

Информация для пациентов

ИММУНОТЕРАПИЯ АЛЛЕРГИИ ПРИ ПОМОЩИ ПРЕПАРАТОВ В ТАБЛЕТКАХ



УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ С АЛЛЕРГИЕЙ!

Вам была рекомендована **иммуноterapia аллергии**, также известная как гипосенсибилизация. **Целью** этого лечения является **долговременное облегчение симптомов и стойкое улучшение Вашего состояния**. Настоящая брошюра призвана дать Вам первое общее представление по теме аллергии и сублингвальной иммунотерапии аллергии и ответить на Ваши первые вопросы.

ЧТО ВООБЩЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ АЛЛЕРГИЯ?

Слово «аллергия» происходит от древнегреческого и означает приблизительно то же, что «**реакция на иное/чужое**». Оно описывает чрезмерную защитную реакцию иммунной системы на нечто «чужеродное» в организме.

Таким образом, аллергические заболевания происходят от **защитных реакций** нашей иммунной системы на **фактически безвредные для нашего организма вещества**, такие как, например, **пыльца трав и деревьев или клещи домашней пыли**.

Почти каждый
3.
житель Германии
страдает
аллергией

КАК ПРОЯВЛЯЮТСЯ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ?

Аллергические реакции могут проявляться, например, в виде воспаления слизистой оболочки глаза (конъюнктивит), насморка, зуда в глазах или в носу. Проявления аллергии могут быть очень разными, в том числе, возможны кожная сыпь или симптомы со стороны желудочно-кишечного тракта. В отдельных случаях аллергические заболевания могут приводить к **существенному снижению качества жизни**, вызывая утомляемость, снижение концентрации внимания или нарушения сна.

При **отсутствии надлежащего лечения аллергии** и при частом контакте с вызывающим реакцию аллергеном с годами **симптомы аллергии могут ухудшаться**. У многих пациентов в таком случае постепенно развивается **аллергия** и на другие аллергены. Кроме того, выраженный аллергический насморк может распространяться на бронхи и привести к возникновению аллергической **астмы**. Такое развитие заболевания также называют «**смена этажа**». Чтобы предотвратить развитие подобных осложнений, очень важно уделять внимание **надлежащему лечению аллергии**.



КАК МОЖНО БОРОТЬСЯ С АЛЛЕРГИЕЙ?

Один из способов борьбы с аллергией и облегчения ее симптомов – это **избегать провоцирующих ее факторов**.. Звучит это довольно просто. Однако на практике осуществить это зачастую невозможно. Например, пыльца распространяется по воздуху, и полностью избежать контакта с ней вряд ли возможно.

Для краткосрочного симптоматического лечения аллергии в аптеках предлагается целый ряд различных лекарственных препаратов. Однако эти препараты не воздействуют на причину аллергии, а затрагивают только «верхушку айсберга», то есть лишь симптомы аллергии.

В то время как **иммунотерапия аллергии специфически направлена на лечение причины**, то есть лежащее в основе симптомов хроническое заболевание – так сказать, ту часть айсберга, которая скрыта под водой. Данная терапия дает Вам шанс облегчить симптомы или даже избавиться от аллергии навсегда или, по крайней мере, на длительное время, а также предотвратить вторичные заболевания.

СРАВНЕНИЕ ИММУНОТЕРАПИИ АЛЛЕРГИИ И СИМПТОМАТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ

	Аллерго-вакцинация	Препараты для симптоматического лечения аллергии*
Развитие иммунологической толерантности организма к аллергену	✓	-
Предотвращает развитие аллергической астмы	✓	-
Предотвращает развитие новых видов аллергии	✓	-
Стойкий эффект после окончания лечения	✓	-
Уменьшение симптомов	✓	✓
Уменьшение потребности в препаратах симптоматического лечения	✓	-

☐ Да

- Нет

*Антигистаминные и кортизоновые препараты

КАК ТАБЛЕТКИ ДЛЯ ИММУНОТЕРАПИИ АЛЛЕРГИИ ВЛИЯЮТ НА МОЮ ИММУННУЮ СИСТЕМУ?

Основной целью иммунотерапии аллергии является стойкое облегчение симптомов аллергии и улучшение Вашего состояния. В основе ее лежит механизм **нормализации повышенной чувствительности Вашего организма к аллергенам**. При ежедневном введении аллергена, вызывающего у Вас аллергическую реакцию, Ваша иммунная система может постепенно привыкнуть к нему и начать распознавать такие вещества как безвредные.

КАК ПРОВОДИТСЯ ИММУНОТЕРАПИЯ АЛЛЕРГИИ ПРИ ПОМОЩИ ТАБЛЕТИРОВАННЫХ ПРЕПАРАТОВ?

Иммунотерапия аллергии при помощи препаратов в таблетированной форме – это современная, очень простая и эффективная форма терапии. **Первую таблетку принимают под наблюдением врача, после чего таблетки принимают самостоятельно в домашних условиях по одной таблетке ежедневно**. Таблетку кладут под язык, где она быстро растворяется и всасывается через слизистую оболочку рта. Постарайтесь не сглатывать в течение первой минуты после приема таблетки. После приема таблетки постарайтесь ничего не пить и не есть в течение как минимум пяти минут. Вы можете принимать таблетки в любое время дня – как лучше подходит к Вашему распорядку дня. Вы также можете без проблем хранить их при комнатной температуре. Это особенно удобно, если Вы находитесь в поездке и принимаете таблетки в пути.

