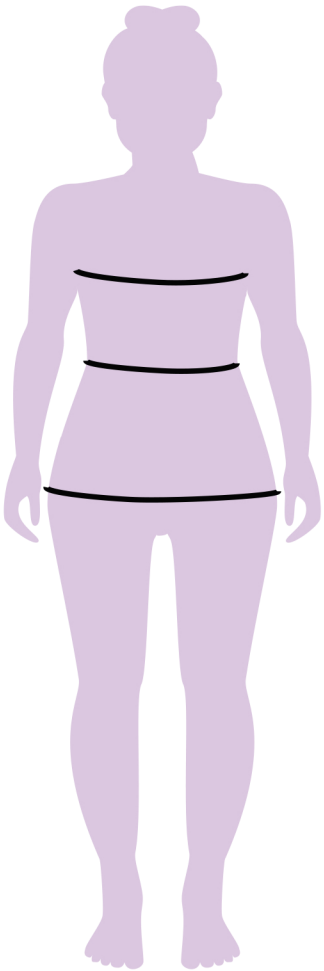
# Körper - Maßtabelle



Falls du mit unseren Fertigmaßen nicht zurecht kommst, kannst du auch deine Körpermaße notieren und so feststellen, welche Größe für dich am besten geeignet ist.
Unsere Schnittmuster basieren auf einer **Körpergröße von 168 cm**.

Bei der Brust wird an der stärksten Stelle gemessen.
Bei der Taille an Deiner schmalsten Stelle.
Bei der Hüfte sollte das Maßband mittig am Po entlang laufen.
Dafür stehst du am besten seitlich zu einem Spiegel.
Trage danach Deine Werte in die Tabelle ein und vergleiche, ggf. kannst du dann individuelle Anpassungen am Schnittmuster vornehmen.

Tipp:
Im besten Fall nackt oder mit eng anliegender Kleidung messen!

## Körpermaße

| Größe | Brust | Taille | Hüfte | Meine Maße |
|---|---|---|---|---|
| 32 | 76 | 62 | 86 | |
| 34 | 80 | 65 | 90 | |
| 36 | 84 | 68 | 94 | |
| 38 | 88 | 72 | 97 | |
| 40 | 92 | 76 | 100 | |
| 42 | 96 | 80 | 103 | |
| 44 | 100 | 84 | 106 | |
| 46 | 104 | 88 | 109 | |
| 48 | 110 | 94,5 | 114 | |
| 50 | 116 | 101 | 119 | |
| 52 | 122 | 107,5 | 124 | |
| 54 | 128 | 114 | 129 | |
| 56 | 134 | 120,5 | 134 | |
| 58 | 140 | 127 | 139 | |

ki-ba-doo©