

MANDAG					TIRSDAG					ONSDAG					TORSDAG				
Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 3	SAL 4	Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 3	SAL 4	Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 3	SAL 4	Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 3	SAL 4
14:00																			
15:15																			
15:30									Turn										
15:45									Dansere										
16:00									Jr og SJ										
16:15						PA			Nivå 3 og 4										
16:30	Disco gr åpen jr			Disco gr åpen jr		Barn 2			med akro										
16:45	16.15-16.45	Disco SG Barn1	Disco SG Barn1	16.15-16.45		ink formasjon			15.30 - 17.00										
17:00	FDJ, SLOW, DISCO	16.30-17.00	16.30-17.00																
17:15	LØ-Mest O11	FDJ, SLOW, DISCO	Freestyle/slow																
17:30		BARN 1/ U11år	Rekrutt U11år	Turn barn			PA	Barnedans	Turn										
17:45		Øvet	Nye	4-6 år			Jr SG elite	3-5 år	Dansere										
17:55			17.00-18.00	17.15-18.00			17.00-18.00	17.15-18.00	Barn 1/U11										
18:00			Barnedans	Turn rekrutt			Stretch	Freestyle	Turn										
18:15	16.45-18.30	17.00-18.30	5-7år	18.00-18.30			Teknikk	5-7 år Nye	Dansere										
18:30	FDJ, SLOW, DISCO	FDJ, SLOW, DISCO	18.00-18.45	Turn				Freestyle	Barn 2										
18:45	Champ	Champ	Stretch	2-4 klasse				8-13 år Nye	Turn										
19:00	Elite	Elite	Teknikk	18.30-19.30				8-13 år Nye	Dansere										
19:15								18.45-19.30	Barn 2										
19:30	junior	senior						18.15-19.30	Turn + DANS										
19:45			18.45-20.00						8-13år										
20:00	ink spott	ink spott	PA	PA					19.30-20.30										
20:15	18.30-20.30	18.30-20.30																	
20:30	Disco gr elite jr		Jr SG elite	Jr SG elite															
20:45	20.30-21.00		20.00-21.00	20.00-21.00															
21:00																			
21:15																			
21:30																			