

TABLE RONDE

TEAM BUILDING

L'IMPORTANCE DU TEAM BUILDING

Plusieurs études ont démontré qu'en nourrissant le besoin humain fondamental d'appartenance, il se crée des liens significatifs qui ont un impact positif majeur sur les indicateurs de performance d'une équipe.

Les employés ayant des liens humains forts au travail sont souvent plus productifs, plus créatifs et plus ouverts à la collaboration. Ils déclarent également être plus satisfaits de leur travail, être moins susceptibles de s'épuiser et de quitter leur organisation pour poursuivre un autre rôle. Non seulement sont-ils de meilleurs contributeurs à l'équipe, mais ils lui apportent également de la stabilité.

RAISON D'ÊTRE

Pour que naisse une véritable équipe, il faut faire plus que rassembler des gens et les faire travailler ensemble. La synergie opère lorsque dans l'invisible des liens se créent et se développent.

Lorsqu'on apprend à connaître l'autre, on comprend mieux ses comportements, on est plus tolérant, on sait mieux comment communiquer efficacement. Il se crée naturellement des liens qui nous rendent plus efficaces et plus heureux ensemble.

CONSEILS D'UTILISATION

Ultimement, au travail, nous avons tous les mêmes besoins de base : être reconnu et se sentir apprécié.

Avant chaque séance, assurez-vous d'instaurer un climat de bienveillance et de non-jugement au sein de l'équipe. Les liens humains sont à la fois forts et fragiles : le respect en est la clef.

À travers ses réponses, ses histoires et ses anecdotes, votre coéquipier se révélera. Vous pourrez y déceler ses valeurs, ses rêves, ce qui le rend heureux, ce qui compte vraiment pour lui. Soyez attentif et lisez entre les lignes.

COMMENT INITIER LA CREATION DE LIENS HUMAINS AU TRAVAIL

Des recherches démontrent que les amitiés au travail se développent plus favorablement lorsque :

- 01 ON MISE SUR DES INTÉRÊTS COMMUNS**
Trouver des points en communs permet d'humaniser un nouveau membre d'équipe. Le niveau de similarité est d'ailleurs un des plus puissants moteurs d'amitié.
- 02 ON MET EN LUMIÈRE DES BUTS COMMUNS**
Les employés qui considèrent leurs collègues comme essentiels à leur réussite nouent des amitiés plus étroites, ont moins de désaccords et considèrent leur travail comme plus significatif.
- 03 ON UTILISE LES TENSIONS COMME UNE OPPORTUNITÉ**
L'absence de lien entre deux collègues peut facilement générer des conflits. Ces situations sont une occasion de rassurer et de mettre en lumière ce que chacun apprécie de l'autre au niveau humain, ce qui contribuera à la résolution d'un conflit de manière durable.