



MANUEL

Footboks Pro™

#NextLevel



Footboks™

Merci !

Merci pour votre commande
et pour votre **confiance**

Vous disposez désormais des Footboks Pro™, un outil professionnel pour optimiser votre récupération. Nous serions ravis de recevoir vos avis à l'adresse suivante:

contact@footboks.com

Footboks 

Precautions

Lisez l'intégralité du manuel d'instructions avant d'utiliser le système de compression dynamique Footboks PRO™

ATTENTION ! Aucune modification de cet équipement n'est autorisée.

Si vous ressentez une douleur intense, des symptômes inhabituels ou si vous souhaitez retirer les embouts en cas d'urgence pendant l'utilisation :

- Arrêtez l'unité de commande en appuyant sur le bouton d'alimentation.
- Débranchez le tuyau de l'unité de commande ou des embouts.
- Retirez les embouts de vos membres.
- Consultez rapidement votre médecin traitant si nécessaire.
- N'essayez pas de démonter le système. Le système ne comporte aucune pièce réparable par l'utilisateur. En cas de besoin d'entretien ou de réparation, veuillez contacter notre service clientèle à l'adresse : contact@footboks.com
- Utilisez uniquement l'alimentation électrique fournie avec le système. L'utilisation d'une alimentation différente peut entraîner un mauvais fonctionnement du système.
- Pour éviter tout risque d'électrocution, n'utilisez pas le système à proximité d'eau, par exemple près d'une baignoire, d'un évier de cuisine, d'un bac à linge ou d'une piscine.
- Pour éviter tout dommage et tout risque d'électrocution, ne renversez jamais de liquide sur le système.
- Ne placez pas le système, le bloc d'alimentation ou les accessoires dans un endroit où ils pourraient être endommagés, présenter un risque de chute ou gêner d'autres personnes.
- Veillez à ce que les orifices ouverts de l'unité de commande, de l'interconnexion des tuyaux et de l'entrée d'alimentation soient exempts de débris.
- Si l'alimentation électrique est endommagée, si l'unité de commande tombe ou est endommagée, si un liquide est renversé sur le système ou si le système ne fonctionne pas normalement lorsque les instructions d'utilisation sont suivies, éteignez le système en appuyant sur le bouton d'alimentation de l'unité de commande, puis en débranchant le système de la prise murale.
- Contactez le service clients à l'adresse contact@footboks.com pour obtenir de l'aide.
- Pour éviter tout risque de strangulation, ne laissez pas un bébé ou un enfant sans surveillance avec l'alimentation électrique ou les tuyaux.
- Risque d'étouffement, petites pièces. Tenir hors de portée des jeunes enfants.
- Ne marchez pas lorsque vous portez les accessoires.
- Les accessoires sont conçus pour être utilisés par une seule personne à la fois.

Precautions

- Ne tenez pas l'appareil par le tuyau.
- Ne laissez pas le système, l'alimentation électrique ou les accessoires dans un endroit où ils pourraient être endommagés par des enfants, des animaux domestiques, des parasites ou des liquides. Si vous pensez que votre unité de commande est endommagée, contactez le service clientèle à l'adresse contact@footboks.com pour obtenir de l'aide.
- Ne laissez pas de peluches ou de poussière s'accumuler sur l'unité de commande ou sur les raccords de tuyaux. Si des peluches ou de la poussière s'accumulent, essuyez le système avec un chiffon sec avant de l'utiliser.
- Consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit si vous êtes suivi par un médecin ou si vous avez une contre-indication nécessitant l'utilisation d'une unité de contrôle médical.
- Consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit si vous souffrez d'une inflammation, d'une infection, d'une douleur d'origine inconnue, d'un saignement (interne ou externe) sur le site d'application ou à proximité, ou si vous avez une plaie sur le site d'application ou à proximité.
- Consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit sur une peau sensible. Consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit si vous souffrez de l'une des affections suivantes:
 - Œdème pulmonaire aigu
 - Thrombophlébite aiguë
 - Insuffisance cardiaque congestive aiguë
 - Infections aiguës
 - Thrombose veineuse profonde (TVP)
 - Épisodes d'embolie pulmonaire
 - Plaies, lésions ou tumeurs sur ou près du site d'application.
 - Fractures ou dislocations osseuses sur le site d'application ou à proximité.
- N'utilisez pas la sortie d'air ou le tuyau du système de compression d'air dynamique Footboks Pro™ pour diriger l'air sous pression vers vos yeux, votre nez, votre bouche ou vos oreilles. Cela pourrait entraîner des blessures graves.
- L'utilisation par des personnes incapables ou dont la conscience est altérée peut être dangereuse sans surveillance.
- Veillez à ce que l'entrée d'alimentation de l'unité de commande soit facilement accessible à tout moment afin de pouvoir couper l'alimentation si nécessaire.
- L'unité de commande des bottes contient une batterie au lithium-ion et, si elle est mise au rebut, elle doit être éliminée conformément aux réglementations locales.

