

## German

### **Official Evolution Magazine | Edition 1**

#### **G5**

Mit der modernen Technologie der Tiefengewebssmassage bietet das G5-Massagegerät eine Reihe bemerkenswerter Vorteile. Es aktiviert die Durchblutung, stärkt die Muskulatur und sorgt für die Beseitigung von Schwellungen (Ödemen) zwischen den Geweben.

Die G5-Massage ist eine äußerst wirksame Lösung sowohl für gesundheitliche als auch für ästhetische Bedürfnisse. Es handelt sich um eine erfolgreiche, nicht-invasive Anwendung zur Beseitigung von Cellulite-Formationen und regionalen Verdickungen oder Hautrissen durch Durchblutungsstörungen, insbesondere Cellulite.

Auch für straffe und glatte Beine mit seidiger Haut ist die G5-Massage nicht nur eine tolle Körperpflege, sondern entspannt und reaktiviert auch die Beine, die den größten Teil des Tages unser Körpergewicht tragen. Langfristig können wir sagen, dass die Massage zum gesunden und jugendlichen Erhalt von Muskel-, Knochen- und Knorpelgewebe beiträgt.

#### **Die G5-Massage hat zahlreiche gesundheitliche Vorteile:**

- Es aktiviert die Durchblutung
- Es regt das Lymphdrainagesystem an, um Schwellungen zu lindern
- Es stärkt das Muskelgewebe und erhöht seine Flexibilität
- Es leitet die im Muskelgewebe angesammelte Milchsäure ab und hilft so, Symptome wie Krämpfe oder Schwäche zu vermeiden
- Es entfernt Giftstoffe aus dem Körper, was zu einem Entgiftungseffekt & einer Verringerung von Entzündungen beiträgt
- Es lindert Schmerzen, zum Beispiel bei Muskelkater oder Krämpfen

#### **Was bewirkt die G5-Massage?**

Die G5-Massage, die auch als Cellulite-Massage bekannt ist, ist ein Gerätepflegesystem mit mehreren Vorteilen, denn sie sorgt nicht nur für Heilung, sondern auch für die Verjüngung des Bindegewebes.

- Sie wird zur Vorbeugung & Behandlung von Cellulite eingesetzt
- Sie ist wirksam bei regionalem Abnehmen & regionaler Hauterschlaffung
- Sie wird bei der Behandlung von Hautfissuren wie Schnitten oder Rissen verwendet

## **English**

### **Official Evolution Magazine | Edition 1 G5**

With the modern technology of deep tissue massage, the G5 massager presents a series of remarkable benefits such as the activation of blood flow, muscle strengthening, improved blood circulation, as well as the elimination of swelling (edema) between the tissues.

The G5 massage is a highly effective solution for both health-related and aesthetic needs. It's an extremely successful, non-invasive procedure for the removal of cellulite formations, regional thickness, or skin tears resulting from circulatory disorders, especially cellulite.

For firm and smooth legs with silky-looking skin, the G5 massage is not only a great body care treatment, but also relaxes and revives the legs that carry our bodyweight during the majority of the day. In the long term, we can see how the massage contributes to the healthy and youthful maintenance of muscle, bone, and cartilage tissue.

#### **What does the G5 massage do?**

The G5 massage, also known as the cellulite massage, is a device care system with several benefits, as it not only provides healing but also rejuvenation of the connective tissue.

- It's used in the prevention and treatment of cellulite
- It's effective in regional weight loss and skin sagging
- It's used in the treatment of skin fissures like cuts or cracks

To list some of its many health benefits, the G5 massage

- activates blood circulation
- triggers the lymphatic drainage system to relieve swelling
- strengthens muscle tissue and increases its flexibility
- drains lactic acid accumulated in the muscle tissue to help avoid symptoms like cramps or weakness
- removes toxins from the body, which helps to reduce inflammation
- relieves pain, for example from muscle soreness or cramps