



# Le Mag

Tous tes produits en détail  
Les news de la #TeamFootboks



Footboks 

Octobre 2023

# #TeamFootboks

De nouveaux athlètes rejoignent la team



LIGUE 1  
Uber Eats

Lenny Yoro – Football



Ben Karamoko – Football



FUTSAL  
FFF

Guilherme Stefanoni | Futsal



FUTSAL  
FFF

Willian Valença | Futsal

# La compo

## Gels pre match



## Immune



## Hydrate



## Totum



# La compo

## Cookies



## Rhuma-K



## Grandgers



## Produit abannes



Footboks 

# Qualité et anti-dopage

Les produits qui affichent le logo ci-contre sont certifiés **INFORMED SPORT**, un programme de certification pour les produits de complémentation alimentaire. Celui-ci assure que tous les produits portant le logo « **INFORMED SPORT** » ont été régulièrement et rigoureusement testés afin de s'assurer qu'ils ne contiennent aucune substance interdite par l'AMA (Agence Mondiale Antidopage). Il assure également que tous les produits sont fabriqués selon des normes de haute qualité.



Les produits affichant le logo ci-contre ont reçu la **certification NZVT**. L'Autorité néerlandaise de lutte contre le dopage, NZVT, a été créée en 2003 en réponse au risque que prennent les athlètes (professionnels ou amateurs) lorsqu'ils utilisent des compléments alimentaires pour obtenir le maximum de leurs performances.

**CONSEILS:** Conservez les produits dans un endroit frais et sec, dans leur emballage d'origine, hors de la vue et de la portée des jeunes enfants. Si vous prenez des médicaments prescrits ou si vous avez des problèmes de santé, consultez toujours votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre des compléments alimentaires. Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substitut d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. En cas d'effet indésirable, arrêtez de prendre le complément et consultez un médecin.

# Gels pre-match

## DESCRIPTION

**Gel énergétique isotonique Energy, goûts mix de fruits et tropical**

Ce gel énergétique contient 23g de glucides à absorption rapide pour une recharge en énergie avant et/ou pendant l'effort.



**Gel énergétique isotonique Sprint (+caféine), goûts cassis et cola**

Quand vous cherchez à vous dépasser pour atteindre vos objectifs, un petit coup de pouce ne fait pas de mal. Ce gel contient 23g de glucides, des électrolytes, des vitamines B et 75 mg de caféine. Ces sachets pratiques sont parfaits pour les efforts d'endurance ou pour les séances courtes et intenses en salle de sport.

## POURQUOI UTILISER UN GEL ENERGETIQUE ?

Pendant l'effort, ton organisme puise dans ses réserves de glycogène qui est la première source d'énergie du muscle. A partir d'une heure d'effort, il est donc nécessaire de lui apporter à nouveau de l'énergie pour pouvoir continuer. Le gel énergétique va répondre à ce besoin grâce à son apport en glucides.

**CONSEILS D'UTILISATION** : Les gels Velocity-Fuel n'ont pas besoin d'être consommés avec de l'eau pour être efficaces, mais veillez à rester hydraté.

**Gel Energy**: 1 gel toutes les 60 minutes pendant l'effort pour maximiser l'utilisation des glucides et améliorer la performance.

**Gel Sprint**: 1 gel 15 minutes avant l'effort. Pendant les efforts d'endurance, 1 gel quand vous ressentez le besoin d'un coup de boost.



# Active Immunity +

**DESCRIPTION :** Activ Immunity + a été formulé pour fournir un apport nutritionnel quotidien avancé afin de soutenir votre système immunitaire. Chaque comprimé se dissout rapidement dans l'eau pour donner une délicieuse boisson au goût de baies sauvages et contient 500 mg de sureau et 500 mg de vitamine C, largement reconnue pour ses bienfaits sur le système immunitaire, en particulier après des périodes d'exercice intense. Développé en collaboration avec d'éminents nutritionnistes sportifs, Activ Immunity + contient l'ensemble des vitamines du complexe B ainsi que du fer, de la vitamine D3 et du zinc pour compléter les actions bénéfiques du sureau et de la vitamine C. Chaque boîte contient 20 comprimés.



## LA CITATION

**Nigel Mitchell - Nutritionniste consultant en performance, British Athletics**

« Les athlètes avec lesquels je travaille adorent le goût d'Activ Immunity+. Le fait de pouvoir le proposer sous forme de boisson apporte un changement rafraîchissant. Elle contient toutes les vitamines essentielles, ce qui peut s'avérer utile lorsque les athlètes sont épuisés. »

## CONSEILS D'UTILISATION :

Dissoudre un comprimé par jour dans de l'eau et boire, ou respecter la posologie conseillée par votre nutritionniste.