Fonctionnement

- L'appareil de pressothérapie pour les jambes est un dispositif de massage à air conçu pour soulager temporairement les douleurs musculaires mineures et pour augmenter temporairement la circulation sanguine dans les zones traitées.
- Le système de pression d'air est activé via le boîtier de commande pour alimenter les **8 chambres de compression** par jambe.
- Les modes de fonctionnement, le système de pression, la durée et d'autres paramètres sont réglés via l'interface du boîtier de commande.
- Les chambres à air sont contrôlées par l'électronique embarquée (temps séquentiels de compression, de repos, de gonflage et de dégonflage) pour exercer une pression périodique sur le sang et les tissus périphériques humains.
- Les bottes de récupération peuvent être utilisées à domicile sur une prise secteur ou en déplacement grâce à la batterie intégrée (5200mAh = jusqu'à 4 heures d'autonomie).

QUAND UTILISER LES BOTTES DE RECUPERATION FOOTBOKS PRO™ ?

Pour une récupération optimale, nous vous recommandons d'utiliser vos bottes de récupération dans l'heure qui suit la fin de votre entraînement. Si cela n'est pas possible, faites une séance avec vos bottes de récupération dès que possible après l'effort.

- Les bottes de récupération Footboks Pro™ vous permettront de récupérer beaucoup plus rapidement tout en réduisant le risque d'inflammation et de douleurs musculaires dues aux courbatures. Les bottes de récupération fonctionnent sur le principe du massage pour détendre et éliminer les déchets métaboliques qui s'accumulent dans vos muscles pendant l'entraînement. Nos bottes de récupération procurent un massage uniforme passif, ciblé et progressif.
- Cela signifie que vous pouvez reprendre votre séance d'entraînement le lendemain avec des muscles régénérés. Les bottes de récupération vous aideront à moyen et long terme à améliorer vos performances. Elles vous permettent également de gagner en mobilité.

Contenu

Nos bottes de compression sont composées d'une unité centrale (boîtier de commande), de 2 tuyaux de raccordement, d'un tuyau adaptateur simple à double, de 2 manchons pour les jambes et d'un câble de charge avec adaptateur secteur. Sortez les produits et accessoires du carton d'emballage et assurez-vous qu'ils sont complets en vous référant à la "liste" ci-dessous. Vérifiez également que les produits et accessoires ne sont pas endommagés.



1 Boîtier de commande



2 Adaptateur simple à double



3 2x Tuyau d'air



4 Chargeur et câble



5 2x Bottes avec embout de raccordement



6 Sac à dos



7 Manuel



8 Kit de remplacement avec bagues d'étanchéité

Boîtier



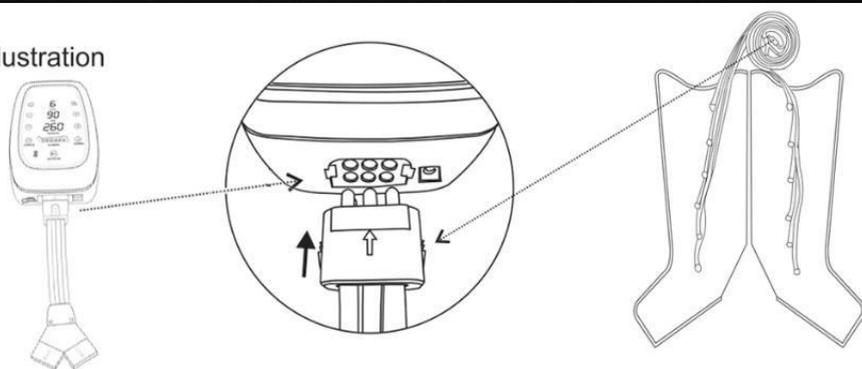
Poids net du produit: 1,5 kg
Taille du boîtier: 22,5 x 14,5 x 8,5cm
Consommation électrique: 49W
Entrée du chargeur: AC 100V-240V
Sortie du chargeur: DC12.6V ; 4A

Batterie 5200mAh
Temps de charge de la batterie: 2h
Durée de la batterie: 5-6h
Garantie: 2 ans

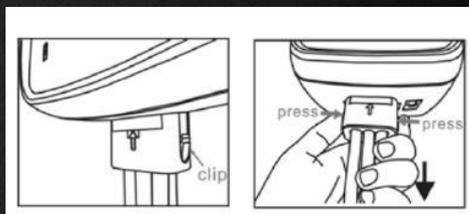
Footboks 

Connexion

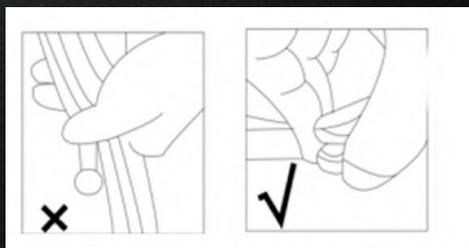
- Connect illustration



Après utilisation, lorsque vous rangez la pompe, veillez à retirer le bouchon du tuyau de la pompe en appuyant sur les clips situés sur les deux côtés du bouchon du tuyau, afin d'éviter de casser le bouchon.



