

معلومات للمرضى

العلاج المناعي للحساسية بالأقراص



عزيزي مريض الحساسية،

لقد أوصاك طبيبك **بالعلاج المناعي للحساسية** لعلاج الحساسية لديك. **الهدف** من هذه المعالجة هو **تحسين مشاكلك الصحية بشكل دائم**. هذا الكتيب من شأنه مساعدتك في الحصول على نظرة عامة أولية حول موضوع الحساسية والعلاج المناعي للحساسية بالأقراص والإجابة على الأسئلة الأولى التي تتبادر إلى ذهنك.

ما المقصود أصلاً بالحساسية؟

كلمة **الحساسية** مشتقة من اليونانية القديمة وتعني **رد الفعل تجاه الأجسام الغريبة**. ولذلك فهي تصف رد الفعل الدفاعي المفرط للجهاز المناعي تجاه أي "جسم غريب". وبالتالي تحدث أمراض الحساسية بسبب **ردود الفعل الدفاعية** لجهازنا المناعي تجاه **المواد الضارة فعلاً** مثل **حبوب لقاح الحشائش أو حبوب لقاح الأشجار أو عثة الغبار المنزلي**.

تقريباً واحد
من كل
٣ ألمان
مصاب
بالحساسية

كيف تظهر ردود الفعل التحسسية؟

قد تظهر ردود الفعل التحسسية في عدة صور، من بينها التهابات الملتحمة أو الزكام أو حكة العينين أو الأنف. وقد تظهر الحساسية بصور مختلفة ومتنوعة، وربما يحدث أيضاً طفح جلدي أو مشكلات صحية بالجهاز الهضمي. وفي بعض الحالات الفردية قد تتسبب أمراض الحساسية في **وضع قيود هائلة على أحوال المعيشة** الأمر الذي قد يسبب الإجهاد أو ضعف التركيز أو اضطرابات النوم.

إذا استمرت الحساسية دون علاج وتعرض الجسم بكثرة إلى مسببات الحساسية التي تسبب له تفاعلاً تحسسياً قد **تتدهور المشكلات الصحية** بمرور **الأعوام**. الكثير من المصابين بالحساسية تظهر لديهم **أشكال أخرى للحساسية** تجاه مسببات حساسية أخرى. كما أنه من الممكن أن يمتد الزكام التحسسي للشعب الهوائية ويؤدي إلى الإصابة **بالربو** التحسسي. ويطلق على هذه الحالة أيضاً **تطور الحساسية**. ولمنع حدوث مثل هذه المضاعفات للحساسية من المهم معالجة الحساسية.



كيف يمكنني القضاء على الحساسية؟

يمكن القضاء على الحساسية وتخفيف مشكلاتها الصحية لديك من خلال **تجنب التعرض لمسببات الحساسية**. صحيح أن الأمر يبدو بسيطاً، ولكن كثيراً ما يتعذر تطبيق ذلك من الناحية العملية. فحبوب اللقاح تنتشر على سبيل المثال عن طريق الهواء، ومن ثم فلا يمكن تجنب الاحتكاك بها بشكل كامل.

ولكن لمعالجة المشكلات الصحية المرتبطة بالحساسية على المدى القصير تتوفر في الصيدليات مجموعة كاملة من الأدوية المختلفة. غير أن هذه الأدوية لا تؤثر على سبب الحساسية، وإنما تؤثر فقط في قمة الجبل الجليدي، أي أعراض الحساسية.

وعلى العكس من ذلك فإن **العلاج المناعي للحساسية يستهدف علاج السبب في حساسيتك** ومن ثم المرض المزمن الرئيسي - بتعبير آخر- جزء الجبل الجليدي الموجود تحت سطح المياه. وبذلك فإن هذا العلاج يمنحك الفرصة لتحسين حالة حساسيتك للأبد أو على الأقل لفترة زمنية طويلة أو يقضي عليها تماماً ويمنع حدوث أي مضاعفات.

