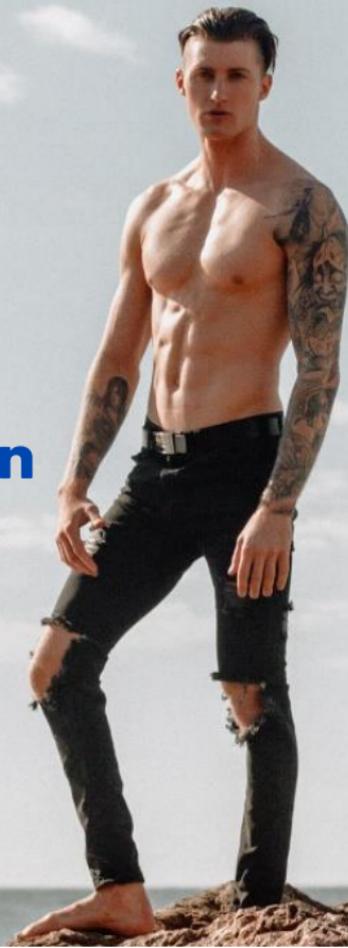




KNAUERMANN

Massage für Muskeln, Bindegewebe und Faszien

- ❖ **Tiefenwirksame Muskelentspannung**
- ❖ **Schmerzlinderung**
- ❖ **Muskelregeneration für Sportler**
- ❖ **Faszienmassage**



Sicherheitshinweise

- Dieses Gerät ist nur für erwachsene Personen geeignet.
- Setzen Sie das Gerät nicht Wasser oder Hitze aus und verwenden Sie es nur in Innenräumen.
- Üben Sie zu Beginn nur mäßigen Druck aus und wählen Sie geringe Geschwindigkeiten bis Sie sich an die Handhabung und die Wirkung gewöhnt haben.
- Massieren Sie einen Bereich für maximal 1 Minute, sollten Schmerzen auftreten unterbrechen Sie die Behandlung sofort! Verwenden Sie das Gerät für maximal 60 Minuten durchgehend, danach legen Sie eine Pause von mindestens 45 Minuten ein.
- Holen Sie ärztliche Empfehlungen ein in Hinblick auf Häufigkeit und Intensität der Anwendungen

Keine Verwendung in diesen Fällen!

- Dieses Gerät ist für die Massage von Muskelgewebe ausgelegt, wenden Sie es nicht auf andere Körperteile mit wenig/keinem Muskelgewebe wie Knochen, Finger oder den Kopf an!
- 3 Monate nach Operationen, außer es wurde von einem Arzt explizit erlaubt
- Jedenfalls bei folgenden Diagnosen/Erkrankungen/medizinischen Fällen: Aneurysma, Wunden/Verletzungen, Blutverdünnung, Schwangerschaft

Mitgelieferte Massageaufsätze



KUGELKOPF

Massage von großen Muskelgruppen

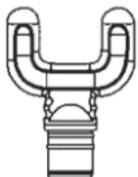
Besonders gut geeignet für: Rücken, Arme, Hüften, Gesäß, Oberschenkel und Waden



KEGEL

Punktgenaue Behandlung von Muskeln und Gelenken

Besonders gut geeignet für: Gewebenerven, Gelenksohlen



GABEL

Entspannung und Formung des ganzen Körpers

Besonders gut geeignet für: Wirbelsäule, Nacken, Achillessehne



FLACHKOPF

Entspannung und Formung von großen Muskelgruppen

Besonders gut geeignet für: Rücken, Arme, Hüften, Gesäß und Oberschenkel

Aufladen

- Das Gerät verfügt über einen USB-C-Anschluss (EU-genormter Anschluss zum Aufladen von Smartphones)
- Im Lieferumfang befindet sich ein USB-C auf USB-A Adapterkabel, um das Gerät auch an älteren Netzteilen oder PCs oder im Auto aufladen zu können
- Bitte laden Sie das Gerät vor der ersten Inbetriebnahme vollständig auf, eine vollständige Ladung dauert bis zu 2 Stunden

Bedienung

- Wechseln Sie den Massageaufsatz nur im ausgeschalteten Zustand, der Wechsel erfolgt durch kräftiges Hineindrücken bzw. Herausziehen des jeweiligen Aufsatzes.
- Um das Gerät ein- bzw. auszuschalten, drücken Sie den Bedienknopf für LANGE (mindestens 3 Sekunden)
- Um die Stufen (Geschwindigkeit) zu ändern, drücken Sie kurz auf den Bedienknopf
- Das Gerät verfügt über verschiedene Geschwindigkeitsstufen, die für verschiedene Behandlungsarten geeignet sind:

LANGSAM ----- **SCHNELL**

Muskelaufwachmodus → Faszienrelaxion → Milchsäurezersetzung → Tiefenmassage