

UKE 20

MANDAG 13.MAI					TIRSDAG 14.MAI					ONSDAG 15.MAI					TORSDAG 16.MAI					FREDAG 17.MAI		
Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 3	SAL 4	Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 3	SAL 4	Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 3	SAL 4	Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 3	SAL 4	Tid	SAL 1	SAL 2
14:00					14:00					14:00					14:00					14:00		
15:15					15:15					15:15					15:15					15:15		
15:30					15:30					15:30					15:30					15:30		
15:45					15:45					15:45					15:45					15:45		
16:00					16:00	PA Barn 2				16:00					16:00					16:00		
16:15					16:15	ink formasjon				16:15					16:15					16:15		
16:30		Disco Gr B1 16.30-17.00	Disco Gr B1 16.30-17.00		16:30		Ellevete PA Gr Jr 16.30-17.15			16:30					16:30					16:30		
16:45					16:45					16:45					16:45					16:45		
17:00					17:00					17:00					17:00					17:00		
17:15					17:15					17:15					17:15					17:15		
17:30					17:30					17:30					17:30					17:30		
17:45					17:45					17:45					17:45					17:45		
18:00					18:00					18:00					18:00					18:00		
18:15					18:15					18:15					18:15					18:15		
18:30					18:30					18:30					18:30					18:30		
18:45					18:45					18:45					18:45					18:45		
19:00					19:00					19:00					19:00					19:00		
19:15					19:15					19:15					19:15					19:15		
19:30					19:30					19:30					19:30					19:30		
19:45					19:45					19:45					19:45					19:45		
20:00					20:00					20:00					20:00					20:00		
20:15					20:15					20:15					20:15					20:15		
20:30					20:30					20:30					20:30					20:30		
20:45					20:45					20:45					20:45					20:45		
21:00					21:00					21:00					21:00					21:00		
21:15					21:15					21:15					21:15					21:15		
21:30					21:30					21:30					21:30					21:30		

UKE 21

MANDAG 20. MAI			TIRSDAG 21. MAI				ONSDAG 22. MAI			TORSDAG 23. MAI				FREDAG 24. MAI						
Tid	SAL 1	SAL 2	Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 3	SAL 4	Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 3	Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 3	SAL 4	Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 3
14:00			14:00					14:00				14:00					14:00			
15:15			15:15					15:15	Ballett			15:15					15:15			
15:30			15:30					15:30	konk. parti			15:30					15:30			
15:45			15:45					15:45	U14år			15:45					15:45			
16:00			16:00	PA			Turn	16:00				16:00	PA				16:00			
16:15			16:15	Barn 2			Dansere	16:15				16:15	Elite Jr				16:15			
16:30			16:30	ink formasjon			Jr og SJ	16:30	15.15-16.30			16:30	Disco Gr B1				16:30			
16:45			16:45				Nivå 3 og 4	16:45	15.00-16.30			16:45	16.30-17.00				16:45			
17:00			17:00	EM DISCO			med akro	17:00	FDJ/DISCO			17:00	Freestyle				17:00			
17:15			17:15	ALLE			15.30 - 17.00	17:15	Konk O14			17:15	Rekruert U11år				17:15			
17:30			17:30				Turn	17:30	EM DISCO			17:30	Nye				17:30			
17:45			17:45				Dansere	17:45	ALLE			17:45	Form Jr.				17:45			
18:00			18:00				U11	18:00				18:00	U11 år				18:00			
18:15			18:15				Turn	18:15	16.30-18.00			18:15	FDJ/DISCO				18:15			
18:30			18:30				Dansere	18:30				18:30	Øvet				18:30			
18:45			18:45				O11	18:45				18:45	18.00-19.00				18:45			
19:00			19:00				Turn	19:00	FDJ/DISCO			19:00	18.00-19.00				19:00			
19:15			19:15				Dansere	19:15	Konk U14			19:15	19.00-19.30				19:15			
19:30			19:30				O11	19:30				19:30					19:30			
19:45			19:45					19:45	18.15-20.00			19:45					19:45			
20:00			20:00					20:00	SUBJAZZ			20:00					20:00			
20:15			20:15					20:15	14 ukerskurs			20:15					20:15			
20:30			20:30					20:30	20.00-21.00			20:30					20:30			
20:45			20:45					20:45				20:45					20:45			
21:00			21:00					21:00				21:00					21:00			
21:15			21:15					21:15				21:15					21:15			
21:30			21:30					21:30				21:30					21:30			

