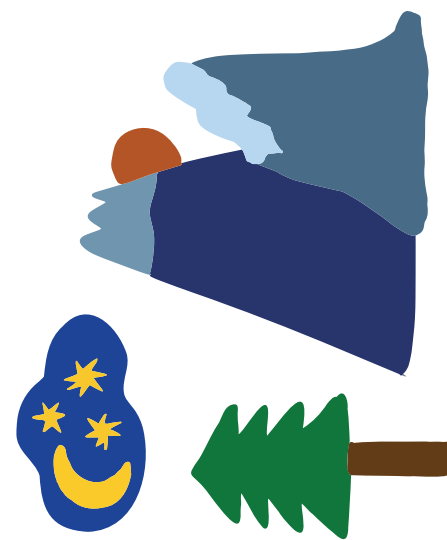


BIVOUAC



Un bivouac est un campement temporaire qui permet à quelqu'un de passer la nuit dans un milieu sauvage (forêt, montagne, désert...). Mais c'est surtout un merveilleux moment à passer en famille, pour profiter de beaux paysages et du calme de la nature.

Le savais-tu ?

Les hommes bivouaquent depuis la Préhistoire après de longues marches ou journées de chasse. Le bivouac le plus haut du monde a été fait sur le Mont Everest en 1975 à 8 750 mètres d'altitude. La température était de - 30°C. Il est possible de bivouaquer au-dessus du vide au milieu d'une falaise, grâce à une plateforme suspendue accrochée à la paroi. Il existe un sport appelé le Voi-Bivouac : parcourir plusieurs milliers de kilomètres en parapente tout en bivouaquant entre chaque étape. Un bivouac sans abri est appelé une "nuit à la belle étoile".



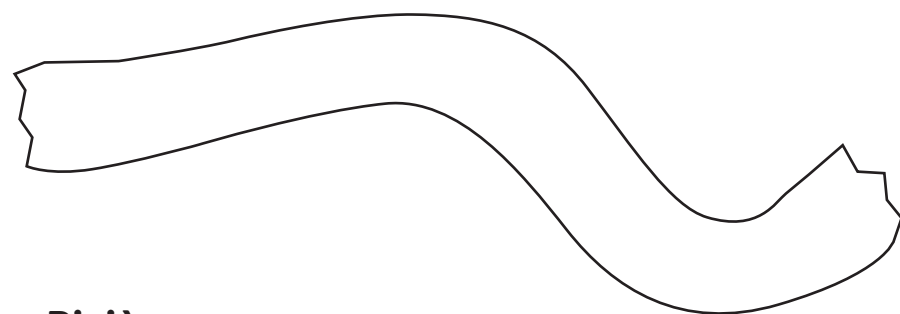
Randonneur.se

Avant de partir en bivouac, il faut bien préparer son sac. Voici les choses à ne pas oublier : un duvet pour dormir au chaud, une lampe frontale pour s'éclairer la nuit, des vêtements chauds, un petit matelas de sol pour dormir confortablement et une tente pour se protéger de la pluie et du vent. On n'oublie pas non plus un petit réchaud, de la nourriture et de l'eau pour reprendre des forces après la balade. Un couteau-suisse pourra aussi t'être utile dans diverses situations !



Nuit étoilée

Les environs de nos lieux de vie sont souvent éclairés la nuit, ce qui empêche de bien voir les étoiles. Mais en bivouac, l'absence totale de lumière permet de découvrir la beauté du ciel étoilé. Tu auras peut être la chance d'apercevoir quelques constellations (groupes d'étoiles), comme la Grande Ourse par exemple (en forme de casserole).



Rivière

Étape très importante avant d'installer le campement, il faut trouver l'endroit idéal. Cherche un espace plat, de préférence sans cailloux, protégé du vent et exposé au soleil. Attention, il faut éviter les pâturages si tu ne veux pas te réveiller "nez à museau" avec une vache !

Chouette

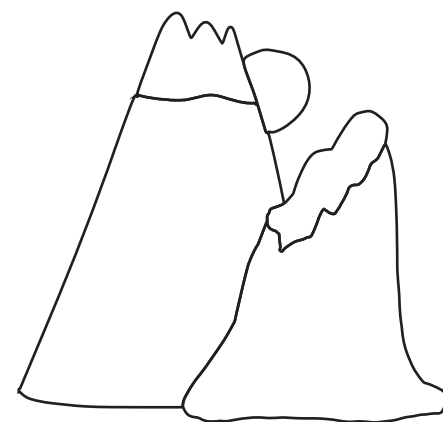
Certains animaux dorment le jour et sont actifs la nuit. La chouette en fait partie, on dit que c'est un animal nocturne. Un des plaisirs du bivouac, c'est de pouvoir écouter ces animaux de nuit. Mais pas de panique, si tu ne laisses pas traîner de la nourriture à l'extérieur, ils ne te dérangeront pas ! Et si tu es chanceux.se, tu pourrais même en apercevoir quelques-uns au réveil.



Sapin

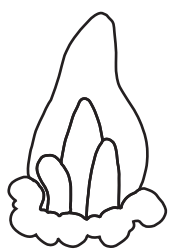
Bivouaquer c'est aussi se connecter à la nature. Se coucher et se lever avec le soleil, écouter le bruit des feuilles, des ruisseaux et des animaux.

On se contente du minimum, loin des écrans, pour profiter de choses simples comme des rigolades au coin du feu ! C'est aussi une manière de se rendre compte de l'importance de préserver l'environnement.



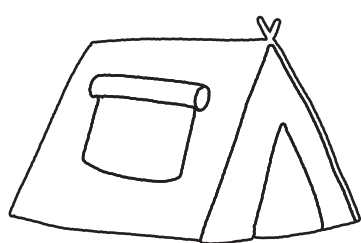
Montagne

À la montagne la température baisse vite et le soleil se cache tôt, alors il faut prévoir d'arriver de bonne heure sur le lieu de bivouac pour avoir le temps de monter le camp.



Feu de camp

Pendant la Préhistoire, les hommes s'en servaient surtout pour se tenir chaud et maintenir les prédateurs au loin. Aujourd'hui, le feu de camp fait partie des plaisirs du bivouac. Prends un bâton de bois, plante un chamallow au bout et fait le fondre au-dessus des flammes, c'est le bonheur assuré !



Tente

C'est l'ancêtre de la maison. Pendant la préhistoire, les hommes se déplaçaient beaucoup pour trouver de la nourriture (on dit qu'ils étaient nomades). La tente servait alors de maison mobile pour se protéger du froid et de la pluie. À l'époque ils utilisaient des branchages ou des peaux d'animaux.



pour accéder à
l'histoire audio
Scannez le QR code
Histoire Audio

JOUE & APPRENDS

Fabrique ta paire de jumelles pour compléter ton sac de Bivouac !

- Matériel nécessaire : 2 rouleaux carton de papier WC, Du scotch décoratif, du papier blanc ou coloré, une ficelle d'environ 50cm.
- Commence par coller du papier tout autour des rouleaux de papier WC pour qu'ils soient plus jolis. Si tu préfères, tu peux aussi les peindre.
- Une fois prêts, assemble les deux rouleaux côte à côte en les maintenant avec du scotch décoratif.
- Enfin, tu peux faire deux petits trous sur les côtés des rouleaux pour accrocher la ficelle de part et d'autre des jumelles. Ainsi tu pourras les mettre autour de ton cou. Et voilà ! le tour est joué !)

