

Factsheet: Allergien

- Rund 20 Mio. Deutsche leiden unter Allergien. Damit ist im Schnitt jeder Vierte betroffen.
- Allergien sind europaweit auf dem Vormarsch: Bereits in 15 Jahren könnte jeder zweite Europäer an einer allergischen Erkrankung leiden (Schätzung der European Academy of Allergy and clinical Immunology, kurz EAACI).
- Bei einer Allergie erkennt das Immunsystem eigentlich harmlose Stoffe wie Gräserpollen als Eindringlinge und bekämpft sie.
- Der Heuschnupfen ist die häufigste Form der Allergie.
- Allergien sind keine bloßen „Befindlichkeitsstörungen“, sondern ernstzunehmende chronische Erkrankungen.
- Allergien verursachen jedes Jahr europaweit mehr als 100 Mio. Fehltage in Schule und Beruf.
- 40 Prozent aller Allergiker entwickeln im Laufe ihres Lebens Asthma. Dieses Phänomen ist auch bekannt als der „allergische Marsch“ oder „Etagenwechsel“.
- Allergien sind mit einem hohen Leidensdruck und einer deutlichen Minderung der Lebensqualität verbunden.
- Antiallergika aus der Apotheke behandeln nur die Symptome einer Allergie. Den „allergischen Marsch“ können sie nicht aufhalten.
- Nur 5-10 % aller allergischen Patienten in Deutschland werden adäquat behandelt.
- Mit der „Allergie-Impfung“ (medizinisch bekannt als „spezifische Immuntherapie“, kurz SIT) steht eine ursächliche Behandlung zur Verfügung.
- Bei der Allergie-Impfung „lernt“ das Immunsystem, allergieauslösende Stoffe wieder zu tolerieren. Die Entzündungsreaktion des Körpers gegen diese Stoffe bleibt aus.
- Die Allergie-Impfung wirkt langfristig über den Behandlungszeitraum hinaus und kann als einzige Behandlungsform den allergischen Marsch verhindern. Da es jedoch qualitative Unterschiede zwischen den angebotenen Präparaten zur SIT gibt, sollte laut den Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für Allergologie und klinische Immunologie (DGAKI) bei der Auswahl eine produktspezifische Bewertung vorgenommen werden.
- Die Allergie-Impfung kann bei jedem allergologisch tätigen Arzt durchgeführt werden und wird von den Krankenkassen erstattet.

Quellen:

Alle verwendeten Zahlen zum Thema Allergie finden Sie hier: Weißbuch Allergie in Deutschland, München 2012. Herausgegeben von Johannes Ring (DAAU), Claus Bachert (DGAKI), Carl-Peter Bauer (GPA) und Wolfgang Czech (ÄDA)