FDJ 5 25-26.Mai
DKKQ KVALIK
LØRENSKOG

UKE 22

Tid	MANDAG 27.MAI				TIRSDAG 28.MAI				ONSDAG 29.MAI			TORSDAG 30.MAI				FREDAG 31.MAI			SØNDAG 2.JUNI							
	SAL 1	SAL 2	SAL 3	SAL 4	SAL 1	SAL 2	SAL 3	SAL 4	Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 3	Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 3	SAL 4	Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 3	Tid	SAL 1			
14:00																										Senior
14:00-15:00																										PA formasjon
15:00																										TBA
15:00-15:30																										EM DISCO
15:30																										SAMLING
15:30-15:45																										TBA
15:45																										
16:00																										
16:00-16:15																										
16:15																										
16:15-16:30																										
16:30																										
16:30-16:45																										
16:45																										
16:45-17:00																										
17:00																										
17:00-17:15																										
17:15																										
17:15-17:30																										
17:30																										
17:30-17:45																										
17:45																										
17:45-18:00																										
18:00																										
18:00-18:15																										
18:15																										
18:15-18:30																										
18:30																										
18:30-18:45																										
18:45																										
18:45-19:00																										
19:00																										
19:00-19:15																										
19:15																										
19:15-19:30																										
19:30																										
19:30-19:45																										
19:45																										
19:45-20:00																										
20:00																										
20:00-20:15																										
20:15																										
20:15-20:30																										
20:30																										
20:30-20:45																										
20:45																										
20:45-21:00																										
21:00																										
21:00-21:15																										
21:15																										
21:15-21:30																										
21:30																										

UKE 23

MANDAG 3.JUNI				TIRSDAG 4.JUNI				ONSDAG 5.JUNI				TORSDAG 6.JUNI				FREDAG 7.JUNI		
Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 3	Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 4	Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 3	Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 3	Tid	SAL 1	SAL 2
14:00				14:00				14:00				14:00				14:00		
15:15				15:15				15:15	Ballett	Utleid Sal		15:15				15:15		
15:30				15:30				15:30	konk. parti			15:30				15:30		
15:45				15:45				15:45	U14år			15:45				15:45		
16:00				16:00				16:00				16:00				16:00		
16:15				16:15				16:15	15.15-16.30	15.00-16.30		16:15				16:15		
16:30	EM DISCO	FDJ-SLOW-DISCO		16:30	PA	Ellevate		16:30	EM DISCO	FDJ/DISCO		16:30				16:30		
16:45	ALLE	ALLE U14		16:45	ALLE U14	PA Gr Jr.		16:45	ALLE	Konk O14		16:45	PA	Flow	TURN	16:45	EM DISCO	
17:00				17:00		16:30-17:15		17:00				17:00	ALLE U14	PA Gr Jr.	ALLE O14	17:00		
17:15				17:15		Beat		17:15				17:15		16:30-17:30	ink EM DISCO	17:15		
17:30				17:30		Show		17:30				17:30				17:30		
17:45	16.30-18.00	16.30-18.00		17:45	16.30-18.00	17.15-18.00		17:45	16.30-18.00			17:45		AKRO EM DISCO	16.45-18.00	17:45		
18:00	EM DISCO	FDJ-SLOW-DISCO	Stretch	18:00	PA	AKRO EM DISCO	TURN	18:00	EM DISCO	16.30-18.15		18:00	16.30-18.00		TURN	18:00		
18:15	eXtreme	ALLE O14	Teknikk	18:15	ALLE O14	18.00-18.30	ALLE U14	18:15	eXellence	FDJ/DISCO		18:15	PA		ALLE U14	18:15	16.30-18.30	
18:30			ALLE U14	18:30				18:30		Konk U14		18:30	Form Jr.			18:30		
18:45	18.00-19.00			18:45				18:45	18.00-19.00		Ballett	18:45				18:45		
19:00		18.45-20.00		19:00				19:00			konk.parti	19:00	18.00-19.00		18.00-19.30	19:00		
19:15		18.00-19.30		19:15	18.00-19.30			19:15			O14år	19:15	PA			19:15		
19:30				19:30	Steps	Stretch		19:30			18.45-20.00	19:30	ALLE O14			19:30		
19:45				19:45	PA Gr Jr.	Teknikk		19:45				19:45				19:45		
20:00				20:00	19.30-20.30			20:00				20:00				20:00		
20:15				20:15				20:15				20:15	19.00-20.30			20:15		
20:30				20:30				20:30				20:30				20:30		
20:45				20:45		19.30-21.00		20:45				20:45	PA			20:45		
21:00				21:00				21:00				21:00	Movement			21:00		
21:15				21:15				21:15				21:15				21:15		
21:30				21:30				21:30				21:30				21:30		