Курс иммунотерапии аллергии продолжается на протяжении 3 лет. За это время иммунная система учится в долгосрочной перспективе нормально реагировать на аллерген. Есть возможность одновременно проводить лечение нескольких видов аллергии, принимая несколько различных препаратов. Как это осуществить, следует обсудить с Вашим лечащим врачом. Возможная схема терапии представлена на следующей странице.



СХЕМА ИММУНОТЕРАПИИ АЛЛЕРГИИ С ТАБЛЕТИРОВАННЫМИ ПРЕПАРАТАМИ ДЛЯ ОДНОГО ИЛИ НЕСКОЛЬКИХ АЛЛЕРГЕНОВ



Первый визит к врачу

Первый прием таблетки с аллергеном под наблюдением врача
+ 30 мин последующее наблюдение

Дальнейший прием таблеток в домашних условиях
например, утром или вечером

2-4 недели



ВТОРОЙ визит к врачу

Контрольное обследование и следующий рецепт на препарат
для начатой иммунотерапии

При лечении дополнительного вида аллергии (на другой аллерген):
первый прием таблетки с аллергеном под наблюдением врача

Прием таблеток в домашних условиях в случае лечения
двух различных видов аллергии:

- один препарат с аллергеном утром, другой – вечером **ИЛИ**
- с перерывом в 30 минут между приемами препаратов

4-8 недель



Визит к врачу каждые 3 месяца

включая контрольное обследование и последующий рецепт

Прием в домашних условиях:

- так же как и до этого **ИЛИ**
- уменьшать перерыв между приемами препаратов с различными аллергенами до их одновременного приема при хорошей переносимости



По одной таблетке ежедневно до окончания терапии

ТАБЛЕТИРОВАННЫЕ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ИММУНОТЕРАПИИ
ДОСТУПНЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ АЛЛЕРГИИ НА СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ
АЛЛЕРГЕНОВ:



Пыльца
трав



Пыльца раннецветущих
деревьев



Пылевые
клещи



Амброзия

ЧТО ЕЩЕ НЕОБХОДИМО ПРИНИМАТЬ ВО ВНИМАНИЕ?

Улучшение Ваших симптомов после начала иммунотерапии аллергии может побудить Вас прекратить терапию преждевременно. Однако желаемого долгосрочного успеха при этом достигнуть не удастся. **Поэтому ни в коем случае не прекращайте терапию до срока, и продолжайте принимать препарат.**

Как и при любом виде терапии, в ходе лечения могут возникать побочные явления. Возможны зуд в ротовой полости или ушах, позывы к чиханию, раздражение в горле или отеки в области рта.



ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Побочные явления обычно возникают в начале терапии и во многих случаях саморазрешаются в течение 1-2 недель. Дайте своему организму возможность привыкнуть к лечению.

ЧТОБЫ ЛУЧШЕ КОНТРОЛИРОВАТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ, МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЕМЫ:

- Перед приемом таблетки полезно выпить немного воды или принять антигистаминный препарат за 30 минут до приема.
- Через 5 минут после приема таблетки можно положить кусочек льда под язык, съесть или выпить что-нибудь.
- Желательно не принимать таблетку сразу после чистки зубов.





ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТЕРАПИИ, ПОЖАЛУЙСТА, ОБСУДИТЕ С ВАШИМ ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ СЛЕДУЮЩИЕ ВОПРОСЫ:

- Принимаете ли Вы какие-либо медикаменты на регулярной основе? Если да, то какие?
- Имеются ли у Вас хронические заболевания?
- Вы беременны или планируете беременность?
- Есть ли у Вас какие-либо симптомы или жалобы, относящиеся к ротовой полости или зубам?
- У детей: что делать, когда у ребенка выпал молочный зуб?

УСПЕХ ТЕРАПИИ РЕШАЮЩИМ ОБРАЗОМ ЗАВИСИТ ОТ ВАШЕГО УЧАСТИЯ!

- Регулярный прием таблеток является необходимым условием успешной терапии.
- Организуйте себе средства напоминания о приеме или храните таблетки на виду в таком месте, чтобы не забывать о ежедневном приеме.
- Своевременно ходите к своему лечащему врачу за следующим рецептом, чтобы не допускать перерывов в лечении.
- Проконсультируйтесь с лечащим врачом, если Вы думаете о возможном прекращении терапии.

klarify

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ И МОБИЛЬНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ

Klarify – это персонализированное мобильное приложение для индивидуального прогноза уровня пыльцы и качества воздуха для Вас. Klarify призвано помочь Вам лучше контролировать аллергию и облегчить повседневную жизнь с аллергией.

- Приложение учитывает Ваши индивидуальные показатели аллергии и в соответствии с ними выдает актуальные данные по уровню пыльцы и качеству воздуха для Вашего местоположения.
- Персонализированный прогноз поможет Вам лучше спланировать свой отдых и активность на свежем воздухе.
- Приложение ежедневно присылает Вам полезные советы и рекомендации, которые помогают справиться с аллергией в повседневной жизни.

Скачать
приложение



Дополнительную информацию по теме аллергии и аллерген-специфической иммунотерапии при помощи таблетированных препаратов Вы можете найти на сайте

www.allergiecheck.de

Полезные короткие разъясняющие видео от экспертов можно посмотреть здесь:

allergiecheck.de



Перейти к видео



Для перехода к материалам просто отсканируйте QR-код!



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ:

ALK-Abelló Arzneimittel GmbH
Фризенверг 38 (Friesenweg 38) • 22763 Гамбург