

„WAS SIND DENN IHRE STÄRKEN?“

Diese Frage kommt in jedem Job-Interview. Garantiert.

Manchmal wird die Frage verkleidet in: „Was macht Ihnen besonders viel Spaß?“ oder „Was können Sie besonders gut?“

Aber dem Interviewer geht es bei diesen Fragen immer darum, herauszufinden, was eure Stärken sind.

Macht also nicht den Fehler und wartet, bis eure Interviewpartner euch explizit nach euren Stärken fragen. Und vor allem gebt dann nicht die gleichen Standard-Antworten, die alle anderen Bewerber auch geben.

Sondern hebt euch ab. Mit euren eigenen individuellen Stärken. Mit dieser Vorlage bereitet ihr euch so vor, dass ihr eure Stärken glaubwürdig und authentisch im Interview belegen könnt.

Also nutzt eure Stärken, um euch für den Job ins allerbeste Licht zu rücken.

Wenn ihr mit euren Stärken für euch argumentiert, dann wirkt das nicht nur selbstreflektiert und positiv, sondern auch selbstbewußt. Ohne arrogant zu sein. Und solche Mitarbeiter will jeder Chef in sein Team holen.

Nichts erhöht eure Chance auf ein erfolgreiches Interview wie eine gute Vorbereitung. Und sich mit den eigenen Stärken zu beschäftigen macht sogar Spaß. Versprochen!

Tamara & Peter
von StrengthFocus

IN DREI SCHRITTEN ZUM PERFEKTEN INTERVIEW-AUFTRITT.

Druck die folgende Tabelle aus. Am besten gleich 2 bis 3 Mal. Wenn du erst einmal anfängst, fallen dir bestimmt viele Beispiele ein. Fülle dann in der Reihenfolge 1-2-3 die drei Spalten.

1 - Erster Schritt:

- Damit du deinen Stärken im Job Interview glaubwürdig zeigen kannst, musst du sie erst einmal kennen.
- Auf diese Weise hast du Beispiele und Situationen, von denen du berichten kannst: Wo du diese Stärken schon gezeigt und eingesetzt hast. Und genau diese Beispiele machen dich glaubwürdig.
- Wichtig: Alle haben Stärken! Es gibt also niemanden der keine Stärken hat. Also keine Angst! :-)
- Ok, gehen wir ans Eingemachte. Wie findest du nun deine Stärken heraus?
Dafür gibt es verschiedene Tools. Wie zum Beispiel auch unser StrengthFocus-Kartenset. Das ist genau dafür konzipiert: Stärken zu entdecken. Du kannst sie immer wieder für dich und für andere nutzen. Es lohnt sich, sich wiederholt mit den eigenen Stärken zu beschäftigen. Denn alle Menschen entwickeln sich mit der Zeit. Und damit auch die eigenen Stärken.
Alternativ gibt es andere Tools und Fragebögen, mit denen du deinen Stärken auf die Schliche kommst.

2 - Zweiter Schritt:

- Du solltest die Liste deiner Stärken in die Tabelle eingetragen haben. Also das Ergebnis aus dem ersten Schritt.
- Überlege dir in welchen Situationen du deine Stärken bereits gezeigt hast. Das sollten möglichst konkrete Situationen sein.
- Du kannst auch andere bitten, dir Feedback zu geben, in welchen Situationen sie deine Stärken schon mal in „Aktion“ erlebt haben.

3 - Dritter Schritt:

- Nimm dir jetzt die Stellenausschreibung der Position auf die du dich beworben hast zur Hand. Gehe die einzelnen Aufgaben und Anforderungen durch.
- Und überlege dir, welche deiner Stärken du hier besonders gut einsetzen könntest. Trage diese Aufgabe/Anforderung jeweils neben die passende Stärke in die Tabelle ein.

Vorbereitung auf das Interview:

Du hast jetzt eine prima Vorbereitung für das Interview: Du kennst deine Stärken und hast dazu Beispiele. Mit diesen kannst du glaubwürdig und echt deine Stärken untermauern. Und brillieren.

Das ist ein guter Einstieg in das Gespräch: In den meisten Interviews wird man dich bitten, durch deinen Lebenslauf zu gehen. Du kannst dann bei deinen bisherigen Aufgaben immer auch die passende Stärke platzieren. Nach dem Motto: Ich war hier besonders erfolgreich, weil ich die passende Stärke habe.

Druck dir die folgende Seite zum Bearbeiten aus.

3	Aufgaben des Jobs	
	Trage hier die Aufgaben und Anforderungen ein, in denen du deine Stärken wirst gut einsetzen können.	
1	Top-Stärken	
	Trage hier deine Stärken ein. Deine Stärken zeigen sich in für dich typischem Verhalten.	
2	Beispielsituationen	
	Trage hier Situationen und Aufgaben ein, in denen du deine Stärken gezeigt hast.	

Tipp: Gelegenheit nutzen, um Top-Stärken zusammen zu fassen

Und wenn du dich jetzt fragst, was du antwortest, wenn du im Verlauf des Interviews doch noch mal explizit nach deinen Stärken gefragt wirst? Obwohl du diese schon bei deiner Erfahrung und Aufgaben erwähnt hast. (Manche Interviewer arbeiten aber einfach der Reihe nach ihre Fragen ab:-)).

Kein Problem. Du kannst dann souverän deine Stärken noch mal nennen. Und wenn du es besonders gut machen möchtest, kannst du die Gelegenheit nutzen und deine 3 Top-Stärken besonders hervorheben. Such dir dazu die 3 Stärken aus, zu denen dir am meisten Beispiele einfallen. Und die auch besonders gut zum Jobprofil passen.

Über StrengthFocus:

Mit StrengthFocus haben wir einen Stärkendetektor entwickelt. Dabei geht es immer um die Stärken, die für den Erfolg im Job besonders wichtig ist. Und warum geht es nur um Stärken im Job?

Weil wir zwei, Tamara & Peter, Tools entwickeln, die die Personalentwicklung unkompliziert, pragmatisch und erfolgreich machen. Tamara hat als Personalerin eine jahrelange und superbreite Erfahrung. Und Peter bringt die Expertise von der anderen Seite, nämlich als erfahrene Führungskraft und Leader mit.

„Wir wollten nicht einfach „nur Personal“. Wir wollten echte Persönlichkeiten fördern.“

Wenn du mehr über StrengthFocus, unsere Produkte oder uns erfahren möchtest, dann komm bei uns vorbei:

www.strengthfocus.de

@ staerkendetektor