

Hasta bilgilendirme formu

TABLETLERLE ALERJEN İMMÜNÖTERAPİSİ



DEĞERLİ ALERJİ HASTASI,

alerjinizin tedavi edilmesi için size hiposensibilizasyon olarak da adlandırılan **alerjen immünoterapisi** önerilmiştir. Bu tedavinin **amacı şikâyetlerinizin kalıcı olarak iyileştirilmesidir**. Bu broşür ile size alerji ve tabletlerle alerjen immünoterapisi konusunda bir genel bakış sunulması ve aklınıza gelecek ilk soruların yanıtlanması amaçlanmaktadır.

ALERJİ NEDİR?

Alerji Eski Yunanca kökenli bir kelimedir ve yaklaşık olarak **normal dışı tepki** anlamına gelir. Bu kavram bağışıklık sisteminin “yabancı” bir şeye verdiği aşırı savunma tepkisini tanımlamaktadır.

Buna göre alerjik reaksiyonlar bağışıklık sistemimizin örneğin **çimen poleni, ağaç poleni** veya **ev tozu akarı** gibi **aslında zararsız maddelere karşı** verdiği **savunma tepkisinden** kaynaklanır.

Neredeyse
her

3

Almandan
birinin alerjisi
vardır

ALERJİK REAKSİYONLAR KENDİNİ NASIL GÖSTERİR?

Alerjik reaksiyonlar arasında konjonktivit, burun akıntısı veya gözlerde ve burunda kaşıntı görülebilir. Bir alerji deri döküntüsü veya mide bağırsak şikâyetleri dahil olmak üzere çeşitli şekillerde kendini gösterebilir. Alerjik hastalıklar münferit vakalarda **yaşam kalitesinin önemli ölçüde kısıtlanmasına** yol açabilir ve yorgunluğa, konsantrasyon eksikliğine veya uyku bozukluklarına neden olabilir.

Alerjiler tedavi edilmezse ve vücut alerjik tepki verdiği alerjene sıkça maruz kalırsa **şikâyetler** yıllar içinde **kötüleşebilir**. Alerjisi olan kişilerin birçoğu diğer alerjenlere karşı **başka alerjiler** geliştirirler. Ayrıca alerjik nezlenin bronşlara yayılması ve alerjik bir **astıma** dönüşmesi de mümkündür. Bu seyir **kademe değişimi** olarak adlandırılır. Bir alerjinin bu tür sonuçlarının önlenmesi için alerjinin tedavi edilmesi önemlidir.



ALERJİMLE NASIL MÜCADELE EDEBİLİRİM?

Alerjiyle mücadele etmenin ve şikâyetleri hafifletmenin bir yolu **alerjiye yola açan şeylerden** kaçınmaktır. Bu kulağa oldukça basit gibi gelmektedir. Ancak uygulamada genellikle çok mümkün değildir. Mesela polenler hava yolu ile yayılırlar. Burada teması tamamen önlemek neredeyse mümkün değildir.

Alerjiye bağlı şikâyetlerin kısa süreli tedavisi için eczanelerde birçok farklı ilaç mevcuttur. Ancak bu ilaçlar alerjinin sebebine karşı etkili değildir, sadece buz dağının görünen kısmıyla, yani alerjinin belirtileriyle mücadele ederler.

Alerjen immünoterapisi ise hedefe yönelik olarak alerjinizin nedenini ve böylece altta yatan kronik hastalığı, yani tabiri caizse buz dağının su yüzeyinin altındaki kısmını tedavi eder. Bu terapi size alerjinizi kalıcı olarak veya en azından uzun bir süre boyunca iyileştirme ve hatta ortadan kaldırma ve ikincil hastalıkları önleme şansı verir.

