

# commons

CATÁLOGO 2023

IN COMMON  
WITH  
NATURE



IN COMMON  
WITH  
OURSELVES

[WWW.COMMONS.MX](http://WWW.COMMONS.MX)



# ¡HOLA!

¡Qué buena onda que seas parte del despertar de la consciencia universal!  
Recibe con los brazos abiertos la sanación de las plantas y la naturaleza. Conoce nuestra nueva línea de plantas funcionales, blends preparados, y hongos adaptógenos.

---

## ¿QUÉ SON LOS ADAPTÓGENOS?

Son una clase de plantas y hongos que combaten el estrés y equilibran el cuerpo. Literalmente, como su nombre lo dice, ayudan al cuerpo a adaptarse, ajustarse y recalibrarse dependiendo de nuestro entorno emocional y físico. Fueron por primera vez categorizados por el Dr. Nikolai Lazarev en Rusia en 1947 como reguladores del metabolismo.

Por ejemplo, pueden ayudar a calmar en momentos de estrés, traer paz a una mente acelerada en medio de la noche. Pueden dar claridad cuando todo a tu alrededor está en confusión y dar energía cuando estamos cansados.

# ACTUALMENTE CONTAMOS CON 4 TIPOS DE PRODUCTOS:

Nuestros productos vienen en una variedad de formas para ayudar a los consumidores a elegir el apoyo para el estrés, sistema inmunológico y salud cerebral preferidos.

## 1 EXTRACTOS EN POLVO O CÁPSULA

Nuestra materia prima. Sin aditivos, colorantes, endulzantes, nada de nada. Nuestro proceso consta de una doble extracción (agua y/o alcohol). NO VENDEMOS POLVOS, de esta manera se extrae la mayor cantidad de compuestos bioactivos para una mayor biodisponibilidad). Tenemos 17 distintos hongos y plantas adaptógenas en tres presentaciones:



FULL SIZE

80 - 120 gr dependiendo del honguito o planta  
Duración: 4 meses



CARRY-ON

Justamente la mitad de su versión *full size*  
Duración: 2 meses



CÁPSULAS

120 cápsulas con 500 mg c/u (disponible en 5 extractos)  
Duración: 4 meses



## 2 MEZCLAS MAESTRAS

Mezcla de 8 hongos y 3 hierbas adaptógenas, formulada para cubrir tus necesidades diarias, protegerte del estrés, ayudarte a restaurar la homeostasis y fortalecer tu sistema inmune.



## 3 BLENDS FUNCIONALES

Tés preparados en polvo, sin azúcar, veganos, listos para tomarse. Únicamente agrega agua o leche. Cada sobre contiene 3 g de adaptógenos, funcionan como un apapacho o complemento para tu rutina. Cada sabor tiene una función específica.



## 4 BARRAS DE CHOCOLATE FUNCIONALES

Barras de 80 g de cacao proveniente de Tabasco, con 4 g de adaptógenos cada barra. Te alcanza hasta para 6 porciones, ideales para relajar y vencer los antojos en momento de estrés



HONGO

# MELENA DE LEÓN

CUERPO FRUCTÍFERO



SALUD DIGESTIVA



ENFOQUE



FUNCIÓN COGNITIVA



MEMORIA



ANTIOXIDANTE



SALUD INMUNITARIA



FULL SIZE

100 gr

\$1,100.00



CARRY-ON

50 gr

\$595.00



CÁPSULAS

120 Caps.  
(60 gr. c/u)

\$890.00

Tónico para el enfoque y la salud cognitiva, puede ayudar a regenerar y proteger el tejido cerebral. Fortalece el sistema nervioso, mejora la concentración, el enfoque y la memoria, es ideal para TDAH. Puede ayudar con la ansiedad y depresión. Además, es un protector para la gastritis, úlceras y enfermedad inflamatoria intestinal.



RAÍZ

# ASHWAGANDHA



APOYO PARA ESTRÉS



PMS



FATIGA CRÓNICA



MEMORIA



SALUD HOMBRES



FUNCIÓN COGNITIVA



FULL SIZE

100 gr

\$1,100.00



CARRY-ON

50 gr

\$595.00



CÁPSULAS

120 Caps.  
(60 gr. c/u)

\$890.00

Promueve la reducción del estrés (cortisol), regula el sistema hormonal, sobre todo estimula la tiroides. Brinda claridad mental, además de ser un poderoso ansiolítico y apoya con los efectos que causan el estrés físico y psicológico.



