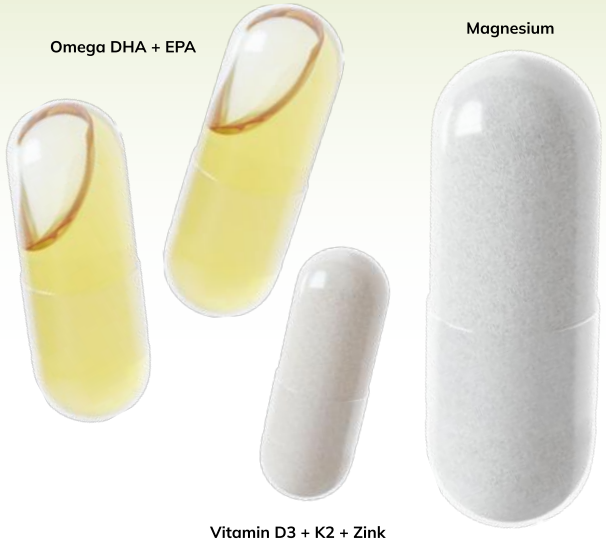
# ESSENTIALS

Die Essentials bestehen aus veganen, elementaren Mikronährstoffen: Vitamin D3, Vitamin K2, Zink, Magnesium und Omega-3. Unterstütze dein Immunsystem sowie die Gehirn- und Herzgesundheit, um eine optimale Grundlage zu schaffen.

## DIESE EFFEKTE ERWARTEN DICH

Die Essentials haben viele positive Auswirkungen auf deine allgemeine Gesundheit. Sie können dein Immunsystem unterstützen und gesunde Muskeln und starke Knochen fördern. Außerdem sind sie wichtig für eine gesunde Gehirnfunktion und Sehkraft und können Müdigkeit und Erschöpfung verringern.




FFE WIRKSTOFFE WIRKSTOFFE WIRKSTOFFE WIRKSTOFFE WIRKSTOFFE WIRKSTOFFE WIRKSTOFFE WIRK

**VITASHINE™ VITAMIN D3 (50 MG)**

Vitamin D ist ein fettlösliches Vitamin, das nur in wenigen Lebensmitteln vorkommt, doch es kann aus Cholesterin und Sonnenlicht synthetisiert werden. Neueste Daten zeigen, dass etwa 40 % aller Europäer*innen einen Mangel haben.

**VITAMIN K2 MK-7 (200 MG)**

Vitamin K2 MK-7 ist eine hoch bioverfügbare Form von Vitamin K2 und leitet Kalzium zu den Knochen und Zähnen sowie weg von den Arterien und Weichteilen. Dabei unterstützt es die Knochengesundheit und das Herz-Kreislauf-System.

**ZINKPICOLINAT (7,5 MG)**

Zinkpicolinat ist eine gut absorbierbare Form von Zink. Es unterstützt die Immunfunktion, die Wundheilung und verschiedene andere biologische Prozesse. Dabei ist Zink-Picolinat ein wesentlicher Mineralstoff für die allgemeine Gesundheit und das Wohlbefinden.

**MAGNESIUMBISGLYCINAT (125 MG)**

Magnesiumbisglycinat ist hoch bioverfügbar und unterstützt über 300 Stoffwechselreaktionen. Bis zu 25 % aller Erwachsenen in der EU leiden unter Magnesiummangel. Es ist wichtig für eine normale Muskel- und Nervenfunktion und die allgemeine Gesundheit.

**ALGAE LIFE'S®OMEGA (962,7 MG)**

life's®OMEGA ist eine vegane und nachhaltige, aus Algen gewonnene, Omega-3-Quelle (ideales Verhältnis von 2:1 von DHA und EPA), die für die Gesundheit von Herz, Gehirn und Augen essentiell sind. Studien belegen zudem entzündungshemmende Eigenschaften.

## ANWENDUNG

Wir empfehlen die tägliche Einnahme eines Sachets mit vier Kapseln.

VEGAN

## EINNAHMEHINWEIS

Zwei Kapseln Omega-3 auf einmal, zusammen mit einer Kapsel Vitamine D3, K2 und Zink. Die Magnesiumkapsel kann entweder zur gleichen Zeit oder, für eine entspannende Wirkung, abends eingenommen werden.

## ESSENTIALS

*Die Essentials mit ihren 4 Mikronährstoffen versorgen deinen Körper mit allem, was er braucht, um die Basis zu decken und deine Gesundheit zu optimieren.*

AVEA

WWW.AVEA-LIFE.COM




PRESSEKONTAKT
DANIEL HERMANSKI / pr@avea-life.com