Évitez si possible de retirer les tuyaux des bottes en permanence. Lorsque vous voyagez avec vos bottes, vous pouvez les démonter pour optimiser l'espace dans le sac, mais ce n'est pas nécessaire.



Évitez d'endommager les tuyaux lorsque vous les démontez en tenant les goupilles pour les tirer vers le haut.

ATTENTION ! Les bottes et le tuyau doivent toujours être connectés et utilisés comme un tout. Ne débranchez pas fréquemment le tuyau et les bottes car cela pourrait endommager les sorties d'air.

Débranchez le tuyau des bottes en tenant les goupilles pour le tirer vers le haut.

Utilisation

Nos bottes de compression sont composées d'une unité centrale (boîtier de commande), de 2 tuyaux de raccordement, d'un tuyau adaptateur simple à double, de 2 manchons pour les jambes et d'un câble de charge avec adaptateur secteur. Sortez les produits et accessoires du carton d'emballage et assurez-vous qu'ils sont complets en vous référant à la "liste" ci-dessous. Vérifiez également que les produits et accessoires ne sont pas endommagés.



Utilisation



Vérifiez l'état de la batterie en appuyant sur le bouton d'alimentation ON. Si la pompe ne démarre pas, elle n'a plus de batterie et doit être rechargée à l'aide du chargeur. Le voyant lumineux de l'adaptateur s'allume en rouge. Le voyant deviendra vert pendant la charge et le voyant de la batterie indiquera plein lorsque la batterie est complètement chargée. Vous pouvez ensuite utiliser vos bottes de récupération:

- 1 - Connecter solidement le tuyau d'air aux bottes
- 2 - Raccordez fermement la prise principale du tuyau d'air à la pompe.
- 3 - Mettez les bottes confortablement.
- 4 - Appuyez sur le bouton d'alimentation pour mettre la pompe en mode veille.



Remarque : le bouton d'alimentation se trouve à l'avant de la pompe. Appuyez sur O pour éteindre la pompe.

- 5 - Réglez la durée souhaitée en choisissant le bouton (10 à 90 minutes).

Remarque : la durée par défaut est de 30 minutes. Pour réduire/augmenter le temps par intervalles de 5 minutes, maintenez votre doigt sur le bouton pendant une courte période. Lorsque le temps est écoulé, la pompe s'arrête automatiquement.

- 6 - Réglez le niveau de pression souhaité en appuyant sur le bouton « - » ou « + » (80 à 260 mmHg). Remarque : la pression par défaut est de 80 mmHg.

- 7 - Pour réduire/augmenter la pression, maintenez votre doigt sur le bouton pendant une courte période. La pompe cesse de fonctionner en dessous de 80 mmHg.

- 8 - Sélectionnez le mode de massage souhaité en appuyant sur l'un des boutons.

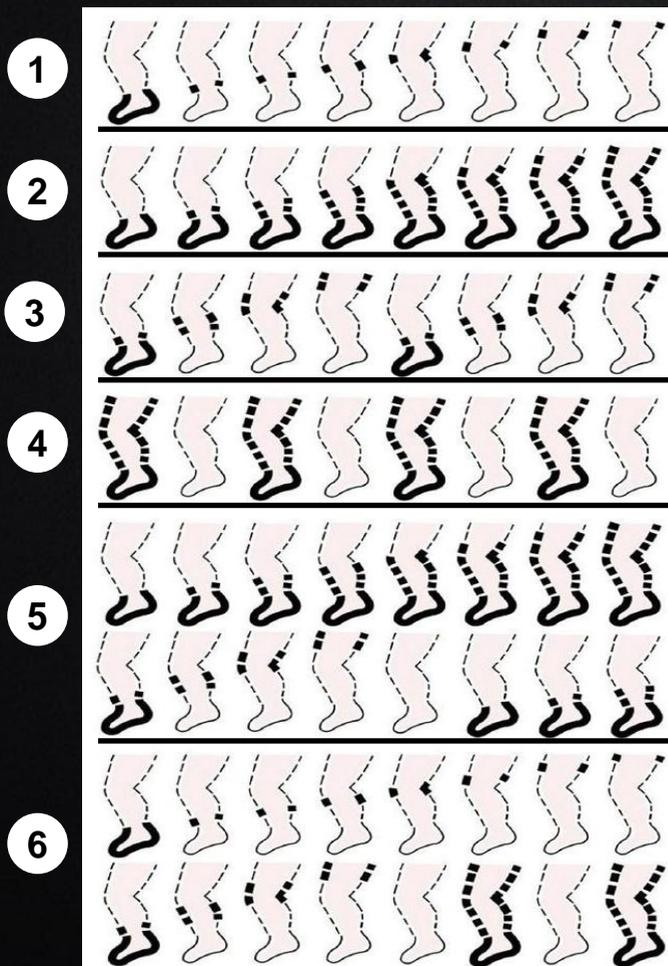
Remarque : le mode par défaut est le mode 1. Il n'est possible de passer au mode souhaité que lorsque la machine est en pause. En appuyant une fois sur le bouton de position, la chambre se déplacera d'une grille, puis la chambre déplacée passera de l'éclairage au clignotement, en appuyant sur le bouton de confirmation, la lumière s'éteindra, ce qui signifie que le nombre de chambres fermées ne sera pas gonflé lorsque la machine commencera à fonctionner, ce qui permettra de fermer plus de chambres.