# HONGO REISHI

CUERPO FRUCTÍFERO



GLUCOSA



ANTIVIRAL



SALUD  
INMUNITARIA



REDUCE  
ESTRÉS



SUEÑO  
PROFUNDO



APOYO  
CARDIOVASCULAR

FULL SIZE	100 gr	\$1,100.00
CARRY-ON	50 gr	\$595.00
CÁPSULAS	120 Caps. (60 gr. c/u)	\$890.00

Su nombre chino se traduce como “planta espiritual”. Fortalece y equilibra en todos los sentidos, relaja el sistema nervioso, brinda un sueño profundo, calma el cuerpo y mente.



# HONGO CORDYCEPS

CUERPO FRUCTÍFERO



RECOVERY



RESISTENCIA  
FÍSICA



SIST.  
RESPIRATORIO



SALUD  
INMUNITARIA



LÍBIDO



FERTILIDAD

FULL SIZE	100 gr	\$1,100.00
CARRY-ON	50 gr	\$595.00
CÁPSULAS	120 Caps. (60 gr. c/u)	\$890.00

Mejora la vitalidad y la resistencia física de forma natural al favorecer la función pulmonar y los síntomas de la bronquitis crónica, el asma y la EPOC, mejora la salud cardiovascular. Además, ayuda a mejorar la capacidad aeróbica y las reservas de energía celular lo cual lo hace ideal para deportistas. Es un poderoso hepatoprotector, mejora la virilidad y libido.



FRIJOL (SEMILLAS)

# MUCUNA PRURIENS



ANSIEDAD  
Y DEPRESIÓN



CLARIDAD  
MENTAL



ANTIOXIDANTE



AUMENTO  
DE MÚSCULO



FERTILIDAD

 FULL SIZE	100 gr	\$1,100.00
 CARRY-ON	50 gr	\$595.00
 CÁPSULAS	120 Caps. (60 gr. c/u)	\$890.00

Para un cerebro más feliz y un estado de ánimo más saludable. Contiene L-Dopa, el precursor inmediato de la dopamina, un neurotransmisor que enciende el centro de placer del cerebro y es un afrodisíaco natural que ayuda a aumentar el placer, disminuye el estrés, eleva el estado de ánimo y afina los sentidos, mejora la consciencia. Es ideal para personas con TDAH y enfermedad de Park.inson



FRUTAS Y SEMILLAS

# SCHISANDRA



ANTIINFLAMATORIO



CLARIDAD  
MENTAL



SALUD  
INMUNITARIA



SALUD  
MUJERES



SALUD  
HOMBRES



GLUCOSA

 FULL SIZE	100 gr	\$1,100.00
 CARRY-ON	50 gr	\$595.00
 CÁPSULAS	120 Caps. (60 gr. c/u)	\$890.00

Esta baya se utiliza para apoyar la capacidad de tu cuerpo para manejar el estrés, mantener la energía y la concentración. También apoya la función hepática saludable. Es una gran fuente de vitamina C por lo que es magnífica para el cuidado de la piel. Además, ayuda a personas con cirrosis no alcohólica y problemas hepáticos.



# HONGO DEL SOL

CUERPO FRUCTÍFERO



SALUD DIGESTIVA



BIENESTAR



SALUD INMUNITARIA



COLESTEROL



GLUCOSA



FULL SIZE

100 gr

\$1,200.00



CARRY-ON

50 gr

\$605.00

Originario de Brasil, este hongo se ha utilizado en la medicina tradicional como alimento saludable y tónico para apoyar el bienestar general. También, actúa como agente adyuvante en el tratamiento de quimioterapia y pacientes con cáncer. Es un potente hongo que apoya la función inmunológica y la vitalidad. Tiene propiedades antiinfecciosas y antialérgicas.



HONGO

# COLA DE PAVO

CUERPO FRUCTÍFERO



SALUD DIGESTIVA



PREBIÓTICOS



ANTIINFLAMATORIO



HÍGADO Y DETOX



SALUD INMUNITARIA



BIENESTAR



FULL SIZE

100 gr

\$1,100.00



CARRY-ON

50 gr

\$595.00



CÁPSULAS

120 Caps.  
(60 gr. c/u)

\$890.00

Este hongo tiene la capacidad para mejorar la salud del sistema inmunológico por su alto contenido de betaglucanos, además de una impresionante variedad de antioxidantes, los cuales protegen contra el estrés oxidativo. Está repleto de prebióticos que restauran la flora intestinal. Apoya a pacientes con cáncer y en quimioterapia.