ALERJEN İMMÜNOTERAPİSİ VE SEMPTOMATİK İLAÇLARIN KARŞILAŞTIRILMASI

	Alerji aşısı	Semptomatik etki eden ilaçlar*
Doğal bir toleransın oluşturulması	✓	-
Astım oluşumunu engeller	✓	-
Yeni alerjilerin oluşumunu engeller	✓	-
Tedavi bittikten sonra kalıcı etki	✓	-
Semptomları azaltır	✓	✓
Semptomatik etki eden ilaçlara duyulan ihtiyacı azaltır	✓	-

✓ Geçerli - Geçerli değil *Antihistaminikler ve kortizon preparatları

TABLETLERLE ALERJEN İMMÜNÖTERAPİSİ BAĞIŞIKLIK SİSTEMİME NE YAPAR?

Alerjen immünoterapisinin temel amacı şikâyetlerinizi kalıcı olarak iyileştirmektir. Bu, **vücudunuzun alerjenlere karşı aşırı duyarlılığının normalleştirilmesi** ile sağlanır. Alerjiniz olan alerjenin size her gün verilmesi ile bağışıklık sisteminiz savunma tepkisi verdiği maddelere alışabilir ve bunları zararsız olarak sınıflandırır.

TABLETLERLE ALERJEN İMMÜNÖTERAPİSİ NASIL UYGULANIR?

Tabletlerle alerjen immünoterapisi modern, çok kolay ve etkili bir terapi biçimidir. **İlk tablet doktor gözetiminde alınır, daha sonra tableti her gün bir tane evde alırsınız.** Tablet dilin altına yerleştirilir, burada hızlıca çözünür ve ağız mukozası tarafından emilir. Tableti dilinizin altına yerleştirdiğiniz ilk dakika içinde yutmaktan kaçınınız. Tableti aldıktan sonra en az beş dakika hiçbir şey içmemeli veya yememelisiniz. Tableti günün herhangi bir saatinde yani günlük rutininize en uygun olan zamanda alabilirsiniz. Ayrıca tabletleri sorunsuz bir şekilde oda sıcaklığında saklayabilirsiniz. Bu, özellikle seyahate çıktığınızda ve tabletleri yolculuk sırasında almak istediğinizde oldukça pratiktir.

Bir alerjen immünoterapisi **3 yıl boyunca** uygulanmalıdır. Bu süre içinde bağışıklık sistemi uzun vadeli olarak alerjene normal tepki vermeyi öğrenir. Birden fazla alerjinin sebebinin aynı anda ele alınması ve tabletlerle tedavi edilmesi mümkündür. Bunun nasıl yapılacağını doktorunuzla görüşmeniz en doğrusu olacaktır. Olası bir terapi şemasını sonraki sayfada bulabilirsiniz.



BİR VEYA DAHA FAZLA ALERJEN TABLETİ İLE ALERJEN İMMÜNOTERAPİSİNİN TERAPİ ŞEMASI



1. doktor ziyareti

Bir alerjen tabletinin muayenehanede ilk kez alınması
+ 30 dk. bekleme süresi

Sonraki alımlar evde gerçekleştirilir
ör. sabahları veya akşamları

2-4 hafta



2. doktor ziyareti

İlk kontrol ve başlanan ilk alerjen immünoterapisi
için takip reçetesi

Başka bir alerjen ile terapi durumunda:
Bu tabletin muayenehanede ilk kez alınması

İki alerjen tabletinin evde alınması:

- Biri sabahları, biri akşamları **VEYA**
- alımlar arasında en az 30 dakika olacak şekilde

4-8 hafta



Her 3 ayda bir doktor ziyareti

kontrol ve takip reçetesi dahil

Tabletlerin evde alınması:

- Şimdiye kadar olduğu gibi devam edilir **VEYA**
- iyi tolere ediliyorsa tabletler aynı anda alınana kadar dozlar arasındaki süre kısaltılır



Terapi bitimine kadar her bir tabletten günlük bir tane

ALERJEN TABLETLERİ AŞAĞIDAKİ ALERJİLER İÇİN MEVCUTTUR:



Çayır otu



Erken çiçek
açanlar



Ev tozu akarı



Ambrosia

DİKKAT ETMEM GEREKEN DİĞER HUSUSLAR NELERDİR?

