

Patienten-Information

THERAPIEWECHELSEL

# THERAPIEWECHELSEL

Einstellung auf ein neues Allergenpräparat



# LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

Sie haben sich für eine Allergie-Immuntherapie entschieden, um Ihrer Allergie den Kampf anzusagen. Das Präparat, mit dem Sie bisher behandelt wurden, ist für die weitere Therapie nicht mehr verfügbar.

Damit die Allergie-Immuntherapie einen langfristigen und nachhaltigen Effekt erzielt, sollte sie mindestens 3 Jahre durchgeführt werden. Daher wird Ihnen von Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin ein Therapiewechsel empfohlen.

Eine Allergie-Immuntherapie kann ohne Schwierigkeiten mit einem alternativen Präparat neu begonnen werden. Für die weitere Behandlung stehen Ihnen folgende zugelassene und sicher verfügbare Optionen offen:



**TABLETTEN-  
IMMUNTHERAPIE**



**SPRITZEN-  
IMMUNTHERAPIE**



## **TABLETTEN-IMMUNTHERAPIE**



### **EINFACH UND KOMFORTABEL**

Die einfache Behandlungsform, um die Allergie an der Ursache zu packen, ist die Tabletten-Immuntherapie. Die Anwendung ist gleichermaßen unkompliziert wie komfortabel.

### **THERAPIE VON ZUHAUSE, KONTROLLTERMINE ALLE 3 MONATE**

Die erste Einnahme der Tablette erfolgt in der Praxis. Danach können Sie die Therapie einfach von zu Hause aus fortführen. In Absprache mit Ihrem Arzt sollten regelmäßige Kontrolltermine (in der Regel alle 3 Monate) verabredet werden.

### **EINNAHME 1x TÄGLICH**

Die Tablette wird einmal täglich unter die Zunge gelegt, wo sie sich innerhalb von Sekunden auflöst. Während der ersten Minute sollten Sie versuchen, nicht zu schlucken. Nach der Einnahme sollten Sie 5 Minuten nicht trinken oder essen.

### **FLEXIBEL: EINNAHME JEDERZEIT UND ÜBERALL**

Die Tablette kann zu jedem Tageszeitpunkt eingenommen werden – so wie es am besten in Ihren Tagesablauf passt. Ebenso können die Tabletten problemlos bei Zimmertemperatur gelagert werden. Das ist besonders praktisch, wenn Sie verreisen und die Tabletten unterwegs einnehmen möchten.

### **BEGLEITERSCHEINUNGEN GEHEN INNERHALB VON 1–2 WOCHEN ZURÜCK**

Wie bei jeder Therapie können Begleiterscheinungen auftreten. Möglich sind Juckreiz im Mund oder in den Ohren, Niesreiz, Halsreizungen oder Schwellungen im Mundbereich. Begleiterscheinungen treten meist zu Beginn der Therapie auf und gehen in vielen Fällen innerhalb von 1–2 Wochen zurück. Geben Sie Ihrem Körper die Chance, sich an die Therapie zu gewöhnen.

### **GUT ZU WISSEN!**

Mit den Allergen-Tabletten können Sie in der Regel mit dem Therapiebeginn nahtlos an Ihre bisherige Therapie anknüpfen. Eine Aufdosierung ist nicht notwendig. Einfach per Rezept die Allergen-Tabletten in der Apotheke abholen und für die Ersteinnahme in die Praxis kommen.



## SPRITZEN-IMMUNTHERAPIE



### BEWÄHRT

Bei der bewährten subkutanen Immuntherapie (SCIT), wie die Hyposensibilisierung mittels Spritze genannt wird, injiziert der Arzt eine allergenhaltige Lösung unter die Haut des Oberarms.