HONGO

# HONGO MAITAKE

CUERPO FRUCTÍFERO



APOYO  
CARDIOVASCULAR



SALUD  
MUJERES



GLUCOSA



BELLEZA  
Y GLOW



SALUD  
INMUNITARIA



FULL SIZE

100 gr

\$1,000.00



CARRY-ON

50 gr

\$540.00



Le llaman “el hongo bailarín”, porque la leyenda dice que era tan rato que quien lo encontrara bailaba de alegría. Como adaptógeno, el Maitake ayuda a promover el equilibrio natural y una respuesta saludable al estrés en el cuerpo. También se ha demostrado que apoya los niveles saludables de azúcar en sangre, reducir la insulina y apoya el control del peso. Es un excelente coadyuvante para lidiar con síntomas de cáncer y quimios.

HONGO

# HONGO SHIITAKE

CUERPO FRUCTÍFERO



APOYO  
CARDIOVASCULAR



ANTIINFLAMATORIO



GLUCOSA



COLESTEROL



SALUD  
INMUNITARIA



FULL SIZE

90 gr

\$900.00



CARRY-ON

45 gr

\$485.00



Una combinación de selenio, vitamina A y E ayuda a aliviar el acné. Su contenido de zinc y vitamina D en estos honguitos fortalecen el sistema inmunológico. Asimismo, fomenta las funciones energéticas y cerebrales, reduce el colesterol, es utilizado para remitir enfermedades circulatorias. Excelente aliado para la buena digestión y para la salud de los huesos.

# RAÍZ RHODIOLA



FUNCIÓN  
COGNITIVA



MEMORIA



SALUD  
INMUNITARIA



FERTILIDAD



GLUCOSA



RESISTENCIA  
FÍSICA



FULL SIZE

100 gr

\$1,100.00



CARRY-ON

50 gr

\$595.00



CÁPSULAS

120 Caps.  
(60 gr. c/u)

\$890.00

Esta flor y su raíz apoya el funcionamiento de las glándulas suprarrenales y fomenta una respuesta saludable al estrés físico, emocional y mental al respaldar los niveles de cortisol. Esta planta mejora los tiempos de rendimiento o función cognitiva y recuperación del esfuerzo físico, además, ayuda a regular el estado de ánimo, combate la depresión y la fatiga crónica.



## HONGO

# HONGO CHAGA

CUERPO FRUCTÍFERO



ANTIINFLAMATORIO



HÍGADO  
Y DETOX



SALUD  
INMUNITARIA



ANTIVIRAL



APOYO  
CARDIOVASCULAR



RECOVERY



FULL SIZE

100 gr

\$1,100.00



CARRY-ON

50 gr

\$595.00

Suprime la inflamación y previene el cáncer. Reduce el estrés oxidativo, debido al alto contenido de antioxidantes, actúa para proteger el ADN, retarda el proceso de envejecimiento, neutraliza los radicales libres y brinda protección a la piel contra el daño inducido por la luz ultravioleta. Mejora la función inmunitaria y regula el azúcar en sangre y el colesterol.



# RAÍZ SHATAVARI



FERTILIDAD



LÍBIDO



MENOPAUSIA



SALUD  
INMUNITARIA



SALUD  
DIGESTIVA



BALANCE  
HORMONAL

 FULL SIZE	100 gr	\$1,100.00
 CARRY-ON	50 gr	\$595.00
 CÁPSULAS	120 Caps. (60 gr. c/u)	\$890.00

El uso tradicional de esta hierba es apoyar y tonificar el sistema reproductivo femenino. Regula la producción de estrógeno y con ello los ciclos menstruales junto con los síntomas del síndrome premenstrual, aliviando los cólicos. Tiene propiedades antioxidantes, estimula la producción de leche materna en el periodo de lactancia, reduce cambios de humor, puede ayudar en problemas de fertilidad y ayuda a problemas gastrointestinales.



# FRUTO AMLA



ANTIINFLAMATORIO



ANTIOXIDANTE



SALUD  
INMUNITARIA



BELLEZA  
Y GLOW

 FULL SIZE	90 gr	\$900.00
 CARRY-ON	45 gr	\$485.00

Esta poderosa baya tiene ocho veces más vitamina C que una naranja, el doble del poder antioxidante que la baya de acai y unas 17 veces más que la granada. Los estudios modernos han encontrado que tiene una profunda actividad antiinflamatoria, antioxidante y antibacteriana. Es una fuente rica de compuestos bioactivos para retardar el envejecimiento de la piel. Ayuda a controlar la diabetes, mejora la digestión gracias a su contenido de fibra; además, contiene vitamina A que es clave para la salud ocular.