UKE 24

MANDAG 10.JUNI			TIRSDAG 11.JUNI			ONSDAG 12.JUNI			TORSDAG 13.JUNI			FREDAG 14.JUNI				
Tid	SAL 1	SAL 2	Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 4	Tid	SAL 1	SAL 2	Tid	SAL 1	SAL 2	SAL 4	Tid	SAL 1	SAL 2
14:00			14:00				14:00			14:00				14:00		
15:15			15:15				15:15			15:15				15:15		
15:30			15:30				15:30			15:30				15:30		
15:45			15:45				15:45			15:45				15:45		
16:00			16:00				16:00			16:00				16:00		
16:15			16:15				16:15			16:15				16:15		
16:30	EM DISCO	FDJ-SLOW-DISCO	16:30	PA			16:30	EM DISCO	FDJ-SLOW-DISCO	16:30	PA			16:30	EM DISCO	
16:45	ALLE	ALLE U14	16:45	ALLE U14			16:45	ALLE	ALLE U14	16:45	ALLE U14			16:45	ALLE	
17:00			17:00				17:00			17:00				17:00		
17:15			17:15				17:15			17:15				17:15		
17:30			17:30				17:30			17:30				17:30		
17:45	16.30-18.00	16.30-18.00	17:45	16.30-18.00			17:45	16.30-18.00	16.30-18.00	17:45	16.30-18.00			17:45		
18:00	EM DISCO	FDJ-SLOW-DISCO	18:00	PA	AKRO EM DISCO	TURN	18:00	EM DISCO	FDJ-SLOW-DISCO	18:00	PA	AKRO EM DISCO	TURN	18:00		
18:15	eXtreme	ALLE O14	18:15	ALLE O14	18.00-18.30	ALLE U14	18:15	eXellence	ALLE O14	18:15	ALLE O14	18.00-18.30	ALLE U14	18:15	16.30-18.30	
18:30			18:30				18:30			18:30				18:30		
18:45	18.00-19.00		18:45				18:45	18.00-19.00		18:45				18:45		
19:00			19:00				19:00			19:00				19:00		
19:15		18.00-19.30	19:15	18.00-19.30			19:15		18.00-19.30	19:15	18.00-19.30			19:15		
19:30			19:30				19:30			19:30				19:30		
19:45			19:45				19:45			19:45				19:45		
20:00			20:00				20:00			20:00				20:00		
20:15			20:15				20:15			20:15				20:15		
20:30			20:30				20:30			20:30				20:30		
20:45			20:45				20:45			20:45				20:45		
21:00			21:00				21:00			21:00				21:00		
21:15			21:15				21:15			21:15				21:15		
21:30			21:30				21:30			21:30				21:30		

UKE 25 *EM DISCO 19-23.juni*

MANDAG 17.JUNI			TIRSDAG 18.JUNI			ONSDAG 19.JUNI		
Tid	SAL 1	SAL 2	Tid	SAL 1	SAL 2	Tid	SAL 1	SAL 2
14:00			14:00			14:00		
15:15			15:15			15:15		
15:30			15:30			15:30		
15:45			15:45			15:45		
16:00			16:00			16:00		
16:15			16:15	EM DISCO		16:15		
16:30	EM DISCO		16:30	TURN - AKRO		16:30		
16:45	ALLE		16:45			16:45		
17:00		Ferietrening	17:00	16.15-17.30		17:00	Ferietrening	
17:15		ALLE	17:15	EM DISCO		17:15	ALLE	
17:30			17:30	SMALL GROUP		17:30		
17:45			17:45	17.30-18.15		17:45		
18:00	16.30-18.00		18:00			18:00		
18:15			18:15			18:15		
18:30		17.00-18.30	18:30			18:30	17.00-18.30	
18:45			18:45			18:45		
19:00			19:00			19:00		
19:15			19:15			19:15		
19:30			19:30			19:30		
19:45			19:45			19:45		
20:00			20:00			20:00		
20:15			20:15			20:15		
20:30			20:30			20:30		
20:45			20:45			20:45		
21:00			21:00			21:00		
21:15			21:15			21:15		
21:30			21:30			21:30		