- 9 - Appuyez sur la touche marche/pause.

Remarque : une fois tous les réglages terminés, appuyez sur la touche de démarrage pour commencer la session.

6 Programmes

Les bottes de pressothérapie Footboks Pro™ vous permettent d'utiliser six différents programmes de massages intelligents pour s'adapter à vos besoins. Les chambres de compression se gonflent différemment suivant le programme que vous sélectionnez :



1 - Une seule "chambre" est gonflée à la fois. Les bottes se gonflent progressivement en partant de la chambre 1 jusqu'à la chambre 8.

2 - La chambre 1 reste gonflée. Chaque chambre est ensuite gonflée tour à tour jusqu'à ce que les huit chambres soient remplies d'air.

3 - Les chambres (1) et (2) se gonflent puis restent gonflées. Les deux suivantes (3) et (4) se gonflent et reste gonflées etc... jusqu'à la chambre 8.

4 - Toutes les chambres à air se gonflent en même temps, elles se dégonflent ensuite également en même temps.

5 - Les chambres à air se gonflent une par une et restent gonflées. Puis elles se dégonflent toutes en même temps. Elles se gonflent ensuite deux par deux puis se dégonflent. Enfin, les trois premières chambres se remplissent une par une et restent gonflées.

6 - Les chambres à air se gonflent une par une. Elles se remplissent ensuite deux par deux. Enfin, les huit chambres à air se gonflent et dégonflent en même temps à deux reprises.

Entretien

Vérifiez régulièrement l'appareil et les accessoires. Vérifiez l'absence de fissures, de détérioration, de déformation ou de mauvaise connexion de l'unité principale et des accessoires du produit. Si tel est le cas, veuillez contacter notre service clientèle à l'adresse contact@footboks.com.

Rangez l'appareil et les accessoires dans un endroit frais et sec pour éviter toute exposition directe à l'humidité, à la poussière et à la lumière du soleil. Lorsque vous n'utilisez pas l'appareil pendant une longue période, il est conseillé de le remettre dans son emballage. Stockez les bottes et les accessoires dans un endroit bien ventilé, à l'abri de la lumière directe du soleil ou des gaz inflammables, explosifs et corrosifs.

Toute poussière peut être enlevée avec un chiffon doux et sec ou une serviette en papier. Ne pas utiliser d'huile, de benzène, d'alcool, d'essence ou d'autres produits chimiques pour nettoyer l'appareil.

Remarque : avant de nettoyer ou d'entretenir les bottes de pressothérapie, assurez-vous que l'appareil est hors tension.

Technique

Pression

La plage de pression est réglable de 80 mmHg (10,7 kPa) à 260 mmHg (34,7 kPa). La pression par défaut au démarrage est de 80 mmHg (10,67 kPa).

Durée du traitement (session)

La durée de chaque session peut être programmée entre 10 et 90 minutes. La durée par défaut est de 30 minutes.

Intensité sonore en fonctionnement

Son ambiant ≤ 20 dB

Bouton d'arrêt :

L'appareil dispose d'un bouton d'arrêt d'urgence qui permet d'arrêter la procédure de traitement à tout moment.

Nombre de chambres et programmes compression

8 chambres à air et 6 programmes de compression.

Désactivation des chambres

individuellement via le boîtier de commande.

Batterie rechargeable

Batterie au lithium intégrée.

Conditions normales de fonctionnement

Température de fonctionnement : entre 5°C et 40°C ; Degré d'humidité : ≤ 85 % ;

Pression atmosphérique

Entre 80 kPa et 106 kPa.

Follow @footboks



Instagram

Snap



Facebook

Twitter



Linkedin

Footboks[®]

[Footboks.com](https://www.footboks.com)