# Hydrate90

**DESCRIPTION** : Hydrate90 permet de réaliser des performances maximales tout en fournissant 100 % de l'apport journalier recommandé (AJR) en vitamine D et en vitamine B. La combinaison unique de 30 g de glucides doubles et de 422 mg d'électrolytes d'Hydrate90 permet d'optimiser l'hydratation et de maintenir une endurance de niveau supérieur.

**VITAMINE D & VITAMINE B**: Formulé pour fournir 100 % de l'AJR de la vitamine D, cruciale pour les fonctions musculaires, osseuses et immunitaires du footballeur, et 100 % de l'AJR des 8 vitamines B individuelles, pour vous aider à améliorer votre production d'énergie, vos fonctions immunitaires, cardiaques et cérébrales.

## 30G DE GLUCIDES 3:1

Conçue pour approvisionner rapidement les athlètes en énergie, la formule 3:1 à double teneur en glucides est absorbée par le corps jusqu'à 40 % plus rapidement que les glucides à source unique.

## 422 MG D'ÉLECTROLYTES

Le maintien de l'hydratation et le réapprovisionnement en électrolytes sont cruciaux pour vos performances dans les derniers moments du match.

**CONSEILS D'UTILISATION** : Ouvre ta bouteille d'Hydrate90 et bois la avant, pendant ou après l'effort selon tes besoins.





# Totum Sport Nite

**DESCRIPTION** : Totum Sport Nite est une solution isotonique 100% naturelle qui favorise un sommeil plus profond. Elle contient 78 électrolytes biodisponibles qui sont directement et lentement absorbés par tes cellules pour reminéraliser et réparer ton corps. Une bonne hydratation est vitale pour la réparation et favorise les processus anti-inflammatoires, ce qui te permet de récupérer plus rapidement et de t'entraîner plus longtemps.



Contribuant à la production d'acide chlorhydrique, Totum Sport Nite favorise la santé digestive, essentielle pour une performance à 100 %. Les 78 électrolytes contribuent à rééquilibrer et à réparer tes cellules pour te permettre de te réveiller en pleine forme.

*« La récupération des joueurs a été parfaite selon les exigences d'une équipe qui a besoin de courir un peu plus que les autres... Nous avons été très satisfaits par le rendement physique de l'équipe. »*

**César Miguel Quesada | Chef des Services Médicaux d'Elche CF**

**CONSEILS D'UTILISATION** : A prendre une heure avant de te coucher les soirs de match ou de séance d'entraînement intense. A boire directement depuis le sachet. Ne pas diluer.



# Cookies proteines

**DESCRIPTION** : Critical Cookie d'Applied Nutrition, ou de quoi se faire plaisir tout en assurant un apport élevé en protéines. Conçu à partir de protéines de lait, de farine de blé et de whey concentrée, Critical Cookie offre à la fois 32 g de glucides et 17 g de protéines par unité, pour une valeur énergétique totale de 329 kcal. Enveloppée dans un sachet individuel, cette collation est en plus facile à transporter.



## TESTED FOR ATHLETES

Les produits Applied Nutrition sont utilisés par certains des plus grands athlètes du monde. C'est pourquoi la marque teste rigoureusement ses produits selon les normes exigées par les athlètes professionnels. Vous pouvez être assuré de la qualité des produits.

Critical Cookie est un produit sans OGM, exempt de soja, de graisses trans et d'édulcorants artificiels. Les cookies sont fabriqués à partir d'huile de palme durable afin de minimiser l'impact sur l'environnement.

## LES PROTEINES EN RECUPERATION

La phase de récupération précoce qui suit directement un effort intense est le moment optimal pour un apport en protéines. Cet apport favorisera la reconstruction musculaire et la réparation des tissus lésés par l'effort.

**CONSEILS D'UTILISATION** : Peut être consommé à tout moment de la journée. Idéal en en-cas avant ou après une séance de sport.



# Gel Trauma-K

**DESCRIPTIF** : Le gel de soin Trauma-K est déal en simple application en couche épaisse ou en massage léger sur les zones douloureuses. Ses principaux effets sont :

- **Facilite la résorption des œdèmes** et hématomes
- **Apaise les tensions musculaires**
- **Améliore le confort circulatoire** et stimule le tonus veineux

## PRINCIPAUX COMPOSANTS ACTIFS:

- Arnica pour résorber les contusions, traiter les troubles musculaires et soulager les douleurs et inflammations associées. Reconnu pour son action anti-ecchymotique.
- Cyprès pour dynamiser la circulation sanguine, améliorer la tonicité veineuse et apaiser les tensions. Reconnu pour son action anti-inflammatoire et décongestionnante.
- Huiles essentielles de Myrte et de Lavande pour apaiser et décongestionner.

