

Das brauche ich für mein Gebet:

...den WUDU

SHAHADAH



Füße waschen,
bis zu den Knöcheln

ABSICHT & "BISMILLAH"

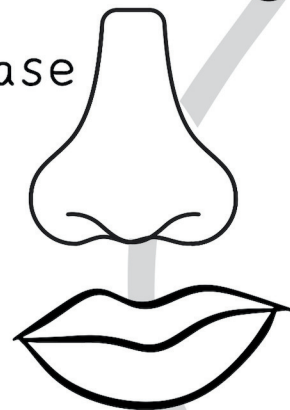


Hände waschen



Über den Kopf streichen
(auch über die Ohren)

Mund und Nase spülen



Gesicht waschen



Arme waschen:
Von den Fingerspitzen
inklusive der
Ellenbogen: rechts
beginnen