مقارنة بين العلاج المناعي للحساسية والأدوية المعالجة للأعراض

الأدوية المؤثرة على الأعراض*	التطعيم ضد الحساسية	
-	✓	بناء التحمل المناعي الطبيعي
-	✓	الوقاية من حدوث الربو
-	✓	الوقاية من حدوث حساسية جديدة
-	✓	التأثير المستمر بعد الانتهاء من المعالجة
✓	✓	تقليل الأعراض
-	✓	تقليل الاحتياج إلى الأدوية المؤثرة على الأعراض

*مضادات الهيستامين ومستحضرات الكورتيزون

- لا تنطبق

✓ تنطبق

ما تأثير العلاج المناعي للحساسية بالأقراص على جهاز المناعة؟

يتمثل الهدف الأسمى من هذه المعالجة في التحسن الدائم لمشكلاتك الصحية. ويحدث ذلك من خلال إعادة حالة فرط الحساسية لجسمك تجاه مسبب الحساسية إلى الحالة الطبيعية. من خلال إعطاء مسبب الحساسية يوميًا الذي تتحسس منه يمكن لجهازك المناعي أن يعتاد على المواد التي يُفترض أنها دفاعية، ويصنفها بالتالي كمادة غير ضارة.

كيف يجري العلاج المناعي للحساسية بالأقراص؟

العلاج المناعي للحساسية بالأقراص عبارة عن شكل حديث وفعال وبسيط جدًا من أشكال العلاج. يؤخذ أول قرص تحت إشراف الطبيب، ثم تتناول الأقراص بعد ذلك مرة واحدة يوميًا في المنزل. يوضع القرص تحت اللسان حيث يذوب سريعًا ويمتصه الغشاء المخاطي للفم. تجنب بلعه أثناء الدقيقة الأولى. بعد تناول الدواء يتعين عليك عدم أكل أو شرب أي شيء لمدة خمس دقائق على الأقل. يمكنك تناول القرص في الوقت الأنسب لك بالنسبة لمسار يومك. كما يمكنك تخزينه في درجة حرارة الغرفة دون أي مشاكل. وهذا أمر عملي تمامًا إذا كنت تريد أن تسافر وتأخذ معك الأقراص.

يستغرق العلاج المناعي للحساسية أكثر من ٣ أعوام. أثناء هذه الفترة يتعلم الجهاز المناعي الاستجابة لمسبب الحساسية على المدى الطويل بشكل طبيعي. من الممكن القضاء على أكثر من سبب للحساسية من جذوره في الوقت نفسه، مع المعالجة بالأقراص. لمعرفة كيفية تطبيق ذلك يفضل التشاور مع طبيبك. ستجد خطة محتملة للعلاج في الصفحة التالية.



خطة للعلاج المناعي للحساسية بواحد أو أكثر من أقراص مسببات الحساسية



أول زيارة للطبيب

تناول أول قرص مسبب الحساسية في العيادة مع الانتظار لمدة ٣٠ دقيقة

تناول الأقراص بعد ذلك في المنزل

على سبيل المثال صباحًا أو مساءً

من أسبوعين إلى
٤ أسابيع



ثاني زيارة للطبيب

المتابعة الأولى وروشتة المتابعة للعلاج المناعي للحساسية الذي بدأ بالفعل

بالنسبة للعلاج بمسبب حساسية آخر:

التناول الأول لهذا القرص في العيادة

التناول في المنزل في حالة تناول قرصين لمسببات حساسية:

- كل منهما صباحًا ومساءً أو

- مع ترك فاصل زمني ٣٠ دقيقة على الأقل بين مرات التناول

من ٤ أسابيع إلى
٨ أسابيع



زيارة الطبيب كل ٣ أشهر

شاملة المتابعة وروشتة المتابعة

التناول في المنزل:

- الاستمرار كما هو عليه الحال أو

- تقليل الفاصل الزمني بين مرات التناول حتى يتم تناول الأقراص في

الوقت نفسه إذا كان يمكن تحمل ذلك جيدًا



قرص في اليوم حتى الانتهاء من العلاج

تؤخذ أقراص مسببات الحساسية لأشكال الحساسية التالية:



