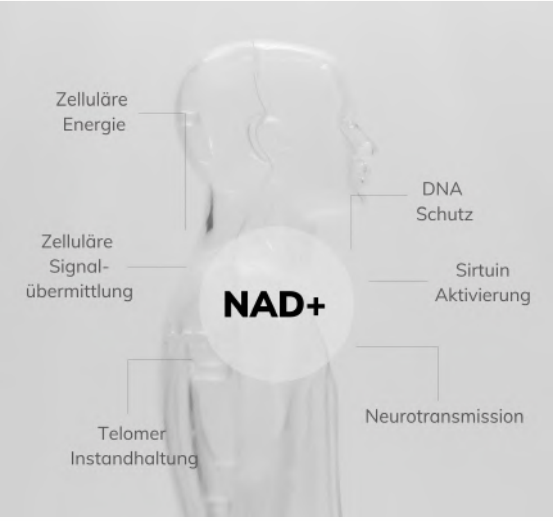
WIE NAD+ LONGEVITY FÖRDERT

NAD+ (Nicotinamid-Adenin-Dinukleotid) ist in jeder Zelle des Körpers sowie in allen lebenden Organismen vorhanden und hat vielversprechendes Potenzial, die Healthspan und Lifespan zu verlängern.

Mit zunehmendem Alter nimmt der NAD+-Spiegel im Körper drastisch ab, was die Wahrscheinlichkeit einer schnelleren Alterung, von Herzerkrankungen, Stoffwechselstörungen wie Diabetes, neurodegenerativen Erkrankungen wie Alzheimer und anderen altersbedingten Krankheiten erhöht.

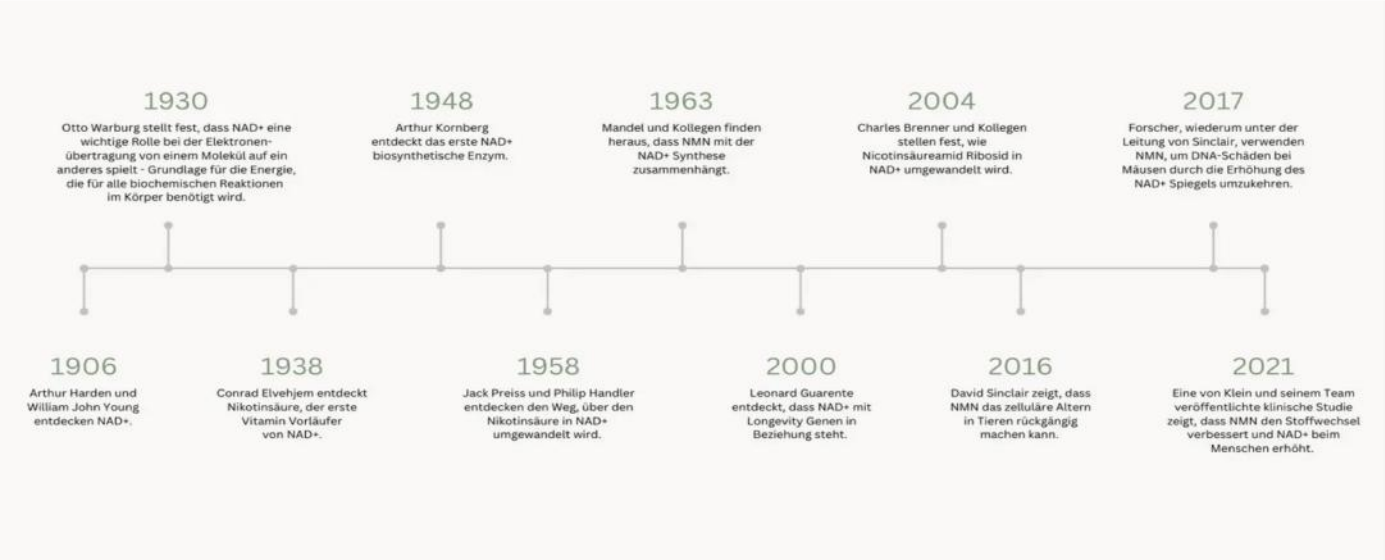


Doch jetzt die gute Nachricht: Die Wiederauffüllung des NAD+-Spiegels mit Vorstufen wie NMN (Nikotinamid-Mononukleotid) hat nachweislich langfristige gesundheitliche Vorteile. Die Wirkung ist vielversprechend, um altersbedingte Krankheiten rückgängig zu machen und die Lifespan sowie die Healthspan – die Anzahl der gesunden, krankheitsfreien Lebensjahre – zu erhöhen.

PRESSEKONTAKT
DANIEL HERMANSKI / pr@avea-life.com

NAD+ ist für alle zellulären Prozesse unerlässlich. NAD+ fungiert in deinen Zellen als Shuttle-Bus, der Elektronen von einem Molekül auf ein anderes überträgt, um verschiedene Reaktionen und Prozesse durchzuführen. So ist NAD+ zum Beispiel besonders wichtig für die Energiegewinnung.

NAD+ dient auch als Treibstoff für die Aktivierung von Sirtuinen, einer Protein-Familie, die mit gesundem Altern und Longevity in Verbindung stehen. Sirtuine nutzen NAD+ zur Regulierung des Stoffwechsels, Aufrechterhaltung der Genomstabilität und Reparatur beschädigter DNA.

NAD+ ist seit seiner Entdeckung im Jahr 1906 eines der am intensivsten erforschten Moleküle in Biologie und Medizin. In den letzten Jahren haben Wissenschaftler*innen verstärkt die Erhöhung des NAD+-Spiegels durch Supplements untersucht. Hier ist ein Überblick über NAD+ und was seit Beginn des 20. Jahrhunderts alles in Bezug auf seine Erforschung passiert ist.

DIE HISTORIE VON NAD+