

Akku aufladen!



**Für Leistung und
Regeneration!**

Mineral-
versorgung
optimieren

Gibt zurück, was der Alltag Dir nimmt

Nach intensivem Training droht Übersäuerung - laden Sie Ihren Akku auf.

Regelmäßig Sport treiben ist gesund und hält fit. Außerdem trägt Bewegung zur Säure-Basen-Balance bei. Allerdings werden bei körperlicher Anstrengung durch das Schwitzen auch Mineralstoffe ausgeschieden und der Stoffwechsel verschiebt sich in Richtung saures Milieu, auch in der Muskulatur. Die Kräfte lassen nach und es kann zu muskulären Verspannungen kommen. Ihre Muskeln benötigen dann länger, um zu regenerieren.

Direkt nach dem Sport ist deshalb sehr wichtig, ausreichend zu trinken – beispielsweise die beliebte Apfelschorle. Zum Ausgleich einer Übersäuerung helfen zusätzlich basische Mineralstoffe. Sie unterstützen eine optimale Mineralversorgung und Pufferkapazität des Organismus, wichtig für eine schnelle Regeneration – als optimale Vorbereitung für die nächste Sparteinheit.

Dabei unterstützt sie **BasenCitate Pur** mit seinen speziellen organischen Mineralstoffverbindungen plus Vitamin D3.

BasenCitate Pur enthält Mineralcitrate, wie sie auch in Obst und Gemüse vorkommen. Es ist also natürlich basisch!

Trinken Sie **BasenCitate Pur** täglich morgens und nach dem Sport – oder an den sportfreien Regenerationstagen morgens und abends. Lösen Sie je einen Messlöffel **BasenCitate Pur** in mineralreichem „Sprudelwasser“ auf! So entfaltet sich der angenehm frische Geschmack!



Basische Mineralstoffe:

aktiv gegen
Übersäuerung und
hilfreich für Leistung
und Regeneration

BasenCitate *Pur*

Beste Mineralqualität:

- ✓ Tagesration Magnesium
- ✓ Tagesration Vitamin D3
- ✓ Organische Mineralverbindungen nach dem Vorbild der Natur
- ✓ Hypoton – wie Sportler es wünschen
- ✓ Keine Carbonate
- ✓ Keine Lactose
- ✓ Kein Zucker
- ✓ Keine Süß- und Hilfsstoffe
- ✓ Keine Konservierungsstoffe



*Schnell
lösliches
Pulver mit
erfrischen-
dem **Citrus-
Geschmack***



Pulver (Dose 216 g)
Apotheke, PZN: 03755779



Neu: 180 Kapseln
Apotheke, PZN: 12417633

Für **sauberen Sport!**

BasenCitate *Pur* ist ein Produkt der „Kölner Liste“. Alle auf dieser Liste enthaltenen Nahrungsergänzungsmittel wurden auf verbotene Doping- Substanzen untersucht. Es ist somit auch für Profi-Sportler geeignet. **BasenCitate *Pur*** wird in Deutschland hergestellt und laufend nach strengsten Maßstäben kontrolliert. Es ist außerdem vom Vegetarierbund Deutschland e.V. geprüft und als vegetarisches Produkt anerkannt.



BasenCitrato Pur kann noch mehr!

Mit **BasenCitrato Pur** unterstützen Sie nicht nur einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt, sondern ergänzen gleichzeitig die Nahrung mit Magnesium, Kalium, Calcium, Zink und Vitamin D3 in einer wirkungsvollen Tagesdosis. Die Inhaltsstoffe sind wichtig für

- ✓ Muskulatur
- ✓ Nervensystem
- ✓ Energiestoffwechsel
- ✓ Eiweißsynthese
- ✓ Kohlenhydratstoffwechsel
- ✓ verminderte Ermüdbarkeit
- ✓ Säure-Basen-Haushalt
- ✓ eine stabile Psyche*

Beratungstelefon: 0221 - 28 239 970

E-mail: info@basencitrato.de

f Besuchen Sie uns auf **facebook**

Eine gute
Gesundheit
wünscht
Ihnen Ihr



Rudolf Keil

Rudolf Keil, Apotheker für
Offizinpharmazie, Gesundheits-
und Ernährungsberatung

Weitere Informationen

Unter **www.basencitrato.de** finden Sie vertiefende Informationen zum Säure-Basen-Haushalt – auch zum Thema Sport. Dazu wertvolle Tipps und Rezepte für eine basenreiche Ernährung und Wissenswertes rund um die Themen Bewegung und Diät.

Die Informationsbroschüre gibt es gratis in Ihrer Apotheke oder als Download auf unserer Website.



www.basencitrato.de

Wie sauer bin ich?

Jetzt einfach online testen!



Jetzt neu: **BasenCitrato Pur**
Portionsbeutel – perfekt für unterwegs.

Erhältlich im
60er-Pack, in
der Apotheke,
PZN:11886159



MADENA GmbH & Co. KG, Stöckheimer Weg 1, 50829 Köln

*Für die in **BasenCitrato Pur** enthaltenen Inhaltsstoffe (Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Calciumlactat, Zinkcitrat, Vitamin D3 [Cholecalciferol]) wurden u.a. die folgenden Aussagen durch wissenschaftliche Studien offiziell bestätigt. Sie tragen bei zu:

- einer normalen Muskelfunktion (Calc., Kali., Magn., Vit. D3)
- einer normalen Funktion des Nervensystems (Kali., Magn.)
- einer normalen Funktion des Immunsystems (Zink, Vita. D3)
- der Erhaltung normaler Knochen (Calc., Kali., Magn., Zink, Vit. D3)
- einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung (Magn.)
- einem normalen Energiestoffwechsel (Calc., Magn.)
- einer normalen psychischen Funktion (Magn.)
- einer normalen kognitiven Funktion (Zink)
- einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel (Zink)