### WÖCHENTLICHE INJEKTIONEN WÄHREND DER AUFDOSIERUNG – DANACH ALLE 4–8 WOCHEN

In der ersten Zeit, der sogenannten Aufdosierungsphase, werden die Spritzen wöchentlich mit schrittweise steigenden Allergendosen verabreicht. Ist die Erhaltungsdosis erreicht, beginnt Phase 2 – die Fortsetzungsphase – in der nur noch alle 4–8 Wochen Injektionen nötig sind.

### LOKALE BEGLEITERSCHEINUNGEN, NACH JEDER INJEKTION WARTEZEIT VON 30 MIN.

Auch bei der Spritzen-Immuntherapie kann es vor allem zu lokalen Begleiterscheinungen, wie Schwellungen am Oberarm, kommen. Das Risiko, eine allgemeine allergische Reaktion zu erleiden, ist bei der Spritzen-Immuntherapie gering, aber im Vergleich zur Tabletten-Immuntherapie höher. Daher ist nach jeder Injektion eine Wartezeit von 30 Minuten in der Praxis notwendig.

### GUT ZU WISSEN!

Auch, wenn Sie bereits vorher mit einer Spritzen-Immuntherapie behandelt worden sind, muss mit dem neuen Präparat erneut mit einer Aufdosierungsphase begonnen werden.





## VERGLEICH ALLERGIE-IMMUNTHERAPIE MIT TABLETTEN ODER SPRITZEN

	Tabletten- Immuntherapie	Spritzen- Immuntherapie
Anwendung	<ul style="list-style-type: none"> <li>Einnahme orts- und zeitunabhängig, 1x täglich unter die Zunge legen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Verabreichung der Allergendosen unter die Haut des Oberarms in der allergologischen Arztpraxis</li> </ul>
Alltags- tauglichkeit	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nach Ersteinnahme der Tablette 30 Minuten Wartezeit in der Praxis, danach Kontrolltermine alle 3 Monate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wöchentliche Injektionen beim Arzt während der Aufdosierung, anschließend Injektionen alle 4-8 Wochen</li> <li>Nach jeder Injektion 30 Minuten Wartezeit in der Praxis</li> </ul>
Begleit- erscheinungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lokale Reaktionen im Mund (Kribbeln, Juckreiz)</li> <li>Treten meist zu Beginn der Therapie auf und gehen innerhalb von 1-2 Wochen zurück</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Meist lokale Reaktionen an der Einstichstelle, Risiko allgemeiner allergischer Reaktionen</li> </ul>
Neueinstellung nach Thera- piewechsel	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nahtlose Anknüpfung an die bisherige Therapie ist in der Regel möglich.</li> <li>Die Ersteinnahme wird in der Praxis durchgeführt.</li> <li>Allergen-Tabletten sind per Rezept in der Apotheke verfügbar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Neueinstellung der Therapie ist ohne Weiteres möglich.</li> <li>Eine erneute Aufdosierung mit dem neuen Präparat ist notwendig.</li> </ul>

**klarify**

## HILFREICHE INFORMATIONEN UND APPS

Mit **Klarify** erhalten Sie Ihre **personalisierte App zur Pollen- und Luftqualitätsprognose**. Klarify hilft Ihnen, den Alltag mit Ihrer Allergie einfacher zu gestalten.

**Jetzt**  
downloaden

- Für Ihre persönlichen Allergiewerte erhalten Sie aktuelle, standortbasierte Pollen- und Luftqualitätsdaten.
- Planen Sie mit einer personalisierten Vorhersage Ihre Outdoor-Aktivitäten.
- Erhalten Sie täglich Tipps und Hinweise, die Ihr Leben mit der Allergie einfacher machen.



Nützliche Informationen und Erklärvideos finden Sie auf **[www.allergiecheck.de](http://www.allergiecheck.de)**:

**[allergiecheck.de](http://www.allergiecheck.de)**



**Zu den Videos**



Einfach den QR-Code einscannen und starten!

.....  
UNTERSTÜTZT VON:

ALK-Abelló Arzneimittel GmbH  
Friesenweg 38 • 22763 Hamburg

U-4401-D Art.-Nr. 1066853 Stand: Januar 2023