

Übung: SELBSTWIRKSAMKEIT



Anleitung

- Mache eine Liste deiner 3-5 Top-Stärken. Diese kannst du zum Beispiel mit unserem Kartenset herausfinden. Mehr dazu findest du auf www.strengthfocus.de
- Überlege welche schwierigen Aufgaben oder Herausforderungen für dich in nächster Zeit anstehen. Diese können privat oder beruflich sein. Notiere diese so detailliert wie möglich.
- Überlege nun, welche deiner Stärken du nutzen kannst, um diese Aufgabe zu lösen. Notiere die Stärke und wie du sie konkret einsetzen wirst.

Übung: SELBSTWIRKSAMKEIT

Deine Stärke:

**Deine
Herausforderung:**

Deine Stärke:

Deine Stärke:

Über StrengthFocus

Mit StrengthFocus haben wir einen Stärkendetektor entwickelt. Dabei geht es immer um die Stärken, die für den Erfolg im Job besonders wichtig ist. Und warum geht es nur um Stärken im Job?

Weil wir zwei, Tamara & Peter, Tools entwickeln, die die Personalentwicklung unkompliziert, pragmatisch und erfolgreich machen. Tamara hat als Personalerin eine jahrelange und superbreite Erfahrung. Und Peter bringt die Expertise von der anderen Seite, nämlich als erfahrene Führungskraft und Leader mit.

„Wir wollten nicht einfach „nur Personal“. Wir wollten echte Persönlichkeiten fördern.“

Wenn du mehr über StrengthFocus, unsere Produkte oder uns erfahren möchtest, dann komm bei uns vorbei:

www.strengthfocus.de