RAÍZ Y CORTEZA DEL TALLO

# ELEUTHERO



CLARIDAD MENTAL



RESISTENCIA FÍSICA



FATIGA CRÓNICA



COLESTEROL



SUEÑO PROFUNDO



FULL SIZE

100 gr

\$1,100.00



CARRY-ON

50 gr

\$595.00



CÁPSULAS

120 Caps.  
(60 gr. c/u)

\$890.00

Esta hierba se ha utilizado en la Medicina Tradicional China durante siglos, ya que repone las tres porciones de la cavidad corporal y refuerza la resistencia del cuerpo a los males externos o enfermedades. Es un tónico Qi del bazo, se puede usar para la falta de apetito y la fatiga. Además, ayuda a proteger del daño de los radicales libres para prevenir el estrés oxidativo y mejor conocido por ser un anfótero inmunitario.



RAÍZ

# ASTRAGALUS



OVULACIÓN



SALUD MUJERES



MENOPAUSIA



BIENESTAR



SALUD INMUNITARIA



FULL SIZE

100 gr

\$1,100.00



CARRY-ON

50 gr

\$595.00

Las raíces de esta planta se han utilizado en la Medicina Tradicional China durante siglos. Tiene una potente acción inflamatoria que ayuda a proteger al cuerpo de artritis y de enfermedades del corazón. Además, refuerza la inmunidad y proteger contra la diabetes. Astragalus nos protege del daño de los radicales libres que provocan un envejecimiento prematuro.



# HIERBA TULSI



SALUD  
DIGESTIVA



ANSIEDAD  
Y DEPRESIÓN



GLUCOSA



CLARIDAD  
MENTAL



BIENESTAR



FULL SIZE

100 gr

\$900.00



CARRY-ON

50 gr

\$485.00



CÁPSULAS

120 Caps.  
(2 gr. c/u)

\$890.00

Por más de tres mil años, la albahaca sagrada se ha considerado una de las hierbas más poderosas de la India. Se cree que el uso diario de esta hierba ayuda a mantener el equilibrio de los chakras (centros de energía) del cuerpo. Es aclamado sattva (energía de pureza), es capaz de promover la bondad, la virtud y la alegría en los humanos. En los Puranas (textos sagrados hindúes), todo lo relacionado con la planta es sagrado, incluida el agua que se le da y el suelo en el que crece, así como todas sus partes, entre ellas hojas, flores, semillas y raíces.



# Un pequeño break para contarte que todos nuestros extractos son:



**CUERPO  
FRUCTÍFERO**



**DOBLE  
EXTRACCIÓN**



**APTO  
PARA AYUNO**



BLEND

# Cacao Boost - Smart Vision

MELENA DE LEÓN, RHODIOLA, GINSENG Y MUCUNA PRURIENS  
VEGANO, SIN AZÚCAR, ENDULZADO CON STEVIA



ENFOQUE



FUNCIÓN  
COGNITIVA



RECOVERY



RESISTENCIA  
FÍSICA



12 SOBRES c/u

8 gr c/u  
3 gr son adaptógenos

\$549.00

Esta mezcla potencia tu cerebro con su combinación de nootrópicos y adaptógenos es muy poderosa, despierta la mente, mejora la concentración, la claridad mental, el estado de alerta, la memoria y la función cognitiva en general.

\*Tip: puedes dividir 1 sobre en 2 dosis



BLEND

# Relaxing Hot Cacao

ASHWAGANDHA Y REISHI  
VEGANO, SIN AZÚCAR, ENDULZADO CON STEVIA



APOYO  
PARA ESTRÉS



REDUCE  
ESTRÉS



SUEÑO  
PROFUNDO



BIENESTAR



12 SOBRES c/u

8 gr c/u  
3 gr son adaptógenos

\$549.00

Es un delicioso chocolate caliente hecho con cacao orgánico y adaptógenos que ayudan a aliviar el estrés y la ansiedad, calmar la mente y el cuerpo, promover una sensación de felicidad intrínseca y obtener un sueño más profundo. ¿A poco no se te antoja? Paz, amor y cacao