**COMPOSITION**: Total principes actifs : 30,2% (extraits actifs d'Arnica et de Cyprès 30% ; huiles essentielles de Myrte et Lavande).

**CONSEILS D'UTILISATION** : Appliquer le gel directement sur la zone concernée et faire pénétrer en léger massage ou en enveloppement.

**RECOMMANDATIONS** : Usage externe. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser sur des plaies ou des lésions cutanées. A conserver à l'abri de la chaleur.



# Desodorisant

**DESRIPTIF** : le neutralisateur d'odeurs Grangers en spray est adapté pour une utilisation sur toutes les chaussures, vêtements ou accessoires qui ont besoin d'être rafraîchis ou qui ne peuvent pas être lavés en machine.

- Neutralise les odeurs en une seule application.
- Fonctionne sur tous les types de tissus et de chaussures.
- L'application par pulvérisation fournit un rafraîchissement rapide où que vous soyez.

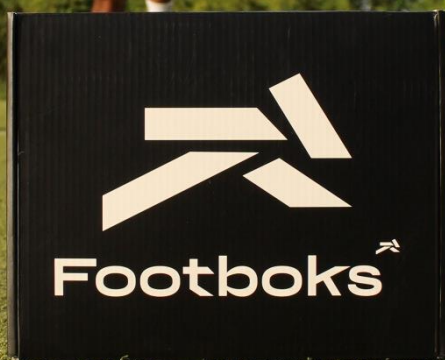


**CONSEILS D'UTILISATION** : Vaporiser le produit directement sur la zone à rafraîchir et laisser sécher. En cas d'application sur des chaussures, retirer les semelles intérieures avant la pulvérisation.



Le cadeau pour les abonnées

# Produit abonnées



Découvre dans ta box ton produit cadeau et retrouve son descriptif sur notre boutique en ligne !

[Footboks.com](https://www.footboks.com)



# Footboks PRO™

Les **bottes de récupération** fonctionnent sur le principe de la **pressothérapie** dans le but de détendre et éliminer les déchets métaboliques qui s'accumulent dans vos muscles après l'effort. La pressothérapie est une technique utilisée pour **favoriser la circulation sanguine et lymphatique**. Elle consiste à utiliser des bottes qui exercent une pression progressive sur les jambes, aidant à **réduire la fatigue musculaire et l'effet jambes lourdes**.

Nos bottes de récupération bénéficient d'une **technologie avancée avec 8 chambres à air** qui se gonflent à intervalles réguliers selon le programme choisi. Les bottes de récupération vous permettent de récupérer plus rapidement pour enchaîner au mieux dès la prochaine séance.

**Pour passer au niveau supérieur !**

# Off re Clubs



## #FootboksClubs

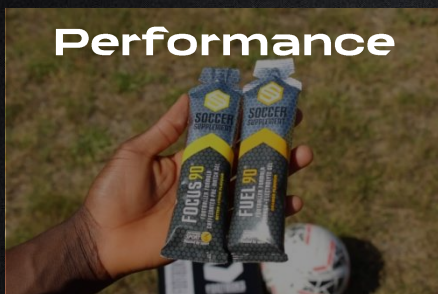
Des solutions sur mesure pour accompagner les clubs et les associations dans l'optimisation de la performance ou de la récupération de leurs joueurs. Accompagnement sur la saison ou sur des périodes spécifiques de l'année (préparation, stage, match important, événement).



# La boutique

Tous les produits de tes Footboks sont disponibles dans  
notre boutique en ligne !

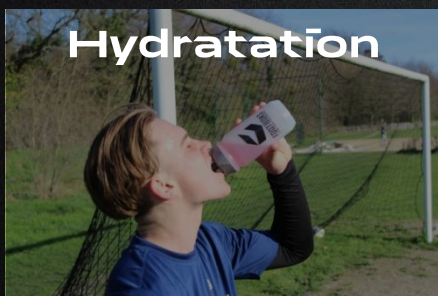
Performance



Recuperation



Hydratation



Accessoires



**SCAN** le code pour accéder à  
la boutique

**SCAN**





# Follow @footboks



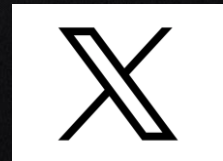
Instagram

Snap



Facebook

X



LinkedIn

Footboks<sup>®</sup>

[Footboks.com](https://www.footboks.com)