الأمبروزية



عثة الغبار
المنزلي



النباتات
المزهرة مبكرًا



الحشائش

ما الذي يتعين عليّ أن أتنبه له خلاف ذلك؟

إن تحسن مشكلاتك الصحية بعد بدء العلاج المناعي للحساسية سيغريك لوقف العلاج مبكرًا. ولكن تظل هناك فرصة لنجاح العلاج المنشود على المدى الطويل. ولذلك لا تحاول وقف علاجك مبكرًا، وإنما استمر في تناوله.

وعلى غرار أي علاج قد تظهر آثار جانبية للعلاج. ربما تظهر الحكّة في الفم أو في الأذنين أو الرغبة في العطس أو التهابات الحلق أو الانتفاخات في منطقة الفم.

معلومة مفيدة

تظهر الآثار الجانبية في الغالب في بداية العلاج، ثم تتلاشى في كثير من الحالات في غضون من أسبوع إلى أسبوعين. امنح جسمك الفرصة للتأقلم على العلاج.

من خلال الحيل التالية يمكن السيطرة على الآثار الجانبية:

- سيفيدك شرب قدر من الماء قبل تناول القرص أو تناول مضاد هيستامين قبل ٣٠ دقيقة من تناول القرص.
- قد يفيد أيضًا وضع قطعة ثلج صغيرة أسفل اللسان أو تناول طعام أو شراب بعد مرور ٥ دقائق من تناول القرص.
- يُنصَح بعدم تناول القرص بعد تنظيف الأسنان مباشرةً.





يرجى توضيح النقاط التالية لطبيبك قبل بدء العلاج:

- هل تتناول أي أدوية؟ إذا كانت الإجابة بنعم، ما هذه الأدوية؟
- هل تعاني من أي مرض مزمن؟
- هل أنتِ حامل أو تخططين للحمل؟
- هل تعاني من أي مشاكل صحية في تجويف الفم أو في الأسنان؟
- بالنسبة للأطفال: ما العمل عند فقدان سن لبني؟

نجاح علاجك يتوقف بشكل حاسم على تعاونك!

- الشرط الأساسي لنجاح علاجك هو تناول المستمر للأقراص.
- استخدم وسائل مساعدة على التذكير أو ضع الأقراص في مكان تتذكر فيه بسهولة تناول الأقراص يوميًا.
- اجلب روثنة المتابعة من طبيبك في الوقت المناسب لكي تظل مستمرًا في علاجك دون أي انقطاع.
- اتصل بطبيبك إذا فكرت في وقف علاجك.

klarify

تطبيقات ومعلومات مفيدة

مع Klarify ستحصل على تطبيق متوافق مع احتياجاتك الشخصية للتنبؤ بجودة الهواء وحبوب اللقاح. تطبيق Klarify سيساعدك على تنظيم حياتك اليومية والتعايش مع الحساسية بشكل أكثر بساطة.

- احصل على أحدث معلومات عن جودة الهواء وحبوب اللقاح بحسب موقعك لمعرفة نسب الحساسية لديك.
- خطط لأنشطتك خارج المنزل من خلال التنبؤ بالظروف الخارجية بشكل يتوافق مع حالتك الشخصية.

- احصل على نصائح وإرشادات يومية للتعايش مع الحساسية بشكل أكثر بساطة.

يمكنك
الآن
التنزيل



ستجد المزيد من المعلومات حول موضوع الحساسية والعلاج المناعي للحساسية بالأقراص على الموقع الإلكتروني www.allergiecheck.de

يمكنك مشاهدة مقاطع فيديو توضيحية قصيرة ومفيدة لخبراء هنا:

إلى مقاطع الفيديو



allergiecheck.de



فقط امسح
رمز الاستجابة
السريعة ضوئياً
وابدأ!

برعاية:

ALK-Abelló Arzneimittel GmbH
هامبورغ 22763 • Friesenweg 38