Alerjen immünoterapisine başladıktan sonra şikâyetlerinizdeki iyileşme, sizi tedaviyi zamanından önce sonlandırmaya teşvik eder. Ancak bu durumda uzun vadede istenilen başarı sağlanamaz. **Bu nedenle tedavinizi zamanından önce sonlandırmayın ve istikrarlı olun.**

Her terapide olduğu gibi burada da yan etkiler ortaya çıkabilir. Ağızda veya kulaklarda kaşıntı, hapşırma, boğazda tahriş veya ağız bölgesinde şişlik görülebilir.

BİLMEKTE FAYDA VAR

Yan etkiler genellikle terapinin başında ortaya çıkar ve çoğu durumda 1-2 hafta içinde düzeler. Vücudunuza terapiye alışması için bir şans verin.

AŞAĞIDAKİ YÖNTEMLERLE YAN ETKİLERİ KONTROL ALTINA ALABİLİRSİNİZ:

- Tableti almadan önce biraz su içmeniz veya 30 dakika önce bir antihistaminik almanız faydalı olacaktır.
- İlacı aldıktan 5 dakika sonra dilinizin altına bir parça buz koymak veya bir şeyler yiyip içmek faydalı olabilir.
- Tabletin dişler fırçalandıktan hemen sonra alınmaması önerilir.





LÜTFEN TERAPİYE BAŞLAMADAN ÖNCE AŞAĞIDAKİ HUSUSLARI AÇIKLIĞA KAVUŞTURUN:

- İlaç alıyor musunuz? Eğer evetse, hangi ilaçları alıyorsunuz?
- Kronik bir hastalığınız var mı?
- Gebe misiniz veya bir gebelik planlıyor musunuz?
- Ağız boşluğunda veya dişlerinizde bir şikâyetiniz var mı?
- Çocuklarda: Bir süt dişi düştüğünde ne yapılmalıdır?

TERAPİNİZİN BAŞARILI OLMASI BÜYÜK ÖLÇÜDE SİZİN İŞ BİRLİĞİNİZE BAĞLIDIR!

- Tabletlerin kesintisiz alınması terapinizin başarılı olması için şarttır.
- Tabletlerin unutulmaması için hatırlatma yardımcılarını organize edin veya tabletleri günlük alımı hatırlayacağınız bir yere koyun.
- Terapinize kesintisiz bir şekilde devam edebilmek için doktorunuzdan bir sonraki reçetenizi zamanında alın.
- Terapinizi sonlandırmayı düşünmeniz durumunda doktorunuzla iletişime geçin.

klarify

FAYDALI BİLGİLER VE UYGULAMALAR

Klarify ile size kişiselleştirilmiş **polen ve hava kalitesi tahmini uygulaması** sunulur. Klarify alerjinizle günlük yaşamınızı kolaylaştırmanıza yardımcı olur.

- Kişisel alerji değerleriniz için size güncel, konum bazlı polen ve hava kalitesi verileri sunulur.
- Kişiselleştirilmiş bir tahmin sayesinde açık hava etkinliklerinizi planlayın.
- Alerjiyle yaşamınızı kolaylaştıran günlük ipucu ve tavsiyeler sunulur.

Şimdi
indirin



Laden im

App Store



JETZT BEI

Google play

Alerjiler ve alerjen immünoterapi tabletleri konusunda daha fazla bilgiye şu adresten ulaşabilirsiniz

www.allergiecheck.de

Uzmanlar tarafından sunulan faydalı kısa açıklama videolarını buradan izleyebilirsiniz:

Bunun için sadece QR kodu taratın ve izlemeye başlayın!

allergiecheck.de



Videolara git



NAZİK DESTEKLERİNİ SUNAN:

ALK-Abelló Arzneimittel GmbH
Griegstr. 75/ Haus 25 • 22763 Hamburg