\*Tip: puedes dividir 1 sobre en 2 dosis



BLEND

# Chai Latte - Beauty Elixir

*CORDYCEPS, ASTRAGALUS, SHIITAKE, MACA + BIOTINA*  
*VEGANO, SIN AZÚCAR, ENDULZADO CON STEVIA*



SALUD  
INMUNITARIA



BELLEZA  
Y GLOW



BALANCE  
HORMONAL



HÍGADO  
Y DETOX



12 SOBRES c/u

8 gr c/u  
3 gr son adaptógenos

\$549<sup>00</sup>

Saca el glow con un delicioso chai latte con jengibre y especias. Esta mezcla deliciosa y ultracurativa con adaptógenos que realzan la belleza a través de hongos medicinales y otros superfoods que ayudan a estimular la salud intestinal, fortalecer el sistema inmune, reducir la inflamación en tu piel, balancear tu sistema respiratorio y hormonal, además, promueve una piel sana y brillante

¡Tómalo a diario y brilla de adentro hacia afuera!

\*Tip: puedes dividir 1 sobre en 2 dosis



BLEND

# Moon Rose - Deep Balance

*ASHWAGANDHA, MAITAKE, REISHI, SHATAVARI, PÉTALOS DE ROSA Y BETABEL*  
*VEGANO, SIN AZÚCAR, ENDULZADO CON STEVIA*



SALUD  
INMUNITARIA



SALUD  
MUJERES



BALANCE  
HORMONAL



PMS



12 SOBRES c/u

8 gr c/u  
3 gr son adaptógenos

\$549<sup>00</sup>

¿Te sientes abrumada, ansiosa o estresada en tus días? Te tenemos Deep Balance, un elixir calmante y equilibrante que ayuda a reducir el estrés y la ansiedad cuando llega tu luna, sus adaptógenos calman la mente y el cuerpo, promoviendo una sensación general de zen interior. Tómalo con leche para obtener una energía tranquila y apapacharte en esos días que todo pareciera que pesa o tómalo con agua tibia por las noches para relajarte después de un día largo y estresante. Namasté.

\*Tip: puedes dividir 1 sobre en 2 dosis



# CÓMO USAR LOS ADAPTÓGENOS



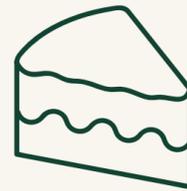
BEBIDAS FRIAS



BEBIDAS CALIENTES



SOPAS Y ADEREZOS



REPOSTERÍA



Todos nuestros frascos incluyen  
una cuchara dosificadora de 1 gramo

## CHOCOLATE CALM

80% CACAO, REISHI, ASHWAGANDHA, CHAGA, L-TEANINA  
ENDULZADO CON MONK FRUIT, VEGANO, SUGAR FREE  
EXCELENTE COMPLEMENTO PARA MOMENTOS DE ESTRÉS



REDUCE  
ESTRÉS



ENFOQUE



FUNCIÓN  
COGNITIVA



BALANCE



6 PORCIONES  
POR BARRA

80 gr c/u  
4 gr son  
adaptógenos

\$215.00

Este chocolate está hecho con cacao premium de Tabasco, México y está sobrecargado de hongos medicinales y hierbas adaptogénicas para cuando te sientas abrumado y agotado. Te ayudará a mantener el equilibrio y bienestar, además de adaptarte al estrés ocasional. Con este delicioso remedio herbal te sentirás en calma, te ayudará a tener claridad mental y a concentrarte en lo que realmente importe. Créenos, tu cuerpo y tu mente te lo agradecerán.

## CHOCOLATE HAPPINESS

80% CACAO, AZÚCAR, SAL DEL HIMALAYA, MACA, GINSENG,  
MELENA DE LEÓN, MUCUNA, REISHI Y ASHWAGANDHA.  
EXCELENTE COMPLEMENTO PARA MOMENTOS DE ESTRÉS



CLARIDAD  
MENTAL



MEMORIA



ANSIEDAD  
Y DEPRESIÓN



REDUCE  
ESTRÉS



6 PORCIONES  
POR BARRA

80 gr c/u  
4 gr son  
adaptógenos

\$215.00

Este chocolate está hecho con cacao premium de Tabasco, México. Puede hacerte feliz por sí mismo porque, ¡claro, es chocolate! pero además tiene el sabor más delicioso y le dará a tu cerebro un impulso de felicidad ¿cómo no amar lo que te hace feliz?

Si bien el chocolate ya tiene ese poder para algunos, esta barra está repleta de buenas vibras, honguitos medicinales y hierbas adaptogénicas que apoyan a regular la hormona del estrés (cortisol). Perfecto para cuando te sientas bajoneado, con mucho estrés o con ganas de sonreírle a la vida.

