lait nourrissant, offrant une peau douce après rinçage (100 % d'ingrédients d'origine naturelle, 94 % d'ingrédients bio français, pot de 100 ml, 26 €, en magasins bio, pharmacies, concept-stores et sur biotanie.fr). ■ E.d.B.

NOTRE COUP DE CŒUR

Hanapiz propose son « produit star », le sérum *Certified Bomb*. Un sérum-crème hydratante au chanvre bio, sans eau et fabriqué en France à partir d'ingrédients le plus possible locaux. Il convient à tous les types de peaux et est proposé dans un flacon en verre. Ce soin ultra-performant hydrate, assouplit, régénère et purifie la peau (sur hanapiz.com).