## CHOCOLATE THINK

80% CACAO, MELENA DE LEÓN, RHODIOLA, GINKGO BILOBA, BACOPA MONIERI, MUCUNA PRURIENS, L-TEANINA, ENDULZADO CON MONK FRUIT, SIN AZÚCAR.

EXCELENTE COMPLEMENTO PARA MOMENTOS DE ESTRÉS



MEMORIA



FUNCIÓN  
COGNITIVA



CLARIDAD  
MENTAL



6 PORCIONES  
POR BARRA

80 gr c/u  
4 gr son  
adaptógenos

\$215.00



Este chocolate está hecho con cacao premium de Tabasco, México y está sobrecargado de poderosos adaptógenos y nootrópicos (también conocidos como potenciadores del cerebro) para aumentar el enfoque, el estado de alerta, la memoria, la energía y la función cognitiva. Porque la neta, ¿quién no necesita un empujoncito en el día a día? Déjate de distracciones, mantente concentrado y de mejor humor. Estarás cantando “¡Puedo pensar con claridad ahora que la niebla mental se ha ido!”

## CHOCOLATE DEFEND

80% CACAO, CHAGA, MAITAKE, COLA DE PAVO, CORDYCEPS, ASTRÁGALO. ENDULZADO CON MONK FRUIT, SIN AZÚCAR.

EXCELENTE COMPLEMENTO PARA MOMENTOS DE ESTRÉS



PREBIÓTICOS



BIENESTAR



SALUD  
INMUNITARIA



6 PORCIONES  
POR BARRA

80 gr c/u  
4 gr son  
adaptógenos

\$215.00



Este chocolate está hecho con cacao premium de Tabasco, México. Está sobrecargado de poderosos adaptógenos que fortalecen el sistema inmunológico. Un chocolate que te dará un apapacho mientras te da un impulso saludable. Es la forma más fácil de ayudar a tu sistema inmune a combatir el estrés oxidativo en tu cuerpo y protegerlo de futuras enfermedades, úsalo como un turbo-shot para hacerte más fuerte en la vida diaria.

# DAILY PROTECT MASTER BLEND

PODEROSA MEZCLA DE HONGOS Y ADAPTÓGENOS  
8 HONGOS + 3 ADAPTÓGENOS



8 HONGOS (Reishi, Melena de León, Shiitake, Maitake, Chaga, Hongo del sol, Cordyceps, Cola de pavo y 3 HIERBAS (Astrágalo, Ginkgo biloba y Tulsi)



SALUD  
DIGESTIVA



RECOVERY



APOYO  
PARA ESTRÉS



SALUD  
INMUNITARIA



CÁPSULAS

160 cápsulas  
de 650 mg

\$1,100<sup>00</sup>

Enriquece tu rutina diaria con la mezcla maestra de hongos y adaptógenos especialmente formulada para cubrir todas tus necesidades diarias. Contiene un espectro completo de compuestos activos que te ayudarán a restaurar la homeostasis y adaptación al estrés de tu entorno.

# ACEITE DE AGUACATE

ORGÁNICO 500 ML



COLESTEROL



HIPERTENSIÓN



SALUD DEL CORAZÓN

El aceite de aguacate es muy benéfico para la salud del corazón y de tu familia. Es rico en ácido oléico (grasas buenas). Ayuda a reducir el colesterol, la hipertensión y mejora la salud del corazón. Es alto en luteína, un antioxidante benéfico para los ojos. Ayuda a que tu cuerpo absorba nutrientes. Es rico en vitamina E, lo cual lo convierte en un antioxidante natural. Disfruta nuestro aceite de aguacate extra virgen orgánico

prensado en frío, con un punto de humeo de 270 °C, ¡es el más alto de todos los aceites! Es apto para freír, saltear, hornear y aderezar



# CORAZONES DE HEMP

ORGÁNICO 250 G



CIRCULACIÓN



SISTEMA INMUNITARIO



ENERGÍA

Nuestros corazones de cáñamo orgánicos son una bomba de nutrientes y son un alimento delicioso que prácticamente puedes utilizar en cualquier receta. Puedes mezclarlas en tus jugos o smoothies, tus ensaladas o con tus desayunos favoritos. Las semillas de cáñamo o hemp son un importante recurso alimenticio, son ricas en antioxidantes, fibra, proteína y grasas cardiosaludables. Han sido utilizadas durante miles de años en la medicina oriental

para tratar distintos trastornos, asimismo, son considerados